

4月の献立表 幼児食

平成31年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	月	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	肉じゃが	牛肉・だし昆布・かつお節	じゃがいも・しょうゆ・砂糖・みりん	人参・玉ねぎ・絹さや	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 牛乳
				もやしナムル		こんにゃく	もやし・きゅうり・赤パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ		
				ごはん		米			
2	火	こめぼんせん	こめぼんせん	鶏のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生姜	ジャムサンド 牛乳	食パン イチゴジャム 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・みりん	ほうれん草・しめじ・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なめこ・玉ねぎ		
3	水	オレンジ	オレンジ	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	白ねぎ・キャベツ・赤パプリカ	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				しゅうまい	しゅうまい		ピーマン		
				中華スープ	わかめ	シャンタン・塩			
				ごはん		米			
4	木	花まつり ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	鮭の塩焼き	鮭	塩		チヂミ 牛乳	小麦粉 ニラ 人参 しょうゆ 酢 砂糖 ごま油 牛乳
				いんげんおかか和え	かつお節	しょうゆ・砂糖	いんげん		
				はりはり大根サラダ	じゃこ	酢・砂糖・しょうゆ	切干大根・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	花麩	えのき・ねぎ		
5	金	いりこ	いりこ	ささみの味噌マヨ焼き	ささみ・味噌	マヨネーズ	パセリ	豆腐ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 豆腐 油 グラニュー糖 牛乳
				南瓜煮		しょうゆ・砂糖	南瓜		
				れんこんのきんぴら		しょうゆ・砂糖・ごま油	れんこん・人参・絹さや		
				ずまし汁	わかめ・かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
6	土	入園式 紫いも せんべい	紫いも せんべい	三色丼	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草・人参	フライドポテト 牛乳	ポテト 塩 牛乳
				白菜の磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	白菜・小松菜		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		菜の花		
				ごはん		米			
8	月	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	あんかけ豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	しょうゆ・みりん・片栗粉	しめじ・えのき・玉ねぎ	磯ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				中華風和え物		砂糖・しょうゆ・ごま油	ブロッコリー・カリフラワー		
				味噌汁	油揚げ・味噌・だし昆布・かつお節		コーン キャベツ		
				ごはん		米			
9	火	音楽指導 ベビー スティック	ベビー スティック	ポークカレー	豚肉	米・油・カレールー・コンソメ	たまねぎ・人参・グリーンピース	キャロットケーキ 牛乳	人参 ホットケーキ ミックス スキムミルク 牛乳 砂糖 マーガリン 牛乳
				ツナサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				りんご			りんご		
				ごはん		米			
10	水	南瓜煮	南瓜	カレイの竜田揚げ	カレイ	塩・片栗粉・油		もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				炊き合わせ	だし昆布・かつお節	こんにゃく・しょうゆ・砂糖	大根・人参・いんげん		
				味噌汁	豆腐・味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ねぎ		
11	木	こめぼんせん	こめぼんせん	五目卵焼き	卵・鶏ミンチ・だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん	しいたけ・玉ねぎ・絹さや	ぎょうざピザ 牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				トマト			トマト		
				オクラ納豆和え	納豆・刻みのり	しょうゆ・みりん	オクラ		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節				
12	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	チキンチャップ	鶏肉	ケチャップ・砂糖・しょうゆ	パセリ	お麩のラスク キャンディチーズ 牛乳	麩 マーガリン きなこ 砂糖 キャンディチーズ 牛乳
				粉ふき芋		じゃがいも・塩			
				アスパラサラダ		マヨネーズ・しょうゆ	アスパラ・コーン・赤パプリカ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	キャベツ・人参		
13	土	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	肉うどん	牛肉・だし昆布・かつお節	うどん・しょうゆ・みりん・砂糖	玉ねぎ・ねぎ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				大根サラダ	ツナ	酢・油・塩・こしょう	大根・きゅうり		
				プチゼリー			プチゼリー		
				ごはん		米			

4月の献立表 幼児食

平成31年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
15	月	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	赤魚の煮付け	赤魚	しょうゆ・みりん・砂糖	生姜	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				えんどうおおか和え	かつお節	しょうゆ	スナップえんどう		
				五目大豆煮	大豆・だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・こんにやく	人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ごぼう・ねぎ		
				ごはん		米			
16	火	ふかし芋	さつまいも	厚揚げと牛肉の甘辛炒め	厚揚げ・牛肉	みりん・料理酒・砂糖・油	キャベツ・たまねぎ・赤ピーマン	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きなこ 塩 牛乳
				春雨サラダ	かにかま	春雨・酢・しょうゆ・砂糖	きゅうり・きくらげ		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	えのき・おくら		
				ごはん		米			
17	水	紫いも せんべい	紫いも せんべい	豆ごはん	だし昆布	米・塩	えんどうまめ	フルーツ ヨーグルト お茶	みかん 黄桃 ヨーグルト 砂糖 お茶
				ささみの天ぷら	ささみ	天ぷら粉・塩・料理酒・油			
				ブロッコリーの昆布和え	塩昆布		ブロッコリー・人参		
				南瓜のそぼろあん	豚ミンチ	しょうゆ・砂糖・片栗粉	南瓜		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	麩	菜の花		
18	木	いりこ	いりこ	クリームシチュー	ウインナー・牛乳	じゃがいも・シチューの素	人参・玉ねぎ	お好み焼き 牛乳	小麦粉 卵 豚ミンチ キャベツ こんにやく 青ねぎ とんかつソース ケチャップ 青のり 牛乳
				ごぼうサラダ		しょうゆ・砂糖	ごぼう・コーン・赤ピーマン		
				オレンジ			オレンジ		
				ロールパン		パン			
19	金	クラッカー	クラッカー	さわらの照り焼き	さわら	しょうゆ・砂糖・みりん		小豆蒸しパン 牛乳	こしあん ホットケーキ ミックス スキムミルク 砂糖 塩 牛乳 牛乳
				もやしのごま和え		ごま・しょうゆ・砂糖	もやし		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐・だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	人参・しいたけ・絹さや		
				具沢山味噌汁	油揚げ・味噌・だし昆布・かつお節		白菜・小松菜・しめじ		
				ごはん		米			
20	土	ベビー スティック	ベビー スティック	梅じゃこパスタ	じゃこ	スパゲティ・しょうゆ・梅肉	しめじ・えのき・ねぎ	おおかおにぎり お茶	米 かつお節 しょうゆ お茶
				きゅうりとわかめのサラダ	わかめ	酢・砂糖・しょうゆ	きゅうり・キャベツ・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜		
22	月	こめぼんせん	こめぼんせん	筑前煮	鶏肉・厚揚げ	板こんにやく・砂糖・しょうゆ	大根・ごぼう・人参	ツナチーズ トースト 牛乳	食パン ツナ ミックスチーズ 塩 こしょう パセリ 牛乳
				竹輪の磯辺揚げ	竹輪・青のり	小麦粉・油	絹さや・干椎茸		
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌		なめこ・小松菜		
				ごはん		米			
23	火	りんご	りんご	お子様ランチプレート	ツナ	米・ケチャップ・塩・砂糖	玉ねぎ・ピーマン・人参・コーン	みかんケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 卵 みかん ホイップ 牛乳
				エビフライ		油			
				ポテトサラダ	ハム	じゃがいも・マヨネーズ・塩	きゅうり・赤パプリカ・黄パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	花麩	チンゲン菜		
24	水	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	ほきのカレー焼き	ほき	カレー粉・塩・こしょう・ケチャップ		スイートポテト 牛乳	さつまいも 砂糖 マーガリン 牛乳
				アスパラソテー		塩・こしょう・油	アスパラ		
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	白菜・えのき		
				ごはん		米			
25	木	粉ふき芋	じゃがいも	豆腐の中華煮	豆腐・豚ミンチ	シャンタン・しょうゆ・砂糖	玉ねぎ・しめじ・人参	かぼちゃの 焼き団子 牛乳	南瓜 白玉粉 砂糖 塩 牛乳
				春巻き	春巻き	油	枝豆・しょうが・にんにく		
				中華スープ	わかめ	シャンタン・塩	コーン		
				ごはん		米			
26	金	こどもの日のつどい	紫いも せんべい	こいのぼり寿司	鮭フレーク・うずら卵	米・酢・砂糖・しょうゆ	胡瓜・れんこん・干椎茸・人参	かしわもち 牛乳	かしわもち 牛乳
				錦糸卵					
				鶏じゃが煮	鶏肉・だし昆布・かつお節	こんにやく・じゃがいも	人参・絹さや		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌	しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草・えのき		
27	土	おやさい リング	おやさい リング	鶏そぼろ丼	鶏ミンチ	米・しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草	クラッカーサンド 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳
				野菜の塩昆布和え		塩昆布・ごま油	キャベツ・人参・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ		
				ごはん					
29	月	昭和の日							
30	火	国民の休日							