

9月の献立表 幼児食

令和3年9月

※完了食は、幼児食を一口大に切ったものです。

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	かや熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品
1	水	ぶかしず	さつま芋	とんかつ	とんかつ	油・とんかつソース・ケチャップ		きな粉マカロニ牛乳	マカロニ きな粉 砂糖 牛乳
				小松菜の和え物		砂糖・しょうゆ	小松菜・白菜		
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・わかめ	ケチャップ・コンソメ	トマト		
				ごはん		米	大根		
2	木	ソフトな 苺せん	ソフトな 苺せん	ぼさのゆず味噌焼き	ぼさ・味噌	砂糖・みりん・料理酒・油	ゆず	マヨコーン トースト 牛乳	食パン コーン マヨネーズ パセリ 牛乳
				いんげんおかわり	かつお節	しょうゆ・砂糖	いんげん		
				南瓜の煮物		砂糖・みりん・しょうゆ	南瓜・グリーンピース・人参		
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・塩・みりん	なめこ・青ねぎ		
				ソファール	ソファール				
ごはん		米							
3	金	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	肉じゃが	牛肉	じゃがいも・系こんにゃく	たまねぎ・人参・絹さや	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				春雨の酢の物	ハム	酢・砂糖・しょうゆ・春雨	胡瓜・赤ピーマン		
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節		オクラ		
				オレンジ			オレンジ		
				ごはん		米			
4	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	五目うどん	鶏肉・かつお節・だし昆布	うどん・しょうゆ・みりん・砂糖	白菜・人参・干椎茸	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
							青ねぎ		
				チンゲン菜の和え物		しょうゆ・砂糖	チンゲン菜・しめじ・もやし		
				プチゼリー			プチゼリー		
6	月	りんご	りんご	鶏の照り焼き	鶏肉	砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉		豆腐ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 豆腐 油 グラニュー糖 牛乳
				スナックえんどう			スナックえんどう		
				切干大根の煮物	油揚げ	砂糖・しょうゆ・みりん・料理酒	切干大根・人参・絹さや		
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節	そうめん	玉ねぎ・青ねぎ		
				ごはん		米			
7	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	鮭のチーズ焼き	鮭・ミックスチーズ		パセリ	おはぎ 牛乳	米 もち米 こしあん 牛乳
				トマト			トマト		
				フラワーサラダ	ハム	しょうゆ・砂糖・酢	ブロッコリー・カリフラワー・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	ほうれん草		
				ロールパン		ロールパン			
8	水	紫いも せんべい	紫いも せんべい	カレーライス	牛肉	米・コンソメ・カレールー・油	人参・たまねぎ・グリーンピース	ぎょうざピザ 牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				ごぼうサラダ	ツナ	マヨネーズ・塩	ごぼう・コーン・胡瓜		
				梨			梨		
9	木	南瓜煮	南瓜	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・みりん・砂糖・油	玉ねぎ・赤パプリカ・生姜	レーズン 蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 レーズン スキムミルク 牛乳
				キャベツのコンソメ和え		コンソメ	キャベツ		
				大豆煮	大豆水煮	砂糖・しょうゆ・こんにゃく	人参・絹さや		
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節		青ねぎ		
				ごはん		米			
10	金	ソフトな 苺せん	ソフトな 苺せん	さばの竜田揚げ	さば	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油		みるくもち お茶	片栗粉 牛乳 砂糖 きなこ お茶
				小松菜の和え物		しょうゆ・みりん・砂糖	小松菜・しめじ		
				紅白ごます		酢・砂糖・しょうゆ	大根・人参		
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節		なす・青ねぎ		
				ごはん		米			
11	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	中華丼	豚肉	米・油・シャンタン・しょうゆ	白菜・黄パプリカ	ジャムクラッカー 牛乳	クラッカー いちごジャム 牛乳
				右やしのナムル		片栗粉・料理酒	たけのこ・絹さや・おろししょうが		
				中華スープ		しょうゆ・砂糖・ごま油	もやし・人参・しめじ		
						シャンタン・塩	青梗菜		
13	月	レーズン	レーズン	豚肉のマーマレード焼き	鶏肉	マーマレード・しょうゆ		蒸しパン ジョア	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 ジョア
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				炊き合わせ	がんも	しょうゆ・みりん・砂糖	大根・いんげん		
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節	こんにゃく			
				ごはん		米			
14	火	お月見会 マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	焼肉風炒め	牛肉・赤味噌	しょうゆ・砂糖・料理酒・ごま油	キャベツ・たまねぎ・人参	お月見クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				蒸しシュウマイ	しょうまい		ピーマン・長ネギ		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・塩・みりん	小松菜・えのき		
				ごはん		米			

午前のおやつは、2歳児までです。

9月の献立表 幼児食

令和3年9月

※完了食は、幼児食を一口大に切ったものです。

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品	調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品	
15	水	オレンジ	オレンジ	さんまの塩焼き ほうれん草豆腐和え 高野豆腐の煮物 味噌汁 わかめ ごはん	さんま 刻みのり 高野豆腐 だし昆布・味噌・かつお節	塩 しょうゆ・砂糖 砂糖・しょうゆ・料理酒・みりん		ほうれん草・人参 干し椎茸・絹さや 玉ねぎ	お昼ラスク ビビビキャンディ チーズ 牛乳	藍マーガリン きな粉 砂糖 ビビビキャンディ チーズ 牛乳	
16	木	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	お誕生日会 しめじごはん 天ぷら 胡瓜の酢の物 すまし汁	豚ミンチ ささみ だし昆布・かつお節	米・こんにやく・しょうゆ みりん・塩・料理酒 さつま芋・てんぷら粉・油・塩・料理酒 砂糖・酢・しょうゆ 塩・しょうゆ・みりん		しめじ いんげん・なす 胡瓜・人参・コーン 白菜・ねぎ	みかんケーキ 牛乳	みかん りんご スポンジケーキ ホイップ 牛乳	
17	金	いりこ	いりこ	麻婆豆腐 中華蕎麦 中華スープ ごはん	豆腐・豚ミンチ 味噌・赤みそ 蕎麦 中華スープ	砂糖・しょうゆ・シャンタン 片栗粉 油 シャンタン・塩 米		たまねぎ・干椎茸・青ねぎ おろし生薑 チンゲン菜・人参	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳	
18	土	紫いもせんべい	紫いもせんべい	スパゲティナポリタン コールスローサラダ コンソメスープ	ウインナー コンソメ	スパゲティ・ケチャップ 酢・砂糖・油・しょうゆ コンソメ・塩		たまねぎ・ピーマン マッシュルーム缶 キャベツ・胡瓜・コーン ほうれん草	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶	
20	月	この日									
21	火	おひき芋	じゃが芋	鶏のから揚げ キャベツのゆかり和え 大根サラダ 中華スープ りんご ごはん	鶏肉 ハム 豆腐	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油 マヨネーズ・塩 シャンタン・塩 米		生姜 キャベツ・ゆかり 胡瓜・人参・大根 ねぎ りんご	チヂミ 牛乳	小麦粉 卵 ニラ 人参 ごぼう油 しょうゆ 酢 牛乳	
22	水	ソフトなほせん	ソフトなほせん	魚のかば焼き ブロッコリーの和え物 ひじき煮 味噌汁 ごはん	かれい ひじき・油揚げ だし昆布・味噌・かつお節	小麦粉・しょうゆ・砂糖・みりん・油 しょうゆ・みりん 砂糖・しょうゆ・みりん 米		ブロッコリー・えのき 人参・いんげん 玉ねぎ・青ねぎ	もちもちチーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳	
23	木	この日									
24	金	オレンジ	オレンジ	ニラ玉あんかけ 胡瓜の中輪豆腐和え物 味噌汁 ごはん	卵・豚ミンチ・カニカマ わかめ だし昆布・味噌・かつお節	砂糖・塩・油・しょうゆ 片栗粉 砂糖・しょうゆ・ごま油・白ごま 米		ニラ・たまねぎ 胡瓜・人参 ねぎ	アップルパイ 牛乳	ぎょうざの皮 りんご 砂糖 油 牛乳	
25	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	チキンピラフ キャベツサラダ コンソメスープ	鶏肉 ツナ コンソメ	米・塩・コンソメ・油 酢・油・塩・砂糖 コンソメ・塩		玉ねぎ・ピーマン・赤ピーマン キャベツ・人参・アスパラ ほうれん草・椎茸	黒糖パン 牛乳	黒糖パン 牛乳	
27	月	クラッカー	クラッカー	味噌ラーメン チンゲン菜の和え物 梨	豚肉・味噌 コンソメ	ラーメン・シャンタン・塩 料理酒 砂糖・しょうゆ		もやし・コーン・ねぎ チンゲン菜・しめじ・人参・白菜 梨	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶	
28	火	南瓜煮	南瓜	おろしハンバーグ ごま和え ジャーマンポテト 味噌汁 ごはん	ハンバーグ ウインナー だし昆布・味噌・かつお節・油揚げ	しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉 砂糖・しょうゆ・白ごま じゃがいも・塩・コンソメ・しょうゆ 油 米		大根おろし いんげん・人参 たまねぎ・パセリ ごぼう・ねぎ	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳	
29	水	紫いもせんべい	紫いもせんべい	豚肉となすのさっぱり炒め あげ餃子 味噌汁 ごはん	豚肉 ギョウザ だし昆布・味噌・かつお節 わかめ	砂糖・しょうゆ・酢・油 油 そうめん 米		なす・玉ねぎ・人参・いんげん	大学芋 牛乳	さつま芋 油 砂糖 しょうゆ みりん 牛乳	
30	木	レーズン	レーズン	魚の天ぷら ほうれん草のソテー 焼きビーフン 味噌汁 ごはん	さむら 豚ミンチ だし昆布・味噌・かつお節	てんぷら粉・油 コンソメ・塩・油 ビーフン・シャンタン・しょうゆ 砂糖・油 米		ほうれん草・コーン ピーマン・干椎茸・赤パプリカ たまねぎ・人参	苺の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳	

午前のおやつは、2歳児までです。

9月の献立表 卵アレルギー食

令和3年9月

※完食は、幼児食を一口大に切ったものです。

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	カや熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品
1	水	ふかし芋	さつま芋	とんかつ	豚肉	油・とんかつソース・ケチャップ		きな粉マカロニ 牛乳	マカロニ きな粉 砂糖 牛乳
				小松菜の和え物		砂糖・しょうゆ	小松菜・白菜		
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・わかめ		トマト		
ごはん		米	大根						
2	木	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ほぎのゆず味噌焼き	ほぎ・味噌	砂糖・みりん・料理酒・油	ゆず	チーズコーン トースト 牛乳	食パン コーン ミックスチーズ パセリ 牛乳
				いんげんおかか和え	かつお節	しょうゆ・砂糖	いんげん		
				南瓜の煮物		砂糖・みりん・しょうゆ	南瓜・グリーンピース・人参		
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・塩・みりん	なめこ・青ねぎ		
ソファール	ソファール								
ごはん		米							
3	金	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	肉じゃが	牛肉	じゃがいも・糸こんにゃく 油・みりん・砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・絹さや	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				春雨の酢の物	ウインナー	酢・砂糖・しょうゆ・春雨	胡瓜・赤ピーマン		
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節		オクラ		
				オレンジ			オレンジ		
ごはん		米							
4	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	五目うどん	鶏肉・かつお節・だし昆布	うどん・しょうゆ・みりん・砂糖	白菜・人参・干椎茸 青ねぎ	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				チンゲン菜の和え物		しょうゆ・砂糖	チンゲン菜・しめじ・もやし		
				ブチゼリー			ブチゼリー		
				ごはん		米			
6	月	りんご	りんご	鶏の照り焼き	鶏肉	砂糖・しょうゆ・みりん・片栗粉		豆腐ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 豆腐 油 グラニュー糖 牛乳
				スナッフスンドウ			スナッフスンドウ		
				切干大根の煮物	油揚げ	砂糖・しょうゆ・みりん・料理酒	切干大根・人参・絹さや		
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節	そうめん	玉ねぎ・青ねぎ		
ごはん		米							
7	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	鮭のチーズ焼き	鮭・ミックスチーズ		パセリ	おはぎ 牛乳	米 もち米 こしあん 牛乳
				トマト			トマト		
				フラワーサラダ	ウインナー	しょうゆ・砂糖・酢	ブロックリー・カリフラワー・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	ほうれん草		
ロールパン	ロールパン								
8	水	紫いも せんべい	紫いも せんべい	カレーライス	牛肉	米・コンソメ・カレールー・油	人参・たまねぎ・グリーンピース	ぎょうざピザ 牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				ごぼうサラダ	ツナ	砂糖・しょうゆ・ごま油	ごぼう・コーン・胡瓜		
				梨			梨		
				ごはん		米			
9	木	南瓜煮	南瓜	豚肉の生煎焼き	豚肉	しょうゆ・みりん・砂糖・油	玉ねぎ・赤パプリカ・生薑	レーズン 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 レーズン スキムミルク 牛乳
				キャベツのコンソメ和え		コンソメ	キャベツ		
				大豆煮	大豆水煮	砂糖・しょうゆ・こんにゃく	人参・絹さや		
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節 わかめ		青ねぎ		
ごはん		米							
10	金	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	さばの竜田揚げ	さば	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油		みるくもち お茶	片栗粉 牛乳 砂糖 きなこ お茶
				小松菜の和え物		しょうゆ・みりん・砂糖	小松菜・しめじ		
				紅白なます		酢・砂糖・しょうゆ	大根・人参		
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節		なす・青ねぎ		
ごはん		米							
11	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	中華丼	豚肉	米・油・ジャンタン・しょうゆ	白菜・黄パプリカ	ジャムクラッカー 牛乳	クラッカー いちごジャム 牛乳
				ちやしのナムル		片栗粉・料理酒	揚げご・絹さや・おろししょうが		
				中華スープ		しょうゆ・砂糖・ごま油	ちやし・人参・しめじ		
						ジャンタン・塩	青梗菜		
13	月	レーズン	レーズン	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉	マーマレード・しょうゆ		レーズン ジョア	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 ジョア
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				炊き合わせ	がんも	しょうゆ・みりん・砂糖	大根・いんげん		
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節 わかめ	花枝			
ごはん		米							
14	火	お月見会 マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	焼肉屋ゆめ	牛肉・赤味噌	しょうゆ・砂糖・料理酒・ごま油	キャベツ・たまねぎ・人参 ピーマン・夏ネギ	お月見クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				蒸しシュウマイ	しょうまい				
				ずまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・塩・みりん	小松菜・えのき		
				ごはん		米			

午前のおやつは、2歳児までです。

9月の献立表 卵アレルギー食

令和3年9月

※完了食は、幼児食を一口大に切ったものです。

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品
15	水	オレンジ	オレンジ	さんまの塩焼き	さんま	塩		お昼ラスク ビビビキャンディ チーズ 牛乳	鮭 マーガリン きな粉 砂糖 ビビビキャンディ チーズ 牛乳
				ほうれん草の炒め物	刻みのり	しょうゆ・砂糖	ほうれん草・人参		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐	砂糖・しょうゆ・料理酒・みりん	干し椎茸・絹さや		
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節		玉ねぎ		
					わかめ				
			ごはん	米					
16	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	お誕生日会				みかん ケーキ 牛乳	みかん りんご ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳 ホイップ 牛乳
				しめじごはん	豚ミンチ	米・こんにゃく・しょうゆ	しめじ		
				天ぷら	ささみ	みりん・塩・料理酒	いんげん・なす		
				胡瓜の酢の物	さつま芋・てんぷら粉・油・塩・料理酒		胡瓜・人参・コーン		
				すまし汁	だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
			ごはん	米					
17	金	いりこ	いりこ	麻婆豆腐	豆腐・豚ミンチ	砂糖・しょうゆ・シャンタン	たまねぎ・干椎茸・青ねぎ	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳
					味噌・赤みそ	片栗粉	おろし生薑		
				中華寄せ煮	寄せ煮	油			
				中華スープ		シャンタン・塩	チンゲン菜・人参		
				ごはん		米			
18	土	紫いちも せんべい	紫いちも せんべい	スパゲティナポリタン	ウィンナー	スパゲティ・ケチャップ	たまねぎ・ピーマン マッシュルーム缶	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				コールスローサラダ		酢・砂糖・油・しょうゆ	キャベツ・胡瓜・コーン		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	ほうれん草		
20 月 敬老の日									
21	火	加ぶき芋	じゃが芋	蓮のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生薑	チヤミ 牛乳	小麦粉 りんご ごま油 しょうゆ 酢 牛乳
				キャベツのゆかり和え		砂糖・しょうゆ・ごま油	キャベツ・ゆかり		
				大根サラダ	ウィンナー	砂糖・しょうゆ・ごま油	胡瓜・人参・大根		
				中華スープ	豆腐	シャンタン・塩	ねぎ		
				りんご			りんご		
			ごはん	米					
22	水	ソフトな ほせん	ソフトな ほせん	魚のかば焼き風	かれい	小麦粉・しょうゆ・砂糖・みりん・油		もちもちチーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				ブロックの和え物		しょうゆ・みりん	ブロッコリー・えのき		
				ひじき煮	ひじき・油揚げ	砂糖・しょうゆ・みりん	人参・いんげん		
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節		玉ねぎ・青ねぎ		
				ごはん		米			
23 木 動物園の日									
24	金	オレンジ	オレンジ	豚バーグあんかけ	豚ミンチ	砂糖・塩・油・しょうゆ	ニラ・たまねぎ	アップルパイ 牛乳	ぎょうざの皮 りんご 砂糖 油 牛乳
				胡瓜の中華風和え物	わかめ	片栗粉	胡瓜・人参		
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節	砂糖・しょうゆ・ごま油・白ごま	ねぎ		
				ごはん		米			
25	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	チキンピラフ	鶏肉	米・塩・コンソメ・油	玉ねぎ・ピーマン・赤ピーマン	黒糖パン 牛乳	黒糖パン 牛乳
				キャベツサラダ	ツナ	酢・油・塩・砂糖	キャベツ・人参・アスパラ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	ほうれん草・椎茸		
27	月	クラッカー	クラッカー	味噌ラーメン	豚肉・味噌	ラーメン・シャンタン・塩 料理酒	せやし・コーン・ねぎ	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				チンゲン菜の和え物		砂糖・しょうゆ	チンゲン菜・しめじ・人参・白菜		
				梨			梨		
28	火	南瓜煮	南瓜	おろしハンバーグ	合ミンチ	しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉・油	大根おろし・玉ねぎ	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				ごま和え		砂糖・しょうゆ・白ごま	いんげん・人参		
				ジャーマンポテト	ウィンナー	じゃがいも・塩・コンソメ・しょうゆ	たまねぎ・パセリ		
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節・油揚げ	油	ごぼう・ねぎ		
				ごはん		米			
29	水	紫いちも せんべい	紫いちも せんべい	豚肉となすのざっぱり炒め	豚肉	砂糖・しょうゆ・酢・油	なす・玉ねぎ・人参・いんげん	大芋芋 牛乳	さつま芋 油 砂糖 しょうゆ みりん 牛乳
				あげ餃子	ギョウザ	油			
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節	そうめん			
				味噌汁	わかめ				
				ごはん		米			
30	木	レーズン	レーズン	魚の天ぷら	さわか	てんぷら粉・油	ほうれん草・コーン	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				ほうれん草のソテー		コンソメ・塩・油	ピーマン・干椎茸・赤パプリカ		
				焼きビーフン	豚ミンチ	ビーフン・シャンタン・しょうゆ			
				味噌汁	だし昆布・味噌・かつお節	砂糖・油	たまねぎ・人参		
				ごはん		米			

午前のおやつは、2歳児までです。

9月の献立表 離乳食
*卵は使用していません

令和3年9月
四天王寺夕陽丘保育園 IEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食品	5~6カ月頃		7~8カ月頃		9~11カ月頃		午後のおやつ	食品
				献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料		
1	水	ふかし芋	さつまいも	豆腐と白菜煮 だし昆布 小松菜煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・白菜・人参 だし昆布 小松菜・だし昆布 だし昆布 米	豆腐と白菜煮 だし昆布 小松菜煮 味噌汁 おかゆ	豆腐・白菜・人参 だし昆布 小松菜・だし昆布 大根・だし昆布・みそ 米	豆腐と白菜煮 だし昆布 小松菜煮 味噌汁 軟飯 米	豆腐・白菜・人参 だし昆布・しょうゆ 小松菜・だし昆布 大根・だし昆布・みそ 米	マカロニ煮	マカロニ 煮物
2	木	ソフトな ほせん	ソフトな ほせん	野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁 おかゆ	玉ねぎ・人参 だし昆布 南瓜・だし昆布 だし昆布 米	ほろのつぶし煮 かぼちゃ煮 すまし汁 おかゆ	ほろ・玉ねぎ・人参 だし昆布 南瓜・だし昆布 カリフラワー・だし昆布 米	ほろのつぶし煮 かぼちゃ煮 すまし汁 軟飯 米	ほろ・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 南瓜・だし昆布 カリフラワー・だし昆布 しょうゆ 米	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
3	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	じゃが芋煮 ブロッコリー煮 すまし汁 オレンジ おかゆ	じゃが芋・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 すまし汁 オレンジ 米	鶏とじゃが芋煮 ブロッコリー煮 味噌汁 オレンジ おかゆ	鶏ミンチ・じゃが芋・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布・味噌 オレンジ 米	鶏とじゃが芋煮 ブロッコリー煮 味噌汁 オレンジ 軟飯 米	鶏ミンチ・じゃが芋・人参 しょうゆ・だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布・味噌 オレンジ 米	コンポート ペビーダノン	りんご 砂糖 ペビーダノン
4	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	煮込みうどん チンゲン菜煮 豆腐煮 おかゆ	うどん・人参・たまねぎ だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 豆腐・だし昆布 米	煮込みうどん チンゲン菜煮 豆腐煮 おかゆ	うどん・人参・たまねぎ だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 豆腐・だし昆布 米	煮込みうどん しょうゆ・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 豆腐煮 米	うどん・人参・たまねぎ しょうゆ・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 豆腐煮 米	わかめ粥	米 わかめ
6	月	りんご	りんご	やわらか煮 大根煮 すまし汁 おかゆ	玉ねぎ・人参 だし昆布 大根・だし昆布 だし昆布 米	鶏のやわらか煮 大根煮 味噌汁 おかゆ	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布 大根・だし昆布 わかめ・味噌・だし昆布 米	鶏のやわらか煮 大根煮 味噌汁 軟飯 米	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 大根・だし昆布 わかめ・味噌・だし昆布 米	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
7	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	トマト煮 人参煮 すまし汁 おかゆ	トマト・玉ねぎ ブロッコリー・だし昆布 人参・だし昆布 だし昆布 米	たらのトマト煮 人参煮 すまし汁 おかゆ	たら・トマト・玉ねぎ ブロッコリー・だし昆布 人参・だし昆布 ほうれん草・だし昆布 米	たらのトマト煮 ブロッコリー・だし昆布 しょうゆ 人参煮 すまし汁 軟飯 米	人参・だし昆布 しょうゆ ほうれん草・だし昆布 しょうゆ 米	ふかし芋	さつまいも
8	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豆腐煮 じゃが芋煮 梨 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 じゃが芋・だし昆布 梨 米	豆腐煮 じゃが芋煮 梨 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 じゃが芋・だし昆布 梨 米	豆腐煮 じゃが芋煮 梨 軟飯 米	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ じゃが芋・だし昆布 梨 梨 米	トマト粥	米 トマト
9	木	豆腐煮	南瓜	野菜煮 キャベツ煮 すまし汁 おかゆ	玉ねぎ・人参 だし昆布 キャベツ・だし昆布 だし昆布 米	鶏と野菜煮 キャベツ煮 味噌汁 おかゆ	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布 キャベツ・だし昆布 わかめ・味噌・だし昆布 米	鶏と野菜煮 キャベツ煮 味噌汁 軟飯 米	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 キャベツ・だし昆布 わかめ・味噌・だし昆布 米	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
10	金	ソフトな ほせん	ソフトな ほせん	小松菜煮 大根煮 すまし汁 おかゆ	小松菜・人参 だし昆布 大根・だし昆布 だし昆布 米	ほろと小松菜煮 大根煮 味噌汁 おかゆ	ほろ・小松菜・人参 だし昆布 大根・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布・味噌 米	ほろと小松菜煮 大根煮 味噌汁 軟飯 米	ほろ・小松菜・人参 だし昆布・しょうゆ 大根・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布・味噌 米	グリンピース粥	米 グリンピース
11	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豆腐と白菜煮 人参煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・白菜・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 だし昆布 米	豆腐と白菜煮 人参煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・白菜・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 米	豆腐と白菜煮 人参煮 すまし汁 軟飯 米	豆腐・白菜・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 人参・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 しょうゆ 米	ひじき粥	米 ひじき
13	月	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	大根煮 ブロッコリー煮 すまし汁 おかゆ	大根・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 だし昆布 米	鶏と大根煮 ブロッコリー煮 味噌汁 おかゆ	鶏ミンチ・大根・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 米	鶏と大根煮 ブロッコリー煮 味噌汁 軟飯 米	鶏ミンチ・大根・人参 しょうゆ・だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 米	マカロニ煮	マカロニ 煮物
14	火	お月見会 赤ちゃん せんべい	お月見会 赤ちゃん せんべい	豆腐とキャベツ煮 小松菜煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・人参・キャベツ だし昆布 小松菜・だし昆布 だし昆布 米	豆腐とキャベツ煮 小松菜煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・人参・キャベツ だし昆布 小松菜・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布 米	豆腐とキャベツ煮 小松菜煮 すまし汁 軟飯 米	豆腐・人参・キャベツ しょうゆ・だし昆布 小松菜・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布・しょうゆ 米	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス

*おやつは後期からの提供になります。

9月の献立表 離乳食

令和3年9月

*卵は使用していません

四天王寺夕陽丘保育園 TEL:6772-4497

		5~6カ月頃		7~8カ月頃		9~11カ月頃					
日	曜	おやつ	食品	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	午後のおやつ	食品
15	水	オレンジ	オレンジ	ほうれん草煮 大根煮 ずまし汁 おかゆ	ほうれん草・玉ねぎ だし昆布 大根・だし昆布 だし昆布 米	魚のほうれん草煮 大根煮 味噌汁 おかゆ	たら・ほうれん草・玉ねぎ だし昆布 大根・だし昆布 カリフラワー・味噌・だし昆布 米	魚のほうれん草煮 大根煮 味噌汁 軟飯	たら・ほうれん草・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 大根・だし昆布 カリフラワー・味噌・だし昆布 米	人参粥	米 人参
16	木	お誕生日会 赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	やわらか煮 さつまいも煮 ずまし汁 おかゆ	玉ねぎ・人参 だし昆布 さつまいも・だし昆布 だし昆布 米	鶏のやわらか煮 さつまいも煮 ずまし汁 おかゆ	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布 さつまいも・だし昆布 白菜・だし昆布 米	鶏のやわらか煮 さつまいも煮 ずまし汁 軟飯	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ さつまいも・だし昆布 白菜・だし昆布・しょうゆ 米	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
17	金	ソフトなほげせん	ソフトなほげせん	豆腐と野菜煮 ブロッコリー煮 ずまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 だし昆布 米	豆腐と野菜煮 ブロッコリー煮 ずまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 米	豆腐と野菜煮 ブロッコリー煮 ずまし汁 軟飯	豆腐・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 しょうゆ 米	りんご	りんご
18	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	煮込みうどん ほうれん草煮 よ	うどん・キャベツ・人参 だし昆布 ほうれん草・だし昆布	煮込みうどん ほろのつぶしに ホキ・だし昆布 ほうれん草煮	うどん・キャベツ・人参 だし昆布 ホキ・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	煮込みうどん ほろのつぶしに 軟飯	うどん・キャベツ・人参 しょうゆ・だし昆布 ホキ・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	わかめ粥	米 わかめ
敬老の日											
21	火	赤ちゃんせんべい	じゃが芋	豆腐と野菜煮 大根煮 ずまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 大根・だし昆布 だし昆布 米	豆腐と野菜煮 大根煮 ずまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 大根・だし昆布 キャベツ・だし昆布 米	豆腐と野菜煮 大根煮 ずまし汁 軟飯	豆腐・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 大根・だし昆布 キャベツ・だし昆布・しょうゆ 米	グリーンピース粥	米 グリーンピース
22	水	ソフトなほげせん	ソフトなほげせん	ブロッコリー煮 人参煮 ずまし汁 おかゆ	ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 だし昆布 米	たらとブロッコリー煮 人参煮 味噌汁 おかゆ	たら・ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 わかめ・味噌・だし昆布 米	たらとブロッコリー煮 人参煮 味噌汁 軟飯	たら・ブロッコリー・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 人参・だし昆布 わかめ・味噌・だし昆布 米	鯖しん	米粉ホットケーキ ミックス
お盆の日											
24	金	オレンジ	オレンジ	豆腐煮 さつまいも煮 ずまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 さつまいも・だし昆布 だし昆布 米	豆腐煮 さつまいも煮 味噌汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 さつまいも・だし昆布 カリフラワー・味噌・だし昆布 米	豆腐煮 さつまいも煮 味噌汁 軟飯	豆腐・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 さつまいも・だし昆布 カリフラワー・味噌・だし昆布 米	コンポート ペビーダノン	りんご 砂糖 ペビーダノン
25	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	やわらか煮 キャベツ煮 ずまし汁 おかゆ	玉ねぎ・人参 だし昆布 キャベツ・だし昆布 だし昆布 米	鶏のやわらか煮 キャベツ煮 ずまし汁 おかゆ	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布 キャベツ・だし昆布 ほうれん草・だし昆布 米	鶏のやわらか煮 キャベツ煮 ずまし汁 軟飯	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ キャベツ・だし昆布 ほうれん草・だし昆布 しょうゆ 米	ひじき粥	米 ひじき
27	月	五米ぼんせん	五米ぼんせん	煮込みうどん チンゲン菜煮 梨	うどん・玉ねぎ・人参 だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 梨	味噌煮込みうどん チンゲン菜煮 梨	うどん・ホキ・玉ねぎ・人参 味噌・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 梨	味噌煮込みうどん チンゲン菜煮 軟飯	うどん・ホキ・玉ねぎ・人参 味噌・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 梨	わかめ粥	米 わかめ
28	火	南瓜煮	南瓜	豆腐と野菜煮 じゃが芋煮 ずまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 じゃが芋・だし昆布 だし昆布 米	豆腐と野菜煮 じゃが芋煮 味噌汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 じゃが芋・だし昆布 カリフラワー・味噌・だし昆布 米	ハンバーグ じゃが芋煮 味噌汁 軟飯	鶏ミンチ・玉ねぎ・油 だし昆布・しょうゆ じゃが芋・だし昆布 カリフラワー・味噌・だし昆布 米	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
29	水	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	野菜煮 小松菜煮 ずまし汁 おかゆ	人参・玉ねぎ だし昆布 小松菜・だし昆布 だし昆布 米	鶏と野菜煮 小松菜煮 味噌汁 おかゆ	鶏ミンチ・人参・玉ねぎ だし昆布 小松菜・だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 米	鶏と野菜煮 小松菜煮 味噌汁 軟飯	鶏ミンチ・人参・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 小松菜・だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 米	さつまいもスティック	さつまいも
30	木	ソフトなほげせん	ソフトなほげせん	ほうれん草煮 人参煮 ずまし汁 おかゆ	ほうれん草・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 だし昆布 米	たらとほうれん草煮 人参煮 味噌汁 おかゆ	たら・ほうれん草・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 鮭・味噌・だし昆布 米	たらとほうれん草煮 人参煮 味噌汁 軟飯	たら・ほうれん草・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 人参・だし昆布 鮭・味噌・だし昆布 米	グリーンピース粥	米 グリーンピース

*おやつは後期からの提供になります。