

5月の献立表 幼児食

2019年5月1日

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
7	火	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ハンバーグ	ハンバーグ	ケチャップ		恐竜の卵牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				マカロニサラダ		マカロニ・マヨネーズ・塩	ミックスベジタブル		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		オクラ		
				ごはん		米			
8	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	牛肉スタミナ炒め	牛肉・赤みそ	みりん・料理酒・砂糖・油	キャベツ・人参・たまねぎ	チヂミ牛乳	小麦粉 ニラ 人参 ごま油 しょうゆ 酢 牛乳
				蒸ししゅうまい	しゅうまい		長ネギ・おろしにんにく		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		ほうれん草		
				ごはん		米			
				かれのい生姜煮	かれのい	料理酒・砂糖・みりん・しょうゆ	生姜		
9	木	ふかしもち	さつまいも	いんげんごま和え		しょうゆ・砂糖・すりごま	いんげん・人参	ぎょうざピザ牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				パンパンジーサラダ	鶏肉・味噌	しょうゆ・料理酒・みりん・すりごま	きゅうり・人参・コーン		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・油揚げ		きゅうり・もやし		
				ごはん		米			
				チキンのレモン焼き	鶏肉	料理酒・塩・こしょう	粉バセリ・レモン		
10	金	いりこ	いりこ	ほうれん草の和え物		しょうゆ・砂糖	ほうれん草・人参	ウィンナードッグ牛乳	ホットケーキ ミックス ウィンナー 油 牛乳
				そら豆かぼちゃサラダ		マヨネーズ・塩・こしょう	南瓜・そら豆・人参		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・わかめ	そうめん			
				ごはん		米			
				ちんげん菜の中華和え	豚肉・牛乳	しょうゆ・砂糖・ごま油・ごま	もやし・キャベツ・人参		
11	土	こめぼんせん	こめぼんせん	ちゃんぽん	豚肉・牛乳	麵・シャンタン・しょうゆ・こしょう	もやし・キャベツ・人参	わかめおにぎりお茶	米 わかめ お茶
				チンゲン菜の中華和え		しょうゆ・砂糖・ごま油・ごま	チンゲン菜・しめじ		
				オレンジ			オレンジ		
				チンジャオロース	豚肉	オイスターソース・しょうゆ	ピーマン・たけのこ・人参		
				厚揚げの中華あんかけ	カニカマ・厚揚げ	砂糖・片栗粉・油	もやし		
13	月	オレンジ	オレンジ	中華スープ		シャンタン・塩	ニラ・たまねぎ	みるくもちお茶	かたくり粉 牛乳 砂糖 きな粉 お茶
				ごはん		米			
				麻婆豆腐	豚ミンチ・豆腐	ごま油・砂糖・しょうゆ	たまねぎ・ねぎ・たけのこ		
				味噌汁	味噌・赤味噌	シャンタン・片栗粉	干椎茸		
				もやしナムル	ハム・刻みのり	しょうゆ・砂糖・ごま油・ごま	もやし・きゅうり		
14	火	紫いちせんべい	紫いちせんべい	わかめスープ	わかめ	シャンタン・塩	コーン	フレンチトースト牛乳	食パン 卵 牛乳 砂糖 グラニュー糖 牛乳
				ごはん		米			
				春雨サラダ	ハム	春雨・酢・しょうゆ・砂糖	きゅうり・人参・コーン		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		大根・しめじ・青ねぎ		
				ごはん		米			
15	水	かぼちゃ煮	かぼちゃ	ニラ玉あんかけ	卵・豚ミンチ・カニカマ	砂糖・塩・油・しょうゆ	ニラ・たまねぎ	磯ビーンズ牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌				
				ごはん		米			
				鮭の味噌マヨやき	鮭・味噌	マヨネーズ	バセリ		
				トマト			トマト		
16	木	クラッカー	クラッカー	切干大根の煮物	油揚げ・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	切干大根・人参・絹さや	さつまいも蒸しパン牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 さつまいも スキムミルク 牛乳
				すまし汁	だし昆布・かつお節・ゆば・わかめ	しょうゆ・みりん・塩			
				ごはん		米			
				チキンカツ	チキンカツ	油			
				ピーマンじゃこ炒め	ちりめんじゃこ	しょうゆ・ごま油	ピーマン		
17	金	りんご	りんご	カラフルサラダ	ツナ	酢・砂糖・しょうゆ	カリフラワー・ブロッコリー	お麩ラスク ビビビ キャンディ チーズ 牛乳	ふ マーガリン きな粉 砂糖 ビビビキャンディ チーズ 牛乳
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		赤パプリカ・黄パプリカ		
				ごはん		米	なす・白菜		
				親子遠足					
20	月	マンナビスケット	マンナビスケット	ゆかりごはん		米	ゆかり	きなこ揚げパン牛乳	ロールパン 油 きなこ 牛乳
				ずき焼き風煮	牛肉・焼き豆腐	ふ・糸こんにゃく・しょうゆ	人参・たまねぎ・白菜		
				さつまいもの天ぷら		砂糖・料理酒・みりん			
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌	さつまいも・天ぷら粉・油	小松菜・なめこ		

5月の献立表 幼児食

2019年5月1日

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
21	火	粉ふぎもち	じゃがいも	揚げ鶏の甘酢あん	鶏肉	酢・砂糖・しょうゆ・ケチャップ	ピーマン・たまねぎ・赤ピーマン	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				アスパラベーコンソテー	ベーコン	塩・こしょう・油・しょうゆ	アスパラ・しめじ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌	花麩	青ネギ		
				ごはん		米			
22	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	焼き鯖のごまみそダレ	さば・味噌	みりん・砂糖・すりごま	白ねぎ	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				高野豆腐の卵とじ	高野豆腐・卵	砂糖・しょうゆ	グリーンピース・人参・干しいたけ		
				すまし汁	だし昆布・かつお節・はんぺん	しょうゆ・みりん・塩	キャベツ		
23	木	りんご	りんご	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん	たまねぎ・ピーマン・キャベツ	フルーツ ヨーグルト お茶	ヨーグルト 砂糖 黄桃 みかん お茶
				中華風はるさめ	かにかま	春雨・酢・砂糖・しょうゆ・ごま油	きゅうり・きくらげ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・豆腐		ごぼう・青ねぎ		
				ごはん		米			
24	金	かぼちゃ煮	かぼちゃ	筑前煮	鶏肉・厚揚げ	板こんにゃく・砂糖・しょうゆ	大根・ごぼう・人参	スノークッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 粉砂糖 牛乳
				ほうれん草と豚肉ソテー	豚肉	塩・こしょう・油・しょうゆ	ほうれん草・人参・コーン		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		なす・たまねぎ		
				ごはん		米			
25	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	焼き鳥丼	鶏肉・刻みのり	米・しょうゆ・砂糖・みりん	玉ねぎ	フライドポテト 牛乳	フライドポテト 塩 牛乳
				ひじきサラダ	ひじき	しょうゆ・ごま油・砂糖	キャベツ・人参・コーン		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		小松菜		
				ごはん		米			
27	月	クラッカー	クラッカー	コロッケ	コロッケ	油		黒糖焼シパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 黒砂糖 スキムミルク 牛乳
				チンゲン菜の和え物		しょうゆ・砂糖・ごま油	チンゲン菜・赤ピーマン		
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				コンソメスープ		ケチャップ・コンソメ	トマト		
				ごはん		コンソメ・塩	ブロッコリー・コーン		
28	火	お誕生日会 ウエハース	ウエハース	くまさんカレーライス	牛肉	米・じゃがいも・カレールー	玉ねぎ・人参・レーズン	バインケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 卵 バイン ホイップ 牛乳
				かみかみサラダ	ささみ	マヨネーズ・塩・しょうゆ	れんこん・赤ピーマン・絹さや		
				りんご			りんご		
				味噌汁					
				ごはん					
29	水	オレンジ	オレンジ	だらのトマトソースかけ	たら	ケチャップ・塩・こしょう・砂糖	トマト	スイートポテト 牛乳	さつまいも 砂糖 マーガリン 牛乳
				もやしのごま和え		しょうゆ・砂糖・ごま	もやし・小松菜		
				がんもの煮物	がんも	しょうゆ・砂糖	大根・いんげん		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		白菜・青ねぎ		
				ごはん		米			
30	木	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	鶏の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉		あんこパイ 牛乳	餃子の皮 こしあん 油 牛乳
				フライドポテト			フライドポテト・塩		
				コールスローサラダ	ツナ	マヨネーズ・塩・こしょう	キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・わかめ	そうめん			
				ごはん		米			
31	金	ふかし芋	さつまいも	マカロニグラタン	鶏肉・牛乳	マカロニ・ホワイトソース・マーガリン	玉ねぎ・マッシュルーム	そばめし 牛乳	米 蒸し麺 キャベツ 豚肉 とんかつソース ケチャップ 青のり 油 牛乳
					ミックスチーズ	塩・コンソメ・パン粉			
				ブロッコリーサラダ	ウインナー	酢・砂糖・こしょう・油	人参・コーン・ブロッコリー		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	ほうれん草・しめじ		
				ロールパン		パン			

5月の献立表 卵除去食

2019年5月1日

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
7	火	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ハンバーグ	合ミンチ	ケチャップ・塩・こしょう	玉ねぎ	恐竜の卵牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				マカロニサラダ		マカロニ・油・塩・こしょう	ミックスベジタブル		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		オクラ		
				ごはん		米			
8	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	牛肉スタミナ炒め	牛肉・赤みそ	みりん・料理酒・砂糖・油	キャベツ・人参・たまねぎ	チチミ牛乳	小麦粉 ニラ 人参 ごま油 しょうゆ 酢 牛乳
				蒸ししゅうまい	しゅうまい		長ネギ・おろしにんにく		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		ほうれん草		
				ごはん		米			
9	木	ふかしもち	さつまいも	かれいの生姜煮	かれい	料理酒・砂糖・みりん・しょうゆ	生姜	ぎょうざピザ牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				いんげんごま和え		しょうゆ・砂糖・すりごま	いんげん・人参		
				パンパンジーサラダ	鶏肉・味噌	しょうゆ・料理酒・みりん・すりごま	きゅうり・もやし		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・油揚げ		白菜		
				ごはん		米			
10	金	いりこ	いりこ	チキンのレモン焼き	鶏肉	料理酒・塩・こしょう	粉バセリ・レモン	ウィンナー犬牛乳	ホットケーキ ミックス ウィンナー 油 牛乳
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・砂糖	ほうれん草・人参		
				そら豆かぼちゃサラダ		塩・こしょう	南瓜・そら豆・人参		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・わかめ	そうめん			
				ごはん		米			
11	土	こめぼんせん	こめぼんせん	ちゃんぽん	豚肉・牛乳	麵・シャンタン・しょうゆ・こしょう	もやし・キャベツ・人参	わかめおにぎりお茶	米 わかめ お茶
				チンゲン菜の中華和え		しょうゆ・砂糖・ごま油・ごま	チンゲン菜・しめじ		
				オレンジ			オレンジ		
13	月	オレンジ	オレンジ	チンジャオロース	豚肉	オイスターソース・しょうゆ	ピーマン・たけのこ・人参	みるくもちお茶	かたくり粉 牛乳 砂糖 きな粉 お茶
				厚揚げの中華あんかけ	厚揚げ	シャンタン・しょうゆ・片栗粉	絹さや・干椎茸・人参		
				中華スープ		シャンタン・塩	ニラ・たまねぎ		
				ごはん		米			
14	火	紫いちせんべい	紫いちせんべい	音楽指導				ミルクトースト牛乳	食パン 牛乳 砂糖 グラニュー糖 牛乳
				麻婆豆腐	豚ミンチ・豆腐	ごま油・砂糖・しょうゆ	たまねぎ・ねぎ・たけのこ		
					味噌・赤味噌	シャンタン・片栗粉	干椎茸		
				もやしナムル	ハム・刻みのり	しょうゆ・砂糖・ごま油・ごま	もやし・きゅうり		
				わかめスープ	わかめ	シャンタン・塩	コーン		
ごはん		米							
15	水	かぼちゃ煮	かぼちゃ	肉団子あんかけ	豚ミンチ	砂糖・塩・油・しょうゆ	ニラ・たまねぎ	磯ビーンズ牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
						片栗粉・みりん	生姜		
				春雨サラダ		春雨・酢・しょうゆ・砂糖	きゅうり・人参・コーン		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		大根・しめじ・青ねぎ		
ごはん		米							
16	木	クラッカー	クラッカー	鮭の味噌やき	鮭・味噌		バセリ	さつまいも蒸しパン牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 さつまいも スキムミルク 牛乳
				トマト			トマト		
				切干大根の煮物	油揚げ・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	切干大根・人参・絹さや		
				ずまし汁	だし昆布・かつお節・ゆば・わかめ	しょうゆ・みりん・塩			
				ごはん		米			
17	金	りんご	りんご	鶏の竜田あげ	鶏肉	塩・こしょう・片栗粉・ごま油・油	生姜	お麩ラスク ビビビ キャンディ チーズ 牛乳	ふ マーガリン きな粉 砂糖 ビビビキャンディ チーズ 牛乳
				ピーマンじゃこ炒め	ちりめんじゃこ	しょうゆ・ごま油	ピーマン		
				カラフルサラダ	ツナ	酢・砂糖・しょうゆ	カリフラワー・ブロッコリー		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		赤パプリカ・黄パプリカ		
				ごはん		米	なす・白菜		
18	土	親子遠足							
20	月	マンナビスケット	マンナビスケット	ゆかりごはん		米	ゆかり	きなこ揚げパン牛乳	ロールパン 油 きなこ 牛乳
				ずき焼き風煮	牛肉・焼き豆腐	ふ・糸こんにゃく・しょうゆ	人参・たまねぎ・白菜		
						砂糖・料理酒・みりん			
				さつまいもの天ぷら		さつまいも・天ぷら粉・油			
味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		小松菜・なめこ						

5月の献立表 卵除去食

2019年5月1日

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
21	火	粉ふぎもち	じゃがいも	揚げ鶏の甘酢あん	鶏肉	酢・砂糖・しょうゆ・ケチャップ	ピーマン・たまねぎ・赤ピーマン	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				アスパラ豚肉ソテー	豚肉	塩・こしょう・油・しょうゆ	アスパラ・しめじ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌	花麩	青ネギ		
				ごはん		米			
22	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	焼き鯖のごまみそダレ	さば・味噌	みりん・砂糖・すりごま	白ねぎ	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐	砂糖・しょうゆ	グリーンピース・人参・干しいたけ		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	キャベツ・えのき		
ごはん		米							
23	木	りんご	りんご	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん	たまねぎ・ピーマン・キャベツ	フルーツ ヨーグルト お茶	ヨーグルト 砂糖 黄桃 みかん お茶
				中華風はるさめ		春雨・酢・砂糖・しょうゆ・ごま油	きゅうり・人参・きくらげ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・豆腐		ごぼう・青ねぎ		
				ごはん		米			
24	金	かぼちゃ煮	かぼちゃ	筑前煮	鶏肉・厚揚げ	板こんにゃく・砂糖・しょうゆ	大根・ごぼう・人参	スノークッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 粉砂糖 牛乳
				ほうれん草と豚肉ソテー	豚肉	塩・こしょう・油・しょうゆ	ほうれん草・人参・コーン		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		なす・たまねぎ		
				ごはん		米			
25	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	焼き鳥丼	鶏肉・刻みのり	米・しょうゆ・砂糖・みりん	玉ねぎ	フライドポテト 牛乳	フライドポテト 塩 牛乳
				ひじきサラダ	ひじき	しょうゆ・ごま油・砂糖	キャベツ・人参・コーン		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		小松菜		
				ごはん		米			
27	月	クラッカー	クラッカー	じゃがいも焼き	豚ミンチ	油・じゃがいも・塩・こしょう	たまねぎ	黒糖蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 黒砂糖 スキムミルク 牛乳
				チンゲン菜の和え物		しょうゆ・砂糖・ごま油	チンゲン菜・赤ピーマン		
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				コンソメスープ		ケチャップ・コンソメ	トマト		
ごはん		コンソメ・塩	ブロッコリー・コーン						
28	火	お誕生日会		くまさんカレーライス	牛肉	米・じゃがいも・カレールー	玉ねぎ・人参・レーズン	バインケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 バイン ホイップ 牛乳
ウエハース	ウエハース			コンソメ・油	グリーンピース				
かみかみサラダ	ささみ	しょうゆ・砂糖	れんこん・赤ピーマン・絹さや						
りんご		りんご							
29	水	オレンジ	オレンジ	たらのトマトソースかけ	たら	ケチャップ・塩・こしょう・砂糖	トマト	スイートポテト 牛乳	さつまいも 砂糖 マーガリン 牛乳
				もやしのごま和え		しょうゆ・砂糖・ごま	もやし・小松菜		
				がんもの煮物	がんも	しょうゆ・砂糖	大根・いんげん		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		白菜・青ねぎ		
ごはん		米							
30	木	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	鶏の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉		あんこパイ 牛乳	餃子の皮 こしあん 油 牛乳
				フライドポテト			フライドポテト・塩		
				コールスローサラダ	ツナ	油・塩・こしょう	キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・わかめ	そうめん			
ごはん		米							
31	金	ふかし芋	さつまいも	マカロニグラタン	鶏肉・牛乳	マカロニ・ホワイトソース・マーガリン	玉ねぎ・マッシュルーム	そばめし 牛乳	米 蒸し麺 キャベツ 豚肉 とんかつソース ケチャップ 青のり 油 牛乳
					ミックスチーズ	塩・コンソメ・パン粉			
				ブロッコリーサラダ	ウインナー	酢・砂糖・こしょう・油	人参・コーン・ブロッコリー		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	ほうれん草・しめじ		
ロールパン		パン							

5月の献立表 除去食

2019年5月1日

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
7	火	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	ハンバーグ	合ミンチ	ケチャップ・塩・こしょう	玉ねぎ	恐竜の卵牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				マカロニサラダ		米粉マカロニ・油・塩・こしょう	ミックスベジタブル		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		オクラ		
				ごはん		米			
8	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	牛肉スタミナ炒め	牛肉・赤みそ	みりん・料理酒・砂糖・油	キャベツ・人参・たまねぎ	チヂミ牛乳	米粉 ニラ 人参 ごま油 しょうゆ 牛乳
				手作りしゅうまい	豚ミンチ	米粉の餃子の皮・うまい中華スープ	生姜		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		ほうれん草		
				ごはん		米			
9	木	ぶかしもち	さつまいも	かれいの生姜煮	かれい	料理酒・砂糖・みりん・しょうゆ	生姜	ぎょうざピザ牛乳	米粉の皮 トマト コーン ケチャップ 牛乳
				いんげんごま和え		しょうゆ・砂糖	いんげん・人参		
				パンパンジーサラダ	鶏肉・味噌	しょうゆ・料理酒・みりん	きゅうり・もやし		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		白菜		
				ごはん		米			
10	金	紫いちせんべい	紫いちせんべい	チキンソテー	鶏肉	料理酒・塩・こしょう	粉パセリ	ウイナー犬用牛乳	米粉ホットケーキ ミックス ウイナー 油 牛乳
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・砂糖	ほうれん草・人参		
				かぼちゃサラダ		塩・こしょう	南瓜・きゅうり・人参		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・わかめ	米粉麺			
				ごはん		米			
11	土	こめぼんせん	こめぼんせん	ちゃんぽん	豚肉	米粉麺・うまい中華スープ・しょうゆ	もやし・キャベツ・人参	わかめおにぎりお茶	米 わかめ お茶
				チンゲン菜の中華和え		しょうゆ・砂糖・ごま油	チンゲン菜・しめじ		
				オレンジ			オレンジ		
13	月	オレンジ	オレンジ	チンジャオロース	豚肉	ウスターソース・しょうゆ	ピーマン・たけのこ・人参	わらびもちお茶	かたくり粉 砂糖 黒砂糖 お茶
				かぼちゃの中華あんかけ		うまい中華スープ・しょうゆ・片栗粉	絹さや・干椎茸・人参		
				中華スープ		うまい中華スープ・塩	ニラ・たまねぎ		
				ごはん		米			
14	火	紫いちせんべい	紫いちせんべい	音楽指導				米粉ホットケーキ牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳
				麻婆大根	豚ミンチ	ごま油・砂糖・しょうゆ	たまねぎ・ねぎ・たけのこ		
					味噌・赤味噌	うまい中華スープ・片栗粉	干椎茸・大根		
				もやしナムル	刻みのり	しょうゆ・砂糖・ごま油	もやし・きゅうり		
				わかめスープ	わかめ	うまい中華スープ・塩	コーン		
ごはん		米							
15	水	かぼちゃ煮	かぼちゃ	肉団子あんかけ	豚ミンチ	砂糖・塩・油・しょうゆ	ニラ・たまねぎ	磯パテ牛乳	じゃがいも 油 青のり 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				春雨サラダ		春雨・しょうゆ・砂糖	きゅうり・人参・コーン		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		大根・しめじ・青ねぎ		
				ごはん		米			
16	木	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	鮭の味噌やき	鮭・味噌		パセリ	さつまいも蒸しパン牛乳	米粉ホットケーキ ミックス さつまいも 牛乳
				トマト			トマト		
				切干大根の煮物	かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	切干大根・人参・絹さや		
				すまし汁	だし昆布・かつお節・わかめ	しょうゆ・みりん・塩	たまねぎ		
				ごはん		米			
17	金	りんご	りんご	鶏の竜田あげ	鶏肉	塩・こしょう・片栗粉・ごま油・油	生姜	黒糖マカロニブチゼリー牛乳	米粉マカロニ 黒糖糖 ブチゼリー 牛乳
				ピーマン豚肉炒め	豚ミンチ	しょうゆ・ごま油	ピーマン		
				カラフルサラダ	ツナ	砂糖・しょうゆ	カリフラワー・ブロッコリー		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		赤パプリカ・黄パプリカ		
				ごはん		米	なす・白菜		
18	土	親子遠足							
20	月	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	ゆかりごはん		米	ゆかり	ドーナツ牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 油 グラニュー糖 牛乳
				ずき焼き風煮	牛肉	糸こんにゃく・しょうゆ	人参・たまねぎ・白菜		
				さつまいもの天ぷら		砂糖・料理酒・みりん			
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌	さつまいも・片栗粉・油	小松菜・なめこ		

5月の献立表 除去食

2019年5月1日

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
21	火	粉ふきもち	じゃがいも	揚げ鶏のケチャップあん	鶏肉	砂糖・しょうゆ・ケチャップ	ピーマン・たまねぎ・赤ピーマン	もちもち 青のりパン 牛乳	白玉粉 塩 青のり 油 牛乳
				アスパラ豚肉ソテー	豚肉	塩・こしょう・油・しょうゆ	アスパラ・しめじ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		青ネギ・大根		
				ごはん		米			
22	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	焼き鯖のみそダレ	さば・味噌	みりん・砂糖	白ねぎ	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				さつまいもの煮物		砂糖・しょうゆ・さつまいも	グリーンピース・人参・干しいたけ		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	キャベツ・えのき		
ごはん		米							
23	木	りんご	りんご	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん	たまねぎ・ピーマン・キャベツ	フルーツポンチ お茶	りんご 黄桃 みかん 砂糖 お茶
				中華風はるさめ		春雨・砂糖・しょうゆ・ごま油	きゅうり・人参・きくらげ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		ごぼう・青ねぎ		
				ごはん		米			
24	金	かぼちゃ煮	かぼちゃ	筑前煮	鶏肉	板こんにゃく・砂糖・しょうゆ	大根・ごぼう・人参	スノークッキー 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 粉砂糖 牛乳
				ほうれん草と豚肉ソテー	豚肉	塩・こしょう・油・しょうゆ	ほうれん草・人参・コーン		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		なす・たまねぎ		
				ごはん		米			
25	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	焼き鳥丼	鶏肉・刻みのり	米・しょうゆ・砂糖・みりん	玉ねぎ	粉ふきもち 牛乳	じゃがいも 塩 牛乳
				ひじきサラダ	ひじき	しょうゆ・ごま油・砂糖	キャベツ・人参・コーン		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		小松菜		
				ごはん		米			
27	月	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	じゃがいも焼き	豚ミンチ	油・じゃがいも・塩・こしょう	たまねぎ	黒糖蒸しパン 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 黒砂糖 牛乳
				チンゲン菜の和え物		しょうゆ・砂糖・ごま油	チンゲン菜・赤ピーマン		
				トマト煮	豚肉	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				コンソメスープ		ケチャップ・ベジタブルコンソメ	トマト		
ごはん		ベジタブルコンソメ・塩	ブロッコリー・コーン						
28	火	お誕生日会 こめぼんせん	こめぼんせん	くまさんカレーライス	牛肉	米・じゃがいも・カレーの王子様	玉ねぎ・人参・レーズン	パインケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 パイン 粉砂糖 牛乳
				かみかみサラダ	ささみ	しょうゆ・砂糖	れんこん・赤ピーマン・絹さや		
				りんご			りんご		
				ごはん		米			
29	水	オレンジ	オレンジ	だらのトマトソースかけ	たら	ケチャップ・塩・こしょう・砂糖	トマト	スイートポテト 牛乳	さつまいも 砂糖 牛乳
				もやしのごま和え		しょうゆ・砂糖	もやし・小松菜		
				大根の煮物	鶏肉	しょうゆ・砂糖	大根・いんげん		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		白菜・青ねぎ		
ごはん		米							
30	木	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	鶏の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉		あんこパイ 牛乳	米粉の皮 こしあん 油 牛乳
				粉ふきもち			じゃがいも・塩		
				コールスローサラダ	ツナ	油・塩・こしょう	キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・わかめ	米粉麺			
ごはん		米							
31	金	ふかし芋	さつまいも	マカロニグラタン	鶏肉	米粉マカロニ・シチューの王子様	玉ねぎ・マッシュルーム	そばめし 牛乳	米 米粉麺 キャベツ 豚肉 とんかつソース ケチャップ 青のり 油 牛乳
				ブロッコリーサラダ	ウインナー	砂糖・こしょう・油	人参・コーン・ブロッコリー		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	ほうれん草・しめじ		
				ごはん		米			

5月の献立表 離乳食
*卵は使用していません

2019年5月1日
四天王寺夕陽丘保育園 EL6772-449

		5~6カ月頃		7~8カ月頃		9~11カ月頃					
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
7	火	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	豆腐のブロッコリー煮	豆腐・たまねぎ	豆腐のブロッコリー煮	豆腐・たまねぎ	豆腐のブロッコリー煮	豆腐・たまねぎ	むしぼん	米粉ホットケーキミックス
					ブロッコリー・だし昆布		ブロッコリー・だし昆布		ブロッコリー・だし昆布		
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参	マカロニ煮	マカロニ・人参		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布・オクラ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
8	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	野菜煮	人参・たまねぎ	たらの野菜煮	鱈・人参・たまねぎ	たらの野菜煮	鱈・人参・たまねぎ	にんじん粥	米 人参
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布・ほうれん草	味噌汁	味噌・だし昆布・ほうれん草		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
9	木	ふかしもち	さつまいも	やわらか煮	たまねぎ・だし昆布	カレイのやわらか煮	かれい・たまねぎ	カレイのいんげん煮	かれい・いんげん・たまねぎ	トマト粥	米 トマト
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	もやしとチンゲン菜煮	もやし・チンゲン菜		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布・白菜	味噌汁	味噌・だし昆布・白菜		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
10	金	紫いもせんべい	紫いもせんべい	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	鶏のほうれん草煮	鶏ミンチ・ほうれん草	鶏のほうれん草煮	鶏肉・ほうれん草・しょうゆ	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				かぼちゃ煮	かぼちゃ・人参・だし昆布	かぼちゃ煮	かぼちゃ・人参・だし昆布	かぼちゃ煮	かぼちゃ・人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布・わかめ	味噌汁	味噌・だし昆布・わかめ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
11	土	こめぼんせん	こめぼんせん	お野菜うどん	うどん・キャベツ	お野菜うどん	うどん・キャベツ	お野菜うどん	うどん・キャベツ・もやし	わかめ粥	米 わかめ
					人参・だし昆布		人参・だし昆布		人参・だし昆布・しょうゆ		
				チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布		
				オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ		
13	月	オレンジ	オレンジ	豆腐のくたくた煮	豆腐・人参	豆腐のくたくた煮	豆腐・人参	豆腐のくたくた煮	豆腐・もやし・人参	りんご 紫いもせんべい	りんご 紫いもせんべい
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	だし昆布・玉ねぎ	すまし汁	だし昆布・玉ねぎ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
14	火	紫いもせんべい	紫いもせんべい	豆腐のやわらか煮	豆腐・玉ねぎ・人参	豆腐のやわらか煮	豆腐・玉ねぎ・人参	豆腐のやわらか煮	豆腐・玉ねぎ・人参	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	だし昆布・わかめ	すまし汁	だし昆布・しょうゆ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
15	水	かぼちゃ煮	かぼちゃ	野菜煮	たまねぎ・人参	ささみの野菜煮	ささみ・たまねぎ・人参	ささみの野菜煮	ささみ・たまねぎ・人参	マッシュポテト	じゃがいも
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				人参煮	にんじん・だし昆布	春雨煮	春雨・にんじん・だし昆布	春雨煮	春雨・にんじん・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布・大根	味噌汁	味噌・だし昆布・大根		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
16	木	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	トマト煮	トマト・たまねぎ	鮭のトマト煮	鮭・トマト・たまねぎ	鮭のトマト煮	鮭・トマト・たまねぎ	さつまいも 蒸しパン	米粉ホットケーキミックス さつまいも
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				大根煮	大根・人参	切干大根の煮物	切干大根・人参	切干大根の煮物	切干大根・人参・絹さや		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	だし昆布	すまし汁	だし昆布・しょうゆ		
				おかゆ	米	おかゆ	わかめ・たまねぎ 米	軟飯	わかめ・たまねぎ 米		
17	金	りんご	りんご	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	鶏のほうれん草煮	鶏ミンチ・ほうれん草	鶏のほうれん草煮	鶏肉・ほうれん草	ひじき粥	米 ひじき
					だし昆布		だし昆布		だし昆布		
				ブロッコリー煮	ブロッコリー	カラフル煮	ブロッコリー・カリフラワー	カラフル煮	ブロッコリー・カリフラワー		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布・白菜	味噌汁	味噌・だし昆布・白菜		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
18	土	親子遠足									
20	月	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	白菜煮	白菜・たまねぎ	ほきの白菜煮	ほき・白菜・たまねぎ	ほきの白菜煮	ほき・白菜・たまねぎ	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
					人参・だし昆布		人参・だし昆布		人参・だし昆布・しょうゆ		
				さつまいも煮	さつまいも・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布・小松菜	味噌汁	味噌・だし昆布・小松菜		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		

*おやつは後期からの提供になります。

5月の献立表 離乳食
*卵は使用していません

2019年5月1日
四天王寺夕陽丘保育園 EL6772-449

日	曜	10時のおやつ	材料	5~6カ月頃		7~8カ月頃		9~11カ月頃		3時のおやつ	材料	
				献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料			
21	火	粉ふきもち	じゃがいも	野菜煮	玉ねぎ・人参	鶏の野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参	鶏の野菜煮	鶏肉・玉ねぎ・人参	グリーンピース粥	米 グリーンピース	
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ			
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	アスパラ煮	アスパラ・だし昆布			
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布・大根	味噌汁	味噌・だし昆布・大根			
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
22	水	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	キャベツ草煮	キャベツ・だし昆布	ほきの野菜煮	ほき・キャベツ	ほきの野菜煮	ほき・キャベツ・えんどう	オレンジソフトな塩せん	オレンジソフトな塩せん	
					さつまいも煮	さつまいも・だし昆布	さつまいも煮	さつまいも・グリーンピース	さつまいも煮			さつまいも・グリーンピース
					すまし汁	だし昆布	すまし汁	だし昆布・キャベツ	すまし汁			だし昆布・しょうゆ
					おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯			米
					キャベツ煮	キャベツ・人参・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・人参・だし昆布	キャベツ煮			キャベツ・人参・だし昆布
23	木	りんご	りんご	豆腐の野菜煮	豆腐・キャベツ・たまねぎ	豆腐の野菜煮	豆腐・キャベツ・たまねぎ	豆腐の野菜煮	豆腐・キャベツ・たまねぎ	りんごのコンポート	りんご砂糖	
					だし昆布		だし昆布		もやし・だし昆布・しょうゆ			
				人参煮	人参・だし昆布	春雨煮	春雨・人参・だし昆布	春雨煮	春雨・人参・だし昆布			
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布・小松菜	味噌汁	味噌・だし昆布・小松菜			
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
24	金	かぼちゃ煮	かぼちゃ	紅白煮	大根・人参	さわらの紅白煮	さわら・大根・人参	さわらの紅白煮	さわら・大根・人参	お芋むしばん	米粉ホットケーキミックス さつまいも	
					だし昆布		だし昆布		絹さや・だし昆布・しょうゆ			
				ほうれん草煮	ほうれん草・人参	ほうれん草煮	ほうれん草・人参	ほうれん草煮	ほうれん草・人参・ひじき			
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布・たまねぎ	味噌汁	味噌・だし昆布・たまねぎ			
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
25	土	紫いもせんべい	紫いもせんべい	やさしい雑炊	米・人参・たまねぎ	鶏雑炊	米・鶏ミンチ・たまねぎ	鶏雑炊	米・鶏肉・たまねぎ・人参	粉ふきもち	じゃがいも	
					だし昆布		人参・だし昆布		だし昆布・しょうゆ			
				キャベツ煮	キャベツ・人参・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・人参・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・人参・だし昆布			
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布・小松菜	味噌汁	味噌・だし昆布・小松菜			
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
27	月	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	豆腐のチンゲン菜煮	豆腐・チンゲン菜	豆腐のチンゲン菜煮	豆腐・チンゲン菜	豆腐のチンゲン菜煮	豆腐・チンゲン菜	わかめ粥	米 わかめ	
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ			
				トマト煮	たまねぎ・人参・トマト	トマト煮	たまねぎ・人参・トマト	トマト煮	たまねぎ・人参・トマト			
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	だし昆布・ブロッコリー	すまし汁	だし昆布・しょうゆ			
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
28	火	お誕生日会 こめぼんせん	こめぼんせん	豆腐の野菜煮	豆腐・人参・玉ねぎ	豆腐の野菜煮	豆腐・人参・玉ねぎ	豆腐の野菜煮	豆腐・人参・玉ねぎ	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス	
					だし昆布		だし昆布		だし昆布			
				じゃがいも煮	じゃが芋・だし昆布	じゃがいも煮	じゃが芋・だし昆布	じゃがいも煮	じゃが芋・絹さや 赤パブリカ・だし昆布			
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
				りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご			
29	水	オレンジ	オレンジ	小松菜煮	小松菜	たらのトマト煮	鱈・小松菜	たらのトマト煮	鱈・小松菜	マッシュさつまいも	さつまいも	
					トマト・だし昆布		トマト・だし昆布		トマト・だし昆布・しょうゆ			
				大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・いんげん・だし昆布			
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布・白菜	味噌汁	味噌・だし昆布・白菜			
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
30	木	ソフトな塩せんべい	ソフトな塩せんべい	鶏のじゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	鶏のじゃがいも煮	鶏ミンチ・じゃがいも	鶏のじゃがいも煮	鶏肉・じゃがいも・しょうゆ	にんじん蒸しばん	米粉ホットケーキミックス 人参	
					だし昆布		だし昆布		だし昆布			
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・赤パブリカ 黄パブリカ・だし昆布			
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	味噌・だし昆布・わかめ	味噌汁	味噌・だし昆布・わかめ			
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			
31	金	ふかし芋	さつまいも	ブロッコリー煮	ブロッコリー	鶏のブロッコリー煮	鶏ミンチ・ブロッコリー	鶏のブロッコリー煮	鶏肉・ブロッコリー	キャベツ粥	米 キャベツ	
					人参・玉ねぎ・だし昆布		人参・玉ねぎ・だし昆布		人参・玉ねぎ・だし昆布			
				かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布	かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布	かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布			
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	だし昆布・ほうれん草	すまし汁	だし昆布・しょうゆ			
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米			

*おやつは後期からの提供になります。