

6月の献立表 幼児食

2019年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	土	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	焼きうどん	豚肉・かつお節	うどん・しょうゆ・みりん	キャベツ・人参・もやし	わかめおにぎり お茶	わかめ 米 お茶
				きゅうりの酢の物	わかめ	酢・砂糖・しょうゆ	きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
3	月	参観週間 玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	揚げ豆腐	豆腐・卵・鶏ミンチ	しょうゆ・みりん・砂糖	人参・しいたけ・絹さや	大学芋 牛乳	さつまいも しょうゆ 砂糖 油 牛乳
				ブロッコリーおかか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	ブロッコリー		
				ひじきとツナの炒め煮	ひじき・ツナ	しょうゆ・砂糖・ごま油	キャベツ・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		オクラ・しめじ		
				ゆかりごはん		米	ゆかり		
4	火	参観週間 オレンジ	オレンジ	あじ南蛮漬	あじ	塩・こしょう・片栗粉・油	たまねぎ・ピーマン・赤パプリカ	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				野菜の磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	白菜・チンゲン菜・人参		
				みそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		ほうれん草		
				ごはん		米			
5	水	参観週間 マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	八宝菜	豚肉	片栗粉・塩・油・しょうゆ	白菜・人参・たけのこ	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きなこ 塩 牛乳
				パンパンジー風春雨サラダ	ささみ・味噌	春雨・ごま・しょうゆ・みりん	きゅうり・コーン		
				中華スープ	わかめ	シャンタン・塩			
				ごはん		米			
6	木	参観週間 いりこ	いりこ	鶏のから揚げ	鶏肉	塩・こしょう・しょうゆ・料理酒	生姜	黒糖蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 黒糖 レーズン 牛乳
				キャベツのゆかり和え		ゆかり	キャベツ		
				カラフルサラダ		しょうゆ・砂糖・ごま油	アスパラ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				すまし汁	かつお節・だし昆布	そうめん・しょうゆ・みりん・塩	小松菜		
7	金	参観週間 ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ほぎのうま梅ソース	ホキ	塩・こしょう・しょうゆ	ねぎ・梅肉	磯ピーズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				高野の煮物	高野豆腐・だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	人参・しいたけ・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	麩	たまねぎ		
8	土	参観週間 赤ちゃん ぜんべい	赤ちゃん ぜんべい	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん	たまねぎ・赤ピーマン・キャベツ	ジャムサンド クラッカー 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳
				しゅうまい	しゅうまい		ピーマン・生姜		
				すまし汁	わかめ・かつお節・だし昆布	塩・しょうゆ・みりん	えのき		
				ごはん		米			
10	月	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	おろしハンバーグ	ハンバーグ	しょうゆ・砂糖・みりん	大根・ねぎ	きなこマカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
				チンゲン菜のソテー		塩・油	チンゲン菜・コーン		
				ハリハリ大根サラダ	じゃこ	酢・しょうゆ・砂糖	切干大根・きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		キャベツ		
11	火	粉ふぎいも	じゃがいも	ハヤシライス	牛肉	米・砂糖・ハヤシルー・ケチャップ	たまねぎ・マッシュルーム缶	お好み焼き 牛乳	小麦粉 卵 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 油 とんかつソース ケチャップ 青のり 牛乳
				れんこんサラダ	ハム	マヨネーズ・塩	れんこん・きゅうり・トマト		
				オレンジ			オレンジ		
12	水	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	ささみの天ぷら	ささみ	塩・料理酒・天ぷら粉・油		ジャムサンド 牛乳	食パン イチゴジャム 牛乳
				いんげんごま和え		白ごま・しょうゆ・砂糖	いんげん		
				南瓜と厚揚げの煮物	厚揚げ	しょうゆ・砂糖・みりん	かぼちゃ・グリーンピース		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌	花麩	えのき・青ねぎ		
13	木	りんご	りんご	新生姜ごはん	鶏ミンチ・だし昆布・かつお節	米・料理酒・しょうゆ・みりん	新生姜	豆腐ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 豆腐 油 グラニュー糖 牛乳
				鮭のちゃんちゃん焼き	鮭・味噌	砂糖・みりん	もやし・キャベツ・人参		
				さつまいもサラダ		さつまいも・塩・砂糖	きゅうり・レーズン		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	ほうれん草		
14	金	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	麻婆豆腐	豆腐・豚ミンチ	ごま油・砂糖・しょうゆ	たまねぎ・ねぎ・たけのこ	オレンジゼリー お茶	オレンジジュース ゼラチン 寒天 砂糖 みかん お茶
				れんこんと人参の二色なます	味噌・八丁味噌	シャンタン・片栗粉	干椎茸		
				中華スープ		酢・砂糖・塩	れんこん・人参		
				ごはん		シャンタン・塩	ちんげん菜		

6月の献立表 幼児食

2019年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
15	土	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	カレーピラフ	牛ミンチ	米・塩・こしょう・カレー粉	玉ねぎ・人参・ピーマン	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				ほうれん草のソテー	ウインナー	しょうゆ・油	ほうれん草・コーン		
				ミネストローネ		コンソメ	キャベツ・ブロッコリー・トマト		
17	月	クラッカー	クラッカー	白身フライ	白身フライ	油		もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 油 牛乳 塩 粉チーズ 牛乳
				オクラのおかか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	オクラ・トマト		
				ひじきの炒め煮	ひじき・かつお節・だし昆布	こんにゃく・しょうゆ・砂糖	人参・絹さや		
				味噌汁	はんぺん・味噌・だし昆布・かつお節	みりん	白菜・チンゲン菜		
				ごはん		米			
18	火	オレンジ	オレンジ	ミートボールの クリームシチュー	ミートボール・牛乳	じゃがいも・ホワイトルウ	たまねぎ・人参・グリーンピース	チャーハン お茶	米 ピーマン 豚ミンチ 人参 油 シャンタン 塩 こしょう お茶
				大根サラダ	じゃこ	酢・しょうゆ・砂糖・油	大根・枝豆・コーン		
				ロールパン		パン			
19	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 卵 牛乳 砂糖 牛乳
				春雨サラダ	かにかま	春雨・酢・砂糖・しょうゆ	きゅうり・人参		
				中華スープ		シャンタン・塩	ほうれん草		
				ごはん		米			
20	木	かぼちゃ煮	南瓜	蒸し魚のきのこあんかけ	たら	片栗粉・しょうゆ・みりん	生姜・しめじ・えのき	アップルパイ 牛乳	りんご ぎょうざの皮 油 牛乳
				きんぴらごぼう		しょうゆ・みりん・砂糖・ごま油	ごぼう・赤パプリカ・絹さや		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節	こんにゃく			
				ごはん		米			
21	金	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	鶏肉のマムレード焼き	鶏肉	マムレード・しょうゆ		クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				アスパラソテー		塩・油	アスパラ・しめじ		
				マカロニサラダ	ハム	マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう	赤パプリカ・黄パプリカ・きゅうり		
				すまし汁	豆腐・だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	ほうれん草		
				ごはん		米			
22	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	ミートスパゲティ	合ミンチ	スパゲティ・ケチャップ	たまねぎ・トマト	ゆかりおにぎり お茶	ゆかり 米 お茶
				コールスローサラダ		油・コンソメ・砂糖・粉チーズ	マッシュルーム・パセリ		
				りんご		酢・砂糖・塩・こしょう・油	キャベツ・人参・コーン		
24	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	肉じゃが	牛肉・かつお節	じゃが芋・糸こんにゃく	人参・玉ねぎ	ピザトースト 牛乳	食パン ケチャップ ピーマン ウインナー コーン チーズ 牛乳
				竹輪の磯辺揚げ	竹輪・青のり	小麦粉・油	絹さや		
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌		なめこ・小松菜		
				ごはん		米			
25	火	お誕生日会 ふかしいも	さつまいも	カエルさんの お子様ランチプレート	わかめ	米	レーズン・人参	黄桃ケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 卵 牛乳 砂糖 黄桃 ホイップ 牛乳
				(わかめご飯、かれのいも竜田揚げ、プチトマト)	かれのい	片栗粉・しょうゆ・みりん・油	生姜 プチトマト		
				大根サラダ	じゃこ	酢・しょうゆ・砂糖	大根・きゅうり・人参		
				すまし汁	豆腐・だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
				ごはん		米			
26	水	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉		ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				ほうれん草ソテー		油・塩・こしょう	ほうれん草・しめじ		
				フラワーサラダ	ツナ	酢・しょうゆ・砂糖	ブロッコリー・カリフラワー・人参		
				味噌汁	油揚げ・味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
				ごはん		米			
27	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	さんまの塩焼き	さんま	塩		手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩 牛乳
				いんげんごま和え		しょうゆ・砂糖・ごま	いんげん		
				大豆五目煮	大豆・鶏肉	こんにゃく・しょうゆ・砂糖・みりん	人参・干椎茸・絹さや		
				花麩の味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	花麩	たまねぎ		
				ごはん		米			
28	金	いりこ	いりこ	豚肉のケチャップ煮	豚肉	ケチャップ・砂糖・しょうゆ	玉ねぎ・しめじ	お麩のラスク キャンディチーズ 牛乳	麩 マーガリン きなこ 砂糖 キャンディチーズ 牛乳
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				ひじきサラダ	ひじき	酢・しょうゆ・砂糖	キャベツ・もやし・きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		ほうれん草		
				ごはん		米			
29	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	味噌ラーメン	豚ミンチ・味噌	中華麺・シャンタン・塩・こしょう	キャベツ・もやし・コーン	おおかおにぎり お茶	かつお節 米 お茶
				チンゲン菜の中華和え		みりん	チンゲン菜・しめじ・人参		
				プチゼリー			プチゼリー		

6月の献立表 卵除去食

2019年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	土	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	焼きうどん	豚肉・かつお節	うどん・しょうゆ・みりん	キャベツ・人参・もやし	わかめおにぎり お茶	わかめ 米 お茶
				きゅうりの酢の物	わかめ	酢・砂糖・しょうゆ	きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
3	月	参観週間 玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	松風焼き	鶏ミンチ	しょうゆ・みりん・砂糖	人参・しいたけ・絹さや	大学芋 牛乳	さつまいも しょうゆ 砂糖 油 牛乳
						塩・油			
				ブロッコリーおかか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	ブロッコリー		
				ひじきとツナの炒め煮	ひじき・ツナ	しょうゆ・砂糖・ごま油	キャベツ・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		オクラ・しめじ		
ゆかりごはん		米	ゆかり						
4	火	参観週間 オレンジ	オレンジ	あじ南蛮漬け	あじ	塩・こしょう・片栗粉・油	たまねぎ・ピーマン・赤パプリカ	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
						酢・しょうゆ・砂糖			
				野菜の磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	白菜・チンゲン菜・人参		
				みそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		ほうれん草		
ごはん		米							
5	水	参観週間 マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	八宝菜	豚肉	片栗粉・塩・油・しょうゆ	白菜・人参・たけのこ	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きなこ 塩 牛乳
						シャンタン・料理酒	たまねぎ・きくらげ・生姜		
				パンパンジー風春雨サラダ	ささみ・味噌	春雨・ごま・しょうゆ・みりん	きゅうり・コーン		
				中華スープ	わかめ	シャンタン・塩			
ごはん		米							
6	木	参観週間 いりこ	いりこ	鶏のから揚げ	鶏肉	塩・こしょう・しょうゆ・料理酒	生姜	黒糖蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 黒糖 レーズン 牛乳
						片栗粉・油・ごま油			
				キャベツのゆかり和え		ゆかり	キャベツ		
				カラフルサラダ		しょうゆ・砂糖・ごま油	アスパラ・赤パプリカ・黄パプリカ		
ずまし汁	かつお節・だし昆布	そうめん・しょうゆ・みりん・塩	小松菜						
ごはん		米							
7	金	参観週間 ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ほきのうま梅ソース	ホキ	塩・こしょう・しょうゆ	ねぎ・梅肉	磯ピーズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
						みりん・砂糖			
				スナッフえんどう			スナッフえんどう		
				高野の煮物	高野豆腐・だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	人参・しいたけ・グリーンピース		
味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	麩	たまねぎ						
ごはん		米							
8	土	参観週間 赤ちゃん ぜんべい	赤ちゃん ぜんべい	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん	たまねぎ・赤ピーマン・キャベツ	ジャムサンド クラッカー 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳
						砂糖・油	ピーマン・生姜		
				しゅうまい	しゅうまい				
				ずまし汁	わかめ・かつお節・だし昆布	塩・しょうゆ・みりん	えのき		
ごはん		米							
10	月	参観週間 マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	おろしハンバーグ	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん	玉ねぎ・大根・ねぎ	きなこマカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
						塩・油	チンゲン菜・コーン		
				チンゲン菜のソテー					
				ハリハリ大根サラダ	じゃこ	酢・しょうゆ・砂糖	切干大根・きゅうり・人参		
味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		キャベツ						
ごはん		米							
11	火	参観週間 粉ふきいも	じゃがいも	ハヤシライス	牛肉	米・砂糖・ハヤシルー・ケチャップ	たまねぎ・マッシュルーム缶	お好み焼き 牛乳	小麦粉 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 油 とんかつソース ケチャップ 青のり 牛乳
							人参・グリーンピース		
				れんこんサラダ		しょうゆ・砂糖	れんこん・きゅうり・トマト		
				オレンジ			オレンジ		
12	水	参観週間 紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	ささみの天ぷら	ささみ	塩・料理酒・天ぷら粉・油		ジャムサンド 牛乳	食パン イチゴジャム 牛乳
						白ごま・しょうゆ・砂糖	いんげん		
				いんげんごま和え					
				南瓜と厚揚げの煮物	厚揚げ	しょうゆ・砂糖・みりん	かぼちゃ・グリーンピース		
味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌	片栗粉							
ごはん		米							
13	木	参観週間 りんご	りんご	新生姜ごはん	鶏ミンチ・だし昆布・かつお節	米・料理酒・しょうゆ・みりん	新生姜	豆腐ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 豆腐 油 グラニュー糖 牛乳
				鮭のちゃんちゃん焼き	鮭・味噌	砂糖・みりん	もやし・キャベツ・人参		
				さつまいもサラダ		さつまいも・塩・砂糖	きゅうり・レーズン		
ずまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	ほうれん草						
14	金	参観週間 玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	麻婆豆腐	豆腐・豚ミンチ	ごま油・砂糖・しょうゆ	たまねぎ・ねぎ・たけのこ	オレンジゼリー お茶	オレンジジュース ゼラチン 寒天 砂糖 みかん お茶
						シャンタン・片栗粉	干椎茸		
				れんこんと人参の二色なます		酢・砂糖・塩	れんこん・人参		
				中華スープ		シャンタン・塩	ちんげん菜		
ごはん		米							

6月の献立表 卵除去食

2019年6月

四天王寺夕陽丘保育園 IEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
15	土	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	カレーピラフ	牛ミンチ	米・塩・こしょう・カレー粉	玉ねぎ・人参・ピーマン	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				ほうれん草のソテー	ウインナー	しょうゆ・油	ほうれん草・コーン		
				ミネストローネ		コンソメ	キャベツ・ブロッコリー・トマト		
17	月	クラッカー	クラッカー	白身フライ	白身フライ	油		もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 油 牛乳 塩 粉チーズ 牛乳
				オクラのおかか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	オクラ・トマト		
				ひじきの炒め煮	ひじき・かつお節・だし昆布	こんにゃく・しょうゆ・砂糖	人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	みりん	白菜・チンゲン菜		
				ごはん		米			
18	火	オレンジ	オレンジ	ミートボールの クリームシチュー	鶏ミンチ・牛乳	じゃがいも・ホワイトルウ コンソメ・塩・こしょう	たまねぎ・人参・グリーンピース	チャーハン お茶	米 ピーマン 豚ミンチ 人参 油 シャンタン 塩 こしょう お茶
				大根サラダ	じゃこ	酢・しょうゆ・砂糖・油	大根・枝豆・コーン		
				ロールパン		パン			
19	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	料理酒・油・しょうゆ 塩・こしょう・シャンタン	もやし・キャベツ・ニラ 人参	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 牛乳
				春雨サラダ		春雨・酢・砂糖・しょうゆ	きゅうり・人参		
				中華スープ		シャンタン・塩	ほうれん草		
				ごはん		米			
20	木	かぼちゃ煮	南瓜	蒸し魚のきのこあんかけ	たら	片栗粉・しょうゆ・みりん 塩	生姜・しめじ・えのき たまねぎ・ねぎ	アップルパイ 牛乳	りんご ぎょうざの皮 油 牛乳
				きんぴらごぼう		しょうゆ・みりん・砂糖・ごま油 こんにゃく	ごぼう・赤パプリカ・絹さや		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節				
				ごはん		米			
21	金	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	鶏肉のママレード焼き	鶏肉	ママレード・しょうゆ		クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				アスパラソテー		塩・油	アスパラ・しめじ		
				マカロニサラダ		マカロニ・塩・こしょう	赤パプリカ・黄パプリカ・きゅうり		
				すまし汁	豆腐・だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	ほうれん草		
				ごはん		米			
22	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	ミートスパゲティ	合ミンチ	スパゲティ・ケチャップ 油・コンソメ・砂糖・粉チーズ	たまねぎ・トマト マッシュルーム・パセリ	ゆかりおにぎり お茶	ゆかり 米 お茶
				コールスローサラダ		酢・砂糖・塩・こしょう・油	キャベツ・人参・コーン		
				りんご			りんご		
24	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	肉じゃが	牛肉・かつお節	じゃが芋・糸こんにゃく しょうゆ・砂糖・みりん	人参・玉ねぎ 絹さや	ピザトースト 牛乳	食パン ケチャップ ピーマン ウインナー コーン チーズ 牛乳
				ほきの磯辺揚げ	ほき・青のり	片栗粉・塩・油			
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌		なめこ・小松菜		
				ごはん		米			
25	火	ふかしいも	さつまいも	カエルさんの お子様ランチプレート	わかめ	米	レーズン・人参	黄桃ケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 黄桃 ホイップ 牛乳
				(わかめご飯、かれのい の竜田揚げ、プチトマト)	かれのい	片栗粉・しょうゆ・みりん・油	生姜 プチトマト		
				大根サラダ	じゃこ	酢・しょうゆ・砂糖	大根・きゅうり・人参		
				すまし汁	豆腐・だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
				ごはん		米			
26	水	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	あんかけハンバーグ	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉	玉ねぎ	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				ほうれん草ソテー		油・塩・こしょう	ほうれん草・しめじ		
				フラワーサラダ	ツナ	酢・しょうゆ・砂糖	ブロッコリー・カリフラワー・人参		
				味噌汁	油揚げ・味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
				ごはん		米			
27	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	さんまの塩焼き	さんま	塩		手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩 牛乳
				いんげんごま和え		しょうゆ・砂糖・ごま	いんげん		
				大豆五目煮	大豆・鶏肉	こんにゃく・しょうゆ・砂糖・みりん	人参・干椎茸・絹さや		
				花麩の味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	花麩	たまねぎ		
				ごはん		米			
28	金	いりこ	いりこ	豚肉のケチャップ煮	豚肉	ケチャップ・砂糖・しょうゆ	玉ねぎ・しめじ	お麩のラスク キャンディチーズ 牛乳	麩 マーガリン きなこ 砂糖 キャンディチーズ 牛乳
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				ひじきサラダ	ひじき	酢・しょうゆ・砂糖	キャベツ・もやし・きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		ほうれん草		
				ごはん		米			
29	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	味噌ラーメン	豚ミンチ・味噌	中華麺・シャンタン・塩・こしょう みりん	キャベツ・もやし・コーン	おかかおにぎり お茶	かつお節 米 お茶
				チンゲン菜の中華和え		しょうゆ・砂糖・ごま油	チンゲン菜・しめじ・人参		
				プチゼリー			プチゼリー		

音楽指導

お誕生日会

6月の献立表 除去食
*おやつは各クラスで対応します

2019年6月
四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	焼き米粉糰	豚肉・かつお節	米粉麺・しょうゆ・みりん 油・塩・こしょう	キャベツ・人参・もやし	わかめおにぎり お茶	わかめ 米 お茶
				きゅうりの酢の物	わかめ	酢・砂糖・しょうゆ	きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
3	月	参観週間 玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	松風焼き	鶏ミンチ	しょうゆ・みりん・砂糖 塩・油	人参・しいたけ・絹さや	大学芋 牛乳	さつまいも しょうゆ 砂糖 油 牛乳
				ブロッコリーおなか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	ブロッコリー		
				ひじきとツナの炒め煮	ひじき・ツナ	しょうゆ・砂糖・ごま油	キャベツ・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		オクラ・しめじ		
				ゆかりごはん		米	ゆかり		
4	火	参観週間 オレンジ	オレンジ	あじ南蛮漬け	あじ	塩・こしょう・片栗粉・油 酢・しょうゆ・砂糖	たまねぎ・ピーマン・赤パプリカ	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				野菜の磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	白菜・チンゲン菜・人参		
				みそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		ほうれん草		
				ごはん		米			
5	水	参観週間 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	八宝菜	豚肉	片栗粉・塩・油・しょうゆ うまい中華スープ・料理酒	白菜・人参・たけのこ たまねぎ・きくらげ・生姜	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 黒糖 牛乳
				パンパンジー風春雨サラダ	ささみ・味噌	春雨・しょうゆ・みりん 砂糖	きゅうり・コーン		
				中華スープ	わかめ	うまい中華スープ・塩			
				ごはん		米			
6	木	参観週間 紫いも せんべい	紫いも せんべい	鶏のから揚げ	鶏肉	塩・こしょう・しょうゆ・料理酒 片栗粉・油・ごま油	生姜	黒糖蒸しパン 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 黒糖 レーズン 牛乳
				キャベツのゆかり和え		ゆかり	キャベツ		
				カラフルサラダ		しょうゆ・砂糖・ごま油	アスパラ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布	米粉麺・しょうゆ・みりん・塩	小松菜		
				ごはん		米			
7	金	参観週間 ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ほきのうま梅ソース	ホキ	塩・こしょう・しょうゆ みりん・砂糖	ねぎ・梅肉	磯ポテト 牛乳	じゃがいも 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 油 青のり 牛乳
				スナックえんどう			スナックえんどう		
				かぼちゃの煮物	だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	南瓜・人参・しいたけ・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		たまねぎ		
				ごはん		米			
8	土	参観週間 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん 砂糖・油	たまねぎ・赤ピーマン・キャベツ ピーマン・生姜	ジャムサンド 牛乳	塩せんべい イチゴジャム 牛乳
				しゅうまい	豚ミンチ	米粉のぎょうざの皮	生姜		
				ずまし汁	わかめ・かつお節・だし昆布	塩・しょうゆ・みりん	えのき		
				ごはん		米			
10	月	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	おろしハンバーグ	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん	玉ねぎ・大根・ねぎ	黒糖マカロニ 牛乳	米粉マカロニ 黒糖 牛乳
				チンゲン菜のソテー		塩・油	チンゲン菜・コーン		
				ハリハリ大根サラダ		酢・しょうゆ・砂糖	切干大根・きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		キャベツ		
				ごはん		米			
11	火	粉ふきいも	じゃがいも	ハヤシライス	牛肉	米・砂糖・ウスターソース ケチャップ	たまねぎ・マッシュルーム缶 人参・グリーンピース	お好み焼き 牛乳	米粉 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 油 とんかつソース ケチャップ 青のり 牛乳
				れんこんサラダ		しょうゆ・砂糖	れんこん・きゅうり・トマト		
				オレンジ			オレンジ		
12	水	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ささみの天ぷら	ささみ	塩・料理酒・片栗粉・油		ジャムサンド 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス イチゴジャム 牛乳
				いんげんの和え物		しょうゆ・砂糖	いんげん		
				南瓜の煮物		しょうゆ・砂糖・みりん 片栗粉	かぼちゃ・グリーンピース		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		えのき・青ねぎ		
				ごはん		米			
13	木	りんご	りんご	新生姜ごはん	鶏ミンチ・だし昆布・かつお節	米・料理酒・しょうゆ・みりん	新生姜	ドーナツ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 油 グラニュー糖 牛乳
				鮭のちゃんちゃん焼き	鮭・味噌	砂糖・みりん	もやし・キャベツ・人参		
				さつまいもサラダ		さつまいも・塩・砂糖	きゅうり・レーズン		
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	ほうれん草		
14	金	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	麻婆大根	豚ミンチ	ごま油・砂糖・しょうゆ うまい中華スープ・片栗粉	大根・たまねぎ・ねぎ・たけのこ 干椎茸	オレンジゼリー お茶	オレンジジュース ゼラチン 寒天 砂糖 みかん お茶
				れんこんと人参の二色なます	味噌・八丁味噌	酢・砂糖・塩	れんこん・人参		
				中華スープ		うまい中華スープ・塩	ちんげん菜		
				ごはん		米			

6月の献立表 除去食
*おやつは各クラスで対応します

2019年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
15	土	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	カレーピラフ	牛ミンチ	米・塩・こしょう・カレー粉	玉ねぎ・人参・ピーマン	焼きおにぎり 牛乳	米 しょうゆ みりん 牛乳
				ほうれん草のソテー	ウインナー	しょうゆ・油	ほうれん草・コーン		
				ミネストローネ		ベジタブルコンソメ	キャベツ・ブロッコリー・トマト		
17	月	紫いもせんべい	紫いもせんべい	白身魚の竜田揚げ	ほき	しょうゆ・片栗粉・油		もちもち 青のりパン 牛乳	白玉粉 油 塩 青のり 牛乳
				オクラのおかか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	オクラ・トマト		
				ひじきの炒め煮	ひじき・かつお節・だし昆布	こんにゃく・しょうゆ・砂糖	人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・チンゲン菜		
				ごはん		米			
18	火	オレンジ	オレンジ	ミートボールのクリームシチュー	鶏ミンチ	じゃがいも・シチューの王子様	たまねぎ・人参・グリーンピース	チャーハン お茶	米 ピーマン 豚ミンチ 人参 油 うまい中華スープ 塩 こしょう お茶
				大根サラダ		酢・しょうゆ・砂糖・油	大根・人参・コーン		
				ごはん		米			
19	水	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	チャンプルー	豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	ホットケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳
				春雨サラダ		塩・こしょう・うまい中華スープ	人参		
				中華スープ		春雨・酢・砂糖・しょうゆ	きゅうり・人参		
				ごはん		うまい中華スープ・塩	ほうれん草		
20	木	かぼちゃ煮	南瓜	蒸し魚のきのこあんかけ	たら	片栗粉・しょうゆ・みりん	生姜・しめじ・えのき	アップルパイ 牛乳	りんご 米粉のぎょうざの皮 油 牛乳
				きんぴらごぼう		しょうゆ・みりん・砂糖・ごま油	ごぼう・赤パプリカ・絹さや		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節		こんにゃく		
				ごはん		米			
21	金	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	鶏肉のママレード焼き	鶏肉	ママレード・しょうゆ		クッキー 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 油 砂糖 牛乳
				アスパラソテー		塩・油	アスパラ・しめじ		
				マカロニサラダ		米粉マカロニ・塩・こしょう	赤パプリカ・黄パプリカ・きゅうり		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	ほうれん草		
				ごはん		米			
22	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	ミートスパゲティ	合ミンチ	米粉スパゲティ・ケチャップ	たまねぎ・トマト	ゆかりおにぎり お茶	ゆかり 米 お茶
				コールスローサラダ		油・ベジタブルコンソメ・砂糖	マッシュルーム・パセリ		
				りんご		酢・砂糖・塩・こしょう・油	キャベツ・人参・コーン		
24	月	紫いもせんべい	紫いもせんべい	肉じゃが	牛肉・かつお節	じゃが芋・糸こんにゃく	人参・玉ねぎ	ケチャップライス 牛乳	米 ケチャップ ピーマン ウインナー コーン 牛乳
				ほきの磯辺揚げ	ほき・青のり	片栗粉・塩・油	絹さや		
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌		なめこ・小松菜		
				ごはん		米			
25	火	ふかしもち	さつまいも	カエルさんの お子様ランチプレート	わかめ	米	レーズン・人参	黄桃ケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 黄桃 粉糖 牛乳
				(わかめご飯、かれいの竜田揚げ、ブチトマト)	かれい	片栗粉・しょうゆ・みりん・油	生姜 ブチトマト		
				大根サラダ		酢・しょうゆ・砂糖	大根・きゅうり・人参		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
				ごはん		米			
26	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	あんかけハンバーグ	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん・片栗粉	玉ねぎ	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				ほうれん草ソテー		油・塩・こしょう	ほうれん草・しめじ		
				フラワーサラダ	ツナ	酢・しょうゆ・砂糖	ブロッコリー・カリフラワー・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
				ごはん		米			
27	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	さんまの塩焼き	さんま	塩		手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩 牛乳
				いんげんの和え物		しょうゆ・砂糖	いんげん		
				五目煮	鶏肉	こんにゃく・しょうゆ・砂糖・みりん	大根・人参・干椎茸・絹さや		
				味噌汁	わかめ・味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ		
				ごはん		米			
28	金	紫いもせんべい	紫いもせんべい	豚肉のケチャップ煮	豚肉	ケチャップ・砂糖・しょうゆ	玉ねぎ・しめじ	黒糖マカロニ オレンジ 牛乳	米粉マカロニ 黒糖 オレンジ 牛乳
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				ひじきサラダ	ひじき	酢・しょうゆ・砂糖	キャベツ・もやし・きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		ほうれん草		
				ごはん		米			
29	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	味噌ラーメン	豚ミンチ・味噌	米粉麺・うまい中華スープ	キャベツ・もやし・コーン	おかかおにぎり お茶	かつお節 米 お茶
				チンゲン菜の中華和え		塩・こしょう・みりん	チンゲン菜・しめじ・人参		
				ブチゼリー		しょうゆ・砂糖・ごま油	ブチゼリー		

*卵は使用していません

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

			5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期				
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
1	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	煮込みうどん 白菜煮	うどん・人参・キャベツ だし昆布 白菜・だし昆布	煮込みうどん 白菜煮	うどん・人参・キャベツ だし昆布 白菜・わかめ・だし昆布	煮込みうどん 白菜煮	うどん・人参・キャベツ しょうゆ・だし昆布 白菜・わかめ・だし昆布	わかめ粥	米 わかめ
3	月	参観週間 玄米ほんせん	玄米ほんせん	キャベツ煮 ブロッコリー煮 すまし汁 おかゆ	キャベツ 人参・だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 だし昆布 米	鶏とキャベツ煮 ブロッコリー煮 味噌汁 おかゆ	鶏ミンチ・キャベツ 人参・だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 だし昆布・味噌 米	鶏とひじき煮 ブロッコリー煮 味噌汁 軟飯	鶏ミンチ・ひじき・キャベツ 人参・しょうゆ・だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 オクラ・だし昆布・味噌 米	さつまいも スティック	さつまいも
4	火	参観週間 オレンジ	オレンジ	豆腐と野菜煮 チンゲン菜煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・人参・白菜 だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 だし昆布 米	豆腐と野菜煮 チンゲン菜煮 味噌汁 おかゆ	豆腐・人参・白菜 だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 ほうれん草・だし昆布・味噌 米	豆腐と野菜煮 チンゲン菜煮 味噌汁 軟飯	豆腐・人参・白菜 だし昆布・しょうゆ チンゲン菜・赤パプリカ だし昆布 ほうれん草・だし昆布・味噌 米	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
5	水	参観週間 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	白菜煮 人参煮 すまし汁 おかゆ	白菜・だし昆布 人参・だし昆布 だし昆布 米	ささみのやわらか煮 春雨煮 すまし汁 おかゆ	ささみ・白菜 人参・だし昆布 春雨・人参・だし昆布 わかめ・だし昆布 米	ささみのやわらか煮 春雨煮 すまし汁 軟飯	ささみ・白菜 人参・だし昆布 春雨・人参・だし昆布 しょうゆ わかめ・だし昆布・しょうゆ 米	りんご	りんご
6	木	参観週間 紫いも せんべい	紫いも せんべい	豆腐と大根煮 じゃがいも煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・大根・だし昆布 じゃがいも・だし昆布 だし昆布 米	豆腐と大根煮 じゃがいも煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・大根・だし昆布 じゃがいも・だし昆布 小松菜・だし昆布 米	豆腐と大根煮 アスパラ煮 すまし汁 軟飯	豆腐・大根・しょうゆ だし昆布 アスパラ・赤パプリカ 黄パプリカ・だし昆布 小松菜・だし昆布・しょうゆ 米	ひじき粥	ひじき 米
7	金	参観週間 ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ほうれん草煮 かぼちゃ煮 すまし汁 おかゆ	ほうれん草・だし昆布 南瓜・だし昆布 だし昆布 米	ほきとほうれん草煮 かぼちゃ煮 味噌汁 おかゆ	ほき・ほうれん草・だし昆布 南瓜・だし昆布 玉ねぎ・味噌・だし昆布 米	ほきとほうれん草煮 かぼちゃ煮 味噌汁 軟飯	ほき・ほうれん草・だし昆布 南瓜・スナップえんどう しょうゆ・だし昆布 玉ねぎ・味噌・だし昆布 米	粉ふきいも	じゃがいも
8	土	参観週間 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豆腐のやわらか煮 キャベツ煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ だし昆布 キャベツ・人参 だし昆布 米	豆腐のやわらか煮 キャベツ煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ だし昆布 キャベツ・人参 だし昆布 わかめ・だし昆布 米	豆腐のやわらか煮 キャベツ煮 すまし汁 軟飯	豆腐・玉ねぎ だし昆布・しょうゆ キャベツ・人参 だし昆布 わかめ・しょうゆ・だし昆布 米	人参粥	人参 米
10	月	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	チンゲン菜煮 人参煮 すまし汁 おかゆ	チンゲン菜・だし昆布 人参・だし昆布 だし昆布 米	かれいとチンゲン菜煮 切干大根の煮物 味噌汁 おかゆ	かれい・チンゲン菜 だし昆布 切干大根・人参 キャベツ・味噌・だし昆布 米	かれいとチンゲン菜煮 切干大根の煮物 味噌汁 軟飯	かれい・チンゲン菜 だし昆布 切干大根・人参・しょうゆ だし昆布 キャベツ・味噌・だし昆布 米	マカロニ煮	マカロニ
11	火	粉ふきいも	じゃがいも	豆腐のトマト煮 人参煮 オレンジ おかゆ	豆腐・玉ねぎ・トマト だし昆布 人参・だし昆布 オレンジ 米	豆腐のトマト煮 人参煮 オレンジ おかゆ	豆腐・玉ねぎ・トマト だし昆布 人参・だし昆布 オレンジ 米	豆腐のトマト煮 人参煮 オレンジ 軟飯	豆腐・玉ねぎ・トマト だし昆布 人参・だし昆布・しょうゆ オレンジ 米	キャベツ粥	キャベツ 米
12	水	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ほうれん草煮 南瓜煮 すまし汁 おかゆ	ほうれん草・だし昆布 南瓜・だし昆布 だし昆布 米	ささみとほうれん草煮 南瓜煮 味噌汁 おかゆ	ささみ・ほうれん草 だし昆布 南瓜・グリーンピース だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 米	ささみとほうれん草煮 南瓜煮 味噌汁 軟飯	ささみ・ほうれん草 だし昆布・しょうゆ 南瓜・グリーンピース だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 米	パン粥	パン 粉ミルク
13	木	りんご	りんご	キャベツ煮 さつまいも煮 すまし汁 おかゆ	キャベツ・人参 だし昆布・味噌 さつまいも・だし昆布 だし昆布 米	鮭のキャベツ煮 さつまいも煮 すまし汁 おかゆ	鮭・キャベツ・人参 だし昆布・味噌 さつまいも・だし昆布 ほうれん草・だし昆布 米	鮭のキャベツ煮 さつまいも煮 すまし汁 軟飯	鮭・キャベツ・人参 だし昆布・味噌 さつまいも・だし昆布 ほうれん草・しょうゆ だし昆布 米	豆腐入り パンケーキ	豆腐 ホットケーキ ミックス
14	金	玄米ほんせん	玄米ほんせん	豆腐と大根煮 野菜煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・大根・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布 だし昆布 米	豆腐と大根煮 野菜煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・大根・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 米	豆腐と大根煮 野菜煮 すまし汁 軟飯	豆腐・大根・だし昆布 しょうゆ 玉ねぎ・人参・だし昆布 チンゲン菜・しょうゆ だし昆布 米	オレンジ	オレンジ

*おやつは後期からの提供になります。

6月の献立表 離乳食

*卵は使用していません

2019年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

				5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
15	土	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	野菜煮	玉ねぎ・人参 だし昆布	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参 だし昆布	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ	青のり粥	青のり米
				ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	キャベツ・だし昆布	すまし汁	キャベツ・だし昆布・しょうゆ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
17	月	紫いもせんべい	紫いもせんべい	豆腐の煮物	豆腐・人参 だし昆布	豆腐の煮物	豆腐・人参 だし昆布	豆腐とひじきの煮物	豆腐・ひじき・人参 しょうゆ・だし昆布	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
				チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
18	火	音楽指導 オレンジ	オレンジ	じゃがいも煮	じゃがいも 人参・だし昆布	鶏のやわらか煮	鶏ミンチ・じゃがいも 人参・グリーンピース・だし昆布	鶏のやわらか煮	鶏ミンチ・じゃがいも 人参・グリーンピース・だし昆布	人参粥	人参米
				大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布・しょうゆ		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
19	水	赤ちやんせんべい	赤ちやんせんべい	豆腐煮	豆腐・キャベツ・だし昆布	豆腐煮	豆腐・キャベツ・だし昆布	豆腐煮	豆腐・キャベツ しょうゆ・だし昆布	南瓜入りパンケーキ	南瓜ホットケーキミックス
				人参煮	人参・だし昆布	春雨煮	春雨・人参・だし昆布	春雨煮	春雨・人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	ほうれん草・だし昆布	すまし汁	ほうれん草・だし昆布・しょうゆ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
20	木	かぼちゃ煮	南瓜	野菜煮	玉ねぎ・人参 だし昆布	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参 だし昆布	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布	りんごのコンポート	りんご
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
21	金	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布	鶏のカラフル煮	鶏肉・アスパラ・赤パプリカ 黄パプリカ・しょうゆ・だし昆布	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリーとマカロニ煮	ブロッコリー・マカロニ だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	ほうれん草・だし昆布	すまし汁	ほうれん草・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
22	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	煮込みうどん	キャベツ・人参・うどん だし昆布	煮込みうどん	キャベツ・人参・うどん だし昆布	煮込みうどん	キャベツ・人参・うどん しょうゆ・だし昆布	わかめ粥	わかめ米
				かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布	かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布	かぼちゃ煮	かぼちゃ・だし昆布		
				りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
24	月	紫いもせんべい	紫いもせんべい	やわらか煮	玉ねぎ・人参 だし昆布	ほきのやわらか煮	ほき・玉ねぎ・人参 だし昆布	ほきのやわらか煮	ほき・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布	グリーンピース粥	グリーンピース米
				じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
25	火	お誕生日会 ぶかしいち	さつまいも	大根煮	大根・人参 だし昆布	かれいと大根煮	かれい・大根・人参 だし昆布	かれいと大根煮	かれい・大根・人参 しょうゆ・だし昆布	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
				チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	だし昆布	すまし汁	オクラ・しょうゆ・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
26	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	豆腐とほうれん草煮	豆腐・ほうれん草 だし昆布	豆腐とほうれん草煮	豆腐・ほうれん草 だし昆布	豆腐とほうれん草煮	豆腐・ほうれん草 しょうゆ・だし昆布	オレンジ	オレンジ
				ブロッコリー煮	ブロッコリー 人参・だし昆布	フラワー煮	ブロッコリー・カリフラワー 人参・だし昆布	フラワー煮	ブロッコリー・カリフラワー 人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	白菜・だし昆布・味噌	味噌汁	白菜・だし昆布・味噌		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
27	木	玄米ほんせん	玄米ほんせん	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	鶏肉の大根煮	鶏肉・大根・いんげん しょうゆ・だし昆布	マッシュポテト	じゃがいも
				やわらか煮	玉ねぎ・人参・だし昆布	やわらか煮	玉ねぎ・人参・だし昆布	やわらか煮	玉ねぎ・人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
28	金	紫いもせんべい	紫いもせんべい	野菜煮	玉ねぎ・人参 だし昆布	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参 だし昆布	たらのケチャップ煮	たら・玉ねぎ・人参 スナッパエンドウ・ケチャップ だし昆布	お麩のフレンチトースト風	麩粉ミルク
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・ひじき・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	ほうれん草・だし昆布・味噌	味噌汁	ほうれん草・だし昆布・味噌		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
29	土	赤ちやんせんべい	赤ちやんせんべい	煮込みうどん	うどん・キャベツ・人参 だし昆布	味噌煮込みうどん	うどん・キャベツ・人参 味噌・だし昆布	味噌煮込みうどん	うどん・キャベツ・人参 味噌・だし昆布	ひじき粥	ひじき米
				チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布		
				オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		

*おやつは後期からの提供になります。