



# ほのぼのたより



〒583-0868

四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

羽曳野市学園前 6-1-1

電話 072-957-7517

Fax 072-950-3457



## 6月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	赤ちゃん広場 10:30~11:30	あそぼう広場 10:00~11:00			あそぼう広場 リズム 10:00~11:00	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
		あそぼう広場 10:00~11:00	0歳サロン (保健師) 10:30~11:30 こども園2階		あそぼう広場 おえかき 10:00~11:00	
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	赤ちゃん広場 10:30~11:30	あそぼう広場 10:00~11:00	1歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階		すこやか広場 (MOMOプラザ) 10:30~11:30 あそぼう広場 10:00~11:00	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
		あそぼう広場 10:00~11:00	2~3歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階		ベビー マッサージ講座 10:30~11:30 あそぼう広場 10:00~11:00	
30日						

7月分  
申し込み開始  
13:00~

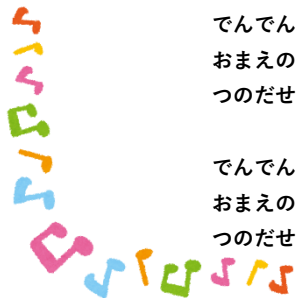
★ご利用にあたって 室内、室外にかかわらずお子さん、保護者の方も汚れていい服装でお越しください。またお帽子、お茶を持参してくださいね。

### 7月の予定

サロン名	0歳サロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場
日時	7月8日(月) 10:30~11:30	7月10日(水)(保健師) 10:30~11:30	7月17日(水) 10:30~11:30	7月26日(金) 10:30~11:30
場所	こども園2階	こども園2階	こども園2階	MOMOプラザ
	赤ちゃん広場			
日時・場所	7月1日(月)・18日(木)		10:30~11:30	こども園2階



# 6月のうた かたつむり



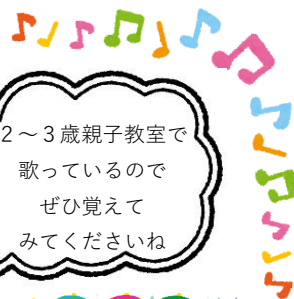
でんでん むしむし かたつむり  
おまえの あたまは どこにある  
つのだせ やりだせ あたまだせ

でんでん むしむし かたつむり  
おまえの めだまは どこにある  
つのだせ やりだせ めだまだせ

# あさのうた おはよう

せんせいおはよう みなさんおはよう  
おはなにもにこにこ わらっています  
おはよう おはよう

せんせいおはよう みなさんおはよう  
こともちゅと うたっています  
おはよう おはよう



2～3歳親子教室で  
歌っているので  
ぜひ覚えて  
みてくださいね



## 0歳ぶくぶくサロン

要予約

日時：6月12日(水)

10:30～11:30

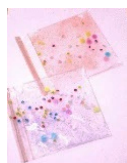
場所：こども園2階保育室

内容：身体計測

ふれあい遊び

感触マット作り

おはなしなど



## 1歳親子教室

要予約

日時：6月19日(水)

10:30～11:30

場所：こども園2階保育室

内容：ごあいさつ

季節の歌、ふれあい遊び

ぴょんぴょんカエル作り

おはなしなど



## 2～3歳親子教室

要予約

日時：6月26日(水)

10:30～11:30

場所：こども園2階保育室

内容：ごあいさつ

季節の歌、体操

シャボン玉遊び

おはなしなど



## すこやか広場

要予約

日時：6月21日(金) 10:30～11:30(10:25開場)

場所：MOMOプラザ(羽曳が丘コミュニティーセンター)

交通：近鉄バス(最寄停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ)

※車は会場の駐車場に駐車可能

(お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください)

内容：季節にあった手遊び、うた、お誕生会

七夕飾り作りおはなしを予定



## 赤ちゃん広場

予約不要

日時：6月3日(月)・17日(月)

10:30～11:30

場所：こども園2階保育室

対象：0歳児未満児

☆ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です

## あそぼう広場

予約不要

開催日時：毎週 火曜日・金曜日 10:00～11:00(9時55分開場)

場所：四天王寺悲田院こども園 園庭

天候不良の場合は2階保育室もしくは研徳田ホール

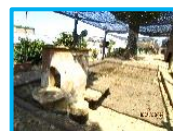
対象：就学前のお子さまと保護者

内容：10:00～ 園庭での自由あそび(雨天は、巧技台、室内のおもちゃなど)

10:50～ 手あそび・絵本や紙芝居などの読み聞かせ

お絵描き 6月14日(金) 色水あそび(汚れてもいい服で来てくださいね)

リズム 6月7日(金) ホール内でピアノの音楽に合わせてリズムあそび



## 5月親子教室の様子

〈1歳親子教室〉シールを貼ってパタパタてんとう虫を作りました。ひとつひとつのシールをお母さんと一緒に丁寧に貼る子ども達。完成したてんとう虫を持って空の庭で遊びました。風を受けてパタパタ動く姿に大喜びでしたよ。



〈2～3歳親子教室〉お散歩バックを作って院内散歩へ出発! てんとう虫やだんご虫を見つけ、触りじっと観察し、お花と一緒に散歩バックに大事そうに入れてみるお友達もいましたよ。心地よい天候のなか、里山の頂上まで登り、全身を使い楽しみました。



食中毒は1年を通して注意が必要ですが、6月に入ると高温多湿となり、食べ物に付着して増殖する細菌性の食中毒が起こりやすくなります。衛生面に気を付けましょう。食事や調理前の手洗いは必ず行って、生ものは中心まで十分加熱することが大切です。できた料理はなるべく早く食べるようにしましょう。

蒸し暑い環境からの影響で、体調を崩しやすいので、こまめに水分補給をしてバランスの良い食事を摂るように心がけて下さいね。

## 食中毒を防ぐ3つのポイント

① つけない(清潔)

② ふやさない(冷却)

③ やっつける(加熱)



## 離乳食中期

離乳食を始めて1カ月を過ぎて、口に入れた離乳食をごっくんとスムーズに飲み込むことができれば次の段階の離乳食中期に進めます。中期になると、離乳食と母乳(又はミルク)で1日2回の食事になります。お口の動きは、舌を上下に動かせるようになるので、唇を閉じて舌を上あごに押し付けて食べられる物(ペースト状から少し粒が残るくらいの状態)を用意します。左右に食べ物を移動させたり、のどの奥の方へ送り込むことができるようになってきますので、お口の動きを観察してみてください。いろいろな味や舌触りを楽しめるように、食品の種類を増やしていきましょう。お母さんが持っているスプーンに興味を持ち、手を出してくることもありますので、そんなそぶりが見られたら、食べさせるスプーンとは別でスプーンを用意して持たせてあげても良いですよ。

### 鶏肉団子のスープ煮(中期～)

(作り方)

- ①鶏ひき肉 20g、豆腐 10g、片栗粉少々を混ぜ合わせて一口大に丸める。
- ②鍋に水を入れて沸騰させ、①を加えて煮る。
- ③みじん切りにした小松菜 20gを②に入れて柔らかくなるまで煮て、醤油を1～2滴落として完成



### 豆腐のトマトグラタン(中期～)

(作り方)

- ①豆腐 30gは粗くつぶす。
- ②トマト 20gは皮を湯むきして種を取り除き、粗みじん切りにする。
- ③ホワイトソースを作る。フライパンにバター小さじ1を溶かし、小麦粉小さじ1を入れて焦げないように炒める。
- ④火からおろして牛乳 40mlを加え混ぜ、火にかけて2分煮て、塩少々で味付けする。
- ⑤④に①と②を和え、耐熱容器に入れて粉チーズを少々振る。
- ⑥オーブントースターで約4分焼いて完成



トマトは洗ってヘタを取り冷凍しておく。湯むきでなく流水をあてるだけで皮がむきやすくなります!

※ホワイトソースはまとめて作り、小分けにして冷凍することができます。

作りやすい量⇒バター大さじ2、小麦粉大さじ2、牛乳カップ1(200ml)

冷凍庫で保存する場合は、出来上がった素早く冷まして密封してなるべく早く使い切ってください。

# おしらせ

ベビーマッサージ&ベビーマッサージ ～パパ・ママも育児疲れをリフレッシュ～

- 日時 : 6月28日(金) 10:30～11:30  
場所 : 悲田院こども園 園舎2階 保育室  
対象 : 1歳未満児  
参加人数 : 先着 8組限定  
5月20日(月) 13:00～予約受付開始  
持ちもの : バスタオル  
服装 : 保護者の方も動きやすい服装でお越してください

オイルなどは使わないベビーマッサージや赤ちゃん体操をします。  
親子で触れ合いながら絆を深め、リラックスしましょう。  
パパ・ママのためのストレッチヨガや体操も少しおこないます。



## サークル募集します！！

お友達とサークルを作ってみませんか？

お父さん・お母さんがお喋りしたり、お子様同士が安心して遊べる場所を提供させていただきます。

サロンや親子教室、あそぼう広場が終わってからも場所の提供をさせていただきますので、  
お子様が遊び足りない、まだまだお母さん同士で話したい方は3組以上からサークルを  
作れますので、ご興味がある方はお問い合わせ下さいね！

場所は「こども園 園舎2階」「研徳田ホール」を提供させていただきます。



## 令和6年度 1号認定園児

### 募集のお知らせ

転居による退園があったため若干名追加募集します。

○募集園児

4歳児：平成31年4月2日～令和2年4月1日まで  
に生まれた幼児

1号認定の保育料・料金、詳細については  
悲田院こども園事務所までお声かけください。

