

6月の献立表 幼児食

平成30年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	金	ベビースティック	ベビースティック	麻婆茄子	豚ミンチ	ごま油・砂糖・しょうゆ	なす・たまねぎ・ねぎ・たけのこ	わらびもち牛乳	片栗粉 砂糖 きなこ 牛乳
					味噌・八丁味噌	シャンタン・片栗粉	干椎茸		
				ナムル風サラダ		しょうゆ・砂糖・ごま油	ほうれん草・もやし		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	麩	白ねぎ		
				ごはん		米			
2	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	焼き鳥丼	鶏肉・刻みのり	米・しょうゆ・砂糖・みりん	玉ねぎ	フライドポテト お茶	ポテト 塩 お茶
						片栗粉			
				ひじきサラダ	ひじき	しょうゆ・ごま油・砂糖	キャベツ・人参・コーン		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布				
				かつお節					
4	月	クラッカー	クラッカー	参観週間				もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 油 牛乳 塩 粉チーズ 牛乳
				さばの味噌煮	さば・味噌	料理酒・砂糖・みりん	生姜		
				(0.1歳はさわら)					
				大根の煮物		砂糖・しょうゆ・みりん	大根・インゲン		
				ほうれん草のおひたし	油揚げ	しょうゆ・みりん	ほうれん草・人参		
		かつお節・だし昆布	そうめん・しょうゆ・みりん・塩	青ねぎ					
				米					
5	火	南瓜煮	南瓜	参観週間				磯ビーンズ 牛乳	大豆 ちりめんじゃこ 片栗粉 油 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				ミートボールのケチャップ煮	ミートボール	ケチャップ・砂糖	玉ねぎ・しめじ		
						とんかつソース			
				スナッペン			スナッペン		
				わかめサラダ	わかめ	酢・しょうゆ・砂糖	キャベツ・人参・コーン		
		コーンポタージュ	牛乳	コーンスープの素					
				米					
6	水	マンナウエハース	マンナウエハース	参観週間				黒糖蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 黒糖 牛乳 牛乳
				ささみの天ぷら	ささみ	油・塩・料理酒・天ぷら粉			
				チンゲン菜ごま和え		白ごま・砂糖・しょうゆ	チンゲン菜		
				カラフルサラダ	ツナ	砂糖・油・酢・塩	アスパラ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				みそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		オクラ		
				米					
7	木	オレンジ	オレンジ	参観週間				お好み焼き 牛乳	小麦粉 卵 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 青ねぎ とんかつソース ケチャップ 青のり
				ハ宝菜	豚肉	油・シャンタン・しょうゆ	たまねぎ・白菜・人参		
						片栗粉	キクラゲ・たけのこ・絹さや		
							生姜		
				揚げぎょうざ	ぎょうざ	油			
		中華スープ	ごま・シャンタン・塩	小松菜					
				米					
8	金	こめぼんせん	こめぼんせん	参観週間				お麩ラスク ピピビ キャンディチーズ 牛乳	麩 マーガリン きなこ 砂糖 キャンディチーズ 牛乳
				白身魚きのごあんかけ	ホキ	塩・料理酒	しめじ・えのき・ねぎ		
						しょうゆ・みりん			
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐	砂糖・しょうゆ	グリーンピース・人参・干しいたけ		
		だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	たまねぎ・青ねぎ					
				米					
9	土	紫いもせんべい	紫いもせんべい	参観週間				クラッカーサンド 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳
				肉じゃが	牛肉	じゃがいも・糸こんにゃく	たまねぎ・人参・絹さや		
						油・みりん・砂糖・しょうゆ			
				もやしの和え物		塩・しょうゆ・ごま油	もやし・きゅうり・人参		
		味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	大根・ねぎ					
				米					
11	月	マンナビスケット	マンナビスケット	おろし豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉	大根	オレンジゼリー お茶	オレンジジュース ゼラチン 寒天 砂糖 みかん お茶
							トマト		
				フラワーサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・油	ブロッコリー・カリフラワー		
							人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ごぼう		
				米					
12	火	ふかしもち	さつまいも	新生姜ごはん	鶏ミンチ・だし昆布・かつお節	米・料理酒・しょうゆ・みりん	新生姜	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
					かれい	しょうゆ・みりん・砂糖			
						料理酒			
				いんげんごま和え		白ごま・しょうゆ・砂糖	いんげん・赤パプリカ		
				野菜の磯和え	刻みのり	しょうゆ・みりん	白菜・チンゲン菜・人参		
		味噌汁	豆腐・味噌・だし昆布	ねぎ					
			かつお節						
13	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	ミートスパゲティ	合ミンチ	スパゲティ・ケチャップ	たまねぎ・トマト	おはぎ 牛乳	米 もち米 こしあん 牛乳
						油・コンソメ・砂糖	マッシュルーム		
				コールスローサラダ	ハム	酢・油・塩・こしょう	キャベツ・きゅうり・コーン		
		コンソメスープ	わかめ	コンソメ・塩					
				ロールパン					
14	木	りんご	りんご	チンジャオロース	豚肉	オイスターソース・しょうゆ	ピーマン・たけのこ・人参	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
						砂糖・料理酒・片栗粉・油	もやし		
				蒸ししゅうまい	しゅうまい				
				みそ汁	油揚げ・味噌・だし昆布		小松菜		
					かつお節				
				米					
15	金	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	鶏のから揚げ	鶏肉	塩・こしょう・しょうゆ・料理酒	生姜	キャロットケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 卵 人参 砂糖 牛乳 牛乳
						片栗粉・油・ごま油			
				ほうれん草おかか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	ほうれん草		
				はりはり大根サラダ	じゃこ	酢・砂糖・しょうゆ	切大根・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なす・ねぎ		
				米					

6月の献立表 幼児食

平成30年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	かや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
16	土	こめぼんせん	こめぼんせん	ピラフ	牛ミンチ	米・コンソメ・塩・こしょう・油	玉ねぎ・人参・ピーマン	黒糖パン 牛乳	黒糖パン 牛乳
				ジャーマンポテト	ベーコン	じゃがいも・コンソメ・しょうゆ	しめじ・パセリ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		チンゲン菜		
18	月	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん	たまねぎ・ピーマン・キャベツ	フルーツ ヨーグルト お茶	みかん りんご ヨーグルト 砂糖 お茶
				春雨のさっぱり和え	ハム	春雨・酢・砂糖・塩・ごま油	きゅうり・人参		
				はんぺんのすまし汁	はんぺん・かつお節・だし昆布	塩・しょうゆ・みりん	ねぎ		
				ごはん		米			
19	火	りんご	りんご	チキンカツ	チキンカツ	油		さつまいもの 焼きだんご 牛乳	さつまいも 白玉粉 砂糖 黒ゴマ 牛乳
				チンゲン菜のお浸し		しょうゆ・みりん	チンゲン菜		
				ひじきの煮物	ひじき・枝豆	砂糖・しょうゆ・こんにゃく	人参		
				みそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		大根・ねぎ		
				ごはん		米			
20	水	クラッカー	クラッカー	カレーライス	牛肉	米・じゃがいも・カレールウ	玉ねぎ・人参	ジャムサンド 牛乳	イチゴジャム 食パン 牛乳
				アスパラサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	アスパラ・赤パプリカ		
				オレンジ			オレンジ		
21	木	ベビー スティック	ベビー スティック	タラのムニエル	たら	小麦粉・塩・こしょう		ポパイケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス ほうれん草 砂糖 卵 牛乳 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布	ケチャップ・コンソメ	トマト		
				ごはん		米			
22	金	おふきもち	じゃがいも	わかめごはん	わかめ	米		ぎょうざピザ 牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				五目卵焼き	卵・鶏ミンチ	塩・砂糖・しょうゆ・みりん	人参・玉ねぎ・グリーンピース		
				れんこんおおか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	れんこん		
				スパゲティサラダ	ハム	スパゲティ・マヨネーズ・しょうゆ	赤パプリカ・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		小松菜		
23	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	野菜うどん	鶏肉・だし昆布・かつお節	うどん・しょうゆ・みりん・塩	白菜・人参・しいたけ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・砂糖・ごま油	ほうれん草・えのき		
				プチゼリー			プチゼリー		
25	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	イカのキャベツ炒め	いか	片栗粉・料理酒・塩・シャンタン	キャベツ・人参・たけのこ・もやし	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				ちくわの磯辺揚げ	ちくわ・青のり	小麦粉・油	チンゲン菜・干椎茸・生姜		
				中華スープ		ごま・ごま油・シャンタン・塩	コーン・ニラ		
				ごはん		米			
26	火	こめぼんせん	こめぼんせん	カニさんプレート	ウインナー・鶏肉	米・ケチャップ・塩・こしょう	玉ねぎ・人参・グリーンピース	黄桃ケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳 卵 黄桃 ホイップ 牛乳
				鮭の竜田揚げ	鮭	片栗粉・塩・油			
				ブロッコリーサラダ		しょうゆ・砂糖	ブロッコリー・赤パプリカ・コーン		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節				
27	水	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	さわらのゴマ焼き	さわら	黒ゴマ・しょうゆ・みりん・砂糖	生姜	やきそば お茶	蒸し麺 豚肉 キャベツ ピーマン やきそばソース ケチャップ 砂糖 お茶
				いんげんおひたし		しょうゆ・みりん・砂糖	いんげん		
				かぼちゃサラダ		マヨネーズ・塩・こしょう	かぼちゃ・きゅうり・人参・レーズン		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	麩	えのき		
				ごはん		米			
28	木	ふかしもち	さつまいも	チキンチャップ	鶏肉	ケチャップ・砂糖・しょうゆ	玉ねぎ・しめじ	フレンチトースト 牛乳	食パン 牛乳 グラニュー糖 卵 牛乳
				ほうれん草のソテー	ウインナー	しょうゆ・塩・こしょう・油	ほうれん草・コーン		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・塩・みりん	大根・ねぎ		
				ごはん		米			
29	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	コロッケ	コロッケ	油		五平もち お茶	米 赤みそ みりん 砂糖 お茶
				トマト			トマト		
				コールスローサラダ		しょうゆ・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり・人参		
				ごぼうの味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ごぼう		
				ごはん		米			
30	土	ベビー スティック	ベビー スティック	和風きのこスパゲティ	豚肉	スパゲティ・しょうゆ・みりん	しめじ・えのき・玉ねぎ	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				りんごと白菜のサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	白菜・きゅうり・りんご		
				ロールパン		パン			

音楽指導

お誕生日会