

4月の献立表 除去食
*おやつは各クラスで対応します

平成30年4月
四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	かや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
2	月	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	鯉の塩焼き	鯉	塩		磯ポテト 牛乳	じゃがいも 油 米しょうゆ みりん 砂糖 青のり 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				ひじき煮	ひじき	こんにゃく・米しょうゆ・みりん・砂糖	人参・絹さや		
				玉ねぎの味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布		玉ねぎ・青ねぎ		
				ごはん		米			
3	火	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	鶏のから揚げ	鶏肉	米しょうゆ・清酒・片栗粉・油	生姜	さつまいも 蒸しパン 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 さつまいも 牛乳
				プチトマト			プチトマト		
				ほうれん草の和え物		米しょうゆ・みりん	ほうれん草・しめじ・人参		
				わかめのみそ汁	味噌・かつお節・だし昆布				
				ごはん	わかめ				
4	水	南瓜煮	かぼちゃ	豚肉の生姜焼き	豚肉	米しょうゆ・清酒・みりん	たまねぎ・人参・キャベツ	フルーツ ポンチ お茶	りんご みかん 砂糖 お茶
				ウインナーソテー	ウインナー	砂糖・油	ピーマン・生姜		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	米しょうゆ・みりん・塩	大根・青ねぎ		
				ごはん		米			
5	木	花まつり 紫いも せんべい	紫いも せんべい	ほきのうま梅ソース	ホキ	しょうゆ・清酒・砂糖	ねぎ・梅肉	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳
				いんげん和え物		砂糖・米しょうゆ	いんげん		
				パンパンジーサラダ	鶏肉・味噌	砂糖・米しょうゆ・清酒	きゅうり・もやし		
				みそ汁	味噌・かつお節		なす・白ねぎ		
				ごはん	だし昆布				
6	金	ベビー スティック	ベビー スティック	キーマカレー	合ミンチ	米・油・カレーの王子様	たまねぎ・人参・グリーンピース	ホットケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳
				ツナサラダ	ツナ	ベジタブルコンソメ・塩・こしょう	キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				りんご			コーン		
							りんご		
7	土	入園式 こめぼんせん	こめぼんせん	和風きのこスパゲティ	豚肉	米粉スパゲティ・塩・こしょう	しめじ・えのき・まいたけ		
				ポテトサラダ	ウインナー	油・米しょうゆ	玉ねぎ・刻みのり		
				ごはん		米			
9	月	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	麻婆大根	豚ミンチ	砂糖・米しょうゆ・うまい中華スープ	大根・たまねぎ・干椎茸・青ねぎ	もちもち 青のりパン 牛乳	白玉粉 塩 青のり 油 牛乳
					味噌・赤みそ	片栗粉	たけのこ・生姜		
				鱈の竜田揚げ	鱈	塩・片栗粉・油			
				中華スープ		うまい中華スープ・塩	チンゲン菜		
				ごはん		米			
10	火	ふかしいも	さつまいも	さばの味噌煮	さば・味噌	清酒・砂糖・みりん・米しょうゆ	生姜	キャロットケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 人参 牛乳
				(0.1歳はさわら)					
				里芋煮		里芋・しょうゆ・砂糖			
				もやしの和えもの		米しょうゆ・砂糖	もやし・しめじ・にんじん		
				すまし汁	かつお節・だし昆布	米しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
ごはん		米							
11	水	音楽指導 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	鯉の混ぜご飯	鯉	米・米しょうゆ・塩	たけのこ水煮・干椎茸・人参	ぎょうざピザ 牛乳	米粉のぎょうざの皮 ケチャップ トマト コーン 牛乳
						砂糖	コーン・絹さや・刻みのり		
				南瓜の煮物		さとう・米しょうゆ・みりん	南瓜・いんげん		
				すまし汁	かつお節・だし昆布	塩・米しょうゆ・みりん	玉ねぎ・青ねぎ		
				ごはん		米			
12	木	オレンジ	オレンジ	鶏の照り焼き	鶏肉	米しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉		ドーナツ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス グラニュー糖 油 牛乳
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				五目米粉麺	豚肉	米粉麺・清酒・米しょうゆ・油	ピーマン・干椎茸・たけのこ		
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌	砂糖	人参		
				ごはん		米	大根・青ねぎ		
13	金	こめぼんせん	こめぼんせん	カラフルじゃが焼き	豚ミンチ	じゃがいも・砂糖・塩・こしょう	グリーンピース・たまねぎ・人参	チヂミ 牛乳	米粉 ニラ 人参 ごま油 米しょうゆ 牛乳
						ケチャップ・とんかつソース			
				スパゲティサラダ		塩・こしょう	きゅうり・赤パプリカ		
				コンソメスープ	わかめ	米粉スパゲティ	黄パプリカ		
				ごはん		ベジタブルコンソメ・塩			
14	土	ベビー スティック	ベビー スティック	三色丼	合ミンチ	米しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草・人参	おかかおにぎり 牛乳	かつお節 米しょうゆ 牛乳
						塩・ごま油			
				ひじきサラダ	ひじき	米しょうゆ・砂糖	キャベツ・人参・コーン		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		菜の花		
				ごはん					

4月の献立表 除去食

*おやつのおやつは各クラスで対応します

平成30年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
16	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ホキの竜田揚げ	ホキ	米しょうゆ・片栗粉・油		黒糖マカロニ 牛乳	米粉マカロニ 黒糖 牛乳
				アスパラソテー		塩・こしょう	アスパラ		
				かぼちゃサラダ		塩・こしょう	かぼちゃ・人参・グリーンピース		
				けんちん汁	かつお節・だし昆布	こんにゃく・米しょうゆ・みりん・塩	ごぼう・大根・人参		
				ごはん		米			
17	火	りんご	りんご	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん・清酒	白ねぎ・キャベツ・赤パプリカ	ジャムサンド 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス イチゴジャム 牛乳
				ウインナーソテー	ウインナー	油	チンゲン菜		
				中華スープ		うまい中華スープ・塩	玉ねぎ・にら		
				ごはん		米			
18	水	こめぼんせん	こめぼんせん	ビーフシチュー	牛肉	じゃがいも・砂糖・ケチャップ	たまねぎ・人参・グリーンピース	おはぎ 牛乳	米 もち米 こしあん 牛乳
				フラワーサラダ	ツナ	油・塩・こしょう・砂糖	ブロッコリー・カリフラワー		
				ごはん		米しょうゆ	コーン		
				オレンジ		米	オレンジ		
19	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	たらのきのごあんかけ	たら	米しょうゆ・みりん・清酒・砂糖	えのき・たまねぎ	クッキー 牛乳	米粉 油 砂糖 牛乳
				さといもの煮物		片栗粉			
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌	里芋・砂糖・米しょうゆ・みりん	干し椎茸・人参・グリーンピース		
				ゆかりごはん		米・ゆかり			
20	金	粉ふきもち	じゃがいも	鶏肉のマーマレード煮	鶏肉	マーマレード・米しょうゆ		ウインナードッグ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス ウインナー 油 牛乳
				ほうれん草ソテー		塩・こしょう	ほうれん草		
				大根サラダ	かつお節	砂糖・油・米しょうゆ	大根・きゅうり・人参		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	米しょうゆ・みりん・塩	チンゲン菜・ねぎ		
				ごはん		米			
21	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	コーンラーメン	豚ミンチ・味噌	米粉麺・米しょうゆ・砂糖	コーン・もやし・ねぎ	わかめおにぎり お茶	わかめ 米 お茶
				きゅうりの和え物	わかめ	うまい中華スープ			
				ブチゼリー		砂糖・米しょうゆ	きゅうり		
							ブチゼリー		
23	月	ベビー スティック	ベビー スティック	あんかけハンバーグ	合ミンチ	米しょうゆ・みりん・片栗粉	玉ねぎ	あんこパイ 牛乳	こしあん 米粉のぎょうざの皮 油 牛乳
				おかか和え	かつお節	砂糖・米しょうゆ	れんこん		
				春雨サラダ		春雨・米しょうゆ・砂糖	人参・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	ごま油			
				ごはん		米			
24	火	紫いも せんべい	紫いも せんべい	あじの照り焼き	あじ	塩・清酒・米しょうゆ・みりん		スイートポテト 牛乳	さつまいも 砂糖 牛乳
				(0.1歳はほぎ)					
				チンゲン菜の和え物		米しょうゆ・砂糖	チンゲン菜・人参		
				アスパラサラダ		米しょうゆ・塩	アスパラ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				わかめのすまし汁	わかめ・だし昆布・かつお節	米しょうゆ・塩・みりん	青ねぎ		
ごはん		米							
25	水	お誕生日会		ケチャップライス		米・ケチャップ・塩・こしょう	ミックスベジタブル	みかんケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 粉糖 みかん 牛乳
		鶏のから揚げ	鶏肉	米しょうゆ・清酒・ごま油	生姜				
		ブロッコリーサラダ	ツナ	片栗粉・油					
		味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	米しょうゆ・砂糖	ブロッコリー・人参				
			わかめ						
26	木	こめぼんせん	こめぼんせん	牛丼	牛肉	米・糸こんにゃく	たまねぎ・人参	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 黒糖 牛乳
						砂糖・米しょうゆ・清酒			
				コールスローサラダ		砂糖・塩・こしょう	キャベツ・胡瓜・コーン		
				具たくさん味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布		ブチトマト		
							ごぼう・人参・もやし		
27	金	オレンジ	オレンジ	手作り揚げじゃが	合ミンチ	じゃがいも・塩・こしょう・油	玉ねぎ	ホットケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳
				いんげん和えもの		米しょうゆ・砂糖	いんげん		
				はりはり大根サラダ		砂糖・米しょうゆ	切干大根・人参		
				白菜の味噌汁	味噌・だし昆布		白菜		
				ごはん	かつお節	米			
28	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ピラフ	鶏ミンチ	米・油・ベジタブルコンソメ	たまねぎ・コーン	クラッカーサンド 牛乳	ソフトな塩せん イチゴジャム 牛乳
						塩・こしょう	ピーマン・赤パプリカ		
				ほうれん草サラダ		米しょうゆ・油・砂糖・塩	ほうれん草・人参・しめじ		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	ブロッコリー		