

イライラの原因・解消法  
がわかる!!



# 「怒り・ストレス」 マネジメント セミナー

地域にお住まいの方や福祉・教育関係者等、どなたでも大歓迎です  
生活で起こるイライラに対処し、楽しい人生を送りましょう。

- 職場でのハラスメント対策に
- コミュニケーション力の向上に

- 子育て中のパパ・ママに
- すぐにイライラしてしまう方に

日時

7月19日(金)  
19時～20時

場所

富田林苑2階ホール

先着  
50  
名様

受講料無料



講師:大野 真太郎

( 四天王寺悲田富田林苑 支援長 )  
社会福祉士・介護福祉士・第1種衛生管理者  
公益社団法人大阪社会福祉士会 南河内支部役員  
元四天王寺大学 非常勤講師

お申込みお問い合わせ

詳しくはQRコードまたはホームページをご覧ください。

四天王寺富田林苑 TEL.0721-29-0320

〒584-0082大阪府富田林市向陽台1-30-20 担当:吉川・辻中

<http://www.shitennoji-fukushi.jp/hiden-tonabayashi/>



社会福祉法人 四天王寺福祉事業団

# 四天王寺悲田富田林苑

**FAX:0721-29-0282**

**申込締切日7月12日(金)**

※申し込みは先着順となります。定員になり次第、申し込みを締め切らせて頂きます。

**お名前**

・ \_\_\_\_\_  
・ \_\_\_\_\_  
・ \_\_\_\_\_

所属先 当てはまるものに○をお付け下さい。  
( 一般・福祉従事者・教育機関・その他 )

**ご連絡先**

お電話番号またはメールアドレスをご記入ください。

**駐車場**

駐車場が必要な方は( )内に台数をご記入ください。  
車( )台 バイク( )台



アクセスはこちらです



※ご記入頂きました個人情報等につきましては、目的以外に一切使用致しません。