

松ほっくい

社会福祉法人四天王寺福祉事業団
 四天王寺松風荘
 〒573-0013
 大阪府枚方市星丘3-17-1
 TEL072-848-2441
 FAX072-848-2443
 ・養護老人ホーム
 ・特定施設入所者生活介護
 ・居宅介護支援事業所
 ・ヘルパーセンター
 URL 四天王寺松風荘と
 入力して下さい。



松風荘納涼祭

～令和の夏も皆様と共に！～



8月3日（土）に納涼祭を開催致しました。

今年度も地域の方々と一緒に開催をさせて頂き、地域の子供達とのふれあいの中で、利用者様も自然と笑顔がこぼれておられました。

チヂミやコロック・かき氷の屋台やヨーヨー釣り等、夏祭りならではの雰囲気演出させて頂き、最後には夏の思い出として花火大会を開催させて頂きました。100発の打ち上げ花火と共に思い出として皆様に夏を満喫して頂くことができました。



7月25日（木）にご利用者が参加できる職員研修会を行いました。口腔ケア研修ということで、普段から歯科往診でお世話になっている宮腰先生に講演して頂きました。口腔内を清潔に保つことで虫歯や歯周病、口臭を予防できることが分かり、参加されたご利用者も頷いておられました。普段の健康管理は、お口の健康から。身近に出来ることから日々健康に過ごしたいものですね。



お口の健康について

職員研修紹介！

うめコーナー



7月にうめコーナーでは、焼そばのレクリエーションを行いました。焼そばは1種類ではなく、様々な味付けを味わっていただくべく3種類用意し、ご利用者の嗜好に沿った焼そばを提供しました。ご利用者からは「すごく美味しかったよ。ありがとう」といった声が多く聞かれ、大変好評でした。



特選焼そばで夏を乗り切る！

さくらコーナー



さくらコーナーでは、今日も元気に皆様にお過ごし頂いております。

6月のレクは皆さんでトマトを植えました。順番にお水をあげながら、「大きくなあれ！美味しくなあれ！」と願いを込めました。笑いながら楽しいひと時になりました。

7月はパンケーキ（ホットケーキ）を焼き、皆それぞれにお好きなトッピングをして、美味しくいただきました。女性はやっぱり甘い物が好きなんですね！！ さくらコーナーでは、これからも皆さんが「笑顔」になれるレクを企画していきたいと思えます。



皆さんに笑顔を提供したい！

熱中症にご注意



昨年に続き連日の猛暑をニュース等で報道されております。

熱中症を防ぐには、基本的なことですが、外出時は日傘や帽子を使うこと、こまめに水分・塩分を補給すること、冷房等で28度前後に室温調節を行うこと、またリスクが高い日か？環境省が公開している「暑さ指数」をチェックすることも分かりやすい目安になるでしょう。

熱中症になってしまった場合には、涼しい場所に避難、首のつけ根、わき下などを冷やす、水分・塩分を補給、意識がなければ救急車を呼ぶ必要があります。

熱中症の発生には、日常普段の体調が大きく影響します。自分のいる環境を知ることに加え、自身の体力・体調の把握、体調に敏感になることが非常に大切です。残暑も元気に過ごしたいですね。

ももコーナー



まもる君の「スイカ日記」

4/13、庭の一角をお借りして、児玉スイカの苗を4本植えました。

5/2、今日で20日目。順調に成長していたが、1本の苗の枝が折れる。

5/18、やっと花が咲きました。これからうまく受粉するか心配です。

5/26、一つの苗に小さな実が付きました。数日後あと2つ実が付きました。

6/16、実の直径が10cmを超えました。

6/25、もうすぐ食べ頃ですが、1つの実がはじけました。

7月14日、3玉を収穫し、皆様に召し上がって頂きました。初めてにしては上出来の味でした。来年は大玉スイカに挑戦したいと思っています。



今年は苑庭でスイカ作りに挑戦！

厳しい残暑が続きます。冷たいものもほどほどに乗り切りたいものです。

編集一同

編集後記



- 9月 敬老祝賀式
- 10月 外出レク
- 11月 養護演芸大会
- 12月 忘年会

行事予定