

7月の献立表 幼児食

令和元年7月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	月	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	チキンのレモン焼き	鶏肉	料理酒・塩・こしょう・油	粉パセリ・レモン果汁	きなこドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 豆腐 油 きなこ 砂糖 牛乳
				アスパラソテー		塩・油	アスパラ・もやし		
				スパゲティサラダ	ツナ	スパゲティ・マヨネーズ・塩・こしょう	胡瓜・赤ピーマン・黄ピーマン		
				けんちん汁	厚揚げ・味噌・かつお節		大根・人参・干椎茸		
				ごはん	だし昆布				
2	火	オレンジ	オレンジ	イカのキャベツ炒め	いか	片栗粉・料理酒・塩・シャンタン	キャベツ・人参・たけのこ水煮	ぎょうざピザ 牛乳	ぎょうざの皮 ケチャップ トマト コーン 粉チーズ 牛乳
				パンサンスウ	ハム	春雨・白ごま・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	胡瓜		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	花魁			
					わかめ				
				ごはん		米			
3	水	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	肉じゃが	牛肉	じゃが芋・糸こんにゃく	玉ねぎ・人参・絹さや	フルーツ ヨーグルト お茶	パイン みかん ヨーグルト 砂糖 お茶
				ほうれん草のごま和え	油揚げ	白ごま・砂糖・しょうゆ	ほうれん草		
				豆腐の味噌汁	豆腐・味噌・かつお節		ねぎ		
					だし昆布				
				ごはん		米			
4	木	南瓜煮	南瓜	かれいの生姜煮	かれい	料理酒・砂糖・みりん・しょうゆ	生姜	フレンチトースト 牛乳	食パン 卵 牛乳 砂糖 グラニュー糖 牛乳
				いんげんゆかり和え			いんげん・ゆかり		
				れんこんサラダ	ウインナー	マヨネーズ・しょうゆ	れんこん・枝豆・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		キャベツ・青ねぎ		
				ごはん		米			
5	金	七夕まつり ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	七夕そうめん	錦糸卵・かつお節・だし昆布	そうめん・しょうゆ・砂糖	星型人参・オクラ・干椎茸	お星様ゼリー 牛乳	ぶどうジュース パイン みかん 寒天 砂糖 牛乳
				かぼちゃそぼろあんかけ	鶏ミンチ・厚揚げ	しょうゆ・砂糖・みりん	かぼちゃ・グリーンピース		
						片栗粉			
				わかめごはん	わかめ	米			
6	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	チャーハン	豚ミンチ	米・シャンタン・塩・こしょう	玉ねぎ・人参・ねぎ	フライドポテト 牛乳	フライドポテト 牛乳
				小松菜のツナ和え	ツナ	砂糖・しょうゆ	小松菜・コーン		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	もやし・パセリ		
8	月	クラッカー	クラッカー	おろしハンバーグ	ハンバーグ	しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉	大根	チヂミ 牛乳	小麦粉 卵 ニラ 人参 ごま油 しょうゆ 酢 牛乳
				スナップえんどう		塩	スナップえんどう		
				中華風きんぴら		糸こんにゃく・ごま油・しょうゆ・料理酒	ごぼう・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	みりん・砂糖・いりごま	えのき・しめじ・青ねぎ		
				ごはん		米			
9	火	紫いも せんべい	紫いも せんべい	鮭のチーズ焼き	鮭・ミックスチーズ		パセリ	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				ほうれん草の和え物	かつお節	しょうゆ・砂糖	ほうれん草・白菜		
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	ケチャップ・コンソメ	トマト		
				ごはん		米	なす		
10	水	粉ぶきいも	じゃが芋	ゴーヤチャンプルー	豆腐・豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ゴーヤ	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				中華春巻き	春巻き	油	人参		
				春雨スープ		シャンタン・塩・春雨	コーン		
				ごはん		米			
11	木	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	ニラ玉あんかけ	卵・豚ミンチ・カニカマ	砂糖・塩・油・しょうゆ	ニラ・たまねぎ	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳
				胡瓜のざっぱり和え		酢・砂糖・ごま油・しょうゆ	きゅうり・人参・きくらげ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		大根・ねぎ		
				ごはん		米			
12	金	りんご	りんご	チキンカツ	チキンカツ	油		茹でとうもろこし 牛乳	とうもろこし 牛乳
				ブチトマト			ブチトマト		
				コールスローサラダ	ツナ缶	酢・油・砂糖・塩	キャベツ・アスパラ・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜		
				ごはん		米			
13	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	焼きうどん	豚肉	うどん・塩・こしょう	ピーマン・たまねぎ・赤パプリカ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				チリメン和え	ちりめんじゃこ	しょうゆ・みりん	チンゲン菜・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		青ねぎ		
					豆腐				
16	火	音楽指導 ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	夏野菜カレーライス	牛肉	米・かぼちゃ・カレールー・油	なす・玉ねぎ・赤ピーマン	磯ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				フラワーサラダ		塩・こしょう・コンソメ	枝豆		
						酢・油・砂糖・こしょう	ブロッコリー・カリフラワー		
							黄パプリカ		
				オレンジ			オレンジ		

7月の献立表 幼児食

令和元年7月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
17	水	南瓜煮	南瓜	鯨の南蛮漬け	鯨	塩・片栗粉・油	玉ねぎ・ピーマン・人参	フルーツ入り カルピス寒天 牛乳	カルピス 寒天 みかん缶 牛乳
				冬瓜のそぼろあんかけ	豚ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉	冬瓜・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なめこ・青ねぎ		
				ごはん		米			
18	木	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	豚肉と野菜の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・みりん・料理酒	たまねぎ・人参・もやし・キャベツ	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				蒸ししゅうまい	しゅうまい	砂糖・油	アスパラ・生姜		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		オクラ		
				ごはん		米			
19	金	いりこ	いりこ	冷やし中華	ササミ・刻みのり	中華めん・しょうゆ・酢・砂糖	トマト・きゅうり・コーン	南瓜蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳 南瓜 牛乳
				なすと厚揚げ煮	厚揚げ・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	なす・いんげん		
				ゆかりごはん		米	ゆかり		
20	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	牛丼	牛肉	米・糸こんにゃく・砂糖	たまねぎ・人参	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				大根の酢の物	わかめ・カニカマ	酢・砂糖・しょうゆ・塩	大根		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
22	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	チンジャオロース	豚肉	オイスターソース・しょうゆ	ピーマン・たけのこ・人参	きなこマカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
				肉団子の甘酢あん	肉団子	砂糖・料理酒・片栗粉・油	もやし		
				中華スープ	木綿豆腐	酢・しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉			
				ごはん		ごま	ニラ		
23	火	クラッカー	クラッカー	ちらし寿司	鮭フレーク	米・砂糖・酢・塩・濃口しょうゆ・みりん	椎茸・赤パプリカ・黄パプリカ	洋梨ケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 砂糖 スキムミルク 卵 牛乳 洋梨 ホイップ 牛乳
				たこ焼きとフライドポテト	たこ焼き	ケチャップ・とんかつソース	フライドポテト		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布・花麩	しょうゆ・みりん・塩	青ねぎ		
24	水	ふかし芋	さつまい	タンドリーチキン	鶏肉・ヨーグルト	塩・こしょう・ケチャップ	生姜	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きな粉 牛乳
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				ひじきサラダ	ひじき	酢・砂糖・塩・こしょう	キャベツ・赤ピーマン		
				具沢山味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		人参・大根・ごぼう・青ねぎ		
				ごはん		米			
25	木	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	ホキのうま梅ソース	ほき	梅肉・しょうゆ・砂糖・料理酒・ごま	青ねぎ	レーズンクッキー 牛乳	レーズン 小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				ブロッコリー		塩・こしょう	ブロッコリー		
				オクラの納豆和え	納豆	しょうゆ・みりん	おくら		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布・ゆば	しょうゆ・みりん・塩	青ねぎ		
				ごはん		米			
26	金	お泊り保育 オレンジ	オレンジ	冷しゃぶ	豚肉	しょうゆ・酢・ごま油・ごま・砂糖	もやし・きゅうり・トマト	あんこパイ 牛乳	こしあん ぎょうざの皮 油 牛乳
				切り干し大根の煮物	油揚げ	しょうゆ・料理酒・みりん・砂糖・油	切り干し大根・人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		ちんげん菜		
				ごはん		米			
27	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	和風きのこスパゲティ	豚肉	スパゲティ・塩・こしょう	しめじ・玉ねぎ・刻みのり	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				さつまいもサラダ	ハム	さつまいも・マヨネーズ	グリーンピース・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	キャベツ・粉パセリ		
29	月	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ラタトゥイユ	ウインナー・粉チーズ	油・ケチャップ・コンソメ・塩・こしょう	トマト・なす・ピーマン	五平餅 牛乳	米 赤味噌 砂糖 みりん ごま 牛乳
				マカロニサラダ	ツナ	マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう	きゅうり・コーン・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	白菜・パセリ		
				ロールパン		ロールパン			
30	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	さばの塩焼き	さば	塩		れんこん チップス 牛乳	れんこん 塩 油 牛乳
				キャベツのゆかり和え			キャベツ・ゆかり		
				五目大豆		大豆・こんにゃく・砂糖・しょうゆ・みりん	絹さや・人参・干椎茸・ごぼう		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・青ねぎ		
31	水	卒園児里帰り いりこ	いりこ	鶏のから揚げ	鶏肉	塩・こしょう・しょうゆ・料理酒	おろし生姜	ジャムサンド 牛乳	食パン イチゴジャム 牛乳
				ちやしのソテー		片栗粉・油	もやし		
				ほうれん草豆腐和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	ほうれん草・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・わかめ		じゃがいも		
				ごはん		米			

7月の献立表 卵除去食

令和元年7月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	月	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	チキンのレモン焼き	鶏肉	料理酒・塩・こしょう・油	粉パセリ・レモン果汁	きなこドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 豆腐 油 きなこ 砂糖 牛乳
				アスパラソテー		塩・油	アスパラ・もやし		
				スパゲティサラダ	ツナ	スパゲティ・塩・こしょう	胡瓜・赤ピーマン・黄ピーマン		
				けんちん汁	厚揚げ・味噌・かつお節		大根・人参・干椎茸		
				ごはん	だし昆布				
2	火	オレンジ	オレンジ	イカのキャベツ炒め	いか	片栗粉・料理酒・塩・シャンタン	キャベツ・人参・たけのこ水煮	ぎょうざピザ 牛乳	ぎょうざの皮 ケチャップ トマト コーン 粉チーズ 牛乳
				パンサンスウ		こしょう・油	チンゲン菜・おろし生姜		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	春雨・白ごま・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	胡瓜		
					わかめ	花魁			
				ごはん		米			
3	水	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	肉じゃが	牛肉	じゃが芋・糸こんにゃく	玉ねぎ・人参・絹さや	フルーツ ヨーグルト お茶	パイン みかん ヨーグルト 砂糖 お茶
				ほうれん草のごま和え	油揚げ	油・みりん・砂糖・しょうゆ	ほうれん草		
				豆腐の味噌汁	豆腐・味噌・かつお節	白ごま・砂糖・しょうゆ	ねぎ		
					だし昆布				
				ごはん		米			
4	木	南瓜煮	南瓜	かれいの生姜煮	かれい	料理酒・砂糖・みりん・しょうゆ	生姜	ミルクトースト 牛乳	食パン 牛乳 砂糖 グラニュー糖 牛乳
				いんげんゆかり和え			いんげん・ゆかり		
				れんこんサラダ	ウインナー	しょうゆ・砂糖・ごま油	れんこん・枝豆・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		キャベツ・青ねぎ		
				ごはん		米			
5	金	七夕まつり ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	七夕そうめん	かつお節・だし昆布	そうめん・しょうゆ・砂糖	星型人参・オクラ・干椎茸	お星様ゼリー 牛乳	ぶどうジュース パイン みかん 寒天 砂糖 牛乳
				かぼちゃそぼろあんかけ	鶏ミンチ・厚揚げ	しょうゆ・砂糖・みりん	かぼちゃ・グリーンピース		
						片栗粉			
				わかめごはん	わかめ	米			
6	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	チャーハン	豚ミンチ	米・シャンタン・塩・こしょう	玉ねぎ・人参・ねぎ	フライドポテト 牛乳	フライドポテト 牛乳
				小松菜のツナ和え	ツナ	砂糖・しょうゆ	小松菜・コーン		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	もやし・パセリ		
8	月	クラッカー	クラッカー	おろしハンバーグ	合ミンチ	しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉	大根・玉ねぎ	チヂミ 牛乳	小麦粉 ニラ 人参 ごま油 しょうゆ 酢 牛乳
				スナックえんどう		塩	スナックえんどう		
				中華風きんぴら		糸こんにゃく・ごま油・しょうゆ・料理酒	ごぼう・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	みりん・砂糖・いりごま	えのき・しめじ・青ねぎ		
				ごはん		米			
9	火	紫いも せんべい	紫いも せんべい	鮭のチーズ焼き	鮭・ミックスチーズ		パセリ	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				ほうれん草の和え物	かつお節	しょうゆ・砂糖	ほうれん草・白菜		
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	ケチャップ・コンソメ	トマト		
				ごはん		米	なす		
10	水	粉ふぎいも	じゃが芋	ゴーヤチャンプルー	豆腐・豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ゴーヤ	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				中華春巻き	春巻き	油	人参		
				春雨スープ		シャンタン・塩・春雨	コーン		
				ごはん		米			
11	木	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	肉団子あんかけ	豚ミンチ	砂糖・塩・油・しょうゆ	ニラ・たまねぎ・生姜	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳
				胡瓜のざっぱり和え		みりん・片栗粉	きゅうり・人参・きくらげ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	酢・砂糖・ごま油・しょうゆ	大根・ねぎ		
				ごはん		米			
12	金	りんご	りんご	竜田揚げ	鶏肉	塩・こしょう・片栗粉・油	生姜	茹でとうもろこし 牛乳	とうもろこし 牛乳
				ブチトマト			ブチトマト		
				コールスローサラダ	ツナ缶	酢・油・砂糖・塩	キャベツ・アスパラ・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜		
				ごはん		米			
13	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	焼きうどん	豚肉	うどん・塩・こしょう	ピーマン・たまねぎ・赤パプリカ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				チリメン和え	ちりめんじゃこ	やきそばソース・油	チンゲン菜・人参		
						しょうゆ・みりん			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		青ねぎ		
					豆腐				
16	火	音楽指導 ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	夏野菜カレーライス	牛肉	米・かぼちゃ・カレールウ・油	なす・玉ねぎ・赤ピーマン	磯ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				フラワーサラダ		塩・こしょう・コンソメ	枝豆		
						酢・油・砂糖・こしょう	ブロッコリー・カリフラワー		
							黄パプリカ		
				オレンジ			オレンジ		

7月の献立表 卵除去食

令和元年7月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
17	水	南瓜煮	南瓜	鯨の南蛮漬け	鯨	塩・片栗粉・油	玉ねぎ・ピーマン・人参	フルーツ入り カルピス寒天 牛乳	カルピス 寒天 みかん缶 牛乳
				冬瓜のそぼろあんかけ	豚ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉	冬瓜・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なめこ・青ねぎ		
				ごはん		米			
18	木	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	豚肉と野菜の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・みりん・料理酒	たまねぎ・人参・もやし・キャベツ	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				蒸ししゅうまい	しゅうまい	砂糖・油	アスパラ・生姜		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		オクラ		
				ごはん		米			
19	金	いりこ	いりこ	冷やし中華	ササミ・刻みのり	中華めん・しょうゆ・酢・砂糖	トマト・きゅうり・コーン	南瓜蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳 南瓜 牛乳
				なすと厚揚げ煮	厚揚げ・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	なす・いんげん		
				ゆかりごはん		米	ゆかり		
20	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	牛丼	牛肉	米・糸こんにゃく・砂糖	たまねぎ・人参	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				大根の酢の物	わかめ	酢・砂糖・しょうゆ・塩	大根		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
22	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	チンジャオロース	豚肉	オイスターソース・しょうゆ	ピーマン・たけのこ・人参	きなこマカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
				肉団子の甘酢あん	豚ミンチ	砂糖・料理酒・片栗粉・油	もやし		
				中華スープ	木綿豆腐	酢・しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉	玉ねぎ		
				ごはん		ごま	ニラ		
23	火	クラッカー	クラッカー	ちらし寿司	鮭フレーク	米・砂糖・酢・塩・濃口しょうゆ・みりん	椎茸・赤パプリカ・黄パプリカ	洋梨ケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 砂糖 スキムミルク 牛乳 洋梨 ホイップ 牛乳
				とり団子とフライドポテト	鶏ミンチ	油・ケチャップ・とんかつソース	フライドポテト		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布・花麩	しょうゆ・みりん・塩	青ねぎ		
24	水	ふかし芋	さつまい	タンドリーチキン	鶏肉・ヨーグルト	塩・こしょう・ケチャップ	生姜	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きな粉 牛乳
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				ひじきサラダ	ひじき	酢・砂糖・塩・こしょう	キャベツ・赤ピーマン		
				具沢山味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		人参・大根・ごぼう・青ねぎ		
				ごはん		米			
25	木	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	ホキのうま梅ソース	ほき	梅肉・しょうゆ・砂糖・料理酒・ごま	青ねぎ	レーズンクッキー 牛乳	レーズン 小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				ブロッコリー		塩・こしょう	ブロッコリー		
				オクラの納豆和え	納豆	しょうゆ・みりん	おくら		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布・ゆば	しょうゆ・みりん・塩	青ねぎ		
				ごはん		米			
26	金	お泊り保育 オレンジ	オレンジ	冷しゃぶ	豚肉	しょうゆ・酢・ごま油・ごま・砂糖	もやし・きゅうり・トマト	あんこパイ 牛乳	こしあん ぎょうざの皮 油 牛乳
				切り干し大根の煮物	油揚げ	しょうゆ・料理酒・みりん・砂糖・油	切り干し大根・人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		ちんげん菜		
				ごはん		米			
27	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	和風きのこスパゲティ	豚肉	スパゲティ・塩・こしょう	しめじ・玉ねぎ・刻みのり	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				さつまいもサラダ		油・しょうゆ	グリーンピース・人参		
				コンソメスープ		さつまいも・塩・こしょう	コーン		
29	月	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ラタトゥイユ	ウインナー・粉チーズ	油・ケチャップ・コンソメ・塩・こしょう	トマト・なす・ピーマン	五平餅 牛乳	米 赤味噌 砂糖 みりん ごま 牛乳
				マカロニサラダ	ツナ	マカロニ・塩・こしょう	きゅうり・コーン・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	白菜・パセリ		
				ロールパン		ロールパン			
30	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	さばの塩焼き	さば	塩		れんこん チップス 牛乳	れんこん 塩 油 牛乳
				キャベツのゆかり和え			キャベツ・ゆかり		
				五目大豆		大豆・こんにゃく・砂糖・しょうゆ・みりん	絹さや・人参・干椎茸・ごぼう		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・青ねぎ		
31	水	卒園児里帰り いりこ	いりこ	鶏のから揚げ	鶏肉	塩・こしょう・しょうゆ・料理酒	おろし生姜	ジャムサンド 牛乳	食パン イチゴジャム 牛乳
				ちやしのソテー		片栗粉・油	もやし		
				ほうれん草豆腐和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	ほうれん草・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・わかめ		じゃがいも		
				ごはん		米			

7月の献立表 除去食
*おやつは各クラスで対応します

令和元年7月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	月	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	チキンのレモン焼き	鶏肉	料理酒・塩・こしょう・油	粉パセリ・レモン果汁	ドーナツ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 油 グラニュー糖 牛乳
				アスパラソテー		塩・油	アスパラ・もやし		
				スパゲティサラダ	ツナ	米粉スパゲティ・塩・こしょう	胡瓜・赤ピーマン・黄ピーマン		
				けんちん汁	味噌・かつお節		大根・人参・干椎茸		
				ごはん	だし昆布	米			
2	火	オレンジ	オレンジ	豚肉のキャベツ炒め	豚肉	片栗粉・料理酒・塩・うまい中華スープ	キャベツ・人参・たけのこ水煮	ぎょうざピザ 牛乳	米粉のぎょうざの皮 ケチャップ トマト コーン 牛乳
				パンサンスウ		こしょう・油	チンゲン菜・おろし生姜		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	春雨・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	胡瓜・人参		
				ごはん	わかめ				
				ごはん		米			
3	水	紫いも せんべい	紫いも せんべい	肉じゃが	牛肉	じゃが芋・糸こんにゃく	玉ねぎ・人参・絹さや	フルーツ ボンチ お茶	パイン みかん リンゴ 砂糖 お茶
				ほうれん草の和えもの		油・みりん・砂糖・しょうゆ			
				豆腐の味噌汁	味噌・かつお節	砂糖・しょうゆ	ほうれん草・コーン		
				ごはん	だし昆布		ねぎ・白菜		
				ごはん		米			
4	木	南瓜煮	南瓜	かれいの生姜煮	かれい	料理酒・砂糖・みりん・しょうゆ	生姜	ホットケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳
				いんげんゆかり和え			いんげん・ゆかり		
				れんこんサラダ	ウインナー	しょうゆ・砂糖・ごま油	れんこん・人参・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		キャベツ・青ねぎ		
				ごはん		米			
5	金	七夕まつり ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	七夕米粉種	かつお節・だし昆布	米粉種・しょうゆ・砂糖	星型人参・オクラ・干椎茸	お星様ゼリー 牛乳	ぶどうジュース パイン みかん 寒天 砂糖 牛乳
				かぼちゃそぼろあんかけ	鶏ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん	かぼちゃ・グリーンピース		
				ごはん		片栗粉			
				わかめごはん	わかめ	米			
				ごはん					
6	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	チャーハン	豚ミンチ	米・うまい中華スープ・塩・こしょう	玉ねぎ・人参・ねぎ	フライドポテト 牛乳	フライドポテト 牛乳
				小松菜のツナ和え	ツナ	砂糖・しょうゆ	小松菜・コーン		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	もやし・パセリ		
				ごはん					
				ごはん					
8	月	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	おろしハンバーグ	合ミンチ	しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉	大根・玉ねぎ	チヂミ 牛乳	米粉 ニラ 人参 ごま油 しょうゆ 酢 牛乳
				スナックえんどう		塩	スナックえんどう		
				中華風きんぴら		糸こんにゃく・ごま油・しょうゆ・料理酒	ごぼう・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	みりん・砂糖	えのき・しめじ・青ねぎ		
				ごはん		米			
9	火	紫いも せんべい	紫いも せんべい	鮭の塩焼き	鮭	塩	パセリ	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				ほうれん草の和え物	かつお節	しょうゆ・砂糖	ほうれん草・白菜		
				トマト煮	豚肉	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	ケチャップ・ベジタブルコンソメ	トマト		
				ごはん		米	なす		
10	水	粉ぶきいも	じゃが芋	ゴーヤチャンプルー	豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ゴーヤ	クッキー 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳
				揚げ餃子	豚ミンチ	塩・こしょう・うまい中華スープ	人参		
				春雨スープ		米粉のぎょうざの皮・うまい中華スープ・油	玉ねぎ・生姜		
				ごはん		うまい中華スープ・塩・春雨	コーン		
				ごはん		米			
11	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	肉団子あんかけ	豚ミンチ	砂糖・塩・油・しょうゆ	ニラ・たまねぎ・生姜	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳
				胡瓜のさっぱり和え		みりん・片栗粉			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	酢・砂糖・ごま油・しょうゆ	きゅうり・人参・きくらげ		
				ごはん			大根・ねぎ		
				ごはん		米			
12	金	りんご	りんご	竜田揚げ	鶏肉	塩・こしょう・片栗粉・油	生姜	茹でとうもろこし 牛乳	とうもろこし 牛乳
				ブチトマト			ブチトマト		
				コールスローサラダ	ツナ缶	酢・油・砂糖・塩	キャベツ・アスパラ・人参		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	チンゲン菜		
				ごはん		米			
13	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	焼き米粉種	豚肉	米粉種・塩・こしょう	ピーマン・たまねぎ・赤パプリカ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				チリメン和え		ウスターソース・ケチャップ・油			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん	チンゲン菜・人参		
				ごはん	わかめ		青ねぎ		
				ごはん					
16	火	七夕まつり ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	夏野菜カレーライス	牛肉	米・かぼちゃ・カレーの王子様・油	なす・玉ねぎ・赤ピーマン	磯ビーンズ 牛乳	じゃが芋 油 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				フラワーサラダ		塩・こしょう・ベジタブルコンソメ			
				ごはん		酢・油・砂糖・こしょう	ブロッコリー・カリフラワー		
				ごはん			黄パプリカ		
				オレンジ			オレンジ		

7月の献立表 除去食
*おやつのおやつは各クラスで対応します

令和元年7月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料	
17	水	南瓜煮	南瓜	鯨の南蛮漬け	鯨	塩・片栗粉・油	玉ねぎ・ピーマン・人参	フルーツ入り 寒天 牛乳	寒天 みかん缶 牛乳	
				冬瓜のそぼろあんかけ	豚ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉	冬瓜・グリーンピース			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なめこ・青ねぎ			
				ごはん		米				
18	木	紫いも せんべい	紫いも せんべい	豚肉と野菜の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・みりん・料理酒	たまねぎ・人参・もやし・キャベツ	もちもち 青のりパン 牛乳	白玉粉 塩 青のり 油 牛乳	
				手作り蒸ししゅうまい	豚ミンチ	米粉の餃子の皮・うまい中華スープ	生姜			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		オクラ			
				ごはん		米				
19	金	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	冷やし米粉麺	ササミ・刻みのり	米粉麺・しょうゆ・酢・砂糖	トマト・きゅうり・コーン	南瓜蒸しパン 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 南瓜 牛乳	
				なすと鶏肉煮	鶏肉・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	なす・いんげん			
				ゆかりごはん		米	ゆかり			
20	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	牛丼	牛肉	米・糸こんにゃく・砂糖	たまねぎ・人参	かつおおにぎり 牛乳	米 かつお節 牛乳	
				大根の酢の物	わかめ	酢・砂糖・しょうゆ・塩	大根			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜			
22	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	チンジャオロース	豚肉	ウスターソース・しょうゆ	ピーマン・たけのこ・人参	黒糖マカロニ 牛乳	米粉マカロニ 黒糖 牛乳	
				肉団子の甘酢あん	豚ミンチ	砂糖・料理酒・片栗粉・油	もやし			
				中華スープ	わかめ	うまい中華スープ・塩	ニラ			
				ごはん		米				
23	火	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	お誕生日会				洋梨ケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 洋梨 粉さとう 牛乳	
				ちらし寿司	鮭	米・砂糖・酢・塩・濃口しょうゆ・みりん	椎茸・赤パプリカ・黄パプリカ			
				とり団子とフライドポテト	鶏ミンチ	油・ケチャップ・とんかつソース	胡瓜・人参 フライドポテト			
				すまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	玉ねぎ・青ねぎ			
24	水	ふかし芋	さつまい	鶏肉のカレー焼き	鶏肉	塩・こしょう・ケチャップ	生姜	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 黒糖 牛乳	
				スナックえんどう			スナックえんどう			
				ひじきサラダ	ひじき	酢・砂糖・塩・こしょう	キャベツ・赤ピーマン			
				具沢山味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		人参・大根・ごぼう・青ねぎ			
				ごはん		米				
25	木	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ホキのうま梅ソース	ほき	梅肉・しょうゆ・砂糖・料理酒	青ねぎ	レーズンクッキー 牛乳	レーズン 米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳	
				ブロッコリー		塩・こしょう	ブロッコリー			
				おくらの和え物		しょうゆ・みりん	おくら・人参			
				すまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	玉ねぎ・青ねぎ			
				ごはん		米				
26	金	お泊り保育	オレンジ	冷しゃぶ	豚肉	しょうゆ・酢・ごま油・砂糖	もやし・きゅうり・トマト	あんこパイ 牛乳	こしあん 米粉のぎょうざの皮 油 牛乳	
				切り干し大根の煮物		しょうゆ・料理酒・みりん・砂糖・油	切り干し大根・人参・絹さや			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		ちんげん菜			
				ごはん		米				
27	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	和風きのこスパゲティ	豚肉	米粉スパゲティ・塩・こしょう	しめじ・玉ねぎ・刻みのり	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶	
				さつまいもサラダ		さつまいも・塩・こしょう	グリーンピース・人参 コーン			
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	キャベツ・粉パセリ			
				ごはん		米				
29	月	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ラタトゥイユ	ウインナー	油・ケチャップ・ベジタブルコンソメ	トマト・なす・ピーマン	五平餅 牛乳	米 赤味噌 砂糖 みりん ごま 牛乳	
				マカロニサラダ	ツナ	米粉マカロニ・塩・こしょう	きゅうり・コーン・人参			
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	白菜・パセリ			
				ごはん		米				
30	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	さばの塩焼き	さば	塩		れんこんチップス 牛乳	れんこん 塩 油 牛乳	
				キャベツのゆかり和え			キャベツ・ゆかり			
				五目煮		さつまいも・こんにゃく・砂糖・しょうゆ	絹さや・人参・干椎茸・ごぼう			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・青ねぎ			
				ごはん		米				
31	水	卒園児里帰り	紫いも せんべい	紫いも せんべい	鶏のから揚げ	鶏肉	塩・こしょう・しょうゆ・料理酒	おろし生姜	ジャムサンド 牛乳	ベビースティック イチゴジャム 牛乳
					ちやしのソテー		しょうゆ・塩・油	もやし		
					ほうれん草と磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	ほうれん草・人参		
					味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・わかめ		じゃがいも		
					ごはん		米			

7月の献立表 離乳食
*卵は使用していません

				5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
1	月	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	野菜煮	玉ねぎ・人参	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
				だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布			
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	マカロニ煮	マカロニ・赤じょうゆ・黄じょうゆ・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	大根・味噌・だし昆布	味噌汁	大根・味噌・だし昆布		
お粥	米	お粥	米	軟飯	米	お粥	米				
2	火	オレンジ	オレンジ	キャベツ煮	キャベツ・人参	豆腐とキャベツ煮	豆腐・キャベツ・人参	豆腐とキャベツ煮	豆腐・キャベツ・人参	グリーンピース粥	米 グリーンピース
				だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布			
				チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌		
お粥	米	お粥	米	軟飯	米	お粥	米				
3	水	紫いも せんべい	紫いも せんべい	じゃが芋	じゃが芋・玉ねぎ	ささみのやわらか煮	ささみ・じゃが芋・玉ねぎ	ささみのやわらか煮	ささみ・じゃが芋・玉ねぎ	りんご	りんご
				だし昆布		だし昆布		しょうゆ			
				ほうれん草煮	ほうれん草・人参	ほうれん草煮	ほうれん草・人参	ほうれん草煮	ほうれん草・人参		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	豆腐・だし昆布・味噌	味噌汁	豆腐・だし昆布・味噌		
お粥	米	お粥	米	軟飯	米	お粥	米				
4	木	南瓜煮	南瓜	野菜煮	玉ねぎ・人参・だし昆布	かれいと野菜煮	かれい・玉ねぎ	かれいと野菜煮	かれい・玉ねぎ	スティックパン	食パン
				大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	キャベツ・だし昆布・味噌	味噌汁	キャベツ・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
5	金	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	煮込みうどん	うどん・ブロッコリー・人参	煮込みうどん	うどん・ブロッコリー・人参	煮込みうどん	うどん・ブロッコリー・人参	オレンジ	オレンジ
				だし昆布		だし昆布		しょうゆ			
				かぼちゃ煮	南瓜・だし昆布	かぼちゃ煮	南瓜・グリーンピース	かぼちゃ煮	南瓜・グリーンピース		
				ほきのつぶし煮	ほき・だし昆布	ほきのつぶし煮	ほき・しょうゆ	ほきのつぶし煮	ほき・しょうゆ		
お粥	米	お粥	米	軟飯	米	お粥	米				
6	土	七夕まつり 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豆腐煮	豆腐・玉ねぎ・小松菜	豆腐煮	豆腐・玉ねぎ・小松菜	豆腐煮	豆腐・玉ねぎ・小松菜	粉ふきいも	じゃがいも
				だし昆布		だし昆布		しょうゆ			
				人参煮	人参・キャベツ・だし昆布	人参煮	人参・キャベツ・だし昆布	人参煮	人参・キャベツ・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布	味噌汁	わかめ・しょうゆ・だし昆布		
お粥	米	お粥	米	軟飯	米	お粥	米				
8	月	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	野菜煮	ブロッコリー・人参	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・ブロッコリー・人参	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・ブロッコリー・人参	南瓜蒸しパン	南瓜 米粉ホットケーキミックス
				だし昆布		だし昆布		しょうゆ			
				じゃがいも煮	じゃが芋・だし昆布	じゃがいも煮	じゃが芋・だし昆布	じゃがいも煮	じゃが芋・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	麩・だし昆布・味噌	味噌汁	麩・だし昆布・味噌		
お粥	米	お粥	米	軟飯	米	お粥	米				
9	火	紫いも せんべい	紫いも せんべい	白菜煮	白菜・トマト	鮭と白菜煮	鮭・白菜・トマト	鮭と白菜煮	鮭・白菜・トマト・しょうゆ	野菜粥	米 玉ねぎ 人参
				だし昆布		だし昆布		だし昆布			
				ほうれん草煮	ほうれん草・人参	ほうれん草煮	ほうれん草・人参	ほうれん草煮	ほうれん草・人参		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布		
お粥	米	お粥	米	軟飯	米	お粥	米				
10	水	粉ふきいも	じゃがいも	豆腐とキャベツ煮	豆腐・キャベツ・玉ねぎ	豆腐とキャベツ煮	豆腐・キャベツ・玉ねぎ	豆腐とキャベツ煮	豆腐・キャベツ・玉ねぎ	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
				だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布			
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・人参	ブロッコリー煮	ブロッコリー・人参	ブロッコリー煮	ブロッコリー・人参		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	カリフラワー・だし昆布・味噌	味噌汁	カリフラワー・だし昆布・味噌		
お粥	米	お粥	米	軟飯	米	お粥	米				
11	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	野菜煮	玉ねぎ・小松菜	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・小松菜	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・小松菜	わかめ粥	米 わかめ
				だし昆布		だし昆布		しょうゆ			
				白菜煮	白菜・人参	白菜煮	白菜・人参	白菜煮	白菜・人参		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	大根・だし昆布・味噌	味噌汁	大根・だし昆布・味噌		
お粥	米	お粥	米	軟飯	米	お粥	米				
12	金	りんご	りんご	トマト煮	トマト・玉ねぎ	鶏のトマト煮	鶏ミンチ・トマト・玉ねぎ	鶏のトマト煮	鶏ミンチ・トマト・玉ねぎ	豆腐入り パンケーキ	豆腐 ホットケーキ ミックス
				人参・だし昆布		人参・だし昆布		人参・しょうゆ・だし昆布			
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	チンゲン菜・だし昆布	味噌汁	チンゲン菜・しょうゆ		
お粥	米	お粥	米	軟飯	米	お粥	米				
13	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・ブロッコリー	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・ブロッコリー	煮込みうどん	うどん・ピーマン・玉ねぎ	オレンジ	オレンジ
				だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布			
				チンゲン菜煮	チンゲン菜・人参	チンゲン菜煮	チンゲン菜・人参	チンゲン菜煮	チンゲン菜・人参		
				豆腐煮	豆腐・だし昆布	豆腐煮	豆腐・だし昆布	豆腐煮	豆腐・だし昆布		
お粥	米	お粥	米	軟飯	米	お粥	米				
16	火	音楽指導 ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	野菜煮	玉ねぎ・ほうれん草	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・ほうれん草	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・赤ピーマン	ふかしいも	じゃがいも
				だし昆布		だし昆布		だし昆布			
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	フラワー煮	ブロッコリー・カリフラワー	フラワー煮	ブロッコリー・カリフラワー		
				オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ		
お粥	米	お粥	米	軟飯	米	お粥	米				

*おやつは後期からの提供になります。

7月の献立表 離乳食

*卵は使用していません

令和元年7月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

				5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
17	水	南瓜煮	南瓜	野菜煮	玉ねぎ・人参	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参	りんごのコンポート	りんご
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				大根煮	大根・グリーンピース	大根煮	大根・グリーンピース	大根煮	大根・グリーンピース		
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
		すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布				
		お粥	米	お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
18	木	紫いちばんせんべい	紫いちばんせんべい	豆腐と野菜煮	豆腐・キャベツ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・キャベツ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・キャベツ・人参	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・玉ねぎ	ブロッコリー煮	ブロッコリー・玉ねぎ	ブロッコリー煮	ブロッコリー・玉ねぎ		
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
		すまし汁	だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布	味噌汁	オクラ・味噌・だし昆布				
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
19	金	玄米ほんせん	玄米ほんせん	煮込みうどん	うどん・ブロッコリー・玉ねぎ	煮込みうどん	うどん・ブロッコリー・玉ねぎ	煮込みうどん	うどん・ブロッコリー・玉ねぎ	人参粥	人参米
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				じゃがいも煮	じゃが芋	じゃがいも煮	じゃが芋	じゃがいも煮	じゃが芋・いんげん		
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				ほきのやわらか煮	ほき・だし昆布	ほきのやわらか煮	ほき・だし昆布				
20	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	雑炊	米・玉ねぎ・人参	鶏雑炊	米・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参	鶏丼	米・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参	スティックパン	食パン
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・しょうゆ・だし昆布		
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
		すまし汁	だし昆布	すまし汁	カリフラワー・だし昆布	すまし汁	カリフラワー・しょうゆ				
22	月	紫いちばんせんべい	紫いちばんせんべい	豆腐煮	豆腐・ブロッコリー・人参	豆腐煮	豆腐・ブロッコリー・人参	豆腐煮	豆腐・ピーマン・人参	マカロニ煮	マカロニ
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				さつまいも煮	さつまいも・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・だし昆布		
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
		すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌				
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
23	火	お誕生日会 ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	野菜煮	白菜・人参	たらと野菜煮	たら・白菜・人参	たらとカラフル煮	たら・赤パプリカ・黄パプリカ	人参蒸しパン	米粉ホットケーキミックス 人参
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				かぼちゃ煮	南瓜・だし昆布	かぼちゃ煮	南瓜・グリーンピース	かぼちゃ煮	南瓜・グリーンピース		
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
		すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・だし昆布・味噌	味噌汁	玉ねぎ・だし昆布・味噌				
24	水	ぶかしいち	さつま芋	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	鶏ミンチ・ブロッコリー	鶏のケチャップ煮	鶏ミンチ・ブロッコリー	ひじき粥	ひじき米
					だし昆布		だし昆布		赤ピーマン・ケチャップ		
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・ひじき・だし昆布		
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
		すまし汁	だし昆布	味噌汁	大根・だし昆布・味噌	味噌汁	大根・だし昆布・味噌				
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
25	木	紫いちばんせんべい	紫いちばんせんべい	やわらか煮	玉ねぎ・人参	ほきのやわらか煮	ほき・玉ねぎ・人参	ほきのやわらか煮	ほき・玉ねぎ・人参	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布		
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
		すまし汁	だし昆布	味噌汁	だし昆布・味噌	味噌汁	おくら・だし昆布・味噌				
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
26	金	お泊り保育 オレンジ	オレンジ	豆腐煮	豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ	豆腐煮	豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ	豆腐煮	豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ	マッシュポテト	じゃがいも
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				人参煮	人参・だし昆布	切り干し大根の煮物	切干大根・人参・だし昆布	切り干し大根の煮物	切干大根・人参・だし昆布		
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
		すまし汁	だし昆布	味噌汁	チンゲン菜・だし昆布・味噌	味噌汁	チンゲン菜・だし昆布・味噌				
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
27	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・キャベツ	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・キャベツ	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・キャベツ	りんご	りんご
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				さつまいも煮	さつまいも・グリーンピース	さつまいも煮	さつまいも・グリーンピース	さつまいも煮	さつまいも・グリーンピース		
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				たらつぶし煮	たら・だし昆布	たらつぶし煮	たら・だし昆布				
29	月	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	豆腐のトマト煮	豆腐・トマト・玉ねぎ・人参	豆腐のトマト煮	豆腐・トマト・玉ねぎ・人参	豆腐のトマト煮	豆腐・トマト・玉ねぎ・人参	キャベツ粥	きゃべつ米
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				お麩煮	麩・だし昆布	お麩煮	麩・だし昆布	マカロニ煮	マカロニ・だし昆布		
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
		すまし汁	だし昆布	すまし汁	白菜・だし昆布	すまし汁	白菜・しょうゆ・だし昆布				
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
30	火	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	キャベツ煮	キャベツ・ブロッコリー	ほきとキャベツ煮	ほき・キャベツ・ブロッコリー	ほきとキャベツ煮	ほき・キャベツ・ブロッコリー	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				さつまいも煮	さつまいも・人参	さつまいも煮	さつまいも・人参	さつまいも煮	さつまいも・人参		
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
		すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・だし昆布・味噌	味噌汁	玉ねぎ・だし昆布・味噌				
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
31	水	卒園児帰帰 紫いちばんせんべい	紫いちばんせんべい	じゃがいも煮	じゃが芋・玉ねぎ	鶏とじゃがいも煮	鶏ミンチ・じゃが芋	鶏とじゃがいも煮	鶏ミンチ・じゃが芋	スティックパン	食パン
					だし昆布		だし昆布		カリフラワー		
				ほうれん草煮	ほうれん草・人参・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・人参・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・人参・だし昆布		
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
		すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌				
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				

*おやつは後期からの提供になります。