

4月の献立表 幼児食

平成31年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	月	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	肉じゃが	牛肉・だし昆布・かつお節	じゃがいも・しょうゆ・砂糖・みりん	人参・玉ねぎ・絹さや	マカロニきなこ牛乳	マカロニきなこ牛乳
				もやしナムル		こんにゃく	もやし・きゅうり・赤パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ		
				ごはん		米			
2	火	こめぼんせん	こめぼんせん	鶏のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生姜	ジャムサンド牛乳	食パン イチゴジャム牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・みりん	ほうれん草・しめじ・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なめこ・玉ねぎ		
3	水	オレンジ	オレンジ	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	白ねぎ・キャベツ・赤パプリカ	ようかん牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				しゅうまい	しゅうまい		ピーマン		
				中華スープ	わかめ	シャンタン・塩			
				ごはん		米			
4	木	花まつり ソフトな塩せんべい	ソフトな塩せんべい	鮭の塩焼き	鮭	塩		チヂミ牛乳	小麦粉 ニラ 人参 しょうゆ 酢 砂糖 ごま油 牛乳
				いんげんおかか和え	かつお節	しょうゆ・砂糖	いんげん		
				はりはり大根サラダ	じゃこ	酢・砂糖・しょうゆ	切干大根・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	花麩	えのき・ねぎ		
5	金	いりこ	いりこ	ささみの味噌マヨ焼き	ささみ・味噌	マヨネーズ	パセリ	豆腐ドーナツ牛乳	ホットケーキミックス 豆腐 油 グラニュー糖 牛乳
				南瓜煮		しょうゆ・砂糖	南瓜		
				れんこんのきんぴら		しょうゆ・砂糖・ごま油	れんこん・人参・絹さや		
				ずまし汁	わかめ・かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
6	土	入園式 紫いもせんべい	紫いもせんべい	三色丼	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草・人参	フライドポテト牛乳	ポテト 塩 牛乳
				白菜の磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	白菜・小松菜		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		菜の花		
				ごはん		米			
8	月	マンナビスケット	マンナビスケット	あんかけ豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	しょうゆ・みりん・片栗粉	しめじ・えのき・玉ねぎ	磯ビーンズ牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				中華風和え物		砂糖・しょうゆ・ごま油	ブロッコリー・カリフラワー		
				味噌汁	油揚げ・味噌・だし昆布・かつお節		コーン キャベツ		
				ごはん		米			
9	火	音楽指導 ベビースティック	ベビースティック	ポークカレー	豚肉	米・油・カレールー・コンソメ	たまねぎ・人参・グリーンピース	キャロットケーキ牛乳	人参 ホットケーキミックス スキムミルク 牛乳 砂糖 マーガリン 牛乳
				ツナサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				りんご			りんご		
				ごはん		米			
10	水	南瓜煮	南瓜	カレイの竜田揚げ	カレイ	塩・片栗粉・油		もちもちチーズパン牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				炊き合わせ	だし昆布・かつお節	こんにゃく・しょうゆ・砂糖	大根・人参・いんげん		
				味噌汁	豆腐・味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ねぎ		
11	木	こめぼんせん	こめぼんせん	五目卵焼き	卵・鶏ミンチ・だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん	しいたけ・玉ねぎ・絹さや	ぎょうざピザ牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				トマト			トマト		
				オクラ納豆和え	納豆・刻みのり	しょうゆ・みりん	オクラ		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節				
12	金	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	チキンチャップ	鶏肉	ケチャップ・砂糖・しょうゆ	パセリ	お麩のラスクキャンディチーズ牛乳	麩 マーガリン きなこ 砂糖 キャンディチーズ 牛乳
				粉ふき芋		じゃがいも・塩			
				アスパラサラダ		マヨネーズ・しょうゆ	アスパラ・コーン・赤パプリカ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	キャベツ・人参		
13	土	ソフトな塩せんべい	ソフトな塩せんべい	肉うどん	牛肉・だし昆布・かつお節	うどん・しょうゆ・みりん・砂糖	玉ねぎ・ねぎ	ゆかりおにぎりお茶	米 ゆかり お茶
				大根サラダ	ツナ	酢・油・塩・こしょう	大根・きゅうり		
				プチゼリー			プチゼリー		
				ごはん		米			

4月の献立表 幼児食

平成31年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
15	月	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	赤魚の煮付け	赤魚	しょうゆ・みりん・砂糖	生姜	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				えんどうおおか和え	かつお節	しょうゆ	スナップえんどう		
				五目大豆煮	大豆・だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・こんにやく	人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ごぼう・ねぎ		
				ごはん		米			
16	火	ふかし芋	さつまいも	厚揚げと牛肉の甘辛炒め	厚揚げ・牛肉	みりん・料理酒・砂糖・油	キャベツ・たまねぎ・赤ピーマン	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きなこ 塩 牛乳
				春雨サラダ	かにかま	春雨・酢・しょうゆ・砂糖	きゅうり・きくらげ		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	えのき・おくら		
				ごはん		米			
17	水	紫いも せんべい	紫いも せんべい	豆ごはん	だし昆布	米・塩	えんどうまめ	フルーツ ヨーグルト お茶	みかん 黄桃 ヨーグルト 砂糖 お茶
				ささみの天ぷら	ささみ	天ぷら粉・塩・料理酒・油			
				ブロッコリーの昆布和え	塩昆布		ブロッコリー・人参		
				南瓜のそぼろあん	豚ミンチ	しょうゆ・砂糖・片栗粉	南瓜		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	麩	菜の花		
18	木	いりこ	いりこ	クリームシチュー	ウインナー・牛乳	じゃがいも・シチューの素	人参・玉ねぎ	お好み焼き 牛乳	小麦粉 卵 豚ミンチ キャベツ こんにやく 青ねぎ とんかつソース ケチャップ 青のり 牛乳
				ごぼうサラダ		しょうゆ・砂糖	ごぼう・コーン・赤ピーマン		
				オレンジ			オレンジ		
				ロールパン		パン			
19	金	クラッカー	クラッカー	さわらの照り焼き	さわら	しょうゆ・砂糖・みりん		小豆蒸しパン 牛乳	こしあん ホットケーキ ミックス スキムミルク 砂糖 塩 牛乳 牛乳
				もやしのごま和え		ごま・しょうゆ・砂糖	もやし		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐・だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	人参・しいたけ・絹さや		
				具沢山味噌汁	油揚げ・味噌・だし昆布・かつお節		白菜・小松菜・しめじ		
				ごはん		米			
20	土	ベビー スティック	ベビー スティック	梅じゃこパスタ	じゃこ	スパゲティ・しょうゆ・梅肉	しめじ・えのき・ねぎ	おおかおにぎり お茶	米 かつお節 しょうゆ お茶
				きゅうりとわかめのサラダ	わかめ	酢・砂糖・しょうゆ	きゅうり・キャベツ・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜		
22	月	こめぼんせん	こめぼんせん	筑前煮	鶏肉・厚揚げ	板こんにやく・砂糖・しょうゆ	大根・ごぼう・人参	ツナチーズ トースト 牛乳	食パン ツナ ミックスチーズ 塩 こしょう パセリ 牛乳
				竹輪の磯辺揚げ	竹輪・青のり	小麦粉・油	絹さや・干椎茸		
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌		なめこ・小松菜		
				ごはん		米			
23	火	りんご	りんご	お子様ランチプレート	ツナ	米・ケチャップ・塩・砂糖	玉ねぎ・ピーマン・人参・コーン	みかんケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 卵 みかん ホイップ 牛乳
				エビフライ		油			
				ポテトサラダ	ハム	じゃがいも・マヨネーズ・塩	きゅうり・赤パプリカ・黄パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	花麩	チンゲン菜		
24	水	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	ほきのカレー焼き	ほき	カレー粉・塩・こしょう・ケチャップ		スイートポテト 牛乳	さつまいも 砂糖 マーガリン 牛乳
				アスパラソテー		塩・こしょう・油	アスパラ		
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	トマト		
				ごはん		米	白菜・えのき		
25	木	粉ふき芋	じゃがいも	豆腐の中華煮	豆腐・豚ミンチ	シャンタン・しょうゆ・砂糖	玉ねぎ・しめじ・人参	かぼちゃの 焼き団子 牛乳	南瓜 白玉粉 砂糖 塩 牛乳
				春巻き	春巻き	油	枝豆・しょうが・にんにく		
				中華スープ	わかめ	シャンタン・塩	コーン		
				ごはん		米			
26	金	こどもの日のつどい	紫いも せんべい	こいのぼり寿司	鮭フレーク・うずら卵	米・酢・砂糖・しょうゆ	胡瓜・れんこん・干椎茸・人参	かしわもち 牛乳	かしわもち 牛乳
				錦糸卵					
				鶏じゃが煮	鶏肉・だし昆布・かつお節	こんにやく・じゃがいも	人参・絹さや		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌	しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草・えのき		
27	土	おやさい リング	おやさい リング	鶏そぼろ丼	鶏ミンチ	米・しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草	クラッカーサンド 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳
				野菜の塩昆布和え		塩昆布・ごま油	キャベツ・人参・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ		
				ごはん					
29	月	昭和の日							
30	火	国民の休日							

4月の献立表 卵除去食

平成31年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料	
1	月	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	肉じゃが	牛肉・だし昆布・かつお節	じゃがいも・しょうゆ・砂糖・みりん	人参・玉ねぎ・絹さや	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 牛乳	
				もやしナムル		こんにゃく	もやし・きゅうり・赤パプリカ			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ			
				ごはん		米				
2	火	こめぼんせん	こめぼんせん	鶏のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生姜	ジャムサンド 牛乳	食パン イチゴジャム 牛乳	
				ブロッコリー			ブロッコリー			
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・みりん	ほうれん草・しめじ・人参			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なめこ・玉ねぎ			
3	水	オレンジ	オレンジ	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	白ねぎ・キャベツ・赤パプリカ	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳	
				しゅうまい	しゅうまい		ピーマン			
				中華スープ	わかめ	シャンタン・塩				
				ごはん		米				
4	木	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	花まつり		鮭の塩焼き	鮭	塩	チヂミ 牛乳	小麦粉 ニラ 人参 しょうゆ 酢 砂糖 ごま油 牛乳
				いんげんおかか和え	かつお節	しょうゆ・砂糖	いんげん			
				はりはり大根サラダ	じゃこ	酢・砂糖・しょうゆ	切干大根・人参			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	花麩	えのき・ねぎ			
5	金	いりこ	いりこ	ささみの味噌焼き	ささみ・味噌	砂糖	パセリ	豆腐ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 豆腐 油 グラニュー糖 牛乳	
				南瓜煮		しょうゆ・砂糖	南瓜			
				れんこんのきんぴら		しょうゆ・砂糖・ごま油	れんこん・人参・絹さや			
				ずまし汁	わかめ・かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	オクラ			
6	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	入園式		三色丼	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん	フライドポテト 牛乳	ポテト 塩 牛乳
				白菜の磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	白菜・小松菜			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		菜の花			
				ごはん		米				
8	月	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	あんかけハンバーグ	合ミンチ	しょうゆ・みりん・片栗粉	しめじ・えのき・玉ねぎ	磯ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳	
				中華風和え物		砂糖・しょうゆ・ごま油	ブロッコリー・カリフラワー			
				味噌汁	油揚げ・味噌・だし昆布・かつお節		コーン キャベツ			
				ごはん		米				
9	火	ハッピー スティック	ハッピー スティック	音楽指導		ポークカレー	豚肉	米・油・カレールー・コンソメ	キャロットケーキ 牛乳	人参 ホットケーキ ミックス スキムミルク 牛乳 砂糖 マーガリン 牛乳
				ツナサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ			
				りんご			りんご			
				ごはん		米				
10	水	南瓜煮	南瓜	カレイの竜田揚げ	カレイ	塩・片栗粉・油		もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳	
				スナッペン豆腐			スナッペン豆腐			
				炊き合わせ	だし昆布・かつお節	こんにゃく・しょうゆ・砂糖	大根・人参・いんげん			
				味噌汁	豆腐・味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ねぎ			
11	木	こめぼんせん	こめぼんせん	松風焼き	鶏ミンチ・だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん	しいたけ・玉ねぎ・絹さや	ぎょうざピザ 牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳	
				トマト			トマト			
				オクラ納豆和え	納豆・刻みのり	しょうゆ・みりん	オクラ			
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節					
12	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	チキンチャップ	鶏肉	ケチャップ・砂糖・しょうゆ	パセリ	お麩のラスク キャンディチーズ 牛乳	麩 マーガリン きなこ 砂糖 キャンディチーズ 牛乳	
				粉ふき芋		じゃがいも・塩				
				アスパラサラダ		しょうゆ・砂糖	アスパラ・コーン・赤パプリカ			
				コンソメスープ		コンソメ・塩	キャベツ・人参			
13	土	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	肉うどん	牛肉・だし昆布・かつお節	うどん・しょうゆ・みりん・砂糖	玉ねぎ・ねぎ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶	
				大根サラダ	ツナ	酢・油・塩・こしょう	大根・きゅうり			
				ブチゼリー			ブチゼリー			
				ごはん		米				

4月の献立表 卵除去食

平成31年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料	
15	月	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	赤魚の煮付け	赤魚	しょうゆ・みりん・砂糖	生姜	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳	
				えんどうおおか和え	かつお節	しょうゆ	スナップえんどう			
				五目大豆煮	大豆・だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・こんにゃく	人参・絹さや			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ごぼう・ねぎ			
		ごはん		米						
16	火	ふかし芋	さつまいも	厚揚げと牛肉の甘辛炒め	厚揚げ・牛肉	みりん・料理酒・砂糖・油	キャベツ・たまねぎ・赤ピーマン	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きなこ 塩 牛乳	
				春雨サラダ		春雨・酢・しょうゆ・砂糖	きゅうり・きくらげ			
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	えのき・おくら			
				ごはん		米				
17	水	紫いち せんべい	紫いち せんべい	豆ごはん	だし昆布	米・塩	えんどうまめ	フルーツ ヨーグルト お茶	みかん 黄桃 ヨーグルト 砂糖 お茶	
				ささみの天ぷら	ささみ	天ぷら粉・塩・料理酒・油				
				ブロッコリーの昆布和え	塩昆布		ブロッコリー・人参			
				南瓜のそぼろあん	豚ミンチ	しょうゆ・砂糖・片栗粉	南瓜			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	麩	菜の花			
		ごはん		米						
18	木	いりこ	いりこ	クリームシチュー	ウインナー・牛乳	じゃがいも・シチューの素	人参・玉ねぎ	お好み焼き 牛乳	小麦粉 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 青ねぎ とんかつソース ケチャップ 青のり 牛乳	
				ごぼうサラダ		しょうゆ・砂糖	ごぼう・コーン・赤ピーマン			
				オレンジ			オレンジ			
				ロールパン		パン				
19	金	クラッカー	クラッカー	さわらの照り焼き	さわら	しょうゆ・砂糖・みりん		小豆蒸しパン 牛乳	こしあん ホットケーキ ミックス スキムミルク 砂糖 塩 牛乳 牛乳	
				もやしのごま和え		ごま・しょうゆ・砂糖	もやし			
				高野豆腐の煮物	高野豆腐・だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	人参・しいたけ・絹さや			
				具沢山味噌汁	油揚げ・味噌・だし昆布・かつお節		白菜・小松菜・しめじ			
				ごはん		米				
20	土	ベビー スティック	ベビー スティック	梅じゃこパスタ	じゃこ	スパゲティ・しょうゆ・梅肉	しめじ・えのき・ねぎ	おかかおにぎり お茶	米 かつお節 しょうゆ お茶	
				きゅうりとわかめのサラダ	わかめ	酢・砂糖・しょうゆ	きゅうり・キャベツ・人参			
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜			
22	月	こめぼんせん	こめぼんせん	筑前煮	鶏肉・厚揚げ	板こんにゃく・砂糖・しょうゆ	大根・ごぼう・人参	ツナチーズ トースト 牛乳	食パン ツナ ミックスチーズ 塩 こしょう パセリ 牛乳	
				ほきの磯辺揚げ	ほき・青のり	片栗粉・塩・油				
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌		なめこ・小松菜			
				ごはん		米				
23	火	お誕生日会 りんご	りんご	お子様ランチプレート	ツナ	米・ケチャップ・塩・砂糖	玉ねぎ・ピーマン・人参・コーン	みかんケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 みかん ホイップ 牛乳	
				エビフライ		油				
				ポテトサラダ		じゃがいも・塩	きゅうり・赤パプリカ・黄パプリカ			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	花麩	チンゲン菜			
24	水	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	ほきのカレー焼き	ほき	カレー粉・塩・こしょう・ケチャップ		スイートポテト 牛乳	さつまいも 砂糖 マーガリン 牛乳	
				アスパラソテー		塩・こしょう・油	アスパラ			
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース			
				すまし汁	だし昆布・かつお節	花麩・しょうゆ・みりん・塩	白菜			
				ごはん		米				
25	木	粉ふき芋	じゃがいも	豆腐の中華煮	豆腐・豚ミンチ	シャンタン・しょうゆ・砂糖	玉ねぎ・しめじ・人参	かぼちゃの 焼き団子 牛乳	南瓜 白玉粉 砂糖 塩 牛乳	
				春巻き	春巻き	油	枝豆・しょうが・にんにく			
				中華スープ	わかめ	シャンタン・塩	コーン			
				ごはん		米				
26	金	こどもの日のつどい 紫いち せんべい	紫いち せんべい	こいのぼり寿司	鮭フレーク	米・酢・砂糖・しょうゆ	胡瓜・れんこん・干椎茸・人参	かしわもち 牛乳	かしわもち 牛乳	
				鶏じゃが煮	鶏肉・だし昆布・かつお節	こんにゃく・じゃがいも	人参・絹さや			
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌	しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草・えのき			
				ごはん		米				
27	土	おやさい リング	おやさい リング	鶏そぼろ丼	鶏ミンチ	米・しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草	クラッカーサンド 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳	
				野菜の塩昆布和え		塩昆布・ごま油	キャベツ・人参・きゅうり			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ			
29	月	昭和の日								
30	火	国民の休日								

4月の献立表 除去食

*おやつは各クラスで対応します。

平成31年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	月	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	肉じゃが	牛肉・だし昆布・かつお節	じゃがいも・しょうゆ・砂糖・みりん	人参・玉ねぎ・絹さや	マカロニ黒糖 牛乳	米粉マカロニ 黒糖 牛乳
				もやしナムル		こんにゃく	もやし・きゅうり・赤パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ		
				ごはん		米			
2	火	こめぼんせん	こめぼんせん	鶏のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生姜	ジャムサンド 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス イチゴジャム 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・みりん	ほうれん草・しめじ・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なめこ・玉ねぎ		
ごはん		米							
3	水	オレンジ	オレンジ	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	白ねぎ・キャベツ・赤パプリカ	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				しゅうまい	豚ミンチ	米粉の餃子の皮・うまい中華スープ	生姜		
				中華スープ	わかめ	うまい中華スープ・塩			
				ごはん		米			
4	木	花まつり ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	鮭の塩焼き	鮭	塩		チヂミ 牛乳	米粉 ニラ 人参 しょうゆ 砂糖 ごま油 牛乳
				いんげんおおかか和え	かつお節	しょうゆ・砂糖	いんげん		
				はりはり大根サラダ		砂糖・しょうゆ	切干大根・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		えのき・ねぎ		
ごはん		米							
5	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ささみの味噌焼き	ささみ・味噌	砂糖	パセリ	ドーナツ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 油 グラニュー糖 牛乳
				南瓜煮		しょうゆ・砂糖	南瓜		
				れんこんのきんぴら		しょうゆ・砂糖・ごま油	れんこん・人参・絹さや		
				ずまし汁	わかめ・かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
ごはん		米							
6	土	入園式 紫いも せんべい	紫いも せんべい	三色丼	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草・人参	さつまいも スティック 牛乳	さつまいも 牛乳
				白菜の磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	白菜・小松菜		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		菜の花		
				ごはん		米			
8	月	こめぼんせん	こめぼんせん	あんかけハンバーグ	合ミンチ	しょうゆ・みりん・片栗粉	しめじ・えのき・玉ねぎ	磯ポテト 牛乳	じゃがいも 油 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				中華風和え物		砂糖・しょうゆ・ごま油	ブロッコリー・カリフラワー		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		コーン		
				ごはん		米	キャベツ		
9	火	音楽指導 ハッピー スティック	ハッピー スティック	ポークカレー	豚肉	米・油・カレーの王子様	たまねぎ・人参・グリーンピース	キャロットケーキ 牛乳	人参 米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳
				ツナサラダ	ツナ	砂糖・塩・こしょう・油	キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				りんご			りんご		
				ごはん		米			
10	水	南瓜煮	南瓜	カレイの竜田揚げ	カレイ	塩・片栗粉・油		もちもち 青のりパン 牛乳	白玉粉 塩 青のり 油 牛乳
				スナッフえんどう			スナッフえんどう		
				炊き合わせ	だし昆布・かつお節	こんにゃく・しょうゆ・砂糖	大根・人参・いんげん		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ねぎ		
ごはん		米							
11	木	こめぼんせん	こめぼんせん	松風焼き	鶏ミンチ・だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん	しいたけ・玉ねぎ・絹さや	ぎょうざピザ 牛乳	米粉の餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 牛乳
				トマト			トマト		
				オクラののり和え	刻みのり	しょうゆ・みりん	オクラ		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節				
ごはん		米							
12	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	チキンチャップ	鶏肉	ケチャップ・砂糖・しょうゆ	パセリ	米粉クッキー プチゼリー 牛乳	米粉 砂糖 油 プチゼリー 牛乳
				粉ふき芋		じゃがいも・塩			
				アスパラサラダ		しょうゆ・砂糖	アスパラ・コーン・赤パプリカ		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	キャベツ・人参		
ごはん		米							
13	土	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	肉米粉麺	牛肉・だし昆布・かつお節	米粉麺・しょうゆ・みりん・砂糖	玉ねぎ・ねぎ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				大根サラダ	ツナ	しょうゆ・砂糖・油	大根・きゅうり		
				プチゼリー			プチゼリー		

4月の献立表 除去食

*おやつは各クラスで対応します。

平成31年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
15	月	ベビースティック	ベビースティック	赤魚の煮付け	赤魚	しょうゆ・みりん・砂糖	生姜	恐竜の卵牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				えんどうおおかか和え	かつお節	しょうゆ	スナップえんどう		
				五目煮	だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・こんにゃく	大根・人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ごぼう・ねぎ		
				ごはん		米			
16	火	ふかし芋	さつまいも	牛肉の甘辛炒め	牛肉	みりん・料理酒・砂糖・油	キャベツ・たまねぎ・赤ピーマン	わらびもち牛乳	片栗粉 砂糖 黒糖 牛乳
				春雨サラダ		春雨・しょうゆ・砂糖	きゅうり・きくらげ		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	えのき・おくら		
				ごはん		米			
17	水	紫いちぜんべい	紫いちぜんべい	豆ごはん	だし昆布	米・塩	えんどうまめ	フルーツ ポンチ お茶	みかん 黄桃 りんご 砂糖 お茶
				ささみの天ぷら	ささみ	片栗粉・塩・料理酒・油			
				ブロッコリーの昆布和え	塩昆布		ブロッコリー・人参		
				南瓜のそぼろあん	豚ミンチ	しょうゆ・砂糖・片栗粉	南瓜		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		菜の花		
18	木	赤ちゃんぜんべい	赤ちゃんぜんべい	クリームシチュー	ウインナー	じゃがいも・シチューの王子様	人参・玉ねぎ	お好み焼き牛乳	米粉 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 青ねぎ とんかつソース ケチャップ 青のり 牛乳
				ごぼうサラダ		しょうゆ・砂糖	ごぼう・コーン・赤ピーマン		
				オレンジ			オレンジ		
				ごはん		米			
19	金	ソフトな塩ぜんべい	ソフトな塩ぜんべい	さわらの照り焼き	さわら	しょうゆ・砂糖・みりん		小豆蒸しパン牛乳	こしあん 米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 塩 牛乳
				もやしの和え物		しょうゆ・砂糖	もやし		
				さつまいもの煮物	だし昆布・かつお節	さつまいも・しょうゆ・砂糖・みりん	人参・しいたけ・絹さや		
				具沢山味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・小松菜・しめじ		
				ごはん		米			
20	土	ベビースティック	ベビースティック	梅豚パスタ	豚肉	米粉スパゲティ・しょうゆ・梅肉	しめじ・えのき・ねぎ	おかかおにぎり お茶	米 かつお節 しょうゆ お茶
				きゅうりとわかめのサラダ	わかめ	砂糖・しょうゆ	きゅうり・キャベツ・人参		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	チンゲン菜		
22	月	こめぼんせん	こめぼんせん	筑前煮	鶏肉	板こんにゃく・砂糖・しょうゆ	大根・ごぼう・人参	ツナ焼きおにぎり牛乳	米 ツナ しょうゆ パセリ 牛乳
				ほきの磯辺揚げ	ほき・青のり	片栗粉・塩・油			
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌		なめこ・小松菜		
				ごはん		米			
23	火	お誕生日会 りんご	りんご	お子様ランチプレート	ツナ	米・ケチャップ・塩・砂糖	玉ねぎ・ピーマン・人参・コーン	みかんケーキ牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 みかん 粉糖 牛乳
					カレイ	片栗粉・塩・油			
							ブロッコリー		
				ポテトサラダ		じゃがいも・塩	きゅうり・赤パプリカ・黄パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		チンゲン菜		
24	水	赤ちゃんぜんべい	赤ちゃんぜんべい	ほきのカレー焼き	ほき	カレー粉・塩・こしょう・ケチャップ		スイートポテト牛乳	さつまいも 砂糖 牛乳
				アスパラソテー		塩・こしょう・油	アスパラ		
				豚肉のトマト煮	豚肉	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	白菜		
			米						
25	木	粉ふき芋	じゃがいも	中華煮	豚ミンチ	うまい中華スープ・しょうゆ・砂糖	玉ねぎ・しめじ・人参	かぼちゃの焼き団子牛乳	南瓜 白玉粉 砂糖 塩 牛乳
				鶏の竜田揚げ	鶏肉	塩・こしょう・片栗粉・油	生姜		
				中華スープ	わかめ	うまい中華スープ・塩	コーン		
				ごはん		米			
26	金	こどもの日のつどい 紫いちぜんべい	紫いちぜんべい	こいのぼり寿司	鮭	米・砂糖・しょうゆ	胡瓜・れんこん・干椎茸・人参	かしわもち牛乳	かしわもち 牛乳
				鶏じゃが煮	鶏肉・だし昆布・かつお節	こんにゃく・じゃがいも	人参・絹さや		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌	しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草・えのき		
27	土	おやさいリング	おやさいリング	鶏そぼろ丼	鶏ミンチ	米・しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草	ジャムサンド牛乳	ベビー スティック イチゴジャム 牛乳
				野菜の塩昆布和え		塩昆布・ごま油	キャベツ・人参・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ		
29	月	昭和の日							
30	火	国民の休日							

4月の献立表 離乳食
*卵は使用していません

				5~6カ月頃		7~8カ月頃		9~11カ月頃			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
1	月	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	野菜煮	玉ねぎ・人参	ホキの野菜煮	ほき・玉ねぎ・人参	ホキの野菜煮	ほき・玉ねぎ・人参	りんご	りんご
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	大根・味噌・だし昆布	味噌汁	大根・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
2	火	こめぼんせん	こめぼんせん	豆腐とブロッコリー煮	豆腐・ブロッコリー	豆腐とブロッコリー煮	豆腐・ブロッコリー	鶏肉とブロッコリー煮	鶏肉・ブロッコリー	パン粥	パン粉ミルク
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				ほうれん草煮	ほうれん草・人参・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・人参・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・人参・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
3	水	オレンジ	オレンジ	やわらか煮	キャベツ	カレイのやわらか煮	カレイ・キャベツ・白ネギ	カレイのやわらか煮	カレイ・キャベツ・白ネギ	青のり粥	青のり米
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				さつまいも煮	さつまいも・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布	すまし汁	わかめ・しょうゆ・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
4	木	花まつり ソフトな塩せんべい	ソフトな塩せんべい	大根の煮物	大根・だし昆布	鮭と切干大根の煮物	鮭・切干大根	鮭と切干大根の煮物	鮭・切干大根・いんげん	人参蒸しパン	人参米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
5	金	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	豆腐のやわらか煮	豆腐・人参・だし昆布	ささみのやわらか煮	ささみ・人参・だし昆布	ささみのやわらか煮	ささみ・人参・しょうゆ・だし昆布	わかめ粥	わかめ米
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布	かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布	かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	すまし汁	だし昆布	すまし汁	オクラ・しょうゆ・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
6	土	入園式 紫いもせんべい	紫いもせんべい	ほうれん草煮	ほうれん草・人参	たらとほうれん草煮	たら・ほうれん草・人参	たらとほうれん草煮	たら・ほうれん草・人参	さつまいもスティック	さつまいも
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	小松菜・味噌・だし昆布	味噌汁	小松菜・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
8	月	こめぼんせん	こめぼんせん	やわらか煮	玉ねぎ・だし昆布	ほきのやわらか煮	ほき・玉ねぎ・だし昆布	ほきのやわらか煮	ほき・玉ねぎ・だし昆布	粉ふきいも	じゃがいも
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ		
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	フラワー煮	ブロッコリー・カリフラワー	フラワー煮	ブロッコリー・カリフラワー		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	キャベツ・味噌・だし昆布	味噌汁	キャベツ・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
9	火	音楽指導 ベビースティック	ベビースティック	豆腐と野菜煮	豆腐・たまねぎ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・たまねぎ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・たまねぎ・人参	キャロットケーキ	人参米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		グリーンピース・だし昆布		グリーンピース・だし昆布		
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・パプリカ		
				りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
10	水	南瓜煮	南瓜	人参煮	人参・だし昆布	カレイと人参煮	かれい・人参	カレイと人参煮	かれい・人参	青のり粥	青のり米
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				大根の煮物	大根・だし昆布	大根の煮物	大根・だし昆布	大根の煮物	大根・いんげん・しょうゆ		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	豆腐・ねぎ・味噌・だし昆布	味噌汁	豆腐・ねぎ・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
11	木	こめぼんせん	こめぼんせん	トマト煮	玉ねぎ・トマト	鶏のトマト煮	鶏ミンチ・玉ねぎ	鶏のトマト煮	鶏肉・玉ねぎ	トマト粥	トマト米
					だし昆布		トマト・だし昆布		トマト・しょうゆ・だし昆布		
				小松菜煮	小松菜・だし昆布	小松菜煮	小松菜・だし昆布	おぐらの煮物	オクラ・しょうゆ・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
12	金	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	ほきとじゃがいも煮	ほき・じゃがいも	ほきのケチャップ煮	ほき・じゃがいも	オレンジ	オレンジ
					だし昆布		だし昆布		ケチャップ・だし昆布		
				ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	アスパラのやわらか煮	アスパラ・赤パプリカ		
				昆布だし	だし昆布	すまし汁	キャベツ・人参・だし昆布	すまし汁	キャベツ・人参・しょうゆ・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
13	土	ソフトな塩せんべい	ソフトな塩せんべい	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・だし昆布	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・ねぎ	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・ねぎ	グリーンピース粥	グリーンピース米
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布		
			オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ			

*おやつは後期からの提供になります。

4月の献立表 離乳食
*卵は使用していません

平成31年4月
四天王寺夕陽丘保育園 EL6772-449

				5~6カ月頃		7~8カ月頃		9~11カ月頃			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
15	月	ベビースティック	ベビースティック	大根煮	大根・だし昆布	赤魚の大根煮	赤魚・大根	赤魚の大根煮	赤魚・大根・しょうゆ	人参粥	人参米
							だし昆布		だし昆布		
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参	人参とえんどうの煮物	人参・スナップえんどう		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
16	火	ぶかし芋	さつまいも	豆腐のやわらか煮	豆腐・たまねぎ	豆腐のやわらか煮	豆腐・たまねぎ	豆腐のやわらか煮	豆腐・たまねぎ	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	春雨煮	春雨・キャベツ・だし昆布	春雨煮	春雨・キャベツ・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	すまし汁	だし昆布	すまし汁	おくら・しょうゆ・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
17	水	紫いちごせんべい	紫いちごせんべい	ブロッコリー煮	ブロッコリー	ささみとブロッコリーの煮物	ささみ・ブロッコリー	ささみとブロッコリーの煮物	ささみ・ブロッコリー	りんごのコンポート	りんご
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				かぼちゃ煮	南瓜・だし昆布	かぼちゃ煮	南瓜・だし昆布	かぼちゃ煮	南瓜・しょうゆ・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
18	木	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ほうれん草煮	ほうれん草・人参	たらとほうれん草煮	たら・ほうれん草・人参	たらとほうれん草煮	たら・ほうれん草・人参	キャベツ粥	キャベツ米
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布・しょうゆ		
				オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
19	金	ソフトな塩せんべい	ソフトな塩せんべい	豆腐のやわらか煮	豆腐・小松菜・だし昆布	豆腐のやわらか煮	豆腐・小松菜	豆腐のやわらか煮	豆腐・小松菜・しょうゆ	ほうれん草蒸しパン	ほうれん草米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				さつまいも煮	さつまいも・人参・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・人参・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・人参・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
20	土	ベビースティック	ベビースティック	煮込みうどん	うどん・人参	わかめうどん	うどん・わかめ・人参	わかめうどん	うどん・わかめ・人参・しょうゆ	人参粥	人参米
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				キャベツ煮	キャベツ・チンゲン菜	キャベツ煮	キャベツ・チンゲン菜	キャベツ煮	キャベツ・チンゲン菜		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
22	月	こめぼんせん	こめぼんせん	豆腐と大根の煮物	豆腐・大根・人参	豆腐と大根の煮物	豆腐・大根・人参	鶏と大根の煮物	鶏肉・大根・人参	ツナのおかゆ	ツナ米
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	小松菜・味噌・だし昆布	味噌汁	小松菜・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
23	火	お誕生日会 りんご	りんご	野菜の煮物	たまねぎ・人参・だし昆布	かれいと野菜の煮物	かれい・たまねぎ・人参・だし昆布	かれいと野菜の煮物	かれい・たまねぎ・人参・だし昆布	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・パプリカ・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	チンゲン菜・味噌・だし昆布	味噌汁	チンゲン菜・味噌・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
24	水	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	チンゲン菜やわらか煮	チンゲン菜・だし昆布	ほきのやわらか煮	ほき・チンゲン菜	ほきとアスパラの煮物	ほき・アスパラ・ケチャップ	スティックポテト	さつまいも
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				野菜煮	たまねぎ・人参	野菜煮	たまねぎ・人参・グリーンピース	野菜煮	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				昆布だし	だし昆布	すまし汁	白菜・だし昆布	すまし汁	白菜・しょうゆ・だし昆布		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
25	木	粉ぶき芋	じゃがいも	豆腐と野菜の煮物	豆腐・玉ねぎ・人参	豆腐と野菜の煮物	豆腐・玉ねぎ・人参	鶏と野菜の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参	マッシュ南瓜	南瓜
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布	すまし汁	わかめ・しょうゆ・だし昆布		
			軟飯	米	おかゆ	米	軟飯	米			
26	金	こどもの日のつどい 紫いちごせんべい	紫いちごせんべい	ブロッコリー煮	人参・ブロッコリー	鮭のブロッコリー煮	人参・ブロッコリー	鮭のブロッコリー煮	人参・ブロッコリー・コーン	キャベツ粥	キャベツ米
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				さつまいも煮	さつまいも・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・だし昆布		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	ほうれん草・だし昆布・味噌	味噌汁	ほうれん草・だし昆布・味噌		
			おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
27	土	おやさいリング	おやさいリング	雑炊	米・ほうれん草・しょうゆ	鶏雑炊	米・鶏ミンチ・ほうれん草	鶏てぼろどんぶり	米・鶏ミンチ・ほうれん草	オレンジ	オレンジ
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				キャベツ煮	キャベツ・人参	キャベツ煮	キャベツ・人参	キャベツ煮	キャベツ・人参		
				昆布だし	だし昆布	味噌汁	大根・味噌・だし昆布	味噌汁	大根・味噌・だし昆布		
			軟飯	米	軟飯	米	軟飯	米			
29	月	昭和の日									
30	火	国民の祝日									

*おやつは後期からの提供になります。