

4月の献立表 離乳食
*卵は使用していません

平成30年4月
四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
2	月	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	鮭とひじき煮	鮭・だし昆布		ひじき・人参	粉ふき芋	じゃがいも
				ブロッコリー煮	だし昆布		ブロッコリー		
				味噌汁	味噌・だし昆布		玉ねぎ・青ねぎ		
				おかゆ		米			
3	火	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	かれのトマト煮	かれい・だし昆布		プチトマト・しめじ・人参	さつまいも 蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス さつまいも
				ほうれん草煮	だし昆布		ほうれん草		
				わかめのみそ汁	味噌・だし昆布				
				わかめ					
おかゆ		米							
4	水	南瓜煮	かぼちゃ	ほきのくたくた煮	ホキ・だし昆布		玉ねぎ・ピーマン	りんごの コンポート	りんご
				キャベツ煮	だし昆布		キャベツ・人参		
				すまし汁	だし昆布		大根・青ねぎ		
				おかゆ		米			
5	木	紫いも せんべい	紫いも せんべい	たらのやわらか煮	たら・だし昆布		いんげん・もやし	わかめ粥	米 わかめ
				大根煮	だし昆布		大根・きゅうり		
				みそ汁	味噌・だし昆布		なす・白ねぎ		
				おかゆ		米			
6	金	ベビー スティック	ベビー スティック	さわらの野菜煮	さわら・だし昆布		人参・玉ねぎ・グリーンピース	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
				カラフル煮	だし昆布		キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				りんご			りんご		
				おかゆ		米			
7	土	入園式		煮込み米粉麺	だし昆布	米粉麺	玉ねぎ・しめじ		
		じゃがいも煮	だし昆布	じゃがいも	コーン				
		鮭のつぶし煮	鮭・だし昆布						
		おかゆ		米					
9	月	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ほきのやわらか煮	ほき・だし昆布		玉ねぎ・人参	青のり粥	米 青のり
				南瓜煮	だし昆布		南瓜		
				すまし汁	だし昆布		チンゲン菜		
				おかゆ		米			
10	火	ふかしいも	さつまいも	さわらのくたくた煮	さわら・だし昆布		もやし・人参	人参蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス 人参
				里芋煮	だし昆布	里芋			
				すまし汁	だし昆布		オクラ		
				おかゆ		米			
11	水	音楽指導		かれいと南瓜煮	かれい・だし昆布		南瓜・絹さや	ひじき粥	米 ひじき
		ブロッコリー煮	だし昆布		ブロッコリー・コーン				
		すまし汁	だし昆布		玉ねぎ・青ねぎ				
		おかゆ		米					
12	木	オレンジ	オレンジ	鱈のやわらか煮	鱈・だし昆布		ほうれん草・人参	ごま蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス 白ゴマ
				米粉麺煮	だし昆布	米粉麺	ピーマン		
				味噌汁	だし昆布・味噌		大根・青ねぎ		
				おかゆ		米			
13	金	こめぼんせん	こめぼんせん	さわらのカラフル煮	さわら・だし昆布		グリーンピース・たまねぎ・人参	人参粥	米 人参
				じゃがいも煮	だし昆布	じゃがいも	きゅうり・赤パプリカ		
				すまし汁	わかめ・だし昆布		黄ピーマン		
				おかゆ		米			
14	土	ベビー スティック	ベビー スティック	雑炊	かれい・だし昆布	米	ほうれん草・人参	コーン粥	米 コーン
				ひじき煮	ひじき・だし昆布		キャベツ・コーン		
				味噌汁	味噌・だし昆布		菜の花		

4月の献立表 離乳食
*卵は使用していません

平成30年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
16	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ホキのやわらか煮	ホキ・だし昆布		アスパラ・人参	マカロニ煮	米粉マカロニ 砂糖
				南瓜煮	だし昆布		かぼちゃ・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・だし昆布		大根		
				おかゆ		米			
17	火	りんご	りんご	鮭と野菜煮	鮭・だし昆布		白ねぎ・キャベツ・赤パプリカ	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
				チンゲン菜煮	だし昆布		ピーマン		
				すまし汁	だし昆布		チンゲン菜		
				おかゆ		米	玉ねぎ		
18	水	こめぼんせん	こめぼんせん	たらのくたくた煮	たら・だし昆布	じゃがいも	たまねぎ・人参	グリーンピース粥	米 グリーンピース
				フラワー煮	だし昆布		ブロッコリー・カリフラワー		
				おかゆ		米	コーン		
				オレンジ			オレンジ		
19	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	さわらときのご煮	さわら・だし昆布		えのき・たまねぎ	人参蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス 人参
				さといもの煮物	だし昆布	里芋	人参		
				味噌汁	だし昆布・味噌		白菜・ねぎ		
				おかゆ		米			
20	金	粉ふきもち	じゃがいも	かれいのほうれん草煮	かれい・だし昆布		ほうれん草・人参	さつまいも マッシュ	さつまいも
				大根煮	だし昆布		大根・きゅうり		
				すまし汁	だし昆布		チンゲン菜・ねぎ		
				おかゆ		米			
21	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	煮込み米粉麺	だし昆布	米粉麺	コーン・もやし・ねぎ	わかめ粥	米 わかめ
				小松菜の煮物	だし昆布		小松菜		
				ホキのやわらか煮	ホキ・だし昆布				
23	月	ベビー スティック	ベビー スティック	たらのブロッコリー煮	たら・だし昆布		ブロッコリー	青のり粥	米 青のり
				春雨煮	だし昆布	春雨	人参・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布		玉ねぎ・小松菜		
				おかゆ		米			
24	火	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ほきのチンゲン菜煮	ほき・だし昆布		チンゲン菜・人参	さつまいも スティック	さつまいも
				アスパラ煮	だし昆布		アスパラ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				わかめのすまし汁	わかめ・だし昆布		青ねぎ		
				おかゆ		米			
25	水	お誕生日会		かれいの白菜煮	かれい・だし昆布		白菜・人参	ほうれん草 蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス ほうれん草
		南瓜煮	南瓜	ブロッコリー煮	だし昆布		ブロッコリー		
				味噌汁	味噌・だし昆布・わかめ				
				おかゆ		米			
26	木	こめぼんせん	こめぼんせん	さわらのやわらか煮	さわら・だし昆布		たまねぎ・人参	ひじき粥	米 ひじき
				野菜トマト煮	だし昆布		キャベツ・胡瓜・コーン		
				味噌汁	味噌・だし昆布		プチトマト		
				おかゆ		米	人参・もやし		
27	金	オレンジ	オレンジ	鮭とじゃがいも煮	鮭・だし昆布	じゃがいも	いんげん	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
				大根煮	だし昆布		大根・人参		
				白菜の味噌汁	味噌・だし昆布		白菜		
				おかゆ		米			
28	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	雑炊	鶏ミンチ	米	たまねぎ・コーン	オレンジ ソフトな塩せん	オレンジ ソフトな塩せん
					だし昆布		ピーマン・赤パプリカ		
				ほうれん草煮	だし昆布		ほうれん草・人参・しめじ		
				すまし汁	だし昆布		ブロッコリー		