

# 8月の献立表 幼児食

令和元年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	木	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	キャベツ・白ねぎ・人参	磯ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				中華風和え物	かにかま・わかめ	しょうゆ・料理酒・みりん	きゅうり		
				中華スープ		シャンタン・塩	ニラ・コーン		
				ごはん		米			
2	金	粉ふきもち	じゃが芋	散らし寿司	鮭フレーク 錦糸卵・刻みのり	米・しょうゆ・酢・塩 砂糖	たけのこ水煮・干椎茸・人参 絹さや	人参蒸しパン 牛乳	人参 ホットケーキ ミックス 砂糖 スキムミルク 牛乳 牛乳
				南瓜と厚揚げ煮	厚揚げ	しょうゆ・みりん・砂糖	南瓜・いんげん		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	花麩	小松菜		
				ごはん					
3	土	紫いち せんべい	紫いち せんべい	コーンラーメン	豚ミンチ・味噌	中華麺・しょうゆ・砂糖・シャンタン	コーン・もやし・ねぎ	かつおおにぎり お茶	かつお節 しょうゆ 米 お茶
				チンゲン菜のソテー	ウインナー	しょうゆ・塩・油	チンゲン菜・玉ねぎ		
				プチゼリー			プチゼリー		
5	月	いりこ	いりこ	スパニッシュオムレツ	豚ミンチ・卵・牛乳	じゃがいも・ケチャップ	ミックスベジタブル	すいか キャンディチーズ お茶	すいか キャンディチーズ お茶
				スパゲティサラダ	ハム	スパゲティ・マヨネーズ・塩	きゅうり・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	ブロッコリー		
				ロールパン		パン			
6	火	クラッカー	クラッカー	赤魚の煮付け	赤魚	しょうゆ・みりん・砂糖		クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				ほうれん草の和え物		ごま・しょうゆ・みりん	ほうれん草・人参		
				オクラ納豆和え	納豆	しょうゆ・みりん	オクラ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・ねぎ		
				ごはん		米			
7	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	卒園児里帰り				きなこマカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
				チキンカツ	チキンカツ	油			
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐	砂糖・しょうゆ	グリーンピース・人参		
				ちんげん菜の味噌汁	味噌・かつお節 だし昆布		ちんげん菜		
				ごはん		米			
8	木	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	夏野菜の トマトカレー煮込み	鶏肉	カレールウ・ケチャップ・コンソメ 砂糖	玉ねぎ・赤パプリカ・トマト なす・黄パプリカ	カルピスゼリー お茶	カルピス 寒天 ゼラチン 砂糖 みかん お茶
				ポテトサラダ	ハム	じゃが芋・マヨネーズ・塩・こしょう	人参・グリーンピース・コーン		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
				ごはん		米			
				ごはん					
9	金	りんご	りんご	スタミナ炒め	牛肉	油・しょうゆ・砂糖・みりん・料理酒	キャベツ・白ネギ・赤ピーマン 生姜	ぎょうざピザ 牛乳	ギョウザの皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				春雨さっぱり和え	かにかま	春雨・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	きゅうり・人参		
				麩のすまし汁	かつお節・だし昆布	麩・しょうゆ・みりん・塩	えのき		
				ごはん		米			
10	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	マーボー丼	豆腐・豚ミンチ・味噌・赤味噌	しょうゆ・砂糖・料理酒・シャンタン	たまねぎ・しいたけ・青ねぎ	クラッカーサンド 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳
				もやしのナムル		米・片栗粉			
				中華スープ		しょうゆ・ごま油・砂糖	もやし・人参・ちんげん菜		
				ごはん		シャンタン・塩	大根		
13	火	紫いち せんべい	紫いち せんべい	協力日				カップゼリー お茶	カップゼリー お茶
				チャーハン	豚ミンチ	米・シャンタン・塩・こしょう・油	玉ねぎ・赤パプリカ・ねぎ		
				小松菜のツナ和え	ツナ	砂糖・しょうゆ	小松菜・人参		
14	水	玄米ほんせん	玄米ほんせん	協力日				ぱりんこ 牛乳	ぱりんこ 牛乳
				コンソメスープ		コンソメ・塩	キャベツ・パセリ		
				そうめん	ささみ・だし昆布・かつお節	そうめん・しょうゆ・みりん・砂糖	オクラ・コーン・人参		
15	木	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	協力日				ヨーグルト お茶	ヨーグルト お茶
				里芋の煮物	油揚げ	里芋・しょうゆ・砂糖	いんげん		
				オレンジ			オレンジ		
16	金	オレンジ	オレンジ	三色丼	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん・米	ほうれん草・人参	ウインナードック 牛乳	ウインナー ホットケーキ ミックス 牛乳
				ひじきサラダ	ひじき	しょうゆ・砂糖・白ごま・酢	キャベツ・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
				カレーの天ぷら	カレー	天ぷら粉・塩・油			
				小松菜のおかか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	小松菜		
17	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ごぼうサラダ		しょうゆ・砂糖	ごぼう・赤パプリカ・黄パプリカ 胡瓜	ウインナードック 牛乳	ウインナー ホットケーキ ミックス 牛乳
				みそ汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ		
				ごはん		米			
				焼きそば	豚肉	中華麺・焼きそばソース・塩	キャベツ・人参・ピーマン		
17	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	協力日				ゆかりおにぎり お茶	ゆかり 米 お茶
				蒸ししゅうまい	しゅうまい				
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ねぎ		

# 8月の献立表 幼児食

令和元年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
19	月	クラッカー	クラッカー	ハンバーグ	ハンバーグ	ケチャップ		ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				とうもろこし			とうもろこし		
				カラフルサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	アスパラ・赤パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		黄パプリカ		
				ごはん		米	玉ねぎ・ねぎ		
20	火	南瓜煮	南瓜	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				揚げぎょうざ	ぎょうざ	油	人参		
				中華スープ		シャンタン・塩	レタス・ねぎ		
				ごはん		米			
21	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	さばの味噌煮	さば・味噌	料理酒・砂糖・みりん	生姜	フルーツ ヨーグルト お茶	みかん パイ ヨーグルト 砂糖 お茶
				ちんげん菜の煮浸し		しょうゆ	ちんげん菜		
				大根の梅じゃこサラダ	じゃこ	練り梅・砂糖・しょうゆ・ごま	大根・きゅうり・トマト		
				すまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・塩・みりん	えのき・しめじ		
				ごはん		米			
22	木	いりこ	いりこ	冷やしうどん	油揚げ・かつお節	うどん・みりん・しょうゆ・砂糖	干しいたけ・長ねぎ・コーン	お好み焼き 牛乳	小麦粉 卵 キャベツ こんにゃく ねぎ 豚ミンチ 油 とんかつソース ケチャップ 牛乳
					鶏肉・だし昆布		人参		
				竹輪の磯部揚げ	竹輪	小麦粉・油	青のり		
				すいか			すいか		
23	金	夕涼み会 紫いも せんべい	紫いも せんべい	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉	しょうゆ・マーマレード		手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩
				ほうれん草のかつお和え	かつお節	しょうゆ・みりん	ほうれん草・人参		
				なすとがんもの煮物	がんも	砂糖・しょうゆ・みりん	なす・いんげん		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
				ごはん		米			
24	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	ピラフ	鶏ミンチ	米・油・コンソメ・塩・こしょう	玉ねぎ・コーン・ピーマン	黒糖パン 牛乳	黒糖パン 牛乳
				キャベツサラダ		しょうゆ・油・砂糖・塩	キャベツ・人参・アスパラ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜		
26	月	りんご	りんご	揚げ魚のおろしあん	たら	油・しょうゆ・みりん・料理酒	大根	そうめん お茶	そうめん きゅうり コーン だし昆布 かつお節 砂糖 みりん しょうゆ お茶
				いんげんのお浸し		しょうゆ・みりん	いんげん		
				マカロニサラダ	ハム	マカロニ・マヨネーズ・塩	赤パプリカ・黄パプリカ		
				ごぼうのみそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		ごぼう・ねぎ		
				ごはん		米			
27	火	お誕生日会 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	カニさんライス	ウインナー	米・ケチャップ・塩・こしょう	たまねぎ・人参・グリーンピース	アップルケーキ 牛乳	りんご ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳 スキムミルク 卵 ホイップ 牛乳
				コロッケ		油・のり	ブロッコリー		
				わかめサラダ	わかめ	酢・しょうゆ・砂糖	大根・コーン・赤ピーマン トマト		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	もやし・ねぎ		
28	水	ふかし芋	さつまいも	ハヤシライス	牛肉	米・ハヤシルー・ケチャップ	たまねぎ・マッシュルーム	揚げパン 牛乳	パン 油 グラニュー糖 牛乳
				れんこんサラダ	ツナ	しょうゆ・マヨネーズ	れんこん・赤パプリカ		
							コーン		
				オレンジ			オレンジ		
29	木	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	鶏の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖		おはぎ 牛乳	米 もちごめ こしあん 牛乳
						料理酒・片栗粉			
				もやしの梅肉和え		梅肉・しょうゆ・砂糖・ごま	もやし		
				五目ビーフン	豚ミンチ	ビーフン・料理酒・しょうゆ・油	ピーマン・干椎茸・たけのこ		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節	砂糖	人参		
ごはん		米							
30	金	日帰りキャンプ ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	肉と野菜のごま味噌煮	豚肉・厚揚げ・味噌	こんにゃく・じゃがいも・しょうゆ	大根・人参・絹さや	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳
					だし昆布・かつお節	砂糖・みりん・ごま			
				小松菜の磯和え	刻みのり	砂糖・しょうゆ	小松菜・キャベツ		
				ゆばの味噌汁	ゆば・かつお節・味噌・だし昆布		ねぎ		
				ごはん		米			
31	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	タコライス	合ミンチ	米・ケチャップ・マーガリン	たまねぎ・トマト	フライドポテト 牛乳	フライドポテト 塩 牛乳
					ミックスチーズ	コンソメ・砂糖	レタス		
				ソテー		しょうゆ・塩・油	ほうれん草・人参・しめじ		
				白菜のみそ汁	味噌・かつお節		白菜		
		だし昆布							

8月の献立表 卵除去食

令和元年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	木	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	キャベツ・白ねぎ・人参	磯ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				中華風和え物	わかめ	しょうゆ・料理酒・みりん	きゅうり		
				中華スープ		シャンタン・塩	ニラ・コーン		
				ごはん		米			
2	金	粉ふきもち	じゃが芋	散らし寿司	鮭フレーク	米・しょうゆ・酢・塩	たけのこ水煮・干椎茸・人参	人参蒸しパン 牛乳	人参 ホットケーキ ミックス 砂糖 スキムミルク 牛乳 牛乳
					刻みのり	砂糖	絹さや		
				南瓜と厚揚げ煮	厚揚げ	しょうゆ・みりん・砂糖	南瓜・いんげん		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	花麩	小松菜		
3	土	紫いち せんべい	紫いち せんべい	コーンラーメン	豚ミンチ・味噌	中華麺・しょうゆ・砂糖・シャンタン	コーン・もやし・ねぎ	かつおおにぎり お茶	かつお節 しょうゆ 米 お茶
				チンゲン菜のソテー	ウインナー	しょうゆ・塩・油	チンゲン菜・玉ねぎ		
				プチゼリー			プチゼリー		
5	月	いりこ	いりこ	じゃが焼き	豚ミンチ	じゃがいも・ケチャップ	ミックスベジタブル	すいか キャンディチーズ お茶	すいか キャンディチーズ お茶
				スパゲティサラダ		塩・こしょう・油	玉ねぎ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	ブロッコリー		
				ロールパン		パン			
6	火	クラッカー	クラッカー	赤魚の煮付け	赤魚	しょうゆ・みりん・砂糖		クッキー	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				ほうれん草の和え物		ごま・しょうゆ・みりん	ほうれん草・人参		
				オクラ納豆和え	納豆	しょうゆ・みりん	オクラ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・ねぎ		
				ごはん		米			
7	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	卒園児里帰り				きなこマカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
				鶏肉の竜田揚げ	鶏肉	塩・こしょう・しょうゆ・片栗粉・油			
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐	砂糖・しょうゆ	グリーンピース・人参		
				ちんげん菜の味噌汁	味噌・かつお節		ちんげん菜		
				ごはん	だし昆布				
8	木	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	夏野菜の	鶏肉	カレールウ・ケチャップ・コンソメ	玉ねぎ・赤パプリカ・トマト	カルピスゼリー お茶	カルピス 寒天 ゼラチン 砂糖 みかん お茶
				トマトカレー煮込み		砂糖	なす・黄パプリカ		
				ポテトサラダ		じゃが芋・塩・こしょう	人参・グリーンピース・コーン		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
				ごはん		米			
9	金	りんご	りんご	スタミナ炒め	牛肉	油・しょうゆ・砂糖・みりん・料理酒	キャベツ・白ネギ・赤ピーマン	ぎょうざピザ 牛乳	ギョウザの皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				春雨さっぱり和え		春雨・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	きゅうり・人参		
				麩のすまし汁	かつお節・だし昆布	麩・しょうゆ・みりん・塩	えのき		
				ごはん		米			
10	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	マーボー丼	豆腐・豚ミンチ・味噌・赤味噌	しょうゆ・砂糖・料理酒・シャンタン	たまねぎ・しいたけ・青ねぎ	クラッカーサンド 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳
				もやしのナムル		米・片栗粉			
				中華スープ		しょうゆ・ごま油・砂糖	もやし・人参・ちんげん菜		
						シャンタン・塩	大根		
13	火	紫いち せんべい	紫いち せんべい	協力日				カップゼリー お茶	カップゼリー お茶
				チャーハン	豚ミンチ	米・シャンタン・塩・こしょう・油	玉ねぎ・赤パプリカ・ねぎ		
				小松菜のツナ和え	ツナ	砂糖・しょうゆ	小松菜・人参		
14	水	玄米ほんせん	玄米ほんせん	協力日				ぱりんこ 牛乳	ぱりんこ 牛乳
				コンソメスープ		コンソメ・塩	大根・パセリ		
				そうめん	ささみ・だし昆布・かつお節	そうめん・しょうゆ・みりん・砂糖	オクラ・コーン・人参		
15	木	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	協力日				ヨーグルト お茶	ヨーグルト お茶
				里芋の煮物	油揚げ	里芋・しょうゆ・砂糖	いんげん		
				オレンジ			オレンジ		
16	金	オレンジ	オレンジ	三色丼	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん・米	ほうれん草・人参	ウインナードック 牛乳	ウインナー ホットケーキ ミックス 牛乳
				ひじきサラダ	ひじき	しょうゆ・砂糖・白ごま・酢	キャベツ・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
				カレイの天ぷら	カレイ	天ぷら粉・塩・油			
				小松菜のおかか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	小松菜		
17	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ごぼうサラダ		しょうゆ・砂糖	ごぼう・赤パプリカ・黄パプリカ	ゆかりおにぎり お茶	ゆかり 米 お茶
				みそ汁	味噌・だし昆布・かつお節		大根・ねぎ		
				ごはん		米			
				焼きそば	豚肉	中華麺・焼きそばソース・塩	キャベツ・人参・ピーマン		
17	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	蒸ししゅうまい	しゅうまい	こしょう・油		ゆかりおにぎり お茶	ゆかり 米 お茶
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ねぎ		

# 8月の献立表 卵除去食

令和元年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
19	月	クラッカー	クラッカー	ハンバーグ	合ミンチ	塩・こしょう・油・ケチャップ	玉ねぎ	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				とうもろこし			とうもろこし		
				カラフルサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	アスパラ・赤パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		黄パプリカ		
				ごはん		米	玉ねぎ・ねぎ		
20	火	南瓜煮	南瓜	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				揚げぎょうざ	ぎょうざ	油	人参		
				中華スープ		シャンタン・塩	レタス・ねぎ		
				ごはん		米			
21	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	さばの味噌煮	さば・味噌	料理酒・砂糖・みりん	生姜	フルーツ ヨーグルト お茶	みかん パイン ヨーグルト 砂糖 お茶
				ちんげん菜の煮浸し		しょうゆ・みりん	ちんげん菜		
				大根の梅じゃこサラダ	じゃこ	練り梅・砂糖・しょうゆ・ごま	大根・きゅうり・トマト		
				すまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・塩・みりん	えのき・しめじ		
				ごはん		米			
22	木	いりこ	いりこ	冷やしうどん	油揚げ・かつお節	うどん・みりん・しょうゆ・砂糖	干しいたけ・長ねぎ・コーン	お好み焼き 牛乳	小麦粉 キャベツ こんにゃく ねぎ 豚ミンチ 油 とんかつソース ケチャップ 牛乳
					鶏肉・だし昆布		人参		
				白身魚の磯部揚げ	ほき	片栗粉・油	青のり		
				すいか			すいか		
23	金	夕涼み会 紫いも せんべい	紫いも せんべい	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉	しょうゆ・マーマレード		手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩
				ほうれん草のかつお和え	かつお節	しょうゆ・みりん	ほうれん草・人参		
				なすとがんもの煮物	がんも	砂糖・しょうゆ・みりん	なす・いんげん		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
				ごはん		米			
24	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	ピラフ	鶏ミンチ	米・油・コンソメ・塩・こしょう	玉ねぎ・コーン・ピーマン	黒糖パン 牛乳	黒糖パン 牛乳
				キャベツサラダ		しょうゆ・油・砂糖・塩	キャベツ・人参・アスパラ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜		
26	月	りんご	りんご	揚げ魚のおろしあん	たら	油・しょうゆ・みりん・料理酒	大根	そうめん お茶	そうめん きゅうり コーン だし昆布 かつお節 砂糖 みりん しょうゆ お茶
				いんげんのお浸し		しょうゆ・みりん	いんげん		
				マカロニサラダ		マカロニ・塩・こしょう	赤パプリカ・黄パプリカ		
				ごぼうのみそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		ごぼう・ねぎ		
				ごはん		米			
27	火	お誕生日会 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	カニさんライス	ウインナー	米・ケチャップ・塩・こしょう	たまねぎ・人参・グリーンピース	アップルケーキ 牛乳	りんご ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳 スキムミルク ホイップ 牛乳
				あげじゃが	牛ミンチ	油・じゃがいも・片栗粉・塩・こしょう	ブロッコリー		
				わかめサラダ	わかめ	酢・しょうゆ・砂糖	大根・コーン・赤ピーマン		
				あげじゃが	牛ミンチ	油・じゃがいも・片栗粉・塩・こしょう	トマト		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	もやし・ねぎ		
28	水	ぶかし芋	さつまいも	ハヤシライス	牛肉	米・ハヤシルー・ケチャップ	たまねぎ・マッシュルーム	揚げパン 牛乳	パン 油 グラニュー糖 牛乳
				れんこんサラダ	ツナ	しょうゆ・酢	れんこん・赤パプリカ		
							コーン		
				オレンジ			オレンジ		
29	木	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	鶏の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖		おはぎ 牛乳	米 もちごめ こしあん 牛乳
						料理酒・片栗粉			
				もやしの梅肉和え		梅肉・しょうゆ・砂糖・ごま	もやし		
				五目ビーフン	豚ミンチ	ビーフン・料理酒・しょうゆ・油	ピーマン・干椎茸・たけのこ		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節	砂糖	人参		
ごはん		米							
30	金	日帰りキャンプ ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	肉と野菜のごま味噌煮	豚肉・厚揚げ・味噌	こんにゃく・じゃがいも・しょうゆ	大根・人参・絹さや	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳
					だし昆布・かつお節	砂糖・みりん・ごま			
				小松菜の磯和え	刻みのり	砂糖・しょうゆ	小松菜・キャベツ		
				ゆばの味噌汁	ゆば・かつお節・味噌・だし昆布		ねぎ		
				ごはん		米			
31	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	タコライス	合ミンチ	米・ケチャップ・マーガリン	たまねぎ・トマト	フライドポテト 牛乳	フライドポテト 塩 牛乳
					ミックスチーズ	コンソメ・砂糖	レタス		
				ソテー		しょうゆ・塩・油	ほうれん草・人参・しめじ		
				白菜のみそ汁	味噌・かつお節		白菜		
		だし昆布							

8月の献立表 除去食  
\*おやつのおやつは各クラスで対応します

令和元年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料	
1	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	キャベツ・白ねぎ・人参	磯ポテト牛乳	じゃが芋 油 青のり しょうゆ みりん 砂糖 牛乳	
				中華風和え物	わかめ	しょうゆ・料理酒・みりん	きゅうり			
				中華スープ		ごま油				
				ごはん		うまい中華スープ・塩	ニラ・コーン			
2	金	粉ふぎもち	じゃが芋	散らし寿司	鮭	米・しょうゆ・酢・塩	たけのこ水煮・干椎茸・人参	人参蒸しパン牛乳	人参 米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳	
					刻みのり	砂糖	絹さや			
				南瓜煮		しょうゆ・みりん・砂糖	南瓜・いんげん・人参			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜			
3	土	紫いもせんべい	紫いもせんべい	コーン米粉麺	豚ミンチ・味噌	米粉麺・しょうゆ・砂糖	コーン・もやし・ねぎ	かつおおにぎりお茶	かつお節 しょうゆ 米 お茶	
				チンゲン菜のソテー	ウインナー	うまい中華スープ	しょうゆ・塩・油			チンゲン菜・玉ねぎ
				プチゼリー						プチゼリー
5	月	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	じゃが焼き	豚ミンチ	じゃがいも・ケチャップ	ミックスベジタブル	すいかプチゼリーお茶	すいか プチゼリー お茶	
				スパゲティサラダ		塩・こしょう・油	玉ねぎ			
				コンソメスープ		米粉スパゲティ・塩・こしょう	きゅうり・人参			
				ごはん		ベジタブルコンソメ・塩	ブロッコリー			
6	火	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	赤魚の煮付け	赤魚	しょうゆ・みりん・砂糖		クッキー	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳	
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・みりん	ほうれん草・人参			
				おくら和え物		しょうゆ・みりん	オクラ・コーン			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・ねぎ			
7	水	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	鶏肉の竜田揚げ	鶏肉	塩・こしょう・しょうゆ・片栗粉・油		黒糖マカロニ牛乳	米粉マカロニ 黒糖 砂糖 牛乳	
				スナックえんどう			スナックえんどう			
				さつま芋の煮物		さつま芋・砂糖・しょうゆ	グリーンピース・人参			
				ちんげん菜の味噌汁	味噌・かつお節		ちんげん菜			
8	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	夏野菜の	鶏肉	カレーの王子様・ケチャップ	玉ねぎ・赤パプリカ・トマト	みかんゼリーお茶	寒天 ゼラチン 砂糖 みかん お茶	
				トマトカレー煮込み		ベジタブルコンソメ・砂糖	なす・黄パプリカ			
				ポテトサラダ		じゃが芋・塩・こしょう	人参・グリーンピース・コーン			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ			
9	金	りんご	りんご	スタミナ炒め	牛肉	油・しょうゆ・砂糖・みりん・料理酒	キャベツ・白ネギ・赤ピーマン	ぎょうざピザ牛乳	米粉ギョウザの皮 トマト コーン ケチャップ 牛乳	
				春雨さっぱり和え		春雨・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	きゅうり・人参			
				すまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	えのき			
				ごはん		米				
10	土	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	マーボー丼	豚ミンチ・味噌・赤味噌	しょうゆ・砂糖・料理酒	たまねぎ・しいたけ・青ねぎ	スティックサンド牛乳	ベビースティック イチゴジャム 牛乳	
				もやしのナムル		米・片栗粉・うまい中華スープ	大根			
				中華スープ		しょうゆ・ごま油・砂糖	もやし・人参・ちんげん菜			
						うまい中華スープ・塩	大根			
13	火	協力日 紫いもせんべい	紫いもせんべい	チャーハン	豚ミンチ	米・うまい中華スープ・塩・こしょう	玉ねぎ・赤パプリカ・ねぎ	カップゼリーお茶	カップゼリー お茶	
				小松菜のツナ和え	ツナ	油				
				コンソメスープ		砂糖・しょうゆ	小松菜・人参			
14	水	協力日 玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	冷やし米粉麺	ささみ・だし昆布・かつお節	米粉麺・しょうゆ・みりん・砂糖	オクラ・コーン・人参	ぱりんこ牛乳	ぱりんこ 牛乳	
				里芋の煮物		里芋・しょうゆ・砂糖	いんげん			
				オレンジ			オレンジ			
15	木	協力日 ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	三色丼	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん・米	ほうれん草・人参	りんごお茶	りんご お茶	
				ひじきサラダ	ひじき		キャベツ・人参			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ			
16	金	オレンジ	オレンジ	カレイの天ぷら	カレイ	片栗粉・塩・油		ウインナードック牛乳	ウインナー 米粉ホットケーキ ミックス 牛乳	
				小松菜のおかか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	小松菜			
				ごぼうサラダ		しょうゆ・砂糖	ごぼう・赤パプリカ・黄パプリカ			
				みそ汁	味噌・だし昆布・かつお節		胡瓜			
				ごはん		米	大根・ねぎ			
17	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	焼き米粉麺	豚肉	米粉麺・ケチャップ・とんかつソース・塩	キャベツ・人参・ピーマン	ゆかりおにぎりお茶	ゆかり 米 お茶	
				蒸ししゅうまい	豚ミンチ	こしょう・油	玉ねぎ			
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	うまい中華スープ・米粉ぎょうざの皮	もやし・ねぎ			

8月の献立表 除去食  
\*おやつのおやつは各クラスで対応します

令和元年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
19	月	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	ハンバーグ	合ミンチ	塩・こしょう・油・ケチャップ	玉ねぎ	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				とうもろこし			とうもろこし		
				カラフルサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	アスパラ・赤パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		玉ねぎ・ねぎ		
				ごはん		米			
20	火	南瓜煮	南瓜	豚肉の野菜炒め	豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	もちもち 青のりパン 牛乳	白玉粉 塩 青のり 油 牛乳
				手作り揚げぎょうざ	豚ミンチ	塩・こしょう・うまい中華スープ	人参		
				中華スープ		米粉ぎょうざの皮・うまい中華スープ	玉ねぎ		
				ごはん		うまい中華スープ・塩	レタス・ねぎ		
21	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	さばの味噌煮	さば・味噌	料理酒・砂糖・みりん	生姜	フルーツ ポンチ お茶	みかん パイン りんご 砂糖 お茶
				ちんげん菜の煮浸し		しょうゆ・みりん	ちんげん菜		
				大根の梅サラダ		練り梅・砂糖・しょうゆ	大根・きゅうり・トマト		
				すまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・塩・みりん	えのき・しめじ		
				ごはん		米			
22	木	いりこ	いりこ	冷やし米粉麺	かつお節	米粉麺・みりん・しょうゆ・砂糖	干しいたけ・長ねぎ・コーン	お好み焼き 牛乳	米粉 キャベツ こんにゃく ねぎ 豚ミンチ 油 とんかつソース ケチャップ 牛乳
				白身魚の磯部揚げ	ほき	片栗粉・油	青のり		
				すいか			すいか		
				鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉	しょうゆ・マーマレード			
23	金	夕涼み会 紫いも せんべい	紫いも せんべい	ほうれん草のかつお和え	かつお節	しょうゆ・みりん	ほうれん草・人参	手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩
				なすの煮物		砂糖・しょうゆ・みりん	なす・いんげん・人参		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
				ごはん		米			
				ピラフ	鶏ミンチ	米・油・ベジタブルコンソメ・塩	玉ねぎ・コーン・ピーマン		
24	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	キャベツサラダ		こしょう	赤パプリカ	わかめおにぎり 牛乳	米 わかめ 牛乳
				コンソメスープ		しょうゆ・油・砂糖・塩	キャベツ・人参・アスパラ		
						ベジタブルコンソメ・塩	チンゲン菜		
26	月	りんご	りんご	揚げ魚のおろしあん	たら	油・しょうゆ・みりん・料理酒	大根	冷やし米粉麺 お茶	米粉麺 きゅうり コーン だし昆布 かつお節 砂糖 みりん しょうゆ お茶
				いんげんのお浸し		片栗粉	いんげん		
				マカロニサラダ		しょうゆ・みりん	赤パプリカ・黄パプリカ		
				ごぼうのみそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		ごぼう・ねぎ		
				ごはん		米			
27	火	お誕生日会 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	カニさんライス	ウインナー	米・ケチャップ・塩・こしょう	たまねぎ・人参・グリーンピース	アップルケーキ 牛乳	りんご 米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 粉砂糖 牛乳
				あげじゃが	牛ミンチ	油・じゃがいも・片栗粉・塩・こしょう	ブロッコリー		
				わかめサラダ	わかめ	酢・しょうゆ・砂糖	大根・コーン・赤ピーマン		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	トマト		
							もやし・ねぎ		
28	水	ふかし芋	さつまいも	ハヤシライス	牛肉	米・ウスターソース・ケチャップ	たまねぎ・マッシュルーム	ドーナツ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 油 グラニュー糖 牛乳
				れんこんサラダ	ツナ	ベジタブルコンソメ	人参・グリーンピース		
						しょうゆ・酢	れんこん・赤パプリカ		
				オレンジ			コーン		
29	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	鶏の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖		おはぎ 牛乳	米 もちごめ こしあん 牛乳
				ちやしの梅肉和え		料理酒・片栗粉			
				五目米粉麺	豚ミンチ	梅肉・しょうゆ・砂糖	もやし		
				味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布・かつお節	米粉麺・料理酒・しょうゆ・油	ピーマン・干椎茸・たけのこ		
				ごはん		砂糖	人参		
30	金	日帰りキャンプ ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	肉と野菜の味噌煮	豚肉・味噌	こんにゃく・じゃがいも・しょうゆ	大根・人参・絹さや	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳
				小松菜の磯和え	刻みのり	砂糖・みりん			
				味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布	砂糖・しょうゆ	小松菜・キャベツ		
				ごはん			玉ねぎ・ねぎ		
						米			
31	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	タコライス	合ミンチ	米・ケチャップ・ベジタブルコンソメ	たまねぎ・トマト	フライドポテト 牛乳	フライドポテト 塩 牛乳
				ソテー		砂糖	レタス		
				白菜のみそ汁	味噌・かつお節	しょうゆ・塩・油	ほうれん草・人参・しめじ		
					だし昆布		白菜		

8月の献立表 離乳食  
\*卵は使用していません

				5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
1	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	キャベツ煮	キャベツ・人参 だし昆布	鶏とキャベツ煮	鶏ミンチ・キャベツ・人参 だし昆布	鶏とキャベツ煮	鶏ミンチ・キャベツ・人参 しょうゆ・だし昆布	粉ふきいも	じゃが芋
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布	すまし汁	わかめ・しょうゆ・だし昆布		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
2	金	粉ふきいも	じゃがいも	野菜煮	玉ねぎ・人参 だし昆布	鮭と野菜煮	鮭・玉ねぎ・人参 だし昆布	鮭と野菜煮	鮭・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布	人参蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス 人参
				かぼちゃ煮	南瓜・だし昆布	かぼちゃ煮	南瓜・だし昆布	かぼちゃ煮	南瓜・いんげん・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
3	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	煮込みうどん	うどん・ブロッコリー・人参 だし昆布	煮込みうどん	うどん・ブロッコリー・人参 だし昆布	煮込みうどん	うどん・ブロッコリー・人参 しょうゆ・だし昆布	野菜粥	米 玉ねぎ 人参
				チンゲン菜煮	チンゲン菜・玉ねぎ だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・玉ねぎ だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・玉ねぎ だし昆布		
						ほきのつぶし煮	ほき・だし昆布	ほきのつぶし煮	ほき・しょうゆ・だし昆布		
5	月	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豆腐とじゃがいも煮	豆腐・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布	豆腐とじゃがいも煮	豆腐・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布	豆腐とじゃがいも煮	豆腐・じゃが芋・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布	ずいか	ずいか
				大根煮	大根・人参・だし昆布	大根煮	大根・人参・だし昆布	大根煮	大根・人参・だし昆布		
				すまし汁	ブロッコリー・だし昆布	すまし汁	ブロッコリー・だし昆布	すまし汁	ブロッコリー・しょうゆ だし昆布		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
6	火	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ほうれん草煮	たら・ほうれん草・人参 だし昆布	たらとほうれん草煮	たら・ほうれん草・人参 だし昆布	赤魚の煮付け	赤魚・砂糖・しょうゆ・みりん ほうれん草・人参・だし昆布	ひじき粥	米 ひじき
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・だし昆布・味噌	味噌汁	玉ねぎ・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
7	水	卒園児里帰り 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	野菜煮	ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・ブロッコリー 玉ねぎ・だし昆布・しょうゆ	マカロニ煮	マカロニ
				さつま芋煮	さつま芋・人参・だし昆布	さつま芋煮	さつま芋・人参・だし昆布	さつま芋煮	さつま芋・人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	チンゲン菜・味噌・だし昆布	味噌汁	チンゲン菜・味噌・だし昆布		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
8	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	豆腐のトマト煮	豆腐・トマト・玉ねぎ・人参 だし昆布	豆腐のトマト煮	豆腐・トマト・玉ねぎ・人参 だし昆布	豆腐のトマト煮	豆腐・トマト・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ	オレンジ	オレンジ
				じゃがいも煮	じゃが芋・だし昆布	じゃがいも煮	じゃが芋・だし昆布	じゃがいも煮	じゃが芋・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	白菜・だし昆布・味噌	味噌汁	白菜・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
9	金	りんご	りんご	ほきとキャベツ煮	ほき・キャベツ・玉ねぎ だし昆布	ほきとキャベツ煮	ほき・キャベツ・玉ねぎ だし昆布	ほきとキャベツ煮	ほき・キャベツ・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
				ほうれん草煮	ほうれん草・人参 だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・人参 だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・人参 だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
10	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	豆腐煮	豆腐・玉ねぎ・ブロッコリー だし昆布	豆腐煮	豆腐・玉ねぎ・ブロッコリー だし昆布	豆腐煮	豆腐・玉ねぎ・ブロッコリー しょうゆ・だし昆布	わかめ粥	米 わかめ
				チンゲン菜煮	チンゲン菜・人参 だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・人参 だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・人参 だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	大根・だし昆布・味噌	味噌汁	大根・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
13	火	協力日 紫いも せんべい	紫いも せんべい	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・大根・人参 だし昆布	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・大根・人参 だし昆布	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・大根・人参 だし昆布・しょうゆ	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
				小松菜煮	小松菜・玉ねぎ・だし昆布	小松菜煮	小松菜・玉ねぎ・だし昆布	小松菜煮	小松菜・玉ねぎ・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	カリフラワー・だし昆布・味噌	味噌汁	カリフラワー・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
14	水	協力日 玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・人参 だし昆布	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・人参・ほき だし昆布	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・人参・ほき しょうゆ・だし昆布	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん
				じゃがいも煮	じゃが芋・だし昆布	じゃがいも煮	じゃが芋・だし昆布	じゃがいも煮	じゃが芋・いんげん だし昆布		
				オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ		
15	木	協力日 ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	豆腐とほうれん草煮	豆腐・ほうれん草・玉ねぎ だし昆布	豆腐とほうれん草煮	豆腐・ほうれん草・玉ねぎ だし昆布	三色丼	米・合ミンチ・ほうれん草・人参 人参・しょうゆ・さとう みりん・だし昆布	りんご	りんご
				キャベツ煮	キャベツ・人参 だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・人参 だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・人参 だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	白菜・だし昆布・味噌	味噌汁	白菜・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米				
16	金	オレンジ	オレンジ	大根煮	大根・人参 だし昆布	魚と大根煮	たら・大根・人参 だし昆布	魚と大根煮	たら・大根・人参 しょうゆ・だし昆布	南瓜蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス 南瓜
				小松菜煮	小松菜・だし昆布	小松菜煮	小松菜・だし昆布	小松菜のおかか和え	小松菜・花かつお・しょうゆ みりん・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌		
				お粥	米	軟飯	米	軟飯	米		
17	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	煮込みうどん	うどん・キャベツ・人参 だし昆布	味噌煮込みうどん	うどん・キャベツ・人参 味噌・だし昆布	味噌煮込みうどん	うどん・キャベツ・人参 味噌・だし昆布	グリーンピース粥	米 グリーンピース
						ほきのつぶし煮	ほき・だし昆布	ほきのつぶし煮	ほき・だし昆布		
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布		

\*おやつは後期からの提供になります。

8月の献立表 離乳食

\*卵は使用していません

令和元年7月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

			5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期				
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
19	月	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	さつまいも煮	さつまいも・ブロッコリー	鶏とさつまいも煮	鶏ミンチ・さつまいも・ブロッコリー	ハンバーグ	合ミンチ・玉ねぎ・油	りんごのコンポート	りんご
				白菜煮	白菜・人参	白菜煮	白菜・人参	カラフルサラダ	ケチャップ アスパラ・赤パプリカ		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布	味噌汁	だし昆布 玉ねぎ・味噌・だし昆布		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
20	火	南瓜煮	南瓜	豆腐とキャベツ煮	豆腐・キャベツ・人参	豆腐とキャベツ煮	豆腐・キャベツ・人参	豆腐とキャベツ煮	豆腐・キャベツ・人参	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
				ほうれん草煮	ほうれん草・玉ねぎ	ほうれん草煮	ほうれん草・玉ねぎ	ほうれん草煮	ほうれん草・玉ねぎ		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
21	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	チンゲン菜煮	チンゲン菜・玉ねぎ	魚とチンゲン菜煮	たら・チンゲン菜・玉ねぎ	魚とチンゲン菜煮	たら・チンゲン菜・玉ねぎ	りんご	りんご
				大根煮	大根・人参	大根煮	大根・人参	大根煮	大根・人参		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	カリフラワー・味噌・だし昆布	味噌汁	カリフラワー・味噌・だし昆布		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
22	木	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	煮込みうどん	うどん・キャベツ・人参	煮込みうどん	うどん・キャベツ・人参	煮込みうどん	うどん・キャベツ・人参	キャベツ粥	米キャベツ
				すいか	すいか	すいか	すいか	すいか	すいか		
				ほうれん草煮	ほうれん草・人参・だし昆布	鶏肉とほうれん草煮	鶏ミンチ・人参	鶏肉とほうれん草煮	鶏ミンチ・人参・ほうれん草		
				白菜煮	白菜・ブロッコリー・だし昆布	白菜煮	白菜・ブロッコリー・だし昆布	白菜煮	白菜・ブロッコリー・だし昆布		
23	金	夕涼み会 紫いもせんべい	紫いもせんべい	ほうれん草煮	ほうれん草・人参・だし昆布	鶏肉とほうれん草煮	鶏ミンチ・人参	鶏肉とほうれん草煮	鶏ミンチ・人参・ほうれん草	粉ふきいも	じゃがいも
				白菜煮	白菜・ブロッコリー・だし昆布	白菜煮	白菜・ブロッコリー・だし昆布	白菜煮	白菜・ブロッコリー・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・だし昆布・味噌	味噌汁	玉ねぎ・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
24	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参	ひじき粥	米ひじき
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・アスパラ		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	チンゲン菜・だし昆布	すまし汁	チンゲン菜・しょうゆ		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
26	月	りんご	りんご	大根煮	大根・ブロッコリー	魚の大根煮	たら・大根・ブロッコリー	魚のおろし煮	たら・大根・いんげん	野菜粥	米玉ねぎ人参
				お麩煮	麩・だし昆布	お麩煮	麩・だし昆布	マカロニ煮	マカロニ・赤パプリカ		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
27	火	お誕生日会 赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	野菜煮	玉ねぎ・人参	鶏肉と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参	鶏肉と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参	りんご蒸しパン	米粉ホットケーキミックス りんご
				大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・赤パプリカ・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	ブロッコリー・だし昆布	すまし汁	ブロッコリー・しょうゆ		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
28	水	ふかじいち	さつまいも	豆腐煮	豆腐・人参・玉ねぎ	豆腐煮	豆腐・人参・玉ねぎ	豆腐煮	豆腐・人参・玉ねぎ	スティックパン	食パン マーガリン
				じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布	じゃがいも煮	じゃがいも・だし昆布		
				オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
29	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	野菜煮	白菜・人参	魚と野菜煮	ほき・白菜・人参	魚と野菜煮	ほき・白菜・人参	人参粥	米人参
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・玉ねぎ	ブロッコリー煮	ブロッコリー・玉ねぎ	ブロッコリー煮	ブロッコリー・玉ねぎ		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
30	金	日帰りキャンプ ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	大根煮	大根・キャベツ	鶏と大根煮	鶏ミンチ・大根・キャベツ	鶏と大根煮	鶏ミンチ・大根・キャベツ	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
				小松菜煮	小松菜・人参・だし昆布	小松菜煮	小松菜・人参・だし昆布	小松菜煮	小松菜・人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・だし昆布・味噌	味噌汁	玉ねぎ・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
31	土	紫いもせんべい	紫いもせんべい	豆腐のトマト煮	豆腐・トマト・ほうれん草	豆腐のトマト煮	豆腐・トマト・ほうれん草	豆腐のトマト煮	豆腐・トマト・ほうれん草	わかめ粥	米わかめ
				さつまいも煮	さつまいも・人参	さつまいも煮	さつまいも・人参	さつまいも煮	さつまいも・人参		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	白菜・だし昆布・味噌	味噌汁	白菜・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		

\*おやつは後期からの提供になります。