

8月の献立表 除去食  
\*おやつのおやつは各クラスで対応します

平成30年8月  
四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	チキンソテー	鶏肉	塩・こしょう・油	パセリ	手作りポテトチップス牛乳	じゃがいも 油 塩
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				トマトサラダ	ツナ	砂糖・塩・こしょう・油	キャベツ・トマト・コーン		
				小松菜のみそ汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜・なめこ		
				ごはん		米			
2	木	りんご	りんご	スタミナ炒め	牛肉	油・米しょうゆ・砂糖・みりん・清酒	キャベツ・白ネギ・赤ピーマン	磯ポテト牛乳	さつまいも 片栗粉 油 米しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				春雨さっぱり和え		春雨・米しょうゆ・砂糖・ごま油	きゅうり・人参		
				すまし汁	かつお節・だし昆布	米しょうゆ・みりん・塩	えのき		
				ごはん		米			
3	金	こめぼんせん	こめぼんせん	カレイの天ぷら	カレイ	片栗粉・塩・油		すいか プチゼリー お茶	すいか プチゼリー お茶
				ほうれん草のおかか和え	かつお節	米しょうゆ・みりん	ほうれん草		
				ごぼうサラダ		米しょうゆ・砂糖	ごぼう・赤パプリカ・黄パプリカ		
				みそ汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ		
				ごはん		米			
4	土	紫いもせんべい	紫いもせんべい	タコライス	合ミンチ	米・ケチャップ・油	たまねぎ・トマト	ジャムサンド牛乳	赤ちゃんせんべい イチゴジャム 牛乳
				ちんげん菜ソテー		米しょうゆ・塩・油	ちんげん菜・しめじ・人参		
				白菜のみそ汁	味噌・かつお節		白菜		
					だし昆布				
6	月	ベビースティック	ベビースティック	ほきの蒲焼き	ほき	砂糖・米しょうゆ・みりん・清酒		黒糖マカロニ牛乳	米粉マカロニ 黒糖 牛乳
				トマト			トマト		
				大根の和え物	わかめ	砂糖・米しょうゆ	大根・人参		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		ほうれん草・ねぎ		
				ごはん		米			
7	火	粉ふぎいも	じゃがいも	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	キャベツ・白ねぎ・人参	さつま芋蒸しパン牛乳	さつまいも 米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳
				バンバンジーサラダ	鶏肉・味噌	米しょうゆ・清酒・みりん	きゅうり・もやし		
				中華スープ		うまい中華スープ・塩	ニラ・コーン		
				ごはん		米			
8	水	卒園児里帰り 赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ハンバーグ	合ミンチ	塩・こしょう・ケチャップ	玉ねぎ	オレンジゼリー みかん お茶	オレンジジュース 寒天 ゼラチン 砂糖 みかん お茶
				とうもろこし			とうもろこし		
				カラフルサラダ	ツナ	砂糖・塩・こしょう・油	アスパラ・赤パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		玉ねぎ・ねぎ		
				ごはん		米			
9	木	こめぼんせん	こめぼんせん	冷やし米粉麺	かつお節	米粉麺・みりん・米しょうゆ・砂糖	干しいたけ・長ねぎ・コーン	お好み焼き牛乳	米粉 キャベツ こんにやく ねぎ 豚ミンチ 油 とんかつソース ケチャップ 牛乳
				鶏肉・だし昆布			人参		
				ほきの磯部揚げ	ほき	片栗粉・塩・油	青のり		
				ゆかりごはん		米	ゆかり		
				パイ			パイ		
10	金	オレンジ	オレンジ	じゃが焼き	豚ミンチ	じゃがいも・ケチャップ	ミックスベジタブル	おはぎ牛乳	米 もちごめ こしあん 牛乳
						塩・こしょう・油	玉ねぎ		
				スパゲティサラダ		米粉スパゲティ・米しょうゆ・砂糖	きゅうり・人参		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・砂糖	ほうれん草		
				ごはん		米			
<b>山の日</b>									
13	月	協力日 こめぼんせん	こめぼんせん	焼き鳥丼	鶏肉・刻みのり	米しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉	たまねぎ・青ねぎ	りんご お茶	りんご お茶
				ブロッコリーサラダ		砂糖・塩・こしょう・油	ブロッコリー・コーン・人参		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節				
14	火	協力日 赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	冷やし米粉麺	ささみ	米粉麺・米しょうゆ・みりん・砂糖	きゅうり・オクラ・コーン・人参	ベビースティック牛乳	ベビースティック牛乳
				里芋の煮物		里芋・米しょうゆ・砂糖	いんげん		
				オレンジ			オレンジ		
15	水	協力日 紫いもせんべい	紫いもせんべい	マーボー丼	豚ミンチ・味噌・赤味噌	米しょうゆ・砂糖・料理酒・シャンタン	たまねぎ・しいたけ・青ねぎ	カップゼリー お茶	カップゼリー お茶
				ちやしのナムル		米しょうゆ・ごま油・砂糖	もやし・人参・ちんげん菜		
				中華スープ		うまい中華スープ・塩	大根		
16	木	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	鳥のから揚げ	鶏肉	片栗粉・油・塩・こしょう	生姜	わらびもち お茶	片栗粉 砂糖 黒糖 牛乳
				スナックえんどう			スナックえんどう		
				じゃがいもの煮物		じゃがいも・砂糖・米しょうゆ	グリーンピース・人参		
				ちんげん菜の味噌汁	味噌・かつお節		ちんげん菜		
				ごはん	だし昆布				
17	金	南瓜煮	南瓜	赤魚の煮付け	赤魚	しょうゆ・みりん・砂糖		ぎょうざピザ 牛乳	米粉ギョウザの皮 トマト コーン ケチャップ 牛乳
				ほうれん草の和え物		米しょうゆ・みりん	ほうれん草・人参		
				オクラ和え		米しょうゆ・みりん	オクラ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・ねぎ		
				ごはん		米			

# 8月の献立表 除去食

\*おやつのおやつは各クラスで対応します

平成30年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
18	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	牛丼	牛肉	米・糸こんにゃく・砂糖 米しょうゆ・みりん・清酒	たまねぎ・人参	わかめおにぎり 牛乳	米 わかめ 牛乳
				ツナサラダ	ツナ	米しょうゆ・砂糖	キャベツ・赤パプリカ・コーン		
				みそ汁	わかめ・味噌・かつお節				
					だし昆布				
20	月	紫いもせんべい	紫いもせんべい	揚げ魚のおろしあん	たら	油・米しょうゆ・みりん・清酒 片栗粉	大根	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳
				いんげんのお浸し		米しょうゆ・みりん	いんげん		
				フラワーサラダ	ウインナー	塩・砂糖・こしょう・油	ブロッコリー・カリフラワー コーン		
				ごぼうのみそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		ごぼう・ねぎ		
				ごはん		米			
21	火	りんご	りんご	肉と野菜の味噌煮	豚肉・味噌	こんにゃく・じゃがいも・米しょうゆ	大根・人参・絹さや	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
					だし昆布・かつお節	砂糖・みりん			
				ほうれん草の磯和え	刻みのり	砂糖・米しょうゆ	ほうれん草・人参・しめじ		
				味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布		キャベツ・ねぎ		
				ごはん		米			
22	水	こめぼんせん	こめぼんせん	音楽指導				ウインナードック 牛乳	ウインナー 米粉ホットケーキ ミックス 牛乳
				ハヤシライス	牛肉	米・ケチャップ・ウスターソース	たまねぎ・マッシュルーム		
				れんこんサラダ	ツナ	米しょうゆ・砂糖	人参・グリーンピース コーン		
				オレンジ			オレンジ		
23	木	ベビースティック	ベビースティック	鶏肉のマーメレード焼き	鶏肉	米しょうゆ・マーメレード		フルーツポンチ お茶	みかん パイ りんご 砂糖 お茶
				ミニトマト			ミニトマト		
				なすの煮物		砂糖・米しょうゆ・みりん	なす・いんげん		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	米しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
				ごはん		米			
24	金	ぶかしいも	さつまいも	夕涼み会				ジャムサンド 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス イチゴジャム 牛乳
				アジの照り焼き	アジ	米しょうゆ・みりん・砂糖 清酒・片栗粉			
				もやしの梅肉和え		梅肉・米しょうゆ・砂糖	もやし		
				五目米粉麺	豚ミンチ	米粉麺・清酒・米しょうゆ・ごま油 砂糖	ピーマン・干椎茸・たけのこ 人参		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節				
ごはん		米							
25	土	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	和風きのこスパゲティ	豚肉	米粉スパゲティ・塩・こしょう	しめじ・まいたけ・えのき	わかめおにぎり お茶	わかめ 米 お茶
						油・米しょうゆ	刻みのり		
				ウインナーソーテー	ウインナー	油	ほうれん草		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	たまねぎ・粉パセリ		
27	月	こめぼんせん	こめぼんせん	夏野菜の	鶏肉	カレーの王子様・ケチャップ	玉ねぎ・人参・トマト	もちもち 青のりパン 牛乳	白玉粉 塩 青のり 油 牛乳
				トマトカレー煮込み		ベジタブルコンソメ・砂糖	なす・黄パプリカ		
				マカロニサラダ		米粉マカロニ・塩・こしょう	人参・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
				ごはん		米			
28	火	粉ふきいも	じゃがいも	おさかなプレート	鶏肉	米・ケチャップ・塩・こしょう	たまねぎ・人参・グリーンピース	アップルケーキ 牛乳	りんご 米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 粉糖 牛乳
						米しょうゆ・ごま油・油	ブロッコリー		
				わかめサラダ	わかめ	米しょうゆ・砂糖	大根・コーン・赤ピーマン		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ほうれん草		
29	水	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	チャンプルー	豚肉	清酒・油・米しょうゆ 塩・こしょう・うまい中華スープ	もやし・キャベツ・ニラ 人参・ゴーヤ	冷やし麺 お茶	米粉麺 きゅうり コーン だし昆布 かつお節 砂糖 みりん 米しょうゆ お茶
				揚げぎょうざ	豚ミンチ	米粉のぎょうざの皮・うまい中華スープ 油	ニラ・生姜		
				わかめスープ	わかめ	うまい中華スープ・塩	ねぎ		
				ごはん		米			
30	木	紫いもせんべい	紫いもせんべい	さばの味噌煮	さば・味噌	清酒・砂糖・みりん	生姜	スイートポテト 牛乳	さつまい 砂糖 牛乳
				(0.1歳はたら)		米しょうゆ			
				ちんげん菜の煮浸し		米しょうゆ・みりん	ちんげん菜		
				大根の梅サラダ		練り梅・砂糖・しょうゆ	大根・きゅうり・トマト		
				すまし汁	かつお節・だし昆布	米しょうゆ・塩・みりん	えのき・しめじ		
ごはん		米							
31	金	オレンジ	オレンジ	日帰りキャンプ				ドーナツ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 油 グラニュー糖 牛乳
				散らし寿司	鮭	米・米しょうゆ・塩	たけのこ水煮・干椎茸・人参		
					刻みのり	砂糖	絹さや・コーン		
				南瓜煮		米しょうゆ・みりん・砂糖	南瓜・いんげん		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		ほうれん草		