

要介護高齢者用自己実現アセスメントシート

(日本地域福祉研究所, 1998年作成)

要介護者の氏名 住 所	性別:男・女 年齢: 歳 (生年月日:) TEL.			
主介護者の氏名 要介護者との続柄	性別:男・女 年齢: 歳 (生年月日:)			
要介護者の状況	虚弱、寝たきり、認知症、その他 ()			
項 目	診 断 基 準			
病 名・症 状 医学的管理状況 服 薬・医 療 状 況	1.通院 2.入院と通院 3.往診 4.かかっていない 1.服薬のみ 2.医療継続中 () 3.何もしていない			
食 事・栄 養・嚥 下 水 分 摂 取 等 排 泄 の 状 況 排 泄 の 方 法 睡 眠 身体的問題兆候の有無	1.問題あり () 2.問題なし 1.問題あり () 2.問題なし 1.尿失禁の有、無 () 2.便失禁の有、無 1.トイレ 2.ポータブルトイレ 3.おむつ、その場合1日の交換回数(回) 1.問題あり () 2.問題なし 1.褥瘡あり () 2.痛みあり () 3.麻痺あり(右、左、その他) 4.変形 () 5.皮膚疾患あり () 6.その他 ()			
寝 た き り 度	C.1 2B.1 A.1 2A.1 2J.1 2			
行 動 の 範 囲	1.ベット上 2.(車) いす上 3.室内 4.庭先 5.近隣			
食 事 排 泄 入 浴 整 容 衣 服 の 着 脱 移 動	1.全介助 2.部分介助 3.観察誘導 4.自立 A.満足 B.不満 1.全介助 2.部分介助 3.観察誘導 4.自立 A.満足 B.不満 1.全介助 2.部分介助 3.観察誘導 4.自立 A.満足 B.不満 1.全介助 2.部分介助 3.観察誘導 4.自立 A.満足 B.不満 1.全介助 2.部分介助 3.観察誘導 4.自立 A.満足 B.不満 1.全介助 2.部分介助 3.観察誘導 4.自立 A.満足 B.不満			
精 神 的 安 定 性	1.安定 2.不安定			
認 知 症 の 状 態	I. III. IV. M. (厚生労働省の基準)			
問 題 行 動 精 神 症 状	1.徘徊 2.暴言 3.過食 4.失見当 5.失認 6.幻覚 7.幻聴 8.妄想 9.攻撃・暴力 10.騒々しい・叫ぶ 11.拒食 12.弄便 13.性的異常行動 14.迷子 15.その他			
食 事 の 用 意 部 屋 の 整 頓 電 話 の 利 用 買 い 物 交 通 手 段 の 利 用 安 全 の 管 理 金 銭 管 理 冷 暖 房 の 管 理 薬 の 管 理 車 い す の 使 用 階 段 昇 降 入 浴 の 頻 度 外 出 の 頻 度	1.なし 2.全面援助 3.部分援助 4.観察誘導 5.自立 A.満足 B.不満 1.なし 2.全面援助 3.部分援助 4.観察誘導 5.自立 A.満足 B.不満 1.なし 2.全面援助 3.部分援助 4.観察誘導 5.自立 A.満足 B.不満 1.なし 2.全面援助 3.部分援助 4.観察誘導 5.自立 A.満足 B.不満 1.なし 2.全面援助 3.部分援助 4.観察誘導 5.自立 A.満足 B.不満 1.なし 2.全面援助 3.部分援助 4.観察誘導 5.自立 A.満足 B.不満 1.なし 2.全面援助 3.部分援助 4.観察誘導 5.自立 A.満足 B.不満 1.なし 2.全面援助 3.部分援助 4.観察誘導 5.自立 A.満足 B.不満 1.なし 2.全面援助 3.部分援助 4.観察誘導 5.自立 A.満足 B.不満 1.なし 2.全面援助 3.部分援助 4.観察誘導 5.自立 A.満足 B.不満 1.なし 2.全面援助 3.部分援助 4.観察誘導 5.自立 A.満足 B.不満 週 回または月 回 (自宅、その他) A.満足 B.不満 週 回または月 回 (場所) A.満足 B.不満			
聴 力 の 程 度 視 力 の 程 度	1.普通 2.大きな声でなら可能 3.高度に障害し支障ある 1.普通 2.日常生活に支障ない 3.生活に支障 4.見えない			

項 目	診 断 基 準	満足度
コミュニケーション手段	1.会話 2.筆談・身振り 3.文字版 4.手話・点字 5.その他	
コミュニケーション意欲 電話での応答 電話をかけられる 日常の意思決定 日常生活意欲	1.ある 2.必要時のみある 3.ない 4.意思表示不能 1.できる 2.できない 1.できる 2.できない 1.自立 2.部分援助 3.全面援助 1.意欲あり自立 2.意欲はあるが見守り誘導が必要(部分援助) 3.意欲がなく代行が必要(全面援助)	
過去の職業・得意・誇りに思うこと		
趣味・嗜好・好む活動・生きがい・楽しみ		A.満足 B.不満
家庭内外の役割	家庭内での役割があるか? ない、ある()	A.満足 B.不満
1日の過ごし方 (日課・習慣)		A.満足 B.不満
希望していること 生活目標・課題		
家族との関係(交流) その理由 虐待されているか あるなら	1.よい 2.普通 3.悪い 4.殆どない a.家族に気がねがある b.甘えがある 1.身体的虐待 2.放任放置 3.精神的心理的 4.金銭的物質的搾取 5.性的虐待 6.その他	A.満足 B.不満
居 住 環 境		A.満足 B.不満
居住環境の改善点 (内容を記入)	1.玄関() 2.居室・療養室() 3.浴室() 4.トイレ() 5.廊下() 6.その他()	
生活用具・介護用具利用 状況と必要性	1.就寝用具() 2.移動用具() 3.排泄用具() 4.入浴用具() 5.食食用具() 6.生活・看護用具() 7.緊急対应用具()	A.満足 B.不満
社会的サービスの利用状況	1.訪問サービス() 2.通所サービス()	A.満足 B.不満
一番信頼できる人		
親 族 関 係 交 友 関 係 近 隣 関 係 社会的関係(患者会等)		A.満足 B.不満
要介護者自己実現の総括 自己実現ニーズ 自己実現プログラムの 目的・目標・期待する効果 プログラム計画内容 実 施 方 法 評 価		