

# 11月の献立表 幼児食

令和元年11月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	金	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	キャベツ・白ねぎ・人参	チヂミ 牛乳	小麦粉 卵 ニラ 人参 ごま油 しょうゆ 酢 牛乳
				しゅうまい			ピーマン		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		しゅうまい		
							小松菜		
				ごはん		米			
2	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	焼き鳥丼	鶏肉・きざみのり	米・しょうゆ・砂糖・みりん	たまねぎ	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				大根サラダ	かつお節	砂糖・酢・油・しょうゆ	大根・胡瓜・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		白菜・ねぎ		
5	火	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	肉団子の甘酢あんかけ	肉団子	酢・ケチャップ・砂糖・しょうゆ	赤パプリカ・黄パプリカ	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				れんこんマヨサラダ	ツナ	マヨネーズ・塩	れんこん・枝豆・コーン		
				中華たまごスープ	卵・わかめ	シャンタン・塩			
				オレンジ			オレンジ		
				ごはん		米			
6	水	りんご	りんご	きのこごはん		米・しょうゆ・料理酒	しめじ・えのき・人参	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				かれいの生姜煮	かれい	しょうゆ・みりん・砂糖	生姜		
				さつま芋の甘煮		さつま芋・砂糖			
				きゅうりの酢の物	カニカマ・わかめ	砂糖・酢・塩・しょうゆ	きゅうり		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		チンゲン菜		
7	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	タンダリーチキン	鶏肉・ヨーグルト	塩・こしょう・ケチャップ	生姜	おはぎ 牛乳	こしあん 米 もち米 牛乳
				スナッフえんどう			スナッフえんどう		
				ひじきサラダ	ひじき	マヨネーズ・塩	キャベツ・コーン・赤ピーマン		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
				ごはん		米			
8	金	大ぐま遠足 南瓜煮	南瓜煮	コロッケ	コロッケ	油		黒糖蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 黒糖 牛乳 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
						ケチャップ・コンソメ	トマト		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	しめじ・えのき		
				ごはん		米			
9	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	肉うどん	牛肉・油揚げ・かつお節	うどん・しょうゆ・砂糖・みりん	たまねぎ・わかめ・えのき	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
					だし昆布		ねぎ		
				白菜のゆかり和え		ゆかり	白菜・胡瓜・人参		
				プチゼリー			プチゼリー		
11	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 砂糖 豆腐 油 粉砂糖 牛乳
						塩・こしょう・シャンタン	人参		
				春巻き	春巻き	油			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
				ごはん		米			
12	火	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	かぼちゃマカロニ	鶏肉・牛乳	マカロニ・ホワイトルー・コンソメ	たまねぎ・マッシュルーム	五平餅 牛乳	米 赤みそ みりん 砂糖 牛乳
				グラタン	ミックスチーズ・パン粉	塩・マーガリン	かぼちゃ		
				アスパラサラダ	ツナ	酢・砂糖・油・塩	アスパラ・人参・コーン		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	カリフラワー・パセリ		
				ロールパン		ロールパン			
13	水	ふかしいも	さつま芋	鱈の南蛮漬	鱈	塩・片栗粉・油	玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ	ぎょうざピザ 牛乳	ギョウザの皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				切干大根の煮物	油揚げ	酢・砂糖・しょうゆ	黄パプリカ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒	切干大根・人参・絹さや		
					わかめ		玉ねぎ		
				ごはん		米			
14	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	すき焼き風煮	牛肉・焼き豆腐	ふ・糸こんにゃく・しょうゆ	人参・たまねぎ・白菜	手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩 牛乳
						砂糖・料理酒・みりん			
				中華風サラダ	カニカマ	しょうゆ・砂糖・ごま油・塩・ごま	もやし・小松菜		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なす		
				みかん			みかん		
				ごはん		米			
15	金	いりこ	いりこ	鶏肉のうま梅ソース	鶏肉	梅肉・しょうゆ・砂糖・料理酒・ごま	青ねぎ	レーズンケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス レーズン 牛乳 砂糖 牛乳
				野菜の磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	白菜		
				がんもの煮物	がんも	砂糖・しょうゆ・みりん	人参・いんげん		
				味噌汁	かつお節・だし昆布		大根・ねぎ		
					味噌				
				ごはん		米			

# 11月の献立表 幼児食

平成30年11月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
16	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	三色丼	牛ミンチ	しょうゆ・砂糖・塩・ごま油・米	ほうれん草・コーン	ジャムサンド クラッカー 牛乳	クラッカー いちごジャム 牛乳
				じゃがいもの煮物		じゃがいも・しょうゆ・砂糖	人参・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・豆腐		青ねぎ		
				ごはん		米			
18	月	南瓜煮	南瓜	さんまの塩焼き	さんま	塩		あんこパイ 牛乳	餃子の皮 こしあん 油 牛乳
				いんげんのごま和え		しょうゆ・みりん・ごま	いんげん		
				五目ビーフン	豚ミンチ	ビーフン・料理酒・しょうゆ・ごま油	ピーマン・干椎茸・たけのこ		
				すまし汁	かつお節・だし昆布・はんぺん	しょうゆ・みりん・塩	青ねぎ		
				ごはん		米			
19	火	お楽しみ会		ミートスパゲティ	合ミンチ	スパゲティ・ケチャップ 油・コンソメ・砂糖・塩・こしょう	たまねぎ・トマト マッシュルーム・パセリ	チャーハン 牛乳	米 グリーンピース 豚ミンチ 人参 油 シャンタン 塩 こしょう 牛乳
		フラワーサラダ		酢・油・砂糖・こしょう	ブロッコリー・カリフラワー・人参				
		柿			柿				
		ごはん		米					
20	水	クラッカー	クラッカー	肉じゃが	牛肉	じゃがいも・糸こんにゃく 油・みりん・砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・絹さや	お麩ラスク ビビビ キャンディチーズ 牛乳	麩 マーガリン きなこ 砂糖 キャンディチーズ 牛乳
				オクラの納豆和え	納豆	しょうゆ・みりん	おくら		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なめこ・小松菜		
				ごはん		米			
21	木	オレンジ	オレンジ	鶏肉の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・油・片栗粉		磯ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				キャベツのゆかり和え			ゆかり・キャベツ		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐	砂糖・しょうゆ・みりん	干し椎茸・人参・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・青ねぎ		
22	金	紫いも せんべい	紫いも せんべい	オムレツ	ベーコン・卵	ケチャップ・砂糖・ハヤシフレーク 塩・こしょう	玉ねぎ・人参・グリーンピース	さつまいも ぜんざい 牛乳	さつまいも 小豆 砂糖 塩 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				ほうれん草の和え物	かつお節	しょうゆ・砂糖	ほうれん草・えのき		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	花麩	青ねぎ		
25	月	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	麻婆豆腐	豆腐・豚ミンチ・味噌 赤味噌	米・ごま油・砂糖・しょうゆ シャンタン・片栗粉	たまねぎ・ねぎ・たけのこ 干椎茸	チーズトースト 牛乳	食パン ミックスチーズ パセリ 牛乳
				春雨サラダ	ハム	春雨・酢・しょうゆ・砂糖	人参・きゅうり・コーン		
				中華スープ		シャンタン・塩	チンゲン菜		
				ごはん		米			
				ごはん		米			
26	火	お誕生日会		きのこのクリームシチュー	牛肉・牛乳	クリームシチューの素・コンソメ	玉ねぎ・人参・しめじ・舞茸 かぶ	洋梨ケーキ 牛乳	洋梨 パイン スポンジケーキ 生クリーム 牛乳
		さつま芋サラダ	ウインナー	さつま芋・マヨネーズ・塩・こしょう	コーン・グリーンピース				
		みかん			みかん				
		ロールパン		ロールパン					
27	水	いりこ	いりこ	鶏肉のケチャップあんかけ	鶏肉	油・片栗粉・塩・こしょう ケチャップ・コンソメ・砂糖・しょうゆ	たまねぎ・にんじん・ピーマン	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウ ダー 牛乳
				中華風和え物		砂糖・しょうゆ・ごま油	青梗菜・コーン・白菜		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		キャベツ		
				ごはん		米			
28	木	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	煮込みハンバーグ	ハンバーグ	ハヤシフレーク・ケチャップ・砂糖	マッシュルーム	フルーツ ヨーグルト お茶	みかん パイン ヨーグルト 砂糖 お茶
				いんげんソテー		塩・こしょう・油	いんげん		
				かぼちゃサラダ		マヨネーズ	きゅうり・人参・かぼちゃ		
				コーンスープ		牛乳・コーンスープ			
				ごはん		米			
29	金	りんご	りんご	白身魚フライ	白身魚フライ	油		きなこマカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
				ミニトマト			ミニトマト		
				胡瓜の和え物	かつお節	しょうゆ・砂糖	きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
				ごはん		米			
30	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ちゃんぽん	豚肉・なると	中華麺・シャンタン・しょうゆ ごま油・油・片栗粉	キャベツ・もやし・人参 玉ねぎ・ねぎ	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				ほうれん草のナムル	ハム	砂糖・しょうゆ・ごま油・ごま	ほうれん草・コーン・しめじ		
				りんご			りんご		
				ごはん		米			

# 11月の献立表 卵除去食

令和元年11月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	金	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	キャベツ・白ねぎ・人参	チヂミ 牛乳	小麦粉 ニラ 人参 ごま油 しょうゆ 酢 牛乳
				しゅうまい			ピーマン		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		しゅうまい		
							小松菜		
				ごはん		米			
2	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	焼き鳥丼	鶏肉・きざみのり	米・しょうゆ・砂糖・みりん	たまねぎ	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				大根サラダ	かつお節	砂糖・酢・油・しょうゆ	大根・胡瓜・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		白菜・ねぎ		
5	火	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	肉団子の甘酢あんかけ	合ミンチ	酢・ケチャップ・砂糖・しょうゆ	赤パプリカ・黄パプリカ	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				れんこんサラダ	ツナ	砂糖・しょうゆ・ごま油	れんこん・枝豆・コーン		
				中華スープ	わかめ	シャンタン・塩			
				オレンジ			オレンジ		
				ごはん		米			
6	水	りんご	りんご	きのこごはん		米・しょうゆ・料理酒	しめじ・えのき・人参	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				かれいの生姜煮	かれい	しょうゆ・みりん・砂糖	生姜		
				さつま芋の甘煮		さつま芋・砂糖			
				きゅうりの酢の物	わかめ	砂糖・酢・塩・しょうゆ	きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		チンゲン菜		
7	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	タンドリーチキン	鶏肉・ヨーグルト	塩・こしょう・ケチャップ	生姜	おはぎ 牛乳	こしあん 米 もち米 牛乳
				スナックえんどう			スナックえんどう		
				ひじきサラダ	ひじき	砂糖・酢・塩・油・しょうゆ	キャベツ・コーン・赤ピーマン		
				すまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
				ごはん		米			
8	金	大ぐま遠足 南瓜煮	南瓜煮	あげじゃが	牛ミンチ	油・じゃがいも・片栗粉・塩・こしょう		黒糖蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 黒糖 牛乳 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				コンソメスープ		ケチャップ・コンソメ	トマト		
				ごはん		コンソメ・塩	しめじ・えのき		
						米			
9	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	肉うどん	牛肉・油揚げ・かつお節	うどん・しょうゆ・砂糖・みりん	たまねぎ・わかめ・えのき	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				白菜のゆかり和え		ゆかり	白菜・胡瓜・人参		
				プチゼリー			プチゼリー		
11	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 砂糖 豆腐 油 粉砂糖 牛乳
						塩・こしょう・シャンタン	人参		
				春巻き	春巻き	油			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
				ごはん		米			
12	火	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	かぼちゃマカロニ	鶏肉・牛乳	マカロニ・ホワイトルー・コンソメ	たまねぎ・マッシュルーム	五平餅 牛乳	米 赤みそ みりん 砂糖 牛乳
				グラタン	ミックスチーズ・パン粉	塩・マーガリン	かぼちゃ		
				アスパラサラダ	ツナ	酢・砂糖・油・塩	アスパラ・人参・コーン		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	カリフラワー・パセリ		
				ロールパン		ロールパン			
13	水	ふかしいも	さつま芋	鯨の南蛮漬	鯨	塩・片栗粉・油	玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ	ぎょうざピザ 牛乳	ギョウザの皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				切干大根の煮物	油揚げ	酢・砂糖・しょうゆ	黄パプリカ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒	切干大根・人参・絹さや		
					わかめ		玉ねぎ		
				ごはん		米			
14	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	すき焼き風煮	牛肉・焼き豆腐	ふ・糸こんにゃく・しょうゆ	人参・たまねぎ・白菜	手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩 牛乳
						砂糖・料理酒・みりん			
				中華風サラダ		しょうゆ・砂糖・ごま油・塩・ごま	もやし・小松菜・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なす		
				みかん			みかん		
				ごはん		米			
15	金	いりこ	いりこ	鶏肉のうま梅ソース	鶏肉	梅肉・しょうゆ・砂糖・料理酒・ごま	青ねぎ	レーズンケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス レーズン 牛乳 砂糖 牛乳
				野菜の磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	白菜		
				がんもの煮物	がんも	砂糖・しょうゆ・みりん	人参・いんげん		
				味噌汁	かつお節・だし昆布		大根・ねぎ		
					味噌				
				ごはん		米			

# 11月の献立表 卵除去食

平成30年11月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
16	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	三色丼	牛ミンチ	しょうゆ・砂糖・塩・ごま油・米	ほうれん草・コーン	ジャムサンド クラッカー 牛乳	クラッカー いちごジャム 牛乳
				じゃがいもの煮物		じゃがいも・しょうゆ・砂糖	人参・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布・豆腐		青ねぎ		
18	月	南瓜煮	南瓜	さんまの塩焼き	さんま	塩		あんこパイ 牛乳	餃子の皮 こしあん 油 牛乳
				いんげんのごま和え		しょうゆ・みりん・ごま	いんげん		
				五目ビーフン	豚ミンチ	ビーフン・料理酒・しょうゆ・ごま油	ピーマン・干椎茸・たけのこ		
				すまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	玉ねぎ・青ねぎ		
				ごはん		米			
19	火	お楽しみ会		ミートスパゲティ	合ミンチ	スパゲティ・ケチャップ 油・コンソメ・砂糖・塩・こしょう	たまねぎ・トマト マッシュルーム・パセリ	チャーハン 牛乳	米 グリーンピース 豚ミンチ 人参 油 シャンタン 塩 こしょう 牛乳
		フラワーサラダ		酢・油・砂糖・こしょう	ブロッコリー・カリフラワー・人参				
		柿			柿				
20	水	クラッカー	クラッカー	肉じゃが	牛肉	じゃがいも・糸こんにゃく 油・みりん・砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・絹さや	お麩ラスク ビビビ キャンディチーズ 牛乳	麩 マーガリン きなこ 砂糖 キャンディチーズ 牛乳
				オクラの納豆和え	納豆	しょうゆ・みりん	おくら		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なめこ・小松菜		
				ごはん		米			
21	木	オレンジ	オレンジ	鶏肉の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・油・片栗粉		磯ピーズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				キャベツのゆかり和え			ゆかり・キャベツ		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐	砂糖・しょうゆ・みりん	干し椎茸・人参・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・青ねぎ		
				ごはん		米			
22	金	紫いもせんべい	紫いもせんべい	ミートローフ	合ミンチ	ケチャップ・砂糖・ハヤシフレーク 塩・こしょう	玉ねぎ・人参・グリーンピース	さつまいも ぜんざい 牛乳	さつまいも 小豆 砂糖 塩 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				ほうれん草の和え物	かつお節	しょうゆ・砂糖	ほうれん草・えのき		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	花麩	青ねぎ		
				ごはん		米			
25	月	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	麻婆豆腐	豆腐・豚ミンチ・味噌 赤味噌	米・ごま油・砂糖・しょうゆ シャンタン・片栗粉	たまねぎ・ねぎ・たけのこ 干椎茸	チーズトースト 牛乳	食パン ミックスチーズ パセリ 牛乳
				春雨サラダ		春雨・酢・しょうゆ・砂糖	人参・きゅうり・コーン		
				中華スープ		シャンタン・塩	チンゲン菜		
				ごはん		米			
26	火	お誕生日会		きのこのクリームシチュー	牛肉・牛乳	クリームシチューの素・コンソメ	玉ねぎ・人参・しめじ・舞茸 かぶ	洋梨ケーキ 牛乳	洋梨 パイン ホットケーキ ミックス 牛乳 生クリーム 牛乳
		さつまいもサラダ	ウインナー	さつまいも・塩・こしょう	コーン・グリーンピース				
		みかん			みかん				
		ロールパン		ロールパン					
27	水	いりこ	いりこ	鶏肉のケチャップあんかけ	鶏肉	油・片栗粉・塩・こしょう ケチャップ・コンソメ・砂糖・しょうゆ	たまねぎ・にんじん・ピーマン	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳
				中華風和え物		砂糖・しょうゆ・ごま油	青梗菜・コーン・白菜		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		キャベツ		
				ごはん		米			
28	木	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	煮込みハンバーグ	合ミンチ	ハヤシフレーク・ケチャップ 砂糖・油	マッシュルーム・玉ねぎ	フルーツ ヨーグルト お茶	みかん パイン ヨーグルト 砂糖 お茶
				いんげんソテー		塩・こしょう・油	いんげん		
				かぼちゃサラダ		塩・こしょう	きゅうり・人参・かぼちゃ		
				コーンスープ		牛乳・コーンスープ			
				ごはん		米			
29	金	りんご	りんご	白身魚フライ	白身魚フライ	油		きなこマカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
				ミニトマト			ミニトマト		
				胡瓜の和え物	かつお節	しょうゆ・砂糖	きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
				ごはん		米			
30	土	紫いもせんべい	紫いもせんべい	ちゃんぽん	豚肉	中華麺・シャンタン・しょうゆ ごま油・油・片栗粉	キャベツ・もやし・人参 玉ねぎ・ねぎ	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				ほうれん草のナムル		砂糖・しょうゆ・ごま油・ごま	ほうれん草・コーン・しめじ		
				みかん			みかん		

11月の献立表 除去食  
\*おやつは各クラスで対応します

令和元年11月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
1	金	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	キャベツ・白ねぎ・人参	チヂミ 牛乳	米粉 ニラ 人参 ごま油 しょうゆ 酢 牛乳
				手作りしゅうまい	豚ミンチ	米粉餃子の皮・うまい中華スープ	ピーマン		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
				ごはん		米			
2	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	焼き鳥丼	鶏肉・きざみのり	米・しょうゆ・砂糖・みりん	たまねぎ	ゆかりおにぎり 牛乳	米 ゆかり 牛乳
				大根サラダ	かつお節	砂糖・酢・油・しょうゆ	大根・胡瓜・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		白菜・ねぎ		
5	火	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	肉団子の甘酢あんかけ	合ミンチ	酢・ケチャップ・砂糖・しょうゆ	赤パプリカ・黄パプリカ	もちもち 青のりパン 牛乳	白玉粉 塩 青のり 油 牛乳
				れんこんサラダ	ツナ	砂糖・しょうゆ・ごま油	れんこん・コーン		
				中華スープ	わかめ	うまい中華スープ・塩			
				オレンジ			オレンジ		
				ごはん		米			
6	水	りんご	りんご	きのこごはん		米・しょうゆ・料理酒	しめじ・えのき・人参	クッキー 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳
				かれいの生姜煮	かれい	しょうゆ・みりん・砂糖	生姜		
				さつま芋の甘煮		さつま芋・砂糖			
				きゅうりの酢の物	わかめ	砂糖・酢・塩・しょうゆ	きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		チンゲン菜		
7	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	鶏肉のカレー焼き	鶏肉	塩・こしょう・ケチャップ	生姜	おはぎ 牛乳	こしあん 米 もち米 牛乳
				スナックえんどう			スナックえんどう		
				ひじきサラダ	ひじき	砂糖・酢・塩・油・しょうゆ	キャベツ・コーン・赤ピーマン		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
				ごはん		米			
8	金	大ぐま遠足 南瓜煮	南瓜煮	あげじゃが	牛ミンチ	油・じゃがいも・片栗粉・塩・こしょう		黒糖蒸しパン 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 黒糖 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				トマト煮	豚肉	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				コンソメスープ		ケチャップ・ベジタブルコンソメ	トマト		
				ごはん		ベジタブルコンソメ・塩	しめじ・えのき		
						米			
9	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	肉米粉麺	牛肉・かつお節	米粉麺・しょうゆ・砂糖・みりん	たまねぎ・わかめ・えのき	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
					だし昆布		ねぎ		
				白菜のゆかり和え		ゆかり	白菜・胡瓜・人参		
				プチゼリー			プチゼリー		
11	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	チャンプルー	豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	ドーナツ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 油 粉砂糖 牛乳
						塩・こしょう・うまい中華スープ	人参		
				揚げ餃子	豚ミンチ	米粉餃子の皮・塩・こしょう・油			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
				ごはん		米			
12	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	かぼちゃマカロニ グラタン	鶏肉	米粉マカロニ・シチューの王子様	たまねぎ・マッシュルーム	五平餅 牛乳	米 赤みそ みりん 砂糖 牛乳
						塩・ベジタブルコンソメ	かぼちゃ		
				アスパラサラダ	ツナ	酢・砂糖・油・塩	アスパラ・人参・コーン		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	カリフラワー・パセリ		
				ごはん		米			
13	水	ふかしいも	さつま芋	鱈の南蛮漬	鱈	塩・片栗粉・油	玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ	ぎょうざピザ 牛乳	米粉ギョウザの皮 トマト コーン ケチャップ 牛乳
						酢・砂糖・しょうゆ	黄パプリカ		
				切干大根の煮物		しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒	切干大根・人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ		
				ごはん		米			
14	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	すき焼き風煮	牛肉	糸こんにゃく・しょうゆ	人参・たまねぎ・白菜	手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩 牛乳
						砂糖・料理酒・みりん			
				中華風サラダ		しょうゆ・砂糖・ごま油・塩	もやし・小松菜・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なす		
				みかん			みかん		
				ごはん		米			
15	金	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	鶏肉のうま梅ソース	鶏肉	梅肉・しょうゆ・砂糖・料理酒	青ねぎ	レーズンケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス レーズン 砂糖 牛乳
				野菜の磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	白菜		
				南瓜煮		砂糖・しょうゆ・みりん	人参・いんげん・南瓜		
				味噌汁	かつお節・だし昆布		大根・ねぎ		
					味噌				
				ごはん		米			

11月の献立表 除去食  
\*おやつは各クラスで対応します

平成30年11月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	血や肉になる	力や熱になる	体の調子を整える	3時のおやつ	材料
16	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	三色丼	牛ミンチ	しょうゆ・砂糖・塩・ごま油・米	ほうれん草・コーン	ジャムサンド 牛乳	ベビースティック いちごジャム 牛乳
				じゃがいもの煮物		じゃがいも・しょうゆ・砂糖	人参・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		わかめ・青ねぎ		
				ごはん		米			
18	月	南瓜煮	南瓜	さんまの塩焼き	さんま	塩		あんこパイ 牛乳	米粉餃子の皮 こしあん 油 牛乳
				いんげんの和え物		しょうゆ・みりん	いんげん		
				五目米粉麺	豚ミンチ	米粉麺・料理酒・しょうゆ・ごま油	ピーマン・干椎茸・たけのこ		
				すまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	玉ねぎ・青ねぎ		
				ごはん		米			
19	火	お楽しみ会 ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ミートスパゲティ	合ミンチ	米粉スパゲティ・ケチャップ 油・砂糖・塩・こしょう	たまねぎ・トマト マッシュルーム・パセリ	チャーハン 牛乳	米 グリーンピース 豚ミンチ 人参 油 うまい中華スープ 塩 こしょう 牛乳
				フラワーサラダ		酢・油・砂糖・こしょう	ブロッコリー・カリフラワー・人参		
				柿			柿		
				ごはん		米			
20	水	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	肉じゃが	牛肉	じゃがいも・糸こんにゃく 油・みりん・砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・絹さや	クッキー プゼリー 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 プゼリー 牛乳
				オクラの和え物		しょうゆ・みりん	おくら・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		なめこ・小松菜		
				ごはん		米			
21	木	オレンジ	オレンジ	鶏肉の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・油・片栗粉		磯ポテト 牛乳	じゃが芋 青のり しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				キャベツのゆかり和え			ゆかり・キャベツ		
				大根の煮物		砂糖・しょうゆ・みりん	干し椎茸・人参・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・青ねぎ		
				ごはん		米			
22	金	紫いち せんべい	紫いち せんべい	ミートローフ	合ミンチ	ケチャップ・砂糖・ウスターソース 塩・こしょう	玉ねぎ・人参・グリーンピース	さつまいも ぜんざい 牛乳	さつまいも 小豆 砂糖 塩 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				ほうれん草の和え物	かつお節	しょうゆ・砂糖	ほうれん草・えのき		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		わかめ・青ねぎ		
				ごはん		米			
25	月	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	麻婆大根	豚ミンチ・味噌 赤味噌	米・ごま油・砂糖・しょうゆ うまい中華スープ・片栗粉	たまねぎ・ねぎ・たけのこ 干椎茸・大根	南瓜パンケーキ 牛乳	米粉ホットケーキ ミックス 南瓜 牛乳
				春雨サラダ		春雨・酢・しょうゆ・砂糖	人参・きゅうり・コーン		
				中華スープ		うまい中華スープ・塩	チンゲン菜		
				ごはん		米			
				きこのクリームシチュー	牛肉	シチューの王子様・ベジタブルコンソ かぶ	玉ねぎ・人参・しめじ・舞茸		
				さつま芋サラダ	ウイナー	さつま芋・塩・こしょう	コーン・グリーンピース		
26	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	みかん			みかん	洋梨 ケーキ 牛乳	洋梨 パイン 米粉ホットケーキ ミックス 粉砂糖 牛乳
				ごはん		米			
				鶏肉のケチャップあんかけ	鶏肉	油・片栗粉・塩・こしょう ケチャップ・砂糖・しょうゆ	たまねぎ・にんじん・ピーマン		
				中華風和え物		砂糖・しょう油・ごま油	青梗菜・コーン・白菜		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		キャベツ		
27	水	紫いち せんべい	紫いち せんべい	ごはん		米		恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウ ダー 牛乳
				煮込みハンバーグ	合ミンチ	ウスターソース・ケチャップ 砂糖・油	マッシュルーム・玉ねぎ		
				いんげんソテー		塩・こしょう・油	いんげん		
				かぼちゃサラダ		塩・こしょう	きゅうり・人参・かぼちゃ		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	ブロッコリー		
				ごはん		米			
28	木	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	白身魚の竜田揚げ	ほき	塩・こしょう・片栗粉・油		フルーツ ポンチ お茶	みかん パイン りんご 砂糖 お茶
				ミニトマト			ミニトマト		
				胡瓜の和え物	かつお節	しょうゆ・砂糖	きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		小松菜		
				ごはん		米			
29	金	りんご	りんご	野菜たっぷり米粉麺	豚肉	米粉麺・うまい中華スープ・しょうゆ ごま油・油・片栗粉	キャベツ・もやし・人参 玉ねぎ・ねぎ	黒糖マカロニ 牛乳	米粉マカロニ 黒糖 牛乳
				ほうれん草のナムル		砂糖・しょうゆ・ごま油	ほうれん草・コーン・しめじ		
				みかん			みかん		
				ごはん		米			
30	土	紫いち せんべい	紫いち せんべい	ごはん		米		わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		わかめ・青ねぎ		
				みかん			みかん		
				ごはん		米			

11月の献立表 離乳食  
\*卵は使用していません

				5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
1	金	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	キャベツ煮	キャベツ・人参 だし昆布	鶏とキャベツ煮	鶏ミンチ・キャベツ・人参 だし昆布	鶏とキャベツ煮	鶏ミンチ・キャベツ・人参 しょうゆ・だし昆布	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
				さつまい煮	さつまい・だし昆布	さつまい煮	さつまい・だし昆布	さつまい煮	さつまい・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
2	土	紫いち せんべい	紫いち せんべい	豆腐煮	豆腐・玉ねぎ・ブロッコリー だし昆布	豆腐煮	豆腐・玉ねぎ・ブロッコリー だし昆布	豆腐煮	豆腐・玉ねぎ・ブロッコリー しょうゆ・だし昆布	ひじき粥	米 ひじき
				大根煮	大根・人参・だし昆布	大根煮	大根・人参・だし昆布	大根煮	大根・人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	白菜・だし昆布・味噌	味噌汁	白菜・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
5	火	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	やわらか煮	玉ねぎ・人参 だし昆布	鶏のやわらか煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布	鶏のやわらか煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・赤ピーマン しょうゆ・だし昆布	マカロニ煮	マカロニ 黒糖
				南瓜煮	南瓜・だし昆布	南瓜煮	南瓜・だし昆布	南瓜煮	南瓜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布	すまし汁	わかめ・しょうゆ だし昆布		
				オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ		
6	水	りんご	りんご	さつまい煮	さつまい・人参 だし昆布	魚とさつまい煮	カレイ・さつまい・人参 だし昆布	魚とさつまい煮	カレイ・さつまい・人参 しょうゆ・だし昆布	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	チンゲン菜・だし昆布・味噌	味噌汁	チンゲン菜・だし昆布・味噌		
				お粥	米	軟飯	米	軟飯	米		
7	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豆腐とほうれん草煮	豆腐・ほうれん草・玉ねぎ だし昆布	豆腐とほうれん草煮	豆腐・ほうれん草・玉ねぎ だし昆布	豆腐とほうれん草煮	豆腐・ほうれん草・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布	グリーンピース粥	米 グリーンピース
				キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	わかめ・しょうゆ だし昆布	すまし汁	わかめ・しょうゆ だし昆布		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
8	金	おおぐま遠足 南瓜煮	南瓜	じゃが芋煮	じゃが芋・ブロッコリー だし昆布	鶏とじゃが芋煮	鶏ミンチ・じゃが芋 ブロッコリー・だし昆布	鶏とじゃが芋煮	鶏ミンチ・じゃが芋 ブロッコリー・しょうゆ だし昆布	黒糖蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス 黒糖
				トマト煮	トマト・玉ねぎ・人参 だし昆布	トマト煮	トマト・玉ねぎ・人参 だし昆布	トマト煮	トマト・玉ねぎ・人参 だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	カリフラワー・だし昆布	すまし汁	カリフラワー・しょうゆ だし昆布		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
9	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・人参 だし昆布	煮込みうどん	うどん・たら・玉ねぎ・人参 だし昆布	煮込みうどん	うどん・たら・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ	わかめ粥	米 わかめ
				白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布		
				オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ		
11	月	紫いち せんべい	紫いち せんべい	豆腐とキャベツ煮	豆腐・キャベツ・人参 だし昆布	豆腐とキャベツ煮	豆腐・キャベツ・人参 だし昆布	豆腐とキャベツ煮	豆腐・キャベツ・人参 しょうゆ・だし昆布	ホットケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
				大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
12	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	音楽指導 南瓜煮	鶏ミンチ・南瓜・玉ねぎ だし昆布	鶏と南瓜煮	鶏ミンチ・南瓜・玉ねぎ だし昆布	鶏ミンチと南瓜煮	鶏ミンチ・南瓜・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布	ひじき粥	米 ひじき
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	カリフラワー・だし昆布	すまし汁	カリフラワー・しょうゆ だし昆布		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
13	水	ぶかしいち	さつまい	カリフラワー煮	カリフラワー・人参 しょうゆ・だし昆布	魚のカリフラワー煮	たら・カリフラワー・人参 だし昆布	魚のカラフル煮	たら・赤ピーマン・黄ピーマン しょうゆ・だし昆布	トマト粥	米 トマト
				大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・だし昆布・味噌	味噌汁	玉ねぎ・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
14	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	豆腐と白菜煮	豆腐・白菜・人参 だし昆布	豆腐と白菜煮	豆腐・白菜・人参 だし昆布	豆腐と白菜煮	豆腐・白菜・人参 しょうゆ・だし昆布	粉ふきいも	じゃが芋
				小松菜煮	小松菜・だし昆布	小松菜煮	小松菜・だし昆布	小松菜煮	小松菜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌	味噌汁	わかめ・だし昆布・味噌		
				みかん	みかん	みかん	みかん	みかん	みかん		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		
15	金	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	白菜煮	白菜・玉ねぎ だし昆布	鶏と白菜煮	鶏ミンチ・白菜・玉ねぎ だし昆布	鶏と白菜煮	鶏ミンチ・白菜・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	大根・だし昆布・味噌	味噌汁	大根・だし昆布・味噌		
				お粥	米	お粥	米	軟飯	米		

\*おやつは後期からの提供になります。

11月の献立表 離乳食  
\*卵は使用していません

令和元年7月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

				5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
16	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豆腐とほうれん草煮	豆腐・ほうれん草・人参	豆腐とほうれん草煮	豆腐・ほうれん草・人参	豆腐とほうれん草煮	豆腐・ほうれん草・人参	ひじき粥	米 ひじき
					だし昆布		だし昆布		だし昆布・しょうゆ		
				じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布	じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布	じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布		
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
18	月	南瓜煮	南瓜	キャベツ煮	キャベツ・人参	魚とキャベツ煮	たら・キャベツ・人参	魚とキャベツ煮	たら・キャベツ・いんげん	人参粥	米 人参
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	玉ねぎ・だし昆布	すまし汁	玉ねぎ・しょうゆ		
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
19	火	お楽しみ会 ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	煮込みうどん	うどん・玉ねぎ・人参	煮込みうどん	うどん・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参	煮込みスバグティ	スバグティ・合ミンチ	グリーンピース粥	米 グリーンピース
					だし昆布		だし昆布		玉ねぎ・ケチャップ		
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布		
				オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ		
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
20	水	玄米ほんせん	玄米ほんせん	豆腐とじゃがいも煮	豆腐・じゃが芋・人参	豆腐とじゃがいも煮	豆腐・じゃが芋・人参	豆腐とじゃがいも煮	豆腐・じゃが芋・人参	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	小松菜・味噌・だし昆布	味噌汁	小松菜・味噌・だし昆布		
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
21	木	オレンジ	オレンジ	野菜煮	キャベツ・人参	ほきの野菜煮	ほき・キャベツ・人参	ほきの野菜煮	ほき・キャベツ・人参	粉ふきいも	じゃが芋
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布		
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
22	金	紫いち せんべい	紫いち せんべい	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参	さつま芋スティック	さつま芋
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布		
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
25	月	玄米ほんせん	玄米ほんせん	豆腐と大根煮	豆腐・大根・人参	豆腐と大根煮	豆腐・大根・人参	豆腐と大根煮	豆腐・大根・人参	南瓜粥	米 南瓜
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	チンゲン菜・だし昆布	すまし汁	チンゲン菜・しょうゆ		
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
26	火	お誕生日会 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	やわらか煮	玉ねぎ・人参	魚のやわらか煮	ホキ・玉ねぎ・人参	魚のやわらか煮	ホキ・玉ねぎ・人参	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布		
				みかん	みかん	みかん	みかん	みかん	みかん		
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
27	水	紫いち せんべい	紫いち せんべい	野菜煮	玉ねぎ・人参	鶏肉煮	鶏肉・玉ねぎ・人参	鶏肉煮	鶏肉・玉ねぎ・人参	ひじき粥	米 ひじき
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				青梗菜煮	青梗菜・白菜・だし昆布	青梗菜煮	青梗菜・白菜・だし昆布	青梗菜煮	青梗菜・白菜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	キャベツ・味噌・だし昆布	味噌汁	キャベツ・味噌・だし昆布		
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
28	木	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参	りんごコンポート	りんご 砂糖
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				南瓜煮	南瓜・だし昆布	南瓜煮	南瓜・だし昆布	南瓜煮	南瓜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	カリフラワー・だし昆布	すまし汁	カリフラワー・しょうゆ		
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
29	金	りんご	りんご	ブロッコリー煮	玉ねぎ・ブロッコリー	魚とブロッコリー煮	たら・玉ねぎ・ブロッコリー	魚とブロッコリー煮	たら・玉ねぎ・ブロッコリー	マカロニ煮	マカロニ 黒糖
					だし昆布		だし昆布		しょうゆ・だし昆布		
				白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布	白菜煮	白菜・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌	味噌汁	小松菜・だし昆布・味噌		
		お粥	米	お粥	米	軟飯	米				
30	土	紫いち せんべい	紫いち せんべい	煮込みうどん	鶏ミンチ・うどん・キャベツ	煮込みうどん	鶏ミンチ・うどん・キャベツ	煮込みうどん	鶏ミンチ・うどん・キャベツ	わかめ粥	米 わかめ
					人参・だし昆布		人参・だし昆布		人参・しょうゆ・だし昆布		
				ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布		
		オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ				

\* おやつは後期からの提供になります。