

# 4月の献立表 幼児食

令和3年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	かや煎になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品
1	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	肉じゃが	牛肉・だし昆布・かつお節	じゃがいも・しょうゆ・砂糖・みりん 糸こんにゃく	人参・玉ねぎ・絹さや	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳
				ほうれん草のごま和え		しょうゆ・みりん・白ごま	ほうれん草・もやし・しめじ		
				味噌汁 ごはん	味噌・だし昆布・かつお節	米	白菜・ねぎ		
2	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	魚の天ぷら	さむら	てんぷら粉・塩・油		きなこマカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 牛乳
				スナップえんどう			スナップえんどう		
				大豆煮 味噌汁 ごはん	大豆・だし昆布・かつお節・ひじき 味噌・かつお節・だし昆布	しょうゆ・砂糖 米	人参・絹さや なめこ・玉ねぎ		
3	土	入園式 玄米ほんせん	玄米ほんせん	薄じゃこパスタ	ちりめんじゃこ	スパゲティ・しょうゆ・豚肉 塩	しめじ・えのき・ねぎ	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				コールスローサラダ	ツナ	マヨネーズ・塩	キャベツ・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜		
5	月	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	豚の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん 砂糖・油	玉ねぎ・ピーマン・もやし 生姜	レーズンクッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 レーズン 牛乳
				南瓜のそぼろあん	豚ミンチ	しょうゆ・砂糖・片栗粉	南瓜		
				味噌汁 ごはん	油揚げ・味噌・だし昆布・かつお節	米	白菜・小松菜		
6	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	クリームシチュー	ウインナー・牛乳	じゃがいも・シチューの素 コンソメ・塩	人参・玉ねぎ グリーンピース	チャーハン お茶	米 ピーマン 人参 豚ミンチ ジャントン しょうゆ 油 お茶
				ごぼうサラダ		しょうゆ・砂糖・油	ごぼう・コーン・赤ピーマン		
				りんご ロールパン		パン	りんご		
7	水	マンナ フエハース	マンナ フエハース	魚の照り焼き	たら	しょうゆ・砂糖・みりん		ちちちち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 チーズ 油 牛乳
				もやしのごま和え		ごま・しょうゆ・砂糖	もやし		
				高野豆腐の黒物	高野豆腐・だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	人参・しいたけ・絹さや		
8	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	味噌汁 いちご ごはん	味噌・だし昆布・かつお節	米	菜の花 いちご	お昼のラスク キャンディチーズ 牛乳	胚 マーガリン きなこ 砂糖 キャンディチーズ 牛乳
				とんかつ	とんかつ	油・とんかつソース			
				チンゲン菜の和え物 ぱりぱり大根サラダ		しょうゆ・砂糖 酢・砂糖・しょうゆ	チンゲン菜 切干大根・人参・胡瓜		
9	金	玄米ほんせん	玄米ほんせん	味噌汁 ごはん	味噌・かつお節・だし昆布	米	玉ねぎ・ねぎ	お好み焼き 牛乳	小麦粉 卵 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 青ねぎ とんかつソース ケチャップ 薄のり 牛乳
				とんかつ	とんかつ	油・とんかつソース			
				ささみのマヨ焼き 粉ふき芋 ポークビーンズ	ささみ 豚肉・大豆	マヨネーズ 砂糖・しょうゆ ケチャップ・コンソメ	パセリ たまねぎ・人参・グリーンピース トマト		
10	土	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	マーボー丼	合ミンチ・豆腐・赤味噌	ジャンタン・しょうゆ・砂糖 料理酒・ごま油・片栗粉・米	玉ねぎ・椎茸・筍 グリーンピース	クラッカーサンド 牛乳	クラッカー いちごジャム 牛乳
				野菜の塩茹布和え		塩昆布・ごま油	白菜・人参・きゅうり		
				味噌汁 ごはん	だし昆布・かつお節・味噌	米	なめこ・小松菜		
12	月	ふかし芋	さつま芋	ホキのうま味ソース	ほき	豚肉・しょうゆ・砂糖・料理酒 みりん	ねぎ	お昼の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				和え物		しょうゆ・砂糖	ほうれん草・もやし		
				炊き合わせ 味噌汁 わかめ ごはん	だし昆布・かつお節 かつお節・だし昆布・味噌	ごんにゃく・しょうゆ・砂糖 麩 米	大根・人参・いんげん		
13	火	クラッカー	クラッカー	ハヤシライス	牛肉	米・油・ハヤシルー・ケチャップ 砂糖	たまねぎ・人参・グリーンピース マッシュルーム缶	フルーツ ヨーグルト お茶	みかん 黄桃 ヨーグルト 砂糖 お茶
				アスパラサラダ	ツナ	マヨネーズ・しょうゆ	アスパラ・コーン・赤パプリカ		
				オレンジ			オレンジ		
14	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豚肉のネギみそ炒め	豚肉・赤みそ	砂糖・しょうゆ・みりん	キャベツ・もやし・白ネギ 人参	ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 油 グラニュー糖 牛乳
				春雨サラダ	かにかま	春雨・酢・しょうゆ・砂糖	きゅうり・きくらげ		
				ずまし汁 ごはん	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩 米	玉ねぎ・ねぎ		
15	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	あなかげ豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	しょうゆ・みりん・片栗粉 塩	しめじ・えのき・玉ねぎ ブロッコリー	ぎょうざピザ 牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				白菜の黒和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	白菜・小松菜・人参		
				味噌汁 ごはん	味噌・だし昆布・かつお節	米	もやし・ごぼう・ねぎ		

午前のおやつは、乳児（2歳児）までです。

# 4月の献立表 幼児食

令和3年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品		
16	金	ソフトな ほせんべい	ソフトな ほせんべい	カレーの竜田揚げ	カレー	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油		かぼちゃ ホットケーキ ミックス スキムミルク 砂糖 塩 牛乳 牛乳			
				スナッフえんどう			スナッフえんどう				
				じゃがいもの煮物	だし昆布・かつお節	じゃがいも・みりん・しょうゆ	人参・いんげん				
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	砂糖	チンゲン菜				
17	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	肉うどん	牛肉・だし昆布・かつお節	うどん・しょうゆ・みりん・砂糖	玉ねぎ・ねぎ	おかわおにぎり お茶	米 かつお節 しょうゆ お茶		
				ちやしやムル		しょうゆ・砂糖・ごま油・ごま	ちやし・きゅうり・人参				
				プチゼリー			プチゼリー				
19	月	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	鶏筋煮	鶏肉・厚揚げ	飯こんじゃく・砂糖・しょうゆ	大根・ごぼう・人参	チーズ トースト 牛乳	食パン ミックスチーズ パセリ 牛乳		
				胡瓜の酢の物	わかめ	料理酒・みりん	精さや・干椎茸				
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	花魁	胡瓜・赤ピーマン・コーン				
				甘夏			甘夏				
20	火	南瓜煮	南瓜	鮭の塩焼き	鮭	塩		ポテトチップス 牛乳	じゃが芋 塩 塩 牛乳		
				ほうれん草の和え物		砂糖・しょうゆ	ほうれん草・えのき				
				焼きビーフン		ビーフン・油・しょうゆ・料理酒	ピーマン・玉ねぎ・人参				
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	ジャンタン	キャベツ・ねぎ				
21	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	カレーうどん	牛肉・かつお節・だし昆布	カレールウ・しょうゆ・みりん	玉ねぎ・ねぎ	ゆかりおにぎり お茶	ゆかり 米 お茶		
				油揚げ		片栗粉・うどん					
				南瓜のきん煮		砂糖・しょうゆ・みりん	南瓜・人参・精さや				
				メロン			ハネージュメロン				
22	木	紫いも せんべい	紫いも せんべい	スタミナ炒め	牛肉	砂糖・しょうゆ・みりん・油	キャベツ・人参・ピーマン	アップルパイ 牛乳	餃子の皮 りんご 油 牛乳		
				竹輪の磯辺揚げ	竹輪・青のり	天ぷら粉・油					
				中華スープ	わかめ	ジャンタン・塩	コーン				
				ごはん		米					
23	金	オレンジ	オレンジ	スペインシュオムレツ	卵・鶏ミンチ・牛乳	じゃが芋・塩・ケチャップ・油	玉ねぎ・ミックスベジタブル	ビーンス 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳		
				トマト			トマト				
				大根サラダ	ツブ	砂糖・しょうゆ・油	大根・胡瓜・人参				
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		小松菜				
24	土	ソフトな ほせんべい	ソフトな ほせんべい	鶏もも肉	鶏ミンチ	米・しょうゆ・砂糖	ほうれん草・コーン	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳		
				ブロックリーの昆布和え	塩昆布		ブロックリー・人参				
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ちやし・ねぎ				
				メロン							
26	月	レーズン	レーズン	ほきのムニエル	ほき	小麦粉・マーガリン・塩・ケチャップ		ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 卵 牛乳		
				コンソメ和え	コンソメ		キャベツ				
				ポテトサラダ	ハム	じゃがいも・マヨネーズ・塩	きゅうり・人参				
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜				
27	火	お誕生日会 ふかし芋	さつまいも	豆ごはん	だし昆布	米・塩	えんどうまめ	黄桃 パイン スポンジケーキ ホイップ 牛乳	黄桃 パイン スポンジケーキ ホイップ 牛乳		
				鶏のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生薑				
				ブロックリー		しょうゆ・砂糖・ごま油	れんこん・人参・精さや				
				れんこんのきんぴら			玉ねぎ・ねぎ				
28	水	玄米ほんせん	玄米ほんせん	さばの生姜煮	さば	しょうゆ・料理酒・みりん・砂糖	生薑	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳		
				里芋の煮物	だし昆布・かつお節	里芋・しょうゆ・砂糖	人参				
				オクラ納豆和え	納豆・刻みのり	しょうゆ・みりん	オクラ				
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		ごぼう・ねぎ				
29	木	昭和の日									
		30	金	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	こいのぼり煮物	鮭フレーク・うすら卵 鰯糸卵	米・酢・砂糖・しょうゆ	胡瓜・れんこん・干椎茸・人参	かしわもち 牛乳	かしわもち 牛乳
						じゃがいもの煮物	だし昆布・かつお節	こんにゃく・じゃがいも	人参・精さや		
						味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌	しょうゆ・砂糖・みりん	ほうれん草・えのき		

午前のおやつは、乳児（2歳児）までです。

# 4月の献立表 卵アレルギー食

令和3年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品
1	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	肉じゃが	牛肉・だし昆布・かつお節	じゃがいも・しょうゆ・砂糖・みりん	人参・玉ねぎ・精ざや	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳
				ほうれん草のごま和え		糸こんにゃく	ほうれん草・もやし・しめじ		
				味噌汁 ごはん	味噌・だし昆布・かつお節	米	白菜・ねぎ		
2	金	紫いも せんべい	紫いも せんべい	魚の天ぷら	さけ	てんぷら粉・塩・油		きなこマカロン 牛乳	マカロン きなこ 牛乳
				スナッフえんどう			スナッフえんどう		
				大豆煮	大豆・だし昆布・かつお節・ひじき	しょうゆ・砂糖	人参・精ざや		
				味噌汁 ごはん	味噌・かつお節・だし昆布	米	なめこ・玉ねぎ		
3	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	入園式				わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				梅じゃこパスタ	じゃこ	スパゲティ・しょうゆ・梅肉	しめじ・えのき・ねぎ		
				コールスローサラダ	ツナ	砂糖・しょうゆ・ごま油	キャベツ・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜		
5	月	ソフトな せんべい	ソフトな せんべい	豚の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん	玉ねぎ・ピーマン・もやし	レーズンクッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 レーズン 牛乳
				南瓜のそぼろあん	豚ミンチ	しょうゆ・砂糖・片栗粉	南瓜		
				味噌汁 ごはん	油揚げ・味噌・だし昆布・かつお節	米	白菜・小松菜		
				クリームシチュー	ウィンナー・牛乳	じゃがいも・シチューの素	人参・玉ねぎ		
6	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ごぼうサラダ		しょうゆ・砂糖・油	ごぼう・コーン・赤ピーマン	チャーハン お茶	米 ピーマン 人参 豚ミンチ シャンタン しょうゆ 油 お茶
				りんご			りんご		
				ロールパン		パン			
				クリムシチュー	ウィンナー・牛乳	じゃがいも・シチューの素	人参・玉ねぎ		
7	水	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	魚の照り焼き	たら	しょうゆ・砂糖・みりん	もやし	ちちち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				ちやしのごま和え		ごま・しょうゆ・砂糖			
				高野豆腐の煮物	高野豆腐・だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	人参・しいたけ・精ざや		
				味噌汁 いちご ごはん	味噌・だし昆布・かつお節	米	菜の花 いちご		
8	木	紫いも せんべい	紫いも せんべい	とんかつ	豚肉	小麦粉・パン粉・油・ケチャップ		お昼のラスク キャンディチーズ 牛乳	胚 マーガリン きなこ 砂糖 キャンディチーズ 牛乳
				チンゲン菜の和え物		しょうゆ・砂糖	チンゲン菜		
				はりはり大根サラダ		酢・砂糖・しょうゆ	切干大根・人参・胡瓜		
				味噌汁 ごはん	味噌・かつお節・だし昆布	米	玉ねぎ・ねぎ		
9	金	玄米ほんせん	玄米ほんせん	ささみのみそ焼き	ささみ・みそ		パセリ	お好み焼き 牛乳	小麦粉 豚ミンチ キャベツ こんにゃく ねぎ とんかつソース ケチャップ 青のり 牛乳
				粉ぶき芋		じゃが芋・塩			
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース		
				コンソメスープ ごはん	かつお節・だし昆布	コンソメ	トマト		
10	土	ソフトな せんべい	ソフトな せんべい	マーボー肉	合ミンチ・豆腐・赤味噌	シャンタン・しょうゆ・砂糖	玉ねぎ・椎茸・筍	クラッカーサンド 牛乳	クラッカー いちごジャム 牛乳
				野菜の塩昆布和え		料理酒・ごま油・片栗粉・米	グリーンピース		
				味噌汁 ごはん	だし昆布・かつお節・味噌	塩昆布・ごま油	白菜・人参・きゅうり		
12	月	ふかし芋	さつまいも	ホキのうま煮ソース	ほき	梅肉・しょうゆ・砂糖・料理酒	ねぎ	お菓子の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				和え物		みりん	ほうれん草・もやし		
				炊き合わせ	だし昆布・かつお節	こんにゃく・しょうゆ・砂糖	大根・人参・いんげん		
				味噌汁 ごはん	かつお節・だし昆布・味噌	麩			
13	火	クラッカー	クラッカー	ハヤシライス	牛肉	米・油・ハヤシルウ・ケチャップ	たまねぎ・人参・グリーンピース	フルーツ ヨーグルト お茶	みかん 黄桃 ヨーグルト 砂糖 お茶
				アスパラサラダ	ツナ	砂糖・しょうゆ・ごま油	マッシュルーム缶		
				オレンジ			オレンジ		
14	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豚肉のネギみそ炒め	豚肉・赤みそ	砂糖・しょうゆ・みりん	キャベツ・もやし・白ネギ	ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 油 グラニュー糖 牛乳
				香葱サラダ		香葱・酢・しょうゆ・砂糖	きゅうり・きくらげ		
				ずまし汁 ごはん	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	玉ねぎ・ねぎ		
				あんかけハンバーグ	合ミンチ	しょうゆ・みりん・片栗粉・塩・油	しめじ・えのき・玉ねぎ		
15	木	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ブロッコリー		塩	ブロッコリー	ぎょうざピザ 牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				白菜の塩和え	鶏みのり	しょうゆ・砂糖	白菜・小松菜・人参		
				味噌汁 ごはん	味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ごぼう・ねぎ		
				ごはん		米			

午前のおやつは、乳児（2歳児）までです。

# 4月の献立表 卵アレルギー食

令和3年4月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品 調味料	体の働きを整える食品	午後のおやつ	食品
16	金	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	カレイの竜田揚げ	カレイ	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油		かぼちゃ 牛乳	かぼちゃ ホットケーキ ミックス スキムミルク 砂糖 塩 牛乳 牛乳
				スナッフえんどう			しょうゆ・料理酒・片栗粉・油		
17	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	じゃがいもの煮物	だし昆布・かつお節	じゃがいも・みりん・しょうゆ 砂糖	人参・いんげん	おかわおにぎり お茶	米 かつお節 しょうゆ お茶
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		チンゲン菜		
				ごはん		米			
				肉うどん	牛肉・だし昆布・かつお節	うどん・しょうゆ・みりん・砂糖	玉ねぎ・ねぎ		
19	月	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	卵餡餅	鶏肉・厚揚げ	板こんにゃく・砂糖・しょうゆ 料理酒・みりん	大根・ごぼう・人参 絹さや・干椎茸	チーズ トースト 牛乳	食パン ミックスチーズ バター 牛乳
				胡瓜の酢の物	わかめ	酢・砂糖・しょうゆ	胡瓜・赤ピーマン・コーン		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	花枝	小松菜		
				甘藷 ごはん		米	甘藷		
20	火	南瓜煮	南瓜	鮭の塩焼き	鮭	塩		ポテトチップス 牛乳	じゃが芋 油 塩 牛乳
				ほうれん草の和え物		砂糖・しょうゆ	ほうれん草・えのき		
				焼きビーフン		ビーフン・油・しょうゆ・料理酒 シャンタン	ピーマン・玉ねぎ・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		キャベツ・ねぎ		
21	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	カレーうどん	牛肉・かつお節・だし昆布 油揚げ	カレーウ・しょうゆ・みりん 片栗粉・うどん	玉ねぎ・ねぎ	ゆかりおにぎり お茶	ゆかり 米 お茶
				南瓜のきめ煮		砂糖・しょうゆ・みりん	南瓜・人参・絹さや		
				メロン			ハネージュメロン		
				ごはん		米			
22	木	餅もち せんべい	餅もち せんべい	スタミナ炒め	牛肉	砂糖・しょうゆ・みりん・油	キャベツ・人参・ピーマン 玉ねぎ	アップルパイ 牛乳	餃子の皮 りんご 油 牛乳
				白身魚の磯辺揚げ	ほき・青のり	片栗粉・油			
				中華スープ	わかめ	シャンタン・塩	コーン		
				ごはん		米			
23	金	オレンジ	オレンジ	ミートローフ類	鶏ミンチ	じゃが芋・塩・ケチャップ・油	玉ねぎ・ミックスベジタブル トマト	罐ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				トマト					
				大根サラダ	ツナ	砂糖・しょうゆ・油	大根・胡瓜・人参 小松菜		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節				
24	土	ソフトな 塩せんべい	ソフトな 塩せんべい	鶏さぼろ餅	鶏ミンチ	米・しょうゆ・砂糖	ほうれん草・コーン	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳
				ブロッコリーの隠し和え	塩昆布		ブロッコリー・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ねぎ		
				ごはん		米			
26	月	レーズン	レーズン	ほきのムニエル	ほき	小麦粉・マーガリン・塩・ケチャップ	キャベツ	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 牛乳
				コンソメ和え		コンソメ	きゅうり・人参		
				ポテトサラダ	ウィンナー	じゃがいも・塩	チンゲン菜		
				コンソメスープ		コンソメ・塩			
27	火	お誕生日会 ふかし芋	さつまいも	豆ごはん	だし昆布	米・塩	えんどうまめ	黄桃 ケーキ 牛乳	黄桃 ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 ホイップ 牛乳
				鶏のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生姜		
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				れんこんのきんぴら		しょうゆ・砂糖・ごま油	れんこん・人参・絹さや		
				味噌汁	豆腐・味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・ねぎ		
				メロン			ハネージュメロン		
28	水	玄米ほんせん	玄米ほんせん	さばの生姜煮	さば	しょうゆ・料理酒・みりん・砂糖	生姜	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				里芋の煮物	だし昆布・かつお節	里芋・しょうゆ・砂糖	人参		
				オクラ納豆和え	納豆・刻みのみり	しょうゆ・みりん	オクラ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		ごぼう・ねぎ		
29	木	昭和の日							
		夏みかん ごはん			米				
30	金	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	こいのぼり寿司	鮭フレーク	米・酢・砂糖・しょうゆ	胡瓜・れんこん・干椎茸・人参 コーン	かしわもち 牛乳	かしわもち 牛乳
				じゃがいもの煮物	だし昆布・かつお節	こんにゃく・じゃがいも しょうゆ・砂糖・みりん	人参・絹さや		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		ほうれん草・えのき		
				ごはん		米			

午前のおやつは、乳児(2歳児)までです。

4月の献立表 離乳食

令和3年4月

\*卵は使用していません

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ	5~6カ月頃		7~8カ月頃		9~11カ月頃		午後のおやつ	食品
			献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料		
1	木	赤ちゃんせんべい	豆腐とじゃが芋煮 ほうれん草煮 すまし汁 お粥	豆腐・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布 ほうれん草・だし昆布	豆腐とじゃが芋煮 ほうれん草煮 味噌汁 お粥	豆腐・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布 ほうれん草・だし昆布 白菜・味噌・だし昆布 米	豆腐とじゃが芋煮 ほうれん草煮 味噌汁 軟飯	豆腐・じゃが芋・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 ほうれん草・だし昆布 白菜・味噌・だし昆布 米	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
2	金	菜いちせんべい	野菜煮 さつま芋煮 すまし汁 お粥	玉ねぎ・人参 だし昆布 さつま芋・だし昆布	魚と野菜煮 さつま芋煮 味噌汁 お粥	ほき・玉ねぎ・人参 だし昆布 さつま芋・だし昆布 カリフラワー・味噌・だし昆布 米	魚と野菜煮 さつま芋煮 味噌汁 軟飯	ほき・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 さつま芋・だし昆布 カリフラワー・味噌・だし昆布 米	マカロニ煮	マカロニ 黒糖
3	土	入園式 玄米ほんせん	煮込みうどん キャベツ煮 チンゲン菜煮	うどん・玉ねぎ・人参 だし昆布 キャベツ・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布	煮込みうどん キャベツ煮 チンゲン菜煮	うどん・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布 キャベツ・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布	煮込みうどん キャベツ煮 チンゲン菜煮	うどん・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 キャベツ・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布	わかめ粥	米 わかめ
5	月	ソフトな 塩せんべい	豆腐と小松菜煮 南瓜煮 すまし汁 お粥	豆腐・小松菜・人参 だし昆布 南瓜・だし昆布	豆腐と小松菜煮 南瓜煮 味噌汁 お粥	豆腐・小松菜・人参 だし昆布 南瓜・だし昆布 白菜・味噌・だし昆布 米	豆腐と小松菜煮 南瓜煮 味噌汁 軟飯	豆腐・小松菜・人参 しょうゆ・だし昆布 南瓜・だし昆布 白菜・味噌・だし昆布 米	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
6	火	赤ちゃんせんべい	じゃが芋煮 ブロッコリー煮 りんご お粥	じゃが芋・玉ねぎ だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 りんご	鶏とじゃが芋煮 ブロッコリー煮 りんご お粥	鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 りんご 米	鶏とじゃが芋煮 ブロッコリー煮 りんご 軟飯	鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布・しょうゆ ブロッコリー・だし昆布 りんご 米	人参粥	米 人参
7	水	ソフトな 塩せんべい	やわらか煮 人参煮 すまし汁 いちご お粥	玉ねぎ・ほうれん草 だし昆布 人参・だし昆布	魚のやわらか煮 人参煮 味噌汁 いちご お粥	たら・玉ねぎ・ほうれん草 だし昆布 人参・だし昆布 菜の花・味噌・だし昆布 いちご 米	魚のやわらか煮 人参煮 味噌汁 いちご 軟飯	たら・玉ねぎ・ほうれん草 だし昆布・しょうゆ 人参・だし昆布 菜の花・味噌・だし昆布 いちご 米	コンポート	りんご 砂糖
8	木	菜いちせんべい	豆腐と野菜煮 チンゲン菜煮 すまし汁 お粥	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 チンゲン菜・だし昆布	豆腐と野菜煮 チンゲン菜煮 すまし汁 お粥	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 カリフラワー・だし昆布 米	豆腐と野菜煮 チンゲン菜煮 すまし汁 軟飯	豆腐・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 カリフラワー・しょうゆ・だし昆布 米	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
9	金	玄米ほんせん	ブロッコリー煮 じゃが芋煮 すまし汁 お粥	ブロッコリー 人参・だし昆布 じゃがいも・だし昆布	鶏とブロッコリー煮 じゃが芋煮 すまし汁 お粥	鶏ミンチ・ブロッコリー 人参・だし昆布 じゃがいも・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布 米	鶏とブロッコリー煮 じゃが芋煮 すまし汁 軟飯	鶏ミンチ・ブロッコリー 人参・だし昆布・しょうゆ じゃがいも・だし昆布 玉ねぎ・しょうゆ・だし昆布 米	キャベツ粥	米 キャベツ
10	土	ソフトな 塩せんべい	豆腐と野菜煮 白菜煮 すまし汁 お粥	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 白菜・だし昆布	豆腐と野菜煮 白菜煮 味噌汁 お粥	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 白菜・だし昆布 小松菜・味噌・だし昆布 米	豆腐と野菜煮 白菜煮 味噌汁 軟飯	豆腐・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 白菜・だし昆布 小松菜・味噌・だし昆布 米	ひじき粥	米 ひじき
12	月	ぶかし芋	大根煮 ほうれん草煮 すまし汁 お粥	大根・人参 だし昆布 ほうれん草・だし昆布	魚と大根煮 ほうれん草煮 味噌汁 お粥	ほき・大根・人参 だし昆布 ほうれん草・だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 米	魚と大根煮 ほうれん草煮 味噌汁 軟飯	ほき・大根・人参 しょうゆ・だし昆布 ほうれん草・だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 米	マカロニ煮	マカロニ 黒糖
13	火	玄米ほんせん	野菜煮 ブロッコリー煮 オレンジ お粥	たまねぎ・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 オレンジ	鶏と野菜煮 ブロッコリー煮 オレンジ お粥	鶏ミンチ・たまねぎ・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 オレンジ 米	鶏と野菜煮 ブロッコリー煮 オレンジ 軟飯	鶏ミンチ・たまねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ ブロッコリー・だし昆布 オレンジ 米	コンポート	りんご 砂糖
14	水	赤ちゃんせんべい	豆腐とキャベツ煮 人参煮 すまし汁 お粥	豆腐・キャベツ・チンゲン菜 だし昆布 人参・だし昆布	豆腐とキャベツ煮 人参煮 味噌汁 お粥	豆腐・キャベツ・チンゲン菜 だし昆布 人参・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布 米	豆腐とキャベツ煮 人参煮 味噌汁 軟飯	豆腐・キャベツ・チンゲン菜 しょうゆ・だし昆布 人参・だし昆布 玉ねぎ・しょうゆ・だし昆布 米	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
15	木	菜いちせんべい	白菜煮 小松菜煮 すまし汁 お粥	白菜・人参 だし昆布 小松菜・だし昆布	鶏と白菜煮 小松菜煮 味噌汁 お粥	鶏ミンチ・白菜・人参 だし昆布 小松菜・だし昆布 わかめ・味噌・だし昆布 米	鶏と白菜煮 小松菜煮 味噌汁 軟飯	鶏ミンチ・白菜・人参 だし昆布・しょうゆ 小松菜・だし昆布 わかめ・味噌・だし昆布 米	トマト粥	米 トマト

\*おやつは後期からの提供になります。

4月の献立表 離乳食

令和3年4月

\*卵は使用していません

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.672-4497

日	曜	5~6カ月頃		7~8カ月頃		9~11カ月頃		午後のおやつ	食品	
		献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料			
16	金	ソフトな塩せんべい	野菜煮 じゃが芋煮 すまし汁 お粥	人参・玉ねぎ だし昆布 じゃがいも・だし昆布 だし昆布 米	たらと野菜煮 じゃが芋煮 味噌汁 お粥	たら・人参・玉ねぎ だし昆布 じゃがいも・だし昆布 味噌汁 お粥	たらと野菜煮 じゃが芋煮 味噌汁 軟飯	南蛮煮シパン	南蛮 米粉ホットケーキ ミックス	
17	土	玄米ほんせん	煮込みうどん 豆腐煮 オレンジ	うどん・玉ねぎ・人参 だし昆布 豆腐・だし昆布 オレンジ	煮込みうどん 豆腐煮 オレンジ	うどん・玉ねぎ・人参 だし昆布 豆腐・だし昆布 オレンジ	煮込みうどん 豆腐煮 オレンジ	ひじき粥	米 ひじき	
19	月	紫いちぜんべい	大根煮 小松菜煮 すまし汁 甘夏 お粥	大根・人参 だし昆布 小松菜・だし昆布 だし昆布 甘夏 米	鶏と大根煮 小松菜煮 味噌汁 甘夏 お粥	鶏ミンチ・大根・人参 だし昆布 小松菜・だし昆布 わかめ・味噌・だし昆布 甘夏 米	鶏と大根煮 小松菜煮 味噌汁 甘夏 軟飯	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス	
20	火	南蛮煮	ほうれん草煮 人参煮 すまし汁 お粥	ほうれん草・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 だし昆布 米	魚のほうれん草煮 人参煮 味噌汁 お粥	ほき・ほうれん草・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 キャベツ・味噌・だし昆布 米	魚のほうれん草煮 人参煮 味噌汁 軟飯	ぼんぼり芋	じゃが芋	
21	水	赤ちゃんせんべい	煮込みうどん 南瓜煮 メロン	うどん・玉ねぎ・豆腐 人参・だし昆布 南瓜・だし昆布 メロン	煮込みうどん 南瓜煮 メロン	うどん・玉ねぎ・豆腐 人参・だし昆布 南瓜・だし昆布 メロン	煮込みうどん 南瓜煮 メロン	わかめ粥	米 わかめ	
22	木	紫いちぜんべい	キャベツ煮 ブロッコリー煮 すまし汁 お粥	キャベツ・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 だし昆布 米	鶏とキャベツ煮 ブロッコリー煮 すまし汁 お粥	鶏ミンチ・キャベツ・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布 米	鶏とキャベツ煮 ブロッコリー煮 すまし汁 軟飯	コンポート	りんご 砂糖	
23	金	オレンジ	トマト煮 大根煮 すまし汁 お粥	玉ねぎ・人参 トマト・だし昆布 大根・だし昆布 だし昆布 米	魚のトマト煮 大根煮 味噌汁 お粥	たら・玉ねぎ・人参 トマト・だし昆布 大根・だし昆布 小松菜・だし昆布・味噌 米	魚のトマト煮 大根煮 味噌汁 軟飯	マッシュポテト	じゃが芋	
24	土	ソフトな塩せんべい	ほうれん草煮 ブロッコリー煮 すまし汁 お粥	ほうれん草・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 だし昆布 米	鶏とほうれん草煮 ブロッコリー煮 味噌汁 お粥	鶏ミンチ・ほうれん草・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 玉ねぎ・味噌・だし昆布 米	鶏とほうれん草煮 ブロッコリー煮 味噌汁 軟飯	わかめ粥	米 わかめ	
26	月	紫いちぜんべい	キャベツの煮物 じゃがいも煮 すまし汁 お粥	キャベツ・人参 だし昆布 じゃがいも・だし昆布 だし昆布 米	ほきとキャベツの煮物 じゃがいも煮 すまし汁 お粥	ほき・キャベツ・人参 だし昆布 じゃがいも・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 米	ほきとキャベツの煮物 じゃがいも煮 すまし汁 軟飯	マカロニ煮	マカロニ 黒糖	
27	火	お誕生日会	豆腐とブロッコリー煮 南瓜煮 すまし汁 メロン お粥	豆腐・ブロッコリー・人参 だし昆布 南瓜・だし昆布 だし昆布 メロン 米	豆腐とブロッコリー煮 南瓜煮 味噌汁 メロン お粥	豆腐・ブロッコリー・人参 だし昆布 南瓜・だし昆布 玉ねぎ・味噌・だし昆布 ハネージュメロン 米	豆腐とブロッコリー煮 南瓜煮 味噌汁 メロン 軟飯	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス	
28	水	玄米ほんせん	野菜煮 小松菜煮 すまし汁 夏みかん お粥	玉ねぎ・人参 だし昆布 小松菜・だし昆布 だし昆布 夏みかん 米	魚と野菜煮 小松菜煮 味噌汁 夏みかん お粥	たら・玉ねぎ・人参 だし昆布 小松菜・だし昆布 わかめ・味噌・だし昆布 夏みかん 米	魚と野菜煮 小松菜煮 味噌汁 夏みかん 軟飯	グリーンピース粥	米 グリーンピース	
29	木	昭和の日								
30	金	こどもの日のついで	じゃが芋煮 人参煮 すまし汁 お粥	じゃが芋・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 だし昆布 米	鶏とじゃが芋煮 人参煮 味噌汁 お粥	鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 ほうれん草・味噌・だし昆布 米	鶏とじゃが芋煮 人参煮 味噌汁 軟飯	ひじき煮	米 ひじき	

\*おやつは後期からの提供になります。