



ほのぼのたより



〒583-0868

四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

羽曳野市学園前 6-1-1

電話 072-957-7517

Fax 072-950-3457



7月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	赤ちゃん広場 10:00~11:30	あそぼう広場 10:00~11:00			あそぼう広場 おえかき 10:00~11:00	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	0歳サロン 10:30~11:30 こども園2階	あそぼう広場 10:00~11:00	1歳親子教室 (保健師) 10:30~11:30 こども園2階		あそぼう広場 リズム 10:00~11:00	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	海の日	あそぼう広場 10:00~11:00	2~3歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階	赤ちゃん広場 10:00~11:30	あそぼう広場 10:00~11:00	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	8月分 申し込み開始 13:00~	あそぼう広場 10:00~11:00			すこやか広場 (MOMOプラザ) 10:30~11:30 あそぼう広場 10:00~11:00	
28日	29日	30日	31日			
	講座 10:30~11:30	あそぼう広場 10:00~11:00				

★ご利用にあたって 室内、室外にかかわらずお子さん、保護者の方も汚れていい服装でお越しください。またお帽子、お茶を持参してくださいね。



8月の予定				
サロン名	0歳サロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場
日時	8月21日(水)	8月7日(水)	8月28日(水)	8月はお休みです 次回9月27日(金)
	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	
場所	こども園2階	こども園2階	こども園2階	
赤ちゃん広場				
日時・場所	8月5日(月)・26日(月)		10:00~11:30	こども園2階



7月のうた

みずあそび

みずをたくさんくんできて
みずでっぼうで あそびましょう
いち に さん し シュッシュュッシュ

まめをたくさんかってきて
まめでっぼうで あそびましょう
いち に さん し ポップポップ

手遊び りんごがころころ

りんごがころころ りんごがころころ
みかんかんかん みかんかんかん
ぴーまんびっぴーまんびっぴー
きゃべつがきゃーっ きゃべつがきゃーっ

ばいながぶるぶる ばいながぶるぶる
ぶどううー ぶどううー
とうもろこしこし とうもろこしこし
しいたけしー しいたけしー



0歳ぶくぶくサロン

要予約

日時：7月8日(月)

10:30~11:30

場所：こども園2階保育室

内容：身体計測

ふれあい遊び

水遊びおもちゃ作り

氷あそび おはなしなど



1歳親子教室

要予約

日時：7月10日(水)

10:30~11:30

場所：こども園2階保育室

内容：ごあいさつ

季節の歌、ふれあい遊び

風船スタンプでうちわ作り

水風船遊び、おはなしなど



2~3歳親子教室

要予約

日時：7月17日(水)

10:30~11:30

場所：こども園2階保育室

内容：ごあいさつ

季節の歌、体操

水遊びおもちゃ作り

おはなしなど

すこやか広場

要予約

日時：7月26日(金) 10:30~11:30(10:25開場)

場所：MOMOプラザ(羽曳が丘コミュニティーセンター)

交通：近鉄バス(最寄停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ)

※車は会場の駐車場に駐車可能

(お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください)

内容：季節にあった手遊び、うた、お誕生会

おまつりごっこ おはなしを予定



赤ちゃん広場

予約不要

日時：7月1日(月)・18日(木)

10:30~11:30

場所：こども園2階保育室

対象：0歳児未満児

☆ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です

あそぼう広場

予約不要

開催日時：毎週 火曜日・金曜日 10:00 ~ 11:00 (9時55分開場)

場所：四天王寺悲田院こども園 園庭

天候不良の場合は2階保育室もしくは研徳田ホール

対象：就学前のお子さまと保護者

内容：10:00~ 園庭での自由あそび(雨天は、巧技台、室内のおもちゃなど)

10:50~ 手あそび・絵本や紙芝居などの読み聞かせ

お絵描き 7月5日(金) 泡あそび (汚れてもいい服で来てくださいね)

リズム 7月12日(金) ホール内でピアノの音楽に合わせてリズムあそび



6月サロン、広場の様子

〈0歳サロン〉ジップロックの中へ保冷剤や色々な材料を入れてオリジナルの感触マットを作りました。ラメと保冷剤が鮮やかに混ざり、見ても楽しい触って気持ちよいマットが完成しました。

保健師さんも来られ食中毒についてのお話もしていただきました。



〈あそぼう広場 色水あそび〉

6月のあそぼう広場のおえかきでは「色水あそび」を行いました。水の中に色紙を入れると色鮮やかな水になる様子や色を混ぜたり、陽に当てキラキラと輝く色のついた影を見て楽しみました。





7月7日は七夕ですね。手作りのめんつゆで七夕素麺はいかがでしょう？
昆布とかつおでだしをとり、本物のだしの味わいを活かしためんつゆで、ひと手間かけたごちそうに仕上がりますよ！

薄焼き卵やハム、胡瓜などの具で彩りや栄養バランスが良くなります。
さっと茹でたオクラや星形人参などをトッピングすると見た目も楽しくなりますのでお試しください。



そうめんつゆ



(材料) 作りやすい量

濃口しょうゆ・・・40cc
みりん・・・小さじ1
砂糖・・・小さじ1と1/2
水・・・・・・・・・・500cc
昆布・・・・・・・・・・8cm
だしかつお・・・・・・20g

(作り方)

- ① 鍋にすべての材料を入れ、弱めの中火にかける。
- ② 沸騰したら弱火にして、5分間ゆっくり煮だす。
- ③ 火を止めてアクを取り、だしかつおが沈んできたらペーパーでこす。
- ④ ③のボールに氷水をあてて手早く冷ます。

※離乳食に素麺を使う時は通常よりも長く茹でて柔らかくします。茹であがったらお湯を切り水でさらして塩分を取り除きます。長さは各段階に応じて切って下さいね。赤ちゃんには温かいにゅう麺がおすすめです。ご紹介のレシピのめんつゆを使う場合は、薄めて下さい。



離乳食後期



1日2回の中期の食事を喜んでしっかりと食べられるようになったら、次のステップである後期食に進めます。このころは舌が上下左右に動かせるようになってくるので、口に入った食べ物を舌で歯ぐきまで移動させて、歯ぐきで噛んで食べられるようにします。バナナのように歯ぐきでつぶせるくらいが固さの目安です。急に固いものや柔らかすぎるものばかりになると口から出したり、噛まなくなってしまうこともあるので注意します。

手づかみ食べは「自分で食べたい」という欲求が出てきたあかしです。自分で食べられるものは、自分で食べられるように、前に置いてあげましょう。

ミルクやお茶などをコップで飲むことにも挑戦しても良いですが、飲食する際は必ず大人がついてあげて下さいね。

ピーマンとしらすの和え物

(材料)

ピーマン：1/2個  しらす：大さじ1/2  醤油：少々 砂糖：少々

(作り方)

- ①ピーマンを千切りにして水少々をふり、ラップをしてレンジで1分加熱する。
- ②しらすはさっと熱湯をかけて塩抜きし、①と醤油と砂糖を混ぜ合わせてできあがり。

おさかなのチーズ蒸し

(材料)

魚のおさしみ：2切れ  とろけるチーズ：1枚 

(作り方)

- ①おさしみをゆでる。
- ②耐熱皿に①をのせ、とろけるチーズをのせる。
- ③ラップをかけて、レンジで20秒くらい加熱してできあがり。

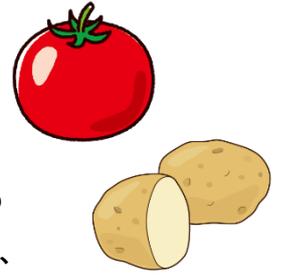


※加熱時間は切身の厚さ等によって異なります。中まで加熱できているか確認し、必要に応じて再加熱して下さい。



おしらせ

親子クッキング講座



「ポテトサラダサンド」「トマトジャムサンド」を作ります♪
親子の触れ合いを通して、食への関心・クッキングの楽しさを感じ、
楽しい時間を一緒に過ごしませんか？



日時 : 7月29日(月) 10:30~11:30
場所 : 悲田院こども園 園舎2階 保育室
対象 : 1歳半~3歳児
参加人数 : 先着 8組限定
6月17日(月) 13:00~予約受付開始
持ちもの : エプロン 三角巾 マスク
参加費 : 100円



5月講座

ポットン落としを作って遊びました！

5月の講座では親子で手作りおもちゃ～ぽっとな落とし～を作りました。
ミルク缶の周りにお子様の手形やデコレーションをし、
愛情たっぷり！世界に一つだけの素敵な玩具が出来ました。
和気あいあいと楽しい雰囲気のなかポットン落とし作りを楽しんでおられましたよ。
たくさんの保護者の方に参加して頂きありがとうございました♪



令和6年度 1号認定園児

募集のお知らせ

転居による退園があったため
若干名追加募集します。

○募集園児

4歳児：平成31年4月2日～令和2年4月1までに
生まれた幼児

1号認定の保育料・料金、詳細については
悲田院こども園事務所までお声かけください。

