

# 4月の献立表 除去食

\*おやつは各クラスで対応します。

平成31年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	月	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	肉じゃが	牛肉・だし昆布・かつお節	じゃがいも・しょうゆ・砂糖・みりん	人参・玉ねぎ・絹さや	マカロニ黒糖 牛乳	米粉マカロニ 黒糖 牛乳
				もやしナムル		こんにゃく	もやし・きゅうり・赤パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ		
				ごはん		米			
2	火	こめぼんせん	こめぼんせん	鶏のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生姜	ジャムサンド 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス イチゴジャム 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・みりん	ほうれん草・しめじ・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なめこ・玉ねぎ		
ごはん		米							
3	水	オレンジ	オレンジ	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	白ねぎ・キャベツ・赤パプリカ	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				しゅうまい	豚ミンチ	米粉の餃子の皮・うまい中華スープ	生姜		
				中華スープ	わかめ	うまい中華スープ・塩			
				ごはん		米			
4	木	花まつり ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	鮭の塩焼き	鮭	塩		チヂミ 牛乳	米粉 ニラ 人参 しょうゆ 砂糖 ごま油 牛乳
				いんげんおおかか和え	かつお節	しょうゆ・砂糖	いんげん		
				はりはり大根サラダ		砂糖・しょうゆ	切干大根・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		えのき・ねぎ		
ごはん		米							
5	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ささみの味噌焼き	ささみ・味噌	砂糖	パセリ	ドーナツ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 油 グラニュー糖 牛乳
				南瓜煮		しょうゆ・砂糖	南瓜		
				れんこんのきんぴら		しょうゆ・砂糖・ごま油	れんこん・人参・絹さや		
				すまし汁	わかめ・かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
ごはん		米							
6	土	入園式 紫いも せんべい	紫いも せんべい	三色丼	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草・人参	さつまいも スティック 牛乳	さつまいも 牛乳
				白菜の磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	白菜・小松菜		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		菜の花		
				ごはん		米			
8	月	こめぼんせん	こめぼんせん	あんかけハンバーグ	合ミンチ	しょうゆ・みりん・片栗粉	しめじ・えのき・玉ねぎ	磯ポテト 牛乳	じゃがいも 油 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				中華風和え物		砂糖・しょうゆ・ごま油	ブロッコリー・カリフラワー		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		コーン		
				ごはん		米	キャベツ		
9	火	音楽指導 ハッピー スティック	ハッピー スティック	ポークカレー	豚肉	米・油・カレーの王子様	たまねぎ・人参・グリーンピース	キャロットケーキ 牛乳	人参 米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳
				ツナサラダ	ツナ	砂糖・塩・こしょう・油	キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				りんご			りんご		
				ごはん		米			
10	水	南瓜煮	南瓜	カレイの竜田揚げ	カレイ	塩・片栗粉・油		もちもち 青のりパン 牛乳	白玉粉 塩 青のり 油 牛乳
				スナッペンどう			スナッペンどう		
				炊き合わせ	だし昆布・かつお節	こんにゃく・しょうゆ・砂糖	大根・人参・いんげん		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ねぎ		
ごはん		米							
11	木	こめぼんせん	こめぼんせん	松風焼き	鶏ミンチ・だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん	しいたけ・玉ねぎ・絹さや	ぎょうざピザ 牛乳	米粉の餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 牛乳
				トマト			トマト		
				オクラののり和え	刻みのり	しょうゆ・みりん	オクラ		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節				
ごはん		米							
12	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	チキンチャップ	鶏肉	ケチャップ・砂糖・しょうゆ	パセリ	米粉クッキー プチゼリー 牛乳	米粉 砂糖 油 プチゼリー 牛乳
				粉ふき芋		じゃがいも・塩			
				アスパラサラダ		しょうゆ・砂糖	アスパラ・コーン・赤パプリカ		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	キャベツ・人参		
ごはん		米							
13	土	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	肉米粉麺	牛肉・だし昆布・かつお節	米粉麺・しょうゆ・みりん・砂糖	玉ねぎ・ねぎ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				大根サラダ	ツナ	しょうゆ・砂糖・油	大根・きゅうり		
				プチゼリー			プチゼリー		
				ごはん		米			

# 4月の献立表 除去食

\*おやつは各クラスで対応します。

平成31年4月  
四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料	
15	月	ベビースティック	ベビースティック	赤魚の煮付け	赤魚	しょうゆ・みりん・砂糖	生姜	恐竜の卵牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳	
							料理酒			
				えんどうおおかか和え	かつお節	しょうゆ	スナップえんどう			
				五目煮	だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・こんにゃく	大根・人参・絹さや			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ごぼう・ねぎ			
		ごはん		米						
16	火	ふかし芋	さつまいも	牛肉の甘辛炒め	牛肉	みりん・料理酒・砂糖・油	キャベツ・たまねぎ・赤ピーマン	わらびもち牛乳	片栗粉 砂糖 黒糖 牛乳	
							ピーマン			
				春雨サラダ		春雨・しょうゆ・砂糖	きゅうり・きくらげ			
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	えのき・おくら			
				ごはん		米				
17	水	紫いちぜんべい	紫いちぜんべい	豆ごはん	だし昆布	米・塩	えんどうまめ	フルーツポンチ お茶	みかん 黄桃 りんご 砂糖 お茶	
				ささみの天ぷら	ささみ	片栗粉・塩・料理酒・油				
				ブロッコリーの昆布和え	塩昆布		ブロッコリー・人参			
				南瓜のそぼろあん	豚ミンチ	しょうゆ・砂糖・片栗粉	南瓜			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		菜の花			
		ごはん		米						
18	木	赤ちゃんぜんべい	赤ちゃんぜんべい	クリームシチュー	ウインナー	じゃがいも・シチューの王子様	人参・玉ねぎ	お好み焼き牛乳	米粉 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 青ねぎ とんかつソース ケチャップ 青のり 牛乳	
							ベジタブルコンソメ・塩・こしょう			ほうれん草
				ごぼうサラダ		しょうゆ・砂糖	ごぼう・コーン・赤ピーマン			
				オレンジ			オレンジ			
				ごはん		米				
19	金	ソフトな塩ぜんべい	ソフトな塩ぜんべい	さわらの照り焼き	さわら	しょうゆ・砂糖・みりん		小豆蒸しパン牛乳	こしあん 米粉ホットケーキミックス 砂糖 塩 牛乳	
				もやしの和え物		しょうゆ・砂糖	もやし			
				さつまいもの煮物	だし昆布・かつお節	さつまいも・しょうゆ・砂糖・みりん	人参・しいたけ・絹さや			
				具沢山味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・小松菜・しめじ			
				ごはん		米				
20	土	ベビースティック	ベビースティック	梅豚パスタ	豚肉	米粉スパゲティ・しょうゆ・梅肉	しめじ・えのき・ねぎ	おかかおにぎり お茶	米 かつお節 しょうゆ お茶	
							塩			
				きゅうりとわかめのサラダ	わかめ	砂糖・しょうゆ	きゅうり・キャベツ・人参			
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	チンゲン菜			
				ごはん		米				
22	月	こめぼんせん	こめぼんせん	筑前煮	鶏肉	板こんにゃく・砂糖・しょうゆ	大根・ごぼう・人参	ツナ焼きおにぎり牛乳	米 ツナ しょうゆ パセリ 牛乳	
							料理酒・みりん			絹さや・干椎茸
				ほきの磯辺揚げ	ほき・青のり	片栗粉・塩・油				
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌		なめこ・小松菜			
				ごはん		米				
23	火	お誕生日会 りんご	りんご	お子様ランチプレート	ツナ	米・ケチャップ・塩・砂糖	玉ねぎ・ピーマン・人参・コーン	みかんケーキ牛乳	米粉ホットケーキミックス 砂糖 みかん 粉糖 牛乳	
					カレイ	片栗粉・塩・油				
				ポテトサラダ		じゃがいも・塩	きゅうり・赤パプリカ・黄パプリカ			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		チンゲン菜			
				ごはん		米				
24	水	赤ちゃんぜんべい	赤ちゃんぜんべい	ほきのカレー焼き	ほき	カレー粉・塩・こしょう・ケチャップ		スイートポテト牛乳	さつまいも 砂糖 牛乳	
				アスパラソテー		塩・こしょう・油	アスパラ			
				豚肉のトマト煮	豚肉	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース			
						ケチャップ・ベジタブルコンソメ	トマト			
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	白菜			
ごはん		米								
25	木	粉ふき芋	じゃがいも	中華煮	豚ミンチ	うまい中華スープ・しょうゆ・砂糖	玉ねぎ・しめじ・人参	かぼちゃの焼き団子牛乳	南瓜 白玉粉 砂糖 塩 牛乳	
							片栗粉・ごま油			グリーンピース・しょうが・にんにく
				鶏の竜田揚げ	鶏肉	塩・こしょう・片栗粉・油	生姜			
				中華スープ	わかめ	うまい中華スープ・塩	コーン			
				ごはん		米				
26	金	こどもの日のつどい 紫いちぜんべい	紫いちぜんべい	こいのぼり寿司	鮭	米・砂糖・しょうゆ	胡瓜・れんこん・干椎茸・人参	かしわもち牛乳	かしわもち 牛乳	
							コーン			
				鶏じゃが煮	鶏肉・だし昆布・かつお節	こんにゃく・じゃがいも	人参・絹さや			
						しょうゆ・砂糖・みりん				
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		ほうれん草・えのき			
27	土	おやさいリング	おやさいリング	鶏そぼろ丼	鶏ミンチ	米・しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草	ジャムサンド牛乳	ベビースティック イチゴジャム 牛乳	
							塩			
				野菜の塩昆布和え		塩昆布・ごま油	キャベツ・人参・きゅうり			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ			
				ごはん		米				
29	月	昭和の日								
30	火	国民の休日								