

\*卵は使用していません

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

			5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期				
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
1	土	紫いち せんべい	紫いち せんべい	煮込みうどん 白菜煮	うどん・人参・キャベツ だし昆布 白菜・だし昆布	煮込みうどん 白菜煮	うどん・人参・キャベツ だし昆布 白菜・わかめ・だし昆布	煮込みうどん 白菜煮	うどん・人参・キャベツ しょうゆ・だし昆布 白菜・わかめ・だし昆布	わかめ粥	米 わかめ
3	月	参観週間 玄米ほんせん	玄米ほんせん	キャベツ煮 ブロッコリー煮 すまし汁 おかゆ	キャベツ 人参・だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 だし昆布 米	鶏とキャベツ煮 ブロッコリー煮 味噌汁 おかゆ	鶏ミンチ・キャベツ 人参・だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 だし昆布・味噌 米	鶏とひじき煮 ブロッコリー煮 味噌汁 軟飯	鶏ミンチ・ひじき・キャベツ 人参・しょうゆ・だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 オクラ・だし昆布・味噌 米	さつまいも スティック	さつまいも
4	火	参観週間 オレンジ	オレンジ	豆腐と野菜煮 チンゲン菜煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・人参・白菜 だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 だし昆布 米	豆腐と野菜煮 チンゲン菜煮 味噌汁 おかゆ	豆腐・人参・白菜 だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 ほうれん草・だし昆布・味噌 米	豆腐と野菜煮 チンゲン菜煮 味噌汁 軟飯	豆腐・人参・白菜 だし昆布・しょうゆ チンゲン菜・赤パプリカ だし昆布 ほうれん草・だし昆布・味噌 米	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
5	水	参観週間 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	白菜煮 人参煮 すまし汁 おかゆ	白菜・だし昆布 人参・だし昆布 だし昆布 米	ささみのやわらか煮 春雨煮 すまし汁 おかゆ	ささみ・白菜 人参・だし昆布 春雨・人参・だし昆布 わかめ・だし昆布 米	ささみのやわらか煮 春雨煮 すまし汁 軟飯	ささみ・白菜 人参・だし昆布 春雨・人参・だし昆布 しょうゆ わかめ・だし昆布・しょうゆ 米	りんご	りんご
6	木	参観週間 紫いち せんべい	紫いち せんべい	豆腐と大根煮 じゃがいも煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・大根・だし昆布 じゃがいも・だし昆布 だし昆布 米	豆腐と大根煮 じゃがいも煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・大根・だし昆布 じゃがいも・だし昆布 小松菜・だし昆布 米	豆腐と大根煮 アスパラ煮 すまし汁 軟飯	豆腐・大根・しょうゆ だし昆布 アスパラ・赤パプリカ 黄パプリカ・だし昆布 小松菜・だし昆布・しょうゆ 米	ひじき粥	ひじき 米
7	金	参観週間 ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ほうれん草煮 かぼちゃ煮 すまし汁 おかゆ	ほうれん草・だし昆布 南瓜・だし昆布 だし昆布 米	ほきとほうれん草煮 かぼちゃ煮 味噌汁 おかゆ	ほき・ほうれん草・だし昆布 南瓜・だし昆布 玉ねぎ・味噌・だし昆布 米	ほきとほうれん草煮 かぼちゃ煮 味噌汁 軟飯	ほき・ほうれん草・だし昆布 南瓜・スナップえんどう しょうゆ・だし昆布 玉ねぎ・味噌・だし昆布 米	粉ふきいも	じゃがいも
8	土	参観週間 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豆腐のやわらか煮 キャベツ煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ だし昆布 キャベツ・人参 だし昆布 米	豆腐のやわらか煮 キャベツ煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ だし昆布 キャベツ・人参 だし昆布 わかめ・だし昆布 米	豆腐のやわらか煮 キャベツ煮 すまし汁 軟飯	豆腐・玉ねぎ だし昆布・しょうゆ キャベツ・人参 だし昆布 わかめ・しょうゆ・だし昆布 米	人参粥	人参 米
10	月	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	チンゲン菜煮 人参煮 すまし汁 おかゆ	チンゲン菜・だし昆布 人参・だし昆布 だし昆布 米	かれいとチンゲン菜煮 切干大根の煮物 味噌汁 おかゆ	かれい・チンゲン菜 だし昆布 切干大根・人参 キャベツ・味噌・だし昆布 米	かれいとチンゲン菜煮 切干大根の煮物 味噌汁 軟飯	かれい・チンゲン菜 だし昆布 切干大根・人参・しょうゆ だし昆布 キャベツ・味噌・だし昆布 米	マカロニ煮	マカロニ
11	火	粉ふきいも	じゃがいも	豆腐のトマト煮 人参煮 オレンジ おかゆ	豆腐・玉ねぎ・トマト だし昆布 人参・だし昆布 オレンジ 米	豆腐のトマト煮 人参煮 オレンジ おかゆ	豆腐・玉ねぎ・トマト だし昆布 人参・だし昆布 オレンジ 米	豆腐のトマト煮 人参煮 オレンジ 軟飯	豆腐・玉ねぎ・トマト だし昆布 人参・だし昆布・しょうゆ オレンジ 米	キャベツ粥	キャベツ 米
12	水	紫いち せんべい	紫いち せんべい	ほうれん草煮 南瓜煮 すまし汁 おかゆ	ほうれん草・だし昆布 南瓜・だし昆布 だし昆布 米	ささみとほうれん草煮 南瓜煮 味噌汁 おかゆ	ささみ・ほうれん草 だし昆布 南瓜・グリーンピース だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 米	ささみとほうれん草煮 南瓜煮 味噌汁 軟飯	ささみ・ほうれん草 だし昆布・しょうゆ 南瓜・グリーンピース だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 米	パン粥	パン 粉ミルク
13	木	りんご	りんご	キャベツ煮 さつまいも煮 すまし汁 おかゆ	キャベツ・人参 だし昆布・味噌 さつまいも・だし昆布 だし昆布 米	鮭のキャベツ煮 さつまいも煮 すまし汁 おかゆ	鮭・キャベツ・人参 だし昆布・味噌 さつまいも・だし昆布 ほうれん草・だし昆布 米	鮭のキャベツ煮 さつまいも煮 すまし汁 軟飯	鮭・キャベツ・人参 だし昆布・味噌 さつまいも・だし昆布 ほうれん草・しょうゆ だし昆布 米	豆腐入り パンケーキ	豆腐 ホットケーキ ミックス
14	金	玄米ほんせん	玄米ほんせん	豆腐と大根煮 野菜煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・大根・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 米	豆腐と大根煮 野菜煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・大根・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 米	豆腐と大根煮 野菜煮 すまし汁 軟飯	豆腐・大根・だし昆布 しょうゆ 玉ねぎ・人参・だし昆布 チンゲン菜・しょうゆ だし昆布 米	オレンジ	オレンジ

\*おやつは後期からの提供になります。

6月の献立表 離乳食

\*卵は使用していません

2019年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

				5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
15	土	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	野菜煮	玉ねぎ・人参	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参	青のり粥	青のり米
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	キャベツ・だし昆布	すまし汁	キャベツ・だし昆布・しょうゆ		
			おかゆ	米	おかゆ	米	おかゆ	米			
17	月	紫いもせんべい	紫いもせんべい	豆腐の煮物	豆腐・人参	豆腐の煮物	豆腐・人参	豆腐とひじきの煮物	豆腐・ひじき・人参	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
18	火	音楽指導 オレンジ	オレンジ	じゃがいも煮	じゃがいも	鶏のやわらか煮	鶏ミンチ・じゃがいも	鶏のやわらか煮	鶏ミンチ・じゃがいも	人参粥	人参米
					人参・だし昆布		人参・グリーンピース・だし昆布		人参・グリーンピース・だし昆布		
				大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布・しょうゆ		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
19	水	赤ちやんせんべい	赤ちやんせんべい	豆腐煮	豆腐・キャベツ・だし昆布	豆腐煮	豆腐・キャベツ・だし昆布	豆腐煮	豆腐・キャベツ	南瓜入りパンケーキ	南瓜ホットケーキミックス
									しょうゆ・だし昆布		
				人参煮	人参・だし昆布	春雨煮	春雨・人参・だし昆布	春雨煮	春雨・人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	ほうれん草・だし昆布	すまし汁	ほうれん草・だし昆布・しょうゆ		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
20	木	かぼちゃ煮	南瓜	野菜煮	玉ねぎ・人参	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参	りんごのコンポート	りんご
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
21	金	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参	鶏のカラフル煮	鶏肉・アスパラ・赤パプリカ	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		だし昆布		黄パプリカ・しょうゆ・だし昆布		
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリーとマカロニ煮	ブロッコリー・マカロニ		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	ほうれん草・だし昆布	すまし汁	ほうれん草・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
22	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	煮込みうどん	キャベツ・人参・うどん	煮込みうどん	キャベツ・人参・うどん	煮込みうどん	キャベツ・人参・うどん	わかめ粥	わかめ米
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布	かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布	かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布		
				りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご		
24	月	紫いもせんべい	紫いもせんべい	やわらか煮	玉ねぎ・人参	ほきのやわらか煮	ほき・玉ねぎ・人参	ほきのやわらか煮	ほき・玉ねぎ・人参	グリーンピース粥	グリーンピース米
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
25	火	お誕生日会 ぶかしいち	さつまいも	大根煮	大根・人参	かれいと大根煮	かれい・大根・人参	かれいと大根煮	かれい・大根・人参	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	だし昆布	すまし汁	オクラ・しょうゆ・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
26	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	豆腐とほうれん草煮	豆腐・ほうれん草	豆腐とほうれん草煮	豆腐・ほうれん草	豆腐とほうれん草煮	豆腐・ほうれん草	オレンジ	オレンジ
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				ブロッコリー煮	ブロッコリー	フラワー煮	ブロッコリー・カリフラワー	フラワー煮	ブロッコリー・カリフラワー		
				すまし汁	人参・だし昆布	味噌汁	白菜・だし昆布・味噌	味噌汁	白菜・だし昆布・味噌		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
27	木	玄米ほんせん	玄米ほんせん	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	鶏肉の大根煮	鶏肉・大根・いんげん	マッシュポテト	じゃがいも
									しょうゆ・だし昆布		
				やわらか煮	玉ねぎ・人参・だし昆布	やわらか煮	玉ねぎ・人参・だし昆布	やわらか煮	玉ねぎ・人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
28	金	紫いもせんべい	紫いもせんべい	野菜煮	玉ねぎ・人参	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参	たらのケチャップ煮	たら・玉ねぎ・人参	お麩のフレンチトースト風	麩粉ミルク
					だし昆布		だし昆布		スナッパエンドウ・ケチャップ		
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・ひじき・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	ほうれん草・だし昆布・味噌	味噌汁	ほうれん草・だし昆布・味噌		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
29	土	赤ちやんせんべい	赤ちやんせんべい	煮込みうどん	うどん・キャベツ・人参	味噌煮込みうどん	うどん・キャベツ・人参	味噌煮込みうどん	うどん・キャベツ・人参	ひじき粥	ひじき米
					だし昆布		味噌・だし昆布		味噌・だし昆布		
				チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布		
				オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ		

\*おやつは後期からの提供になります。