

夏休み！ 子供も大人も きたやま苑で楽しもう！

日時 8月18日（土） 10:00～16:00

場所 四天王寺きたやま苑
4階デイサービスセンター

今年は2部構成
参加費無料！

AMの部 10:00～12:00
(9:30 受付開始)

先着30名

(小学生以下のお子様にはおみやげあり)

きたやま苑恒例

こども映画大会

「ドラえもん のび太の 宝島」

※必ず保護者同伴でご来苑ください

PMの部 14:00～16:00

先着20名

(申し込み制)

認知症サポーター養成講座」のあと

「タイ式自己整体ヨガ体験」で体のコリほぐし 講師：歌丸和美

運動が苦手、体が硬い方も楽しめる気持ちいいヨガです。

子連れでの参加も可能、お水500ml程度、タオルお持ちください。

講座とヨガの間にちょっとブレイク

認知症カフェ開催、きたやま苑の

介護相談窓口の説明も

あります！

天王寺区ゆうあいオレンジチーム共催



参加についてのお問い合わせは 四天王寺きたやま苑 担当 中野俊二

TEL:06-6773-1811