



〒583-0868
 羽曳野市学園前 6-1-1
 電話 072-957-7517
 Fax 072-950-3457

四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ぼのぼ
11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
					あそぼう広場 10:00~11:00	
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
		あそぼう広場 10:00~11:00			あそぼう広場 リズム 10:00~11:00	
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	赤ちゃん広場 10:00~11:30 13:30~14:30 こども園2階	あそぼう広場 10:00~11:00	1歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階		あそぼう広場 10:00~11:00	
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
12月分 申し込み 開始日 13:00~	講座 「ハーブの活用法」 10:30~11:30	あそぼう広場 10:00~11:00	0歳サロン 10:30~11:30 13:30~14:30 こども園2階		すこやか広場 (MOMOプラザ) 10:30~11:30 あそぼう広場 10:00~11:00	
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	赤ちゃん広場 10:00~11:30 13:30~14:30 こども園2階	あそぼう広場 10:00~11:00	2~3歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階		あそぼう広場 おえかき 10:00~11:00	

★ご利用にあたって 室内、室外にかかわらずお子さん、保護者の方も汚れていい服装でお越しください。また帽子、お茶を持参してくださいね。



12月の予定				
サロン名	0歳サロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場
日時	12月18日(水)	12月11日(水)	12月25日(水)	12月20日(金)
	①10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30
	②13:30~14:30	こども園2階	こども園2階	MOMOプラザ
場所	こども園2階			
赤ちゃん広場				
日時・場所	12月9日(月)・23日(月)		①10:00~11:30	こども園2階
			②13:30~14:30	

※0歳サロン、赤ちゃん広場は午前・午後と分かれて行いますが、内容は同じです。
 ご予約の際に参加の時間を指定ください。

11月のうた

♪まつぼっくり

まつぼっくりが あったとき
 たかいおやまに あったとき
 ころころころころ あったとき
 おさるがひろって たべたとき



♪くいしんぼうゴリラ

- ① くいしんぼうのゴリラが バナナをみつけた
 かわむいて かわむいて パクリとたべた
 どんどこどん どんどこどん お～うまい!
- ② くいしんぼうのゴリラが レモンをみつけた
 かわむいて かわむいて パクリとたべた
 どんどこどん どんどこどん お～すっぱい!
- ③ くいしんぼうのゴリラが たまねぎをみつけた
 かわむいて かわむいて かわむいて かわむいて
 たべるところがなくなった
 どんどこどん どんどこどん え～ん!



0歳ぶくぶくサロン

要予約

日時：11月20日(水)

- ① 10:30～11:30
- ② 13:30～14:30

場所：こども園2階保育室

内容：身体計測 ごあいさつ ふれあい遊び
 りすのいないいないばあ作り おはなしなど



1歳親子教室

日時：11月13日(水)

要予約

10:30～11:30

場所：こども園2階保育室

内容：ごあいさつ

季節の歌、ふれあい遊び

院内散歩 (雨天：新聞あそび)

おはなしなど



2～3歳親子教室

要予約

日時：11月27日(水)

10:30～11:30

場所：こども園2階保育室

内容：ごあいさつ

季節の歌、体操 おはなし

院内散歩

(雨天：室内どんぐり探しごっこなど)



赤ちゃん広場

予約不要

日時：11月11日(月)・25日(月)

① 10:00～11:30

② 13:30～14:30

場所：こども園2階保育室

対象：0歳児未満児

☆ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です。



すこやか広場

要予約

日時：11月22日(金) 10:30～11:30(10:25開場)

場所：MOMOプラザ(羽曳が丘コミュニティーセンター)

交通：近鉄バス(最寄停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ)

※車は会場の駐車場に駐車可能(お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください)

内容：季節にあった手遊び、うた お誕生会 音楽会 おはなしなど



あそぼう広場

予約不要

開催日時：毎週 火曜日・金曜日 10:00～11:00(9時55分開場)

場所：四天王寺悲田院こども園 園庭

天候不良の場合は2階保育室もしくは研徳田ホール

対象：就学前のお子さまと保護者

内容：10:00～ 園庭での自由あそび(雨天は、巧技台、室内のおもちゃなど)

10:50～ 手あそび・絵本や紙芝居などの読み聞かせ

お絵描き 11月29日(金) 野菜スタンプ

リズム 11月8日(金) ホール内でピアノの音楽に合わせてリズムあそび



スプーンの持ち方・始め方



離乳食後期ごろになると、食べ物に興味が出て自分から食べ物を手でつかみ、口に運ぶようになります。手づかみ食べをたくさんすることで、食べ物を口に運ぶという動作が上手になり、自分で食べる楽しさを感じ、食べることへの意欲につながります。スプーンに興味を持ち、欲しがる姿が見られたら、まずは持つことからスタートします。1人で上手にスプーンを使って食べるようになる目安は2歳ごろです。楽しく食べられることを第一に、様子を見ながら始めて下さいね。



スプーンの持ち方

① 上から握る
(1歳～1歳6カ月ごろ)



② 下から握る
(1歳6カ月～2歳ごろ)



③ えんぴつ持ち
(2歳ごろ～)



※持ちやすい持ち方から始めてみましょう！

スプーンをうまく口まで運べるようになってきたら親指と人差し指でスプーンの柄を持つ(えんぴつ持ち)に挑戦します。えんぴつ持ちが定着して上手になったら、いよいよお箸へ移行の時期です。

スプーンで遊びはじめてしまったら、無理強いはいしないで大人が食べさせてあげるようにします。少しずつ食事の時に自分でスプーンを口に運ぶ回数が増えるように手伝い、見守って上手にできたら一緒に喜び、褒めてあげてくださいね！フォークはスプーンに慣れてから使い始めるのがおすすめです。



さつまいもを使った簡単レシピ



さつまいもとりんごのホイル焼き (4人分)

(材料) さつまいも：250g りんご：1個 砂糖：大さじ2 バター：大さじ1 レモン果汁：少々
(作り方)

- ① さつまいもは皮をむき1cmの厚切りにして水にさらす。
- ② りんごは皮つきのまま約1cmの厚さのいちよう切りにする。
- ③ アルミホイルに①と②を並べて砂糖、レモン汁をかけてアルミホイルで包む。
- ④ オーブントースターで火が通るまで焼き、熱いうちにバターをのせて完成



さつまいももち

(材料) さつまいも：130g 片栗粉：大さじ1と1/2 砂糖：大さじ1/2 牛乳：30ml
サラダ油：適量

(作り方)

- ① さつまいもを一口大に切り、水にさらす。
- ② ラップをかけてレンジで約3分程度加熱する。
- ③ 温かいうちにつぶして片栗粉、砂糖、牛乳を加えて混ぜる。
- ④ 一口大に丸めて5mm厚さにする。
- ⑤ フライパンにサラダ油を敷き、両面を焼く。焼き色がついたら完成





講座のお知らせ♪



11 月講座

「ハーブの身近な活用法」



助産師である講師をお招きし、赤ちゃんも使えるハーブを使って作るスキンケア作りの講座を行います。

- 日時 : 11月18日(月)
- 時間 : 10:30~11:30
- 対象 : 0歳児・1歳児対象
- 参加費 : 100円
- 場所 : 悲田院こども園 園舎2階
- 定員 : 10名(要予約)
- 講師 : 助産師 植村 桃恵氏



12 月講座

「親子クッキング」



「おにぎり」と「お味噌汁」を作ります♪



親子の触れ合いを通して、食への関心・クッキングの楽しさを感じ、楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

- 日時 : 12月16日(月)
- 時間 : 10:30~11:30
- 対象 : 1歳半~3歳対象 ※離乳食が終わったお子さん
- 場所 : 悲田院こども園 園舎2階
- 定員 : 10名(要予約)

今回は大阪青山大学より栄養士のお勉強をしている学生も一緒に参加します。



9 月講座 助産師講座を行いました！

講師の先生をお招きして助産師講座を行いました。お母さんたちから、講師の方へ子育てやお母さん自身の悩みを質問に答えて頂き、和やかな雰囲気の中講座が進み、また赤ちゃんがリラックスしお母さんとのふれあいを楽しめるようなベビータッチングを教えてくださいました。ハーブを使った保湿の紹介もあり、実際に塗ってみて効果を実感され喜ばれる姿が見られました。



お知らせ

令和6年度 1号認定園児 募集

転居による退園があったため
若干名追加募集します。

4歳児：平成31年4月2日~令和2年4月1までに
生まれた幼児

1号認定の保育料・料金、詳細については
悲田院こども園事務所までお声かけください。

