



四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

〒583-0868 羽曳野市学園前6-1-1
電話 072-957-7517
Fax 072-950-3457

9月カレンダー

1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
		あそぼう広場 10:00~11:00			あそぼう広場 リズム 10:00~11:00	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	赤ちゃん広場 10:00~11:30 こども園2階	あそぼう広場 10:00~11:00	1歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階		あそぼう広場 おえかき 10:00~11:00	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	敬老の日 10月分申し込み開始 13:00~	あそぼう広場 10:00~11:00	0歳サロン 10:30~11:30 13:30~14:30 こども園2階		講座 「赤ちゃんとのスキンケアを大切に」 10:30~11:30 あそぼう広場 10:00~11:00	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
秋分の日		あそぼう広場 10:00~11:00	2~3歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階		すこやか広場 (MOMOプラザ) 10:30~11:30 あそぼう広場 10:00~11:00	
29日	30日					
	赤ちゃん広場 10:00~11:30 こども園2階					

★ご利用にあたって 室内、室外にかかわらずお子さん、保護者の方も汚れていい服装でお越しください。また帽子、お茶を持参してくださいね。



10月の予定				
サロン名	0歳サロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場
日時	10月16日(水)	10月2日(水)	10月9日(水)	10月25日(金)
	①10:30~11:30 ②13:30~14:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30
場所	こども園2階	こども園2階	こども園2階	MOMOプラザ
赤ちゃん広場				
日時・場所	10月7日(月)・21日(月)		①10:00~11:30 ②13:30~14:30	こども園2階

※0歳サロン、赤ちゃん広場は午前・午後と分かれて行いますが、内容は同じです。
ご予約の際に参加の時間を指定ください。

9月のうた

とんぼのめがね



- ① とんぼのめがねは みずいろめがね
あおいそらを とんだから とんだから
- ② とんぼのめがねは ぴかぴかめがね
おてんとさまを みてたから みてたから
- ③ とんぼのめがねは あかいろめがね
ゆうやけぐもを とんだから とんだから



0歳ぶくぶくサロン

要予約

日時：9月18日(水) (保健師)

- ① 10:30~11:30
- ② 13:30~14:30

場所：こども園2階保育室

内容：身体計測 ごあいさつ

ふれあい遊びマラカス作り おはなしなど



1歳親子教室

日時：9月11日(水)

10:30~11:30

要予約

場所：こども園2階保育室

内容：ごあいさつ

季節の歌、ふれあい遊び

ぶどう作り

おはなしなど



2~3歳親子教室

要予約

日時：9月25日(水)

10:30~11:30

場所：研徳田ホール

内容：ごあいさつ

季節の歌、体操

体を使ってサーキットあそび

おはなしなど



赤ちゃん広場

予約不要

日時：9月9日(月)・30日(月)

10:00~11:30

場所：こども園2階保育室

対象：0歳児未満児

☆ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です。



すこやか広場

要予約

日時：9月27日(金) 10:30~11:30(10:25開場)

場所：MOMOプラザ(羽曳が丘コミュニティーセンター)

交通：近鉄バス(最寄停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ)

※車は会場の駐車場に駐車可能

(お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください)

内容：季節にあった手遊び、うた、お誕生会

ハロウィングッズ作り おはなしを予定



あそぼう広場

予約不要

開催日時：毎週 火曜日・金曜日 10:00 ~ 11:00 (9時55分開場)

場所：四天王寺悲田院こども園 園庭

天候不良の場合は2階保育室もしくは研徳田ホール

対象：就学前のお子さまと保護者

内容：10:00~ 園庭での自由あそび(雨天は、巧技台、室内のおもちゃなど)

10:50~ 手あそび・絵本や紙芝居などの読み聞かせ

お絵描き 9月13日(金) ボディペイント (汚れてもいい服で来てくださいね)

リズム 9月6日(金) ホール内でピアノの音楽に合わせてリズムあそび





お月見はいつ？

十五夜は、旧暦の8月15日で、15個のお団子をお供えし秋の美しい月を眺めて、秋の収穫に感謝する日です。

今年の十五夜は9月17日です。天候が良ければお月様の見えるところにお団子やススキを供えたり、秋の夜空に浮かぶ月を眺め、お月見を楽しんでみて下さいね。



お月見スイートポテト

※離乳食完了期ごろからの赤ちゃんも食べられるレシピです。
食べる時は飲み物も用意し、喉に詰まらせないように見守ってあげて下さい。

(材料) 8個分

- さつまいも：300g
- バター：25g
- 砂糖：25g
- 牛乳 30cc
- みりん：大さじ1



(作り方)

- ① さつまいもは皮をむき、適当な大きさに切って茹でてつぶす。
- ② おいもが熱いうちにバターを加え混ぜ、さらに砂糖と牛乳も加える
(手で丸められる固さになるように牛乳の量を調節して下さい)
- ③ ②を丸めて、みりんを表面にぬる。
- ④ オーブントースターで焼き色がつくまで焼いたらできあがり



幼児の食事

幼児期の食事は、奥歯が生えそろうまでは、大人の食事をやわらかくしたり、小さくすればほとんどのものが食べられるようになります。

身長や体重が急速に発達します。脳の重さも5歳で成人の約80%に達します。この成長を支えるのが、日々の食事からとる栄養です。主食、主菜、副菜がそろうように心がけましょう。また1日3回の食事で十分な栄養をとることが難しいため、食事で不足する栄養をおやつで補います。おやつを食べると1日3回の食事が十分に食べられなくなる場合はおやつの量を減らして調整し、それでも影響があるようなら与えなくても良いでしょう。

手づかみ食べが上手になってきたら、スプーンを使って食べるようにします。食べ物をスプーンにのせて置いておき、口に運ぶ練習から始めてみて下さい。

高野豆腐の卵とじ (大人2人分+こども1人分)

- (材料) 高野豆腐：40g 干し椎茸：5g 人参：50g ピーマン：25g ジャがいも：125g
鶏挽肉 100g 卵：2個 サラダ油：小さじ1 だし汁：150ml 砂糖：大さじ1と1/2
醤油小さじ1と1/2 塩：小さじ1/4 酒：小さじ1/2

(作り方)

- ① 高野豆腐は湯で戻し、水気を絞って食べやすい大きさに切る。
- ② 干し椎茸は水で戻して細切りにする。
- ③ 人参、ピーマン、じゃがいもは3cm長さの短冊切りにする。
- ④ 鍋に油を熱し、鶏挽肉、③を炒め①と②と調味料を入れて野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ⑤ 溶き卵を回し入れ、火が通ったら器に盛り付けて完成



おやつの例 1日の目安 100kcal~200kcal

パン、ふかしもち、カステラ、おにぎり、せんべい、クラッカー、ビスケット、ヨーグルト、牛乳、果物、チーズ、小魚、野菜



8月0歳児サロンの様子

0歳サロンでは子どもたちのかわいい足をスタンプして夏らしい涼しげな船の壁飾りを作りました。初めてのお友だちも多く、2か月～11か月までのお友だちが遊びに来られていました。上手になったハイハイを見せてくれたり、触れ合い遊びや絵本を見たりし楽しい時間を過ごされておりましたよ。お母さん同士もおしゃべりを楽しまれる姿もたくさんありましたよ。



9月講座「赤ちゃんとの

スキンシップを大切に」



助産師である講師をお招きし、赤ちゃんとのスキンシップの大切さの講話やベビータッチング(マッサージ)の講座を行います。

日時： 9月20日(金)

時間： 10:30～11:30

対象： 0歳児・1歳児対象

場所： 悲田院こども園 園舎2階

定員： 10名(要予約)

講師： 助産師 植村桃恵氏



7月講座 親子クッキングを行いました！

7月の講座では親子クッキングを行いました。かわいいエプロンを身に付けてとっても似合っていた子どもたち。サンドイッチ作りでは具材のポテトサラダやトマトジャムを親子で楽しみながら作り、完成したサンドイッチをおいしいね！と笑顔で食べられておりましたよ。サンドイッチのパンの耳を使ったラスクも大人気でした。ご参加いただきありがとうございました。



お知らせ

令和6年度 1号認定園児 募集

転居による退園があったため

若干名追加募集します。

4歳児：平成31年4月2日～令和2年4月1までに
生まれた幼児

1号認定の保育料・料金、詳細については
悲田院こども園事務所までお声かけください。

