

10月の献立表 幼児食

令和元年10月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	火	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	ハンバーグ	ハンバーグ	ケチャップ		大学芋 牛乳	さつまいも 油 砂糖 しょうゆ 牛乳
				ブチトマト			ブチトマト		
				きんぴらごぼう		こんにゃく・しょうゆ・みりん	ごぼう・人参・絹さや		
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	麩・しょうゆ・みりん・塩	たまねぎ		
				ごはん		米			
2	水	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	チンジャオロース	豚肉	オイスターソース・しょうゆ	ピーマン・たけのこ・人参	栗蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 砂糖 栗 牛乳 スキムミルク 黒ごま 牛乳
				中華春雨	錦糸卵	春雨・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	絹さや・きくらげ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ほうれん草		
				ごはん		米			
3	木	南瓜煮	南瓜	カレーライス	牛肉	じゃが芋・カレールウ・ケチャップ	人参・たまねぎ・グリーンピース	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				ころころサラダ	ツナ	マヨネーズ・塩・こしょう	胡瓜・大根・赤パプリカ		
				オレンジ			オレンジ		
4	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	チキンカツ	チキンカツ	油		お麩のラスク キャンディチーズ 牛乳	麩 マーガリン きなこ 砂糖 キャンディチーズ 牛乳
				キャベツソテー		コンソメ・油	キャベツ		
				もやし中華和え		砂糖・しょうゆ・ごま油	もやし・人参・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		オクラ		
				ごはん		米			
5	土	<b>運動会</b>							
7	月	紫いち せんべい	紫いち せんべい	ほきの味噌マヨ焼き	ほき・味噌	マヨネーズ	パセリ	揚げパン 牛乳	パン 油 グラニュー糖 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				里芋と油揚げの煮物	油揚げ	里芋・しょうゆ・みりん・砂糖	いんげん		
				みそ汁	味噌・かつお節・だし昆布		ごぼう・青ねぎ		
				ごはん		米			
8	火	りんご	りんご	イカのキャベツ炒め	イカ	片栗粉・料理酒・塩・こしょう	キャベツ・人参・たけのこ	五平餅 牛乳	米 赤みそ みりん 砂糖 牛乳
						油・シャンタン	チンゲン菜		
				しゅうまい	しゅうまい				
				かきたまスープ	わかめ・卵	シャンタン・塩			
				ごはん		米			
9	水	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	ささみの天ぷら	ささみ	油・天ぷら粉・塩・料理酒		フルーツ ヨーグルト お茶	みかん 黄桃 ヨーグルト 砂糖 お茶
				いんげんのかつお和え	花かつお	みりん・しょうゆ	いんげん		
				高野豆腐の煮物		しょうゆ・砂糖・みりん	人参・玉ねぎ・グリーンピース		
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・塩・みりん	えのき・ほうれん草		
				ごはん		米			
10	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	オムレツ	豚ミンチ・卵	ケチャップ・砂糖・とんかつソース	玉ねぎ・人参・グリーンピース	磯ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				フラワーサラダ	ツナ	油・酢・砂糖・塩・こしょう	カリフラワー・ブロッコリー		
				ポトフ風スープ	ウインナー	じゃがいも・コンソメ・塩	キャベツ		
				ごはん		米			
11	金	粉ふき芋	じゃが芋	さばの味噌煮	さば・味噌	砂糖・みりん・しょうゆ	生姜	きなこドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 砂糖 豆腐 油 きな粉 牛乳
				がんもの煮物	がんも	しょうゆ・砂糖	いんげん		
				紅白なます		酢・砂糖・塩	大根・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
				ごはん		米			
12	土	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	焼きうどん	豚肉・かつお節	うどん・しょうゆ・みりん	キャベツ・人参・ピーマン	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				南瓜の煮物	厚揚げ	油・塩・こしょう	かぼちゃ		
				ブチゼリー		さとう・しょうゆ	ブチゼリー		
15	火	クラッカー	クラッカー	キーマカレー	合ミンチ	米・カレールウ	人参・たまねぎ・グリーンピース	フレンチトースト 牛乳	パン 砂糖 卵 牛乳 グラニュー糖 牛乳
						コンソメ・油	コーン		
				アスパラソテー	ハム	油・コンソメ	アスパラ・もやし		
				梨		塩・こしょう	梨		
16	水	うさぎ遠足	いりこ	筑前煮	鶏肉・厚揚げ	板こんにゃく・砂糖・しょうゆ	大根・ごぼう・人参	ぎょうざピザ 牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				竹輪の磯辺揚げ	竹輪・青のり	料理酒・みりん	絹さや・干椎茸		
				味噌汁	わかめ・だし昆布・かつお節	小麦粉・油			
					味噌				
				ごはん		米			

10月の献立表 幼児食

令和元年10月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
17	木	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	ほきのうま梅ソース	ホキ	塩・こしょう・しょうゆ みりん・料理酒・砂糖	ねぎ・梅肉	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				スナッフえんどう			スナッフえんどう		
				じゃが芋のゴマ味噌煮	油揚げ・味噌	じゃがいも・ごま・砂糖 みりん・しょうゆ	人参・いんげん		
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	麩・しょうゆ・みりん・塩	たまねぎ		
				ごはん		米			
18	金	オレンジ	オレンジ	ナポリタンスパグティ	ウインナー	スパグティ・ケチャップ コンソメ	玉ねぎ・人参・ピーマン	おはぎ 牛乳	こしあん 米 もち米 牛乳
				ブロッコリーサラダ		酢・砂糖・塩・こしょう・油	ブロッコリー・コーン・赤パプリカ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	キャベツ・パセリ		
19	土	赤ちゃん ぜんべい	赤ちゃん ぜんべい	豚丼	豚肉	糸こんにゃく・しょうゆ・みりん 砂糖・料理酒	たまねぎ	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				南瓜サラダ		マヨネーズ・塩・こしょう	南瓜・枝豆・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ちんげん菜		
21	月	ふかし芋	さつまいも	八宝菜	豚肉	片栗粉・塩・油・しょうゆ シャンタン・料理酒	白菜・人参・たけのこ たまねぎ・ピーマン・生姜	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 牛乳
				揚げ餃子	ぎょうざ	油			
				中華スープ		シャンタン・塩	もやし		
				ごはん		米			
23	水	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	鶏肉の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・料理酒・みりん 砂糖		ウインナードック 牛乳	ウインナー ホットケーキ ミックス 牛乳
				小松菜のお浸し	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん	小松菜・えのき		
				大根サラダ	じゃこ	酢・しょうゆ・砂糖・油	大根・人参		
				味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布		キャベツ・ねぎ		
				ごはん		米			
24	木	ちいづま遠足 マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	さつまいもごはん		米・さつまいも・塩		お好み焼き 牛乳	小麦粉 卵 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 青ねぎ とんかつソース ケチャップ 青のり 牛乳
				さんまの塩焼き	さんま	塩			
				いんげんごま和え		しょうゆ・砂糖・ごま	いんげん		
				大豆五目煮	大豆・鶏肉	こんにゃく・しょうゆ・砂糖・みりん	人参・干椎茸・絹さや		
				花麩の味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	花麩	たまねぎ		
25	金	りんご	りんご	マカロニグラタン	ウインナー・牛乳	マカロニ・ホワイトルー・塩 ミックスチーズ	たまねぎ・マッシュルーム	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				ほうれん草のソテー	ベーコン	しょうゆ・塩・こしょう・油	ほうれん草・しめじ・コーン		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	カリフラワー・パセリ		
				ロールパン		ロールパン			
26	土	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	コーンラーメン	豚ミンチ・味噌	中華麺・シャンタン 料理酒・塩・こしょう	コーン・玉ねぎ・ちんげん菜	おかかおにぎり お茶	かつお節 米 お茶
				もやしのナムル		しょうゆ・砂糖・ごま油・ごま	もやし・胡瓜・人参		
				梨			梨		
27	日	バザー							
28	月	ソフトな 塩ぜんべい	ソフトな 塩ぜんべい	鮭のちゃんちゃん焼き	鮭・味噌	砂糖・みりん	しめじ・えのき・キャベツ	ジャムサンド 牛乳	パン イチゴジャム 牛乳
				さつま芋サラダ		さつまいも・マヨネーズ・塩	胡瓜・赤パプリカ		
				けんちん汁	豆腐・だし昆布・かつお節	こんにゃく・しょうゆ・みりん・塩	白菜・人参・ねぎ		
				五穀ごはん		五穀・米			
29	火	いりこ	いりこ	ミートボールの クリームシチュー	ミートボール・牛乳	じゃがいも・クリームシチューの素	たまねぎ・人参・グリーンピース	そばめし お茶	中華麺 米 キャベツ 豚ミンチ やしそばソース ケチャップ 砂糖 油 お茶
				れんこんサラダ	ツナ	しょうゆ・砂糖・ごま油	れんこん・黄パプリカ・いんげん		
				ごはん		米			
30	水	お誕生日会 赤ちゃん ぜんべい	赤ちゃん ぜんべい	お弁当プレート	白身魚のフライ・卵焼き わかめ	米	ミニトマト・スナッフえんどう	黄桃ケーキ 牛乳	黄桃缶 ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳 スキムミルク 卵 ホイップ 牛乳
				小松菜のおかか和え	かつお節	砂糖・しょうゆ	小松菜・人参		
				さつま芋の味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布	さつまいも	玉ねぎ・ねぎ		
				りんご			りんご		
31	木	ハロウィン オレンジ	オレンジ	鶏のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・塩・こしょう・ごま油 片栗粉・油	生姜	パンプキン クッキー 牛乳	南瓜 小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				チンゲン菜のコーン炒め		油・塩・こしょう	チンゲン菜・赤パプリカ・黄パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜		
				ごはん		米			

10月の献立表 卯除去食

令和元年10月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	火	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	ハンバーグ	合ミンチ	油・塩・こしょう・ケチャップ	玉ねぎ	大学芋 牛乳	さつまいも 油 砂糖 しょうゆ 牛乳
				ブチトマト			ブチトマト		
				きんぴらごぼう		こんにゃく・しょうゆ・みりん	ごぼう・人参・絹さや		
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	麩・しょうゆ・みりん・塩	たまねぎ		
				ごはん		米			
2	水	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	チンジャオロース	豚肉	オイスターソース・しょうゆ	ピーマン・たけのこ・人参	栗蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 砂糖 栗 牛乳 スキムミルク 黒ごま 牛乳
				中華春雨		春雨・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	絹さや・きくらげ・コーン		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ほうれん草		
				ごはん		米			
3	木	南瓜煮	南瓜	カレーライス	牛肉	じゃが芋・カレールウ・ケチャップ	人参・たまねぎ・グリーンピース	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				ころころサラダ	ツナ	しょうゆ・砂糖・ごま油	胡瓜・大根・赤パプリカ		
				オレンジ			オレンジ		
4	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	鶏肉の竜田揚げ	鶏肉	しょうゆ・片栗粉・油		お麩のラスク キャンディチーズ 牛乳	麩 マーガリン きなこ キャンディ キャンディチーズ 牛乳
				キャベツソテー		コンソメ・油	キャベツ		
				もやし中華和え		砂糖・しょうゆ・ごま油	もやし・人参・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		オクラ		
				ごはん		米			
5	土	<b>運動会</b>							
7	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ほきの味噌焼き	ほき・味噌		パセリ	揚げパン 牛乳	パン 油 グラニュー糖 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				里芋と油揚げの煮物	油揚げ	里芋・しょうゆ・みりん・砂糖	いんげん		
				みそ汁	味噌・かつお節・だし昆布		ごぼう・青ねぎ		
				ごはん		米			
8	火	りんご	りんご	イカのキャベツ炒め	イカ	片栗粉・料理酒・塩・こしょう	キャベツ・人参・たけのこ	五平餅 牛乳	米 赤みそ みりん 砂糖 牛乳
						油・シャンタン	チンゲン菜		
				しゅうまい	しゅうまい				
				ワカメスープ	わかめ	シャンタン・塩			
				ごはん		米			
9	水	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	ささみの天ぷら	ささみ	油・天ぷら粉・塩・料理酒		フルーツ ヨーグルト お茶	みかん 黄桃 ヨーグルト 砂糖 お茶
				いんげんのかつお和え	花かつお	みりん・しょうゆ	いんげん		
				高野豆腐の煮物		しょうゆ・砂糖・みりん	人参・玉ねぎ・グリーンピース		
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・塩・みりん	えのき・ほうれん草		
				ごはん		米			
10	木	玄米ほんせん	玄米ほんせん	ミートローフ	豚ミンチ	ケチャップ・砂糖・とんかつソース	玉ねぎ・人参・グリーンピース	磯ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				フラワーサラダ	ツナ	油・酢・砂糖・塩・こしょう	カリフラワー・ブロッコリー		
				ポトフ風スープ	ウインナー	じゃがいも・コンソメ・塩	キャベツ		
				ごはん		米			
11	金	粉ふき芋	じゃが芋	さばの味噌煮	さば・味噌	砂糖・みりん・しょうゆ	生姜	きなこドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 砂糖 豆腐 油 きな粉 牛乳
				がんもの煮物	がんも	しょうゆ・砂糖	いんげん		
				紅白なます		酢・砂糖・塩	大根・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
				ごはん		米			
12	土	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	焼きうどん	豚肉・かつお節	うどん・しょうゆ・みりん	キャベツ・人参・ピーマン	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				南瓜の煮物	厚揚げ	油・塩・こしょう	かぼちゃ		
				プチゼリー		さとう・しょうゆ	プチゼリー		
15	火	クラッカー	クラッカー	キーマカレー	合ミンチ	米・カレールウ	人参・たまねぎ・グリーンピース	ミルクトースト 牛乳	パン 砂糖 牛乳 グラニュー糖 牛乳
						コンソメ・油	コーン		
				アスパラソテー		油・コンソメ	アスパラ・もやし		
				梨		塩・こしょう	梨		
16	水	うさぎ遠足	いりこ	筑前煮	鶏肉・厚揚げ	板こんにゃく・砂糖・しょうゆ	大根・ごぼう・人参	ぎょうざピザ 牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				白身魚の磯辺揚げ	ほき	塩・こしょう・片栗粉・油	絹さや・干椎茸		
				味噌汁	わかめ・だし昆布・かつお節				
					味噌				
				ごはん		米			

10月の献立表 卯除去食

令和元年10月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
17	木	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	ほきのうま梅ソース	ホキ	塩・こしょう・しょうゆ みりん・料理酒・砂糖	ねぎ・梅肉	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				スナッフえんどう			スナッフえんどう		
				じゃが芋のゴマ味噌煮	油揚げ・味噌	じゃがいも・ごま・砂糖 みりん・しょうゆ	人参・いんげん		
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	麩・しょうゆ・みりん・塩	たまねぎ		
				ごはん		米			
18	金	オレンジ	オレンジ	ナポリタンスパグティ	ウインナー	スパグティ・ケチャップ コンソメ	玉ねぎ・人参・ピーマン	おはぎ 牛乳	こしあん 米 もち米 牛乳
				ブロッコリーサラダ		酢・砂糖・塩・こしょう・油	ブロッコリー・コーン・赤パプリカ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	キャベツ・パセリ		
19	土	赤ちゃん ぜんべい	赤ちゃん ぜんべい	豚丼	豚肉	糸こんにゃく・しょうゆ・みりん 砂糖・料理酒	たまねぎ	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				南瓜サラダ		塩・こしょう	南瓜・枝豆・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ちんげん菜		
21	月	ふかし芋	さつまいも	八宝菜	豚肉	片栗粉・塩・油・しょうゆ シャンタン・料理酒	白菜・人参・たけのこ たまねぎ・ピーマン・生姜	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 牛乳
				揚げ餃子	ぎょうざ	油			
				中華スープ		シャンタン・塩	もやし		
				ごはん		米			
23	水	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	鶏肉の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・料理酒・みりん 砂糖		ウインナードック 牛乳	ウインナー ホットケーキ ミックス 牛乳
				小松菜のお浸し	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん	小松菜・えのき		
				大根サラダ	じゃこ	酢・しょうゆ・砂糖・油	大根・人参		
				味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布		キャベツ・ねぎ		
				ごはん		米			
24	木	ちいぐま遠足 マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	さつまいもごはん		米・さつまいも・塩		お好み焼き 牛乳	小麦粉 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 青ねぎ どんかつソース ケチャップ 青のり 牛乳
				さんまの塩焼き	さんま	塩			
				いんげんごま和え		しょうゆ・砂糖・ごま	いんげん		
				大豆五目煮	大豆・鶏肉	こんにゃく・しょうゆ・砂糖・みりん	人参・干椎茸・絹さや		
				花麩の味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	花麩	たまねぎ		
25	金	りんご	りんご	マカロニグラタン	ウインナー・牛乳	マカロニ・ホワイトルー・塩 コンソメ・マーガリン・パン粉	たまねぎ・マッシュルーム	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				ほうれん草のソテー		しょうゆ・塩・こしょう・油	ほうれん草・しめじ・コーン		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	カリフラワー・パセリ		
				ロールパン		ロールパン			
26	土	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	コーンラーメン	豚ミンチ・味噌	中華麺・シャンタン 料理酒・塩・こしょう	コーン・玉ねぎ・ちんげん菜	おかかおにぎり お茶	かつお節 米 お茶
				もやしのナムル		しょうゆ・砂糖・ごま油・ごま	もやし・胡瓜・人参		
				梨			梨		
27	日	バザー							
28	月	ソフトな 塩ぜんべい	ソフトな 塩ぜんべい	鮭のちゃんちゃん焼き	鮭・味噌	砂糖・みりん	しめじ・えのき・キャベツ	ジャムサンド 牛乳	パン イチゴジャム 牛乳
				さつま芋サラダ		さつまいも・塩・こしょう	胡瓜・赤パプリカ		
				けんちん汁	豆腐・だし昆布・かつお節	こんにゃく・しょうゆ・みりん・塩	白菜・人参・ねぎ		
				五穀ごはん		五穀・米			
29	火	いりこ	いりこ	ミートボールの クリームシチュー	鶏ミンチ・牛乳	じゃがいも・クリームシチューの素	たまねぎ・人参・グリーンピース	そばめし お茶	中華麺 米 キャベツ 豚ミンチ やしそばソース ケチャップ 砂糖 油 お茶
				れんこんサラダ	ツナ	しょうゆ・砂糖・ごま油	れんこん・黄パプリカ・いんげん		
				ごはん		米			
30	水	お誕生日会 赤ちゃん ぜんべい	赤ちゃん ぜんべい	お弁当プレート	白身魚のフライ・ウインナー わかめ	米	ミニトマト・スナッフえんどう	黄桃ケーキ 牛乳	黄桃缶 ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳 スキムミルク ホイップ 牛乳
				小松菜のおかか和え	かつお節	砂糖・しょうゆ	小松菜・人参		
				さつま芋の味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布	さつまいも	玉ねぎ・ねぎ		
				りんご			りんご		
31	木	オレンジ	オレンジ	鶏のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・塩・こしょう・ごま油 片栗粉・油	生姜	パンプキン クッキー 牛乳	南瓜 小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				チンゲン菜のコーン炒め		油・塩・こしょう	チンゲン菜・赤パプリカ・黄パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜		
				ごはん		米			

10月の献立表 除去食  
\*おやつは各クラスで対応します

令和元年10月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	かや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	火	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	ハンバーグ	合ミンチ	油・塩・こしょう・ケチャップ	玉ねぎ	大学芋 牛乳	さつまいも 油 砂糖 しょうゆ 牛乳
				ブチトマト			ブチトマト		
				きんぴらごぼう		こんにゃく・しょうゆ・みりん 砂糖・ごま油	ごぼう・人参・絹さや		
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	たまねぎ		
				ごはん		米			
2	水	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	チンジャオロース	豚肉	ウスターソース・しょうゆ 砂糖・料理酒・片栗粉・油	ピーマン・たけのこ・人参 もやし	さつま芋蒸しパン 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 さつま芋 牛乳
				中華春雨		春雨・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	絹さや・きくらげ・コーン		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ほうれん草		
				ごはん		米			
3	木	南瓜煮	南瓜	カレーライス	牛肉	じゃが芋・ケチャップ ベジタブルコンソメ・油	人参・たまねぎ・グリーンピース	もちもち 青のりパン 牛乳	白玉粉 塩 青のり 油 牛乳
				ころころサラダ	ツナ	しょうゆ・砂糖・ごま油	胡瓜・大根・赤パプリカ		
				オレンジ			オレンジ		
4	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	鶏肉の竜田揚げ	鶏肉	しょうゆ・片栗粉・油		クッキー プチゼリー 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 プチゼリー 牛乳
				キャベツソテー		ベジタブルコンソメ・油	キャベツ		
				もやしの中華和え		砂糖・しょうゆ・ごま油	もやし・人参・きゅうり		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		オクラ		
				ごはん		米			
5	土	<b>運動会</b>							
7	月	紫いち せんべい	紫いち せんべい	ほきの味噌焼き	ほき・味噌		パセリ	ドーナツ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 油 グラニュー糖 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				里芋の煮物		里芋・しょうゆ・みりん・砂糖	いんげん		
				みそ汁	味噌・かつお節・だし昆布		ごぼう・青ねぎ		
				ごはん		米			
8	火	りんご	りんご	豚肉のキャベツ炒め	豚肉	片栗粉・料理酒・塩・こしょう 油・うまい中華スープ	キャベツ・人参・たけのこ チンゲン菜	五平餅 牛乳	米 赤みそ みりん 砂糖 牛乳
				手作りしゅうまい	豚ミンチ	うまい中華スープ・米粉ぎょうざの皮			
				ワカメスープ	わかめ	うまい中華スープ・塩			
				ごはん		米			
9	水	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	ささみの天ぷら	ささみ	油・片栗粉・塩・料理酒		フルーツ ポンチ お茶	みかん 黄桃 りんご 砂糖 お茶
				いんげんのかつお和え	花かつお	みりん・しょうゆ	いんげん		
				大根の煮物		しょうゆ・砂糖・みりん	人参・玉ねぎ・グリーンピース 大根		
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・塩・みりん	えのき・ほうれん草		
				ごはん		米			
10	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	ミートローフ	豚ミンチ	ケチャップ・砂糖・とんかつソース 塩・こしょう	玉ねぎ・人参・グリーンピース	磯ポテト 牛乳	じゃが芋 油 青のり しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				フラワーサラダ	ツナ	油・酢・砂糖・塩・こしょう	カリフラワー・ブロッコリー コーン		
				ポトフ風スープ	ウインナー	じゃがいも・ベジタブルコンソメ・塩	キャベツ		
				ごはん		米			
11	金	粉ふき芋	じゃが芋	さばの味噌煮	さば・味噌	砂糖・みりん・しょうゆ	生姜	ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 砂糖 油 牛乳
				さつま芋の煮物		さつま芋・しょうゆ・砂糖	いんげん		
				紅白なます		酢・砂糖・塩	大根・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
				ごはん		米			
12	土	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	焼き米粉種	豚肉・かつお節	米粉種・しょうゆ・みりん 油・塩・こしょう	キャベツ・人参・ピーマン	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				南瓜の煮物		さとう・しょうゆ	かぼちゃ・グリーンピース		
				プチゼリー			プチゼリー		
15	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	キーマカレー	合ミンチ	米・カレーの王子さま ベジタブルコンソメ・油	人参・たまねぎ・グリーンピース コーン	黒糖ホットケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 黒糖 牛乳
				アスパラソテー		油・ベジタブルコンソメ 塩・こしょう	アスパラ・もやし		
				梨			梨		
16	水	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	筑前煮	鶏肉	板こんにゃく・砂糖・しょうゆ 料理酒・みりん	大根・ごぼう・人参 絹さや・干椎茸	ぎょうざピザ 牛乳	米粉餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 牛乳
				白身魚の磯辺揚げ	ほき	塩・こしょう・片栗粉・油			
				味噌汁	わかめ・だし昆布・かつお節				
				味噌汁	味噌				
				ごはん		米			

10月の献立表 除去食  
\*おやつのおやつは各クラスで対応します

令和元年10月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	カや熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
17	木	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	ほきのうま梅ソース	ホキ	塩・こしょう・しょうゆ みりん・料理酒・砂糖	ねぎ・梅肉	クッキー 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳
				スナッフえんどう			スナッフえんどう		
				じゃが芋の味噌煮	味噌	じゃがいも・砂糖 みりん・しょうゆ	人参・いんげん		
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	たまねぎ		
				ごはん		米			
18	金	オレンジ	オレンジ	ナポリタンパグティ	ウインナー	米粉スパゲティ・ケチャップ ベジタブルコンソメ	玉ねぎ・人参・ピーマン	おはぎ 牛乳	こしあん 米 もち米 牛乳
				ブロッコリーサラダ		酢・砂糖・塩・こしょう・油	ブロッコリー・コーン・赤パプリカ		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	キャベツ・パセリ		
				ごはん		米			
19	土	赤ちゃん ぜんべい	赤ちゃん ぜんべい	豚丼	豚肉	糸こんにゃく・しょうゆ・みりん 砂糖・料理酒	たまねぎ	ゆかりおにぎり 牛乳	米 ゆかり 牛乳
				南瓜サラダ		塩・こしょう	南瓜・グリーンピース・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ちんげん菜		
21	月	ふかし芋	さつまいも	八宝菜	豚肉	片栗粉・塩・油・しょうゆ シャンタン・料理酒	白菜・人参・たけのこ たまねぎ・ピーマン・生姜	黒糖マカロニ 牛乳	マカロニ 黒糖 牛乳
				手作り揚げ餃子	豚ミンチ	うまい中華スープ・米粉ぎょうざの皮			
				中華スープ		シャンタン・塩	もやし		
				ごはん		米			
				鶏肉の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・料理酒・みりん 砂糖			
23	水	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	小松菜のお浸し	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん	小松菜・えのき	ウインナードック 牛乳	ウインナー 米粉ホットケーキ ミックス 牛乳
				大根サラダ		酢・しょうゆ・砂糖・油	大根・人参		
				味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布		キャベツ・ねぎ		
				ごはん		米			
				さつまいもごはん		米・さつまいも・塩			
24	木	ちいぐま遠足 ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	さんまの塩焼き	さんま	塩		お好み焼き 牛乳	米粉 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 青ねぎ どんかつソース ケチャップ 青のり 牛乳
				いんげんの和えもの		しょうゆ・砂糖	いんげん		
				五目煮	鶏肉	こんにゃく・しょうゆ・砂糖・みりん	大根・人参・干椎茸・絹さや		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		たまねぎ		
				ごはん		米			
25	金	りんご	りんご	マカロニグラタン	ウインナー	米粉マカロニ・シチューの王子さま ベジタブルコンソメ・塩	たまねぎ・マッシュルーム	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				ほうれん草のソテー		しょうゆ・塩・こしょう・油	ほうれん草・しめじ・コーン		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	カリフラワー・パセリ		
				ごはん		米			
				コーン米粉麺	豚ミンチ・味噌	米粉麺・うまい中華スープ 料理酒・塩・こしょう	コーン・玉ねぎ・ちんげん菜		
26	土	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	もやしのナムル		しょうゆ・砂糖・ごま油	もやし・胡瓜・人参	おかかおにぎり お茶	かつお節 米 お茶
				梨			梨		
				ごはん		米			
27	日	バザー							
28	月	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	鮭のちゃんちゃん焼き	鮭・味噌	砂糖・みりん	しめじ・えのき・キャベツ	ホットケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス イチゴジャム 牛乳
				さつま芋サラダ		さつまいも・塩・こしょう	胡瓜・赤パプリカ		
				真沢山汁	だし昆布・かつお節	こんにゃく・しょうゆ・みりん・塩	白菜・人参・ねぎ		
				ごはん		米			
29	火	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	ミートボールの クリームシチュー	鶏ミンチ	じゃがいも・シチューの王子さま	たまねぎ・人参・グリーンピース	そばめし お茶	米粉麺 米 キャベツ 豚ミンチ どんかつソース ケチャップ 砂糖 油 お茶
				れんこんサラダ	ツナ	しょうゆ・砂糖・ごま油	れんこん・黄パプリカ・いんげん		
				ごはん		米			
				お弁当プレート	ほき・ウインナー わかめ	米・塩・こしょう・片栗粉・油	ミニトマト・スナッフえんどう		
30	水	お誕生日会 赤ちゃん ぜんべい	赤ちゃん ぜんべい	小松菜のおかか和え	かつお節	砂糖・しょうゆ	小松菜・人参	黄桃ケーキ 牛乳	黄桃缶 米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 粉砂糖 牛乳
				さつま芋の味噌汁	かつお節・味噌・だし昆布	さつまいも	玉ねぎ・ねぎ		
				りんご			りんご		
				ごはん		米			
31	木	オレンジ	オレンジ	鶏のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・塩・こしょう・ごま油 片栗粉・油	生姜	パンプキン クッキー 牛乳	南瓜 米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				チンゲン菜のコーン炒め		油・塩・こしょう	チンゲン菜・赤パプリカ・黄パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜		
				ごはん		米			

10月の献立表 離乳食  
\*卵は使用していません

令和元年7月  
四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

				5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
1	火	玄米ほんせん	玄米ほんせん	野菜煮	玉ねぎ・人参・だし昆布	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布	ハンバーグ	合ミンチ・玉ねぎ・油 しょうゆ・だし昆布・片栗粉	スティックさつま芋	さつま芋
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布		
				すまし汁 お粥	だし昆布 米	すまし汁 お粥	玉ねぎ・だし昆布 米	すまし汁 軟飯	玉ねぎ・しょうゆ・だし昆布 米		
2	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	野菜煮	玉ねぎ・人参 だし昆布	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
				ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
3	木	南瓜煮	南瓜	豆腐と白菜煮	豆腐・白菜・玉ねぎ だし昆布	豆腐と白菜煮	豆腐・白菜・玉ねぎ だし昆布	豆腐と白菜煮	豆腐・白菜・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布	キャベツ粥	米 キャベツ
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布		
				オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
4	金	赤ちやんせんべい	赤ちやんせんべい	ブロッコリー煮	ブロッコリー・人参 だし昆布	魚と大根煮	たら・大根・人参 しょうゆ・だし昆布	魚と大根煮	たら・大根・人参 しょうゆ・だし昆布	マカロニ煮	マカロニ 黒糖
				キャベツ煮	キャベツ・玉ねぎ だし昆布	じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布	じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	カリフラワー・だし昆布・味噌	味噌汁	カリフラワー・だし昆布・味噌		
				お粥	米	軟飯	米	軟飯	米		
5	土	運動会									
7	月	紫いちせんべい	紫いちせんべい	ブロッコリー煮	ほき・ブロッコリー・人参 だし昆布	ほきとブロッコリー煮	ほき・ブロッコリー・人参 だし昆布	ほきとブロッコリー煮	ほき・ブロッコリー・人参 しょうゆ・だし昆布	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
				かぼちゃ煮	南瓜・だし昆布	かぼちゃ煮	南瓜・グリーンピース・だし昆布	かぼちゃ煮	南瓜・だし昆布		
				すまし汁 お粥	だし昆布 米	味噌汁 お粥	玉ねぎ・味噌・だし昆布 米	味噌汁 軟飯	玉ねぎ・味噌・だし昆布 米		
				豆腐とキャベツ煮	豆腐・キャベツ・人参 だし昆布	豆腐とキャベツ煮	豆腐・キャベツ・人参 だし昆布	豆腐とキャベツ煮	豆腐・キャベツ・人参 だし昆布・しょうゆ		
8	火	りんご	りんご	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	ひじき粥	米 ひじき
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
				やわらか煮	玉ねぎ・人参 だし昆布	ささみのやわらか煮	ささ身・玉ねぎ・人参 だし昆布	ささみのやわらか煮	ささ身・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ		
9	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	かぼちゃ煮	南瓜・だし昆布	かぼちゃ煮	南瓜・だし昆布	かぼちゃ煮	南瓜・だし昆布	りんご	りんご
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	ほうれん草・だし昆布	すまし汁	ほうれん草・しょうゆ だし昆布		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
				豆腐とブロッコリー煮	豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布	豆腐とブロッコリー煮	豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布	豆腐とブロッコリー煮	豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布		
10	木	玄米ほんせん	玄米ほんせん	キャベツ煮	キャベツ・人参・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・人参・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・人参・だし昆布	粉ふき芋	じゃが芋
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	カリフラワー・だし昆布	すまし汁	カリフラワー・しょうゆ だし昆布		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
				魚と大根煮	ほき・大根・人参 だし昆布	魚と大根煮	ほき・大根・人参 だし昆布	魚と大根煮	ほき・大根・人参 しょうゆ・だし昆布		
11	金	粉ふき芋	じゃがいも	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	ほうれん草・だし昆布・味噌	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
				煮込みうどん	うどん・人参 キャベツ・だし昆布	煮込みうどん	鶏ミンチ・うどん・人参 キャベツ・だし昆布	煮込みうどん	鶏ミンチ・うどん・人参 キャベツ・しょうゆ・だし昆布		
12	土	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	南瓜煮	南瓜・グリーンピース だし昆布	南瓜煮	南瓜・グリーンピース だし昆布	南瓜煮	南瓜・グリーンピース だし昆布	わかめ粥	米 わかめ
				オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ		
				豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布		
15	火	赤ちやんせんべい	赤ちやんせんべい	じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布	じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布	じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布	ホットケーキ	米粉ホットケーキ ミックス 黒糖
				梨	梨	梨	梨	梨	梨		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
				大根煮	大根・人参 だし昆布	鶏と大根煮	鶏ミンチ・大根・人参 だし昆布	鶏と大根煮	鶏ミンチ・大根・人参 しょうゆ・だし昆布		
16	水	玄米ほんせん	玄米ほんせん	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	グリーンピース粥	米 グリーンピース
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		

\*おやつは後期からの提供になります。

10月の献立表 離乳食

\*卵は使用していません

令和元年7月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期		3時のおやつ	材料
				献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料		
17	木	紫いちぜんべい	紫いちぜんべい	じゃが芋煮 だし昆布 ブロッコリー煮 すまし汁 お粥	じゃが芋・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 だし昆布 米	ほきとじゃが芋煮 お粥	ほき・じゃが芋・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 すまし汁 米	ほきとじゃが芋煮 ブロッコリー煮 すまし汁 軟飯 米	ほき・じゃが芋・人参 しょうゆ・だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 玉ねぎ・しょうゆ だし昆布 米	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
18	金	オレンジ	オレンジ	煮込みうどん 豆腐煮 キャベツ煮	うどん・玉ねぎ・人参 だし昆布 豆腐・だし昆布 キャベツ・だし昆布	煮込みうどん 豆腐煮 キャベツ煮	うどん・玉ねぎ・人参 だし昆布 豆腐・だし昆布 キャベツ・だし昆布	煮込みうどん 豆腐煮 キャベツ煮	うどん・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ 豆腐・だし昆布 キャベツ・だし昆布	わかめ粥	米 わかめ
19	土	赤ちゃんぜんべい	赤ちゃんぜんべい	やわらか煮 南瓜煮 すまし汁 お粥	玉ねぎ・人参 だし昆布 南瓜・だし昆布 だし昆布 米	鶏のやわらか煮 南瓜煮 味噌汁 お粥	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布 南瓜・だし昆布 チンゲン菜・味噌・だし昆布 米	鶏のやわらか煮 南瓜煮 味噌汁 軟飯 米	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 南瓜・だし昆布 チンゲン菜・味噌・だし昆布 米	ひじき粥	米 ひじき
21	月	ふかし芋	さつま芋	白菜煮 ブロッコリー煮 すまし汁 お粥	白菜・人参 だし昆布 ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布 だし昆布 米	たらと白菜煮 ブロッコリー煮 すまし汁 お粥	たら・白菜・人参 だし昆布 ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布 わかめ・だし昆布 米	たらと白菜煮 ブロッコリー煮 すまし汁 軟飯 米	たら・白菜・人参 しょうゆ・だし昆布 ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布 わかめ・しょうゆ だし昆布 米	マカロニ煮	マカロニ 黒糖
23	水	玄米ほんせん	玄米ほんせん	豆腐と大根煮 小松菜煮 すまし汁 お粥	豆腐・大根・人参 だし昆布 小松菜・だし昆布 だし昆布 米	豆腐と大根煮 小松菜煮 味噌汁 お粥	豆腐・大根・人参 だし昆布 小松菜・だし昆布 キャベツ・味噌・だし昆布 米	豆腐と大根煮 小松菜煮 味噌汁 軟飯 米	豆腐・大根・人参 しょうゆ・だし昆布 小松菜・だし昆布 キャベツ・味噌・だし昆布 米	パンケーキ	米粉ホットケーキミックス
24	木	ちいごま遠足 ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	野菜煮 さつま芋煮 すまし汁 お粥	玉ねぎ・人参 だし昆布 さつま芋・だし昆布 だし昆布 米	魚と野菜煮 さつま芋煮 味噌汁 お粥	ほき・玉ねぎ・人参 だし昆布 さつま芋・だし昆布 玉ねぎ・味噌・だし昆布 米	魚と野菜煮 さつま芋煮 味噌汁 軟飯 米	ほき・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 さつま芋・だし昆布 玉ねぎ・味噌・だし昆布 米	キャベツ粥	米 キャベツ
25	金	りんご	りんご	キャベツ煮 ブロッコリー煮 すまし汁 お粥	キャベツ・人参 だし昆布 ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布 だし昆布 米	鶏とキャベツ煮 ほうれん草煮 すまし汁 お粥	鶏ミンチ・キャベツ・人参 だし昆布 ほうれん草・だし昆布 カリフラワー・だし昆布 だし昆布 米	鶏とキャベツ煮 ほうれん草煮 すまし汁 軟飯 米	鶏ミンチ・キャベツ・人参 しょうゆ・だし昆布 ほうれん草・だし昆布 カリフラワー・しょうゆ だし昆布 米	蒸しパン	米粉ホットケーキミックス
26	土	紫いちぜんべい	紫いちぜんべい	煮込みうどん 野菜煮 梨	豆腐・うどん・チンゲン菜 だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布 梨	煮込みうどん 野菜煮 梨	豆腐・うどん・チンゲン菜 だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布 梨	煮込みうどん 野菜煮 梨	豆腐・うどん・チンゲン菜 しょうゆ・だし昆布 玉ねぎ・人参・だし昆布 梨	わかめ粥	米 わかめ
27	日	バザー									
28	月	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	豆腐煮 大根煮 すまし汁 お粥	豆腐・人参・玉ねぎ だし昆布 大根・小松菜・だし昆布 だし昆布 米	豆腐煮 大根煮 味噌汁 お粥	豆腐・人参・玉ねぎ だし昆布 大根・小松菜・だし昆布 さつま芋・味噌・だし昆布 米	魚とさつま芋煮 キャベツ煮 味噌汁 軟飯 米	たら・さつま芋・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 白菜・味噌・だし昆布 米	リンゴコンポート	りんご 砂糖
29	火	紫いちぜんべい	紫いちぜんべい	豆腐とブロッコリー煮 じゃが芋煮 すまし汁 お粥	豆腐・ブロッコリー 玉ねぎ・だし昆布 じゃが芋・人参・だし昆布 だし昆布 米	豆腐とブロッコリー煮 じゃが芋煮 すまし汁 お粥	豆腐・ブロッコリー 玉ねぎ・だし昆布 じゃが芋・人参・だし昆布 わかめ・だし昆布 米	豆腐とほうれん草煮 じゃが芋煮 すまし汁 軟飯 米	豆腐・ほうれん草 玉ねぎ・しょうゆ・だし昆布 じゃが芋・人参・だし昆布 わかめ・しょうゆ・だし昆布 米	ひじき粥	米 ひじき
30	水	お誕生日会 赤ちゃんぜんべい	赤ちゃんぜんべい	野菜煮 小松菜煮 すまし汁 りんご お粥	玉ねぎ・人参 だし昆布 小松菜・だし昆布 だし昆布 りんご 米	鶏と野菜煮 小松菜煮 味噌汁 りんご お粥	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布 小松菜・だし昆布 さつま芋・味噌・だし昆布 りんご 米	鶏と野菜煮 小松菜煮 味噌汁 りんご 軟飯 米	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 小松菜・だし昆布 さつま芋・味噌・だし昆布 りんご 米	パンケーキ	米粉ホットケーキミックス
31	木	ハロウィン オレンジ	オレンジ	魚とブロッコリー煮 チンゲン菜煮 すまし汁 お粥	ほき・ブロッコリー・人参 だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 だし昆布 米	魚とブロッコリー煮 チンゲン菜煮 味噌汁 お粥	ほき・ブロッコリー・人参 だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 白菜・だし昆布・味噌 米	魚とブロッコリー煮 チンゲン菜煮 味噌汁 軟飯 米	ほき・ブロッコリー・人参 しょうゆ・だし昆布 チンゲン菜・黄パプリカ だし昆布 白菜・だし昆布・味噌 米	南瓜の甘煮	南瓜 砂糖

\*おやつは後期からの提供になります。