

# 5月の献立表 幼児食

令和3年5月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品
1	土	紫いちぜんべい	紫いちぜんべい	焼きそば	豚肉・青のり	中華そば・焼きそばソース・油	キャベツ・ピーマン・たまねぎ	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				中華和え		砂糖・しょうゆ・ごま油・酢	もやし・人参・コーン		
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌	さつま芋	青ねぎ		
3	月	憲法記念日							
4	火	みどりの日							
5	水	子どもの日							
6	木	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	クロック	クロック	油		ちちみ 牛乳	小麦粉 人参 にら ごま油 しょうゆ 酢 牛乳
				ブロッコリー		塩	ブロッコリー		
				マカロニサラダ	ツナ	マカロニ・マヨネーズ・塩	ミックスベジタブル		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜・コーン		
ごはん		米							
7	金	南瓜煮	南瓜	鮭の塩焼き	鮭	塩		揚げパン 牛乳	ロールパン 油 グラニュー糖 牛乳
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・みりん	ほうれん草		
				高野豆腐の卵とじ	高野豆腐・卵	砂糖・しょうゆ	グリーンピース・人参・干しいたけ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・しめじ		
オレンジ			オレンジ						
ごはん		米							
8	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	三色丼	鶏ミンチ	米・しょうゆ・砂糖・みりん	コーン・小松菜	フライドポテト 牛乳	フライドポテト 牛乳
				里芋煮		しょうゆ・みりん・砂糖	里芋・人参・グリーンピース		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		白菜・ねぎ		
				ごはん		米			
10	月	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	鶏の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・料理酒・砂糖		ぎょうざピザ 牛乳	餃子の皮 トマト コーン クチャップ 粉チーズ 牛乳
				かつお和え	かつお節	片栗粉	キャベツ・アスパラ		
				切干大根の煮物		しょうゆ・みりん・砂糖	切干大根・人参・絹さや		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		チンゲン菜		
ごはん		米							
11	火	いりこ	いりこ	カレーライス	牛肉	米・じゃが芋・カレールウ・油	人参・玉ねぎ・グリーンピース	きな粉マカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
				ごぼうサラダ	ウインナー	マヨネーズ・塩	ごぼう・胡瓜・赤パプリカ		
				メロン			ハネーデュメロン		
				ごはん		米			
12	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	焼き魚のごまみそダレ	さわら・味噌	みりん・砂糖・すりごま	白ねぎ	クッキー 牛乳	小麦粉 砂糖 マーガリン 牛乳
				スナッフえんどう			スナッフえんどう		
				野菜の磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	白菜・人参・ほうれん草		
				すまし汁	だし昆布・かつお節・はんぺん	しょうゆ・みりん・塩	青ねぎ		
ごはん		米							
13	木	小ぐま遠足 りんご	りんご	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん	たまねぎ・ピーマン・キャベツ	織ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煮 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				中華風はるさめ	かにかま	砂糖・油	きゅうり・きくらげ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		なす・人参		
				ごはん		米			
14	金	紫いち ぜんべい	紫いち ぜんべい	から揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生姜	人参蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 人参 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				胡瓜の和え物		しょうゆ・料理酒・みりん	きゅうり・人参・コーン		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		しめじ・えのき・青ねぎ		
ごはん		米							
15	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	わかめうどん	鶏肉・かつお節・だし昆布	うどん・しょうゆ・みりん	玉ねぎ・干し椎茸	おかかおにぎり お茶	米 かつお節 しょうゆ お茶
				大根の煮物	わかめ	砂糖・しょうゆ・みりん	大根・人参・いんげん		
				ブチゼリー			ブチゼリー		
				ごはん		米			
17	月	レーズン	レーズン	すき焼き風煮	牛肉・焼き豆腐	ふ・糸こんにゃく・しょうゆ	人参・たまねぎ・白菜	フレンチトースト 牛乳	食パン 卵 牛乳 グラニュー糖 牛乳
				ひじきサラダ	ひじき	砂糖・料理酒・みりん	キャベツ・赤パプリカ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌	しょうゆ・ごま油・砂糖	オクラ		
				びわ			びわ		
ごはん		米							

午前のおやつは、乳児(2歳児)までです。

# 5月の献立表 幼児食

令和3年5月

四天王寺夕陽丘保育園 IEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	かや熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品	
18	火	苺米ほんせん	苺米ほんせん	大ぐま遠足		魚の燻天ぶら	たら・青のり	天ぷら粉・油・塩	お着の卵牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				小松菜の和え物		しょうゆ・みりん	小松菜・コーン			
				大豆煮	大豆	砂糖・しょうゆ・みりん	人参・椎茸・グリーンピース			
				ずまし汁 ごはん	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	玉ねぎ・ねぎ			
19	水	ふかし芋	さつまいも	味噌ラーメン	豚肉・味噌	中濃醬・シャンタン・しょうゆ	もやし・キャベツ・人参	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶	
				ブロッコリーの中華炒め	ウィンナー	料理酒・みりん・塩	玉ねぎ・ねぎ			
				オレンジ		シャンタン・しょうゆ・油	黄パプリカ オレンジ			
20	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	チキンのレモン焼き	鶏肉	料理酒・塩	粉パセリ・レモン	お昼ラスク ピピピ キャンディチーズ 牛乳	心 マーガリン きな粉 砂糖 ピピピ キャンディチーズ 牛乳	
				スナックエンドウ		塩	スナックエンドウ			
				スパゲティサラダ	ツナ	スパゲティ・マヨネーズ・塩	人参・胡瓜			
				コンソメスープ ごはん		コンソメ・塩	小松菜・えのき			
21	金	マンナ クエハース	マンナ クエハース	うさぎ遠足		五目御飯	卵・鶏ミンチ・だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん	手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 塩 温 牛乳
				トマト			しいたけ・玉ねぎ・いんげん			
				きんぴらごぼう		砂糖・しょうゆ・みりん	ごぼう・人参・絹さや			
				味噌汁 ごはん	かつお節・だし昆布・味噌・わかめ		大根			
22	土	紫いち せんべい	紫いち せんべい	カレーピラフ	牛ミンチ	米・塩・カレー粉	ピーマン・玉ねぎ・人参	黒糖食パン 牛乳	黒糖食パン 牛乳	
				ほうれん草のソテー	ウィンナー	コンソメ・油	ほうれん草・人参			
				コンソメスープ		コンソメ・塩	キャベツ			
24	月	オレンジ	オレンジ	真煎煮	鶏肉・厚揚げ	板こんにゃく・砂糖・しょうゆ	大根・ごぼう・人参	あんこパイ 牛乳	餃子の皮 ごしあん 油 牛乳	
				焼きビーフン	豚ミンチ	料理酒・みりん	絹さや			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	シャンタン・しょうゆ・料理酒・油	ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ			
				ヨーグルト ごはん			玉ねぎ・椎茸 ヨーグルト			
						米				
25	火	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	マカロニグラタン	鶏肉・牛乳	マカロニ・ホワイトソース・マーガリン	玉ねぎ・マッシュルーム	五目餅 牛乳	米 赤味噌 みりん 砂糖 牛乳	
				コールスローサラダ	ツナ	塩・コンソメ・パン粉	キャベツ・人参・アスパラ			
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜			
				ロールパン		パン				
26	水	クラッカー	クラッカー	かぜいの生煎煮	かぜい	料理酒・砂糖・みりん・しょうゆ	生姜	ウィンナードッグ 牛乳	ホットケーキ ミックス ウィンナー 油 牛乳	
				かんもの煎物	がんも	しょうゆ・砂糖・みりん	いんげん			
				きゅうりの酢の物		酢・砂糖・しょうゆ	胡瓜・人参・コーン			
				味噌汁 ごはん	かつお節・だし昆布・味噌		もやし・ねぎ			
27	木	苺米ほんせん	苺米ほんせん	お誕生会		ささみのから揚げ	ささみ	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	洋ナシ みかん スポンジケーキ ホイップ 牛乳	
				ブロッコリー		塩	ブロッコリー			
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース			
				コンソメスープ		グチャップ・コンソメ	トマト			
				メロン ごはん		コンソメ・塩	小松菜・コーン ハネデューメロン			
28	金	おひき芋	じゃが芋	魚のかば焼き唐	ほき	片栗粉・しょうゆ・みりん・塩		おちちち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳	
				ほうれん草のごま和え		砂糖・しょうゆ・ごま	ほうれん草			
				ひじき煮	ひじき	砂糖・しょうゆ・みりん	人参・グリーンピース			
				味噌汁 ごはん	味噌・かつお節・だし昆布		白菜・ねぎ			
29	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ナポリタンスパゲティ	ウィンナー	スパゲティ・グチャップ・コンソメ	玉ねぎ・ピーマン・人参	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶	
				フラワーサラダ	ツナ	酢・砂糖・油・塩	カリフラワー・ブロッコリー			
				コンソメスープ		コンソメ・塩	コーン・赤パプリカ キャベツ・パセリ			
31	月	紫いち せんべい	紫いち せんべい	豚菜豆腐	豚ミンチ・豆腐	ごま油・砂糖・しょうゆ	たまねぎ・ねぎ・たけのこ	豆腐ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 豆腐 油 グラニュー糖 牛乳	
				れんこんサラダ	ウィンナー	シャンタン・片栗粉	干椎茸			
				中華スープ	わかめ	マヨネーズ・しょうゆ	れんこん・胡瓜・人参			
				ごはん		シャンタン・塩	チンゲン菜			

午前のおやつは、乳児(2歳児)までです。

# 5月の献立表 卵アレルギー食

令和3年5月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食料	献立名	血や肉になる食品	かや熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食料
1	土	紫いちげんべい	紫いちげんべい	焼きそば	豚肉・鶏のり	中濃そば・焼きそばソース・油	キャベツ・ピーマン・たまねぎ	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				中華和え		砂糖・しょうゆ・ごま油・酢	もやし・人参・コーン		
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌	さつまいも	青ねぎ		
3	月	<b>お誕生日</b>							
4	火	<b>みどりの日</b>							
5	水	<b>子どもの日</b>							
6	木	ソフトなほせん	ソフトなほせん	ポテトバーグ	合ミンチ	じゃが芋・油	玉ねぎ	ちぢみ 牛乳	小麦粉 人参 にら ごま油 しょうゆ 酢 牛乳
				フロッコリー		塩	ブロッコリー		
				マカロニサラダ	ツナ	マカロニ・塩	ミックスベジタブル		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜・コーン		
ごはん	米								
7	金	南瓜煮	南瓜	鮎の塩焼き	鮎	塩		揚げパン 牛乳	ロールパン 塩 グラニュー糖 牛乳
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・みりん	ほうれん草		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐	砂糖・しょうゆ	グリーンピース・人参・干しいたけ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ・しめじ		
オレンジ			オレンジ						
ごはん	米								
8	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	三色丼	鶏ミンチ	米・しょうゆ・砂糖・みりん	コーン・小松菜	フライドポテト 牛乳	フライドポテト 牛乳
				里芋煮		しょうゆ・みりん・砂糖	里芋・人参・グリーンピース		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		白菜・ねぎ		
				ごはん	米				
10	月	マンナビスケット	マンナビスケット	鶏の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・料理酒・砂糖		ぎょうざピザ 牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				かつお節	かつお節	しょうゆ・みりん・砂糖	キャベツ・アスパラ		
				切干大根の煮物		しょうゆ・みりん・砂糖	切干大根・人参・鱈さや		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		チンゲン菜		
ごはん	米								
11	火	いりこ	いりこ	カレーライス	牛肉	米・じゃが芋・カレールウ・油 コンソメ	人参・玉ねぎ・グリーンピース	きな粉マカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
				ごぼうサラダ	ウインナー	砂糖・しょうゆ・ごま油	ごぼう・胡瓜・赤パプリカ		
				メロン			ハネーデメロン		
				ごはん	米				
12	水	赤ちゃん ぜんべい	赤ちゃん ぜんべい	焼き魚のごまみそダレ	さわか・味噌	みりん・砂糖・すりごま	白ねぎ	クッキー 牛乳	小麦粉 砂糖 マーガリン 牛乳
				スナッフスンドウ			スナッフスンドウ		
				野菜の塩和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	白菜・人参・ほうれん草		
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	玉ねぎ・青ねぎ		
ごはん	米								
13	木	りんご	りんご	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん 砂糖・油	たまねぎ・ピーマン・キャベツ	緑ピーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 塩 大豆水漬 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				中華風はるさめ		春雨・酢・砂糖・しょうゆ・ごま油	きゅうり・きくらげ・人参		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		なす・人参		
				ごはん	米				
14	金	紫いち ぜんべい	紫いち ぜんべい	から揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生姜	人参餅パン 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 人参 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				胡瓜の和え物		しょうゆ・料理酒・みりん	きゅうり・人参・コーン		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		しめじ・えのき・青ねぎ		
ごはん	米								
15	土	ソフトな ほせん	ソフトな ほせん	わかめうどん	鶏肉・かつお節・だし昆布	うどん・しょうゆ・みりん	玉ねぎ・干し椎茸	おかかおにぎり お茶	米 かつお節 しょうゆ お茶
				大根の煮物	わかめ	砂糖・しょうゆ・みりん	大根・人参・いんげん		
				プチゼリー			プチゼリー		
				ごはん	米				
17	月	レーズン	レーズン	ずき焼き風煮	牛肉・焼き豆腐	ぶ・糸こんにゃく・しょうゆ 砂糖・料理酒・みりん	人参・たまねぎ・白菜	ミルクトースト 牛乳	食パン 牛乳 グラニュー糖 牛乳
				ひじきサラダ	ひじき	しょうゆ・ごま油・砂糖	キャベツ・赤パプリカ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		オクラ		
				びわ			びわ		
ごはん	米								

午前のおやつは、乳児(2歳児)までです。

# 5月の献立表 卵アレルギー食

令和3年5月

四天王寺夕陽丘保育園 IEL 6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品 調味料	体の調子えを養える食品	午後のおやつ	食品	
18	火	大ぐま遠足 玄米ほんぜん	玄米ほんぜん	魚の焼天がら	たら・骨のり	天ぷら粉・油・塩	小松菜・コーン	授乳の 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳	
				小松菜の和え物		しょうゆ・みりん				
				大豆煮	大豆	砂糖・しょうゆ・みりん	人参・椎茸・グリーンピース			
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	玉ねぎ・ねぎ			
			ごはん	米						
19	水	ふがし芋	さつまい芋	味噌ラーメン	豚肉・味噌	中華麺・ジャンタン・しょうゆ	ちやし・キャベツ・人参	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶	
				ブロックリーの中身炒め	ウィンナー	料理酒・みりん・油	玉ねぎ・ねぎ			
				オレンジ		ジャンタン・しょうゆ・油	黄パプリカ			
							オレンジ			
20	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	チキンのレモン焼き	鶏肉	料理酒・塩	粉バセリ・レモン	お昼ラスク ピビビ キャンディチーズ 牛乳	ふ マーガリン きな粉 砂糖 ピビビ キャンディチーズ 牛乳	
				スナップエンドウ			塩			スナップエンドウ
				スパゲティサラダ	ツナ	スパゲティ・塩	人参・胡瓜			
				コンソメスープ		コンソメ・塩	小松菜・えのき			
			ごはん	米						
21	金	うさぎ遠足 マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	豚バーグ	鶏ミンチ・だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん	しいたけ・玉ねぎ・いんげん	手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 塩 牛乳	
				トマト			トマト			
				さんぷらごぼろ		砂糖・しょうゆ・みりん	ごぼろ・人参・絹さや			
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・わかめ		大根			
			ごはん	米						
22	土	新しいち せんべい	新しいち せんべい	カレーピラフ	牛ミンチ	米・塩・カレー粉	ピーマン・玉ねぎ・人参	黒糖煮パン 牛乳	黒糖煮パン 牛乳	
				ほうれん草のソテー	ウィンナー	コンソメ・油	ほうれん草・人参			
				コンソメスープ		しょうゆ・砂糖・油	キャベツ			
						コンソメ・塩				
			ごはん	米						
24	月	オレンジ	オレンジ	真筋煮	鶏肉・厚揚げ	板こんにゃく・砂糖・しょうゆ	大根・ごぼう・人参	あんこパイ 牛乳	餃子の皮 こしあん 油 牛乳	
				焼きビーフン	豚ミンチ	料理酒・みりん	絹さや			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	ジャンタン・しょうゆ・料理酒・油	ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ			
				ヨーグルト	ヨーグルト	ビーフン	玉ねぎ・椎茸			
			ごはん	米						
25	火	ソフトな 遠せん	ソフトな 遠せん	マカロニグラタン	鶏肉・牛乳	マカロニ・ホワイトソース・マーガリン	玉ねぎ・マッシュルーム	五平餅 牛乳	米 赤味噌 みりん 砂糖 牛乳	
				ミックスチーズ		塩・コンソメ・パン粉				
				コールスローサラダ	ツナ	酢・塩・油・砂糖	キャベツ・人参・アスパラ			
				コンソメスープ		コンソメ・塩	チンゲン菜			
			ロールパン	パン						
26	水	クラッカー	クラッカー	かれのい生煮煮	かれのい	料理酒・砂糖・みりん・しょうゆ	生煮	ウィンナードッグ 牛乳	ホットケーキ ミックス ウィンナー 油 牛乳	
				がんちの煮物	がんち	しょうゆ・砂糖・みりん	いんげん			
				ぎゅうりの酢の物		酢・砂糖・しょうゆ	胡瓜・人参・コーン			
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		ちやし・ねぎ			
			ごはん	米						
27	木	お誕生会 玄米ほんぜん	玄米ほんぜん	ささみのから揚げ	ささみ	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生煮	洋ナシケーキ 牛乳	洋ナシ みかん ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳 ホイップ 牛乳	
				ブロックリー		塩	ブロックリー			
				ポークビーンズ	豚肉・大豆	砂糖・しょうゆ	たまねぎ・人参・グリーンピース			
				コンソメスープ		ケチャップ・コンソメ	トマト			
			メロン		コンソメ・塩	小松菜・コーン				
			ごはん	米		ハネデューメロン				
28	金	新しいち せんべい	新しいち せんべい	魚のかば焼き煮	ほき	片栗粉・しょうゆ・みりん・油		ちちちち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳	
				ほうれん草のごま和え		砂糖・しょうゆ・ごま	ほうれん草			
				ひじき煮	ひじき	砂糖・しょうゆ・みりん	人参・グリーンピース			
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		白菜・ねぎ			
			ごはん	米						
29	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ナポリタンスパゲティ	ウィンナー	スパゲティ・ケチャップ・コンソメ	玉ねぎ・ピーマン・人参	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶	
				フラワーサラダ	ツナ	酢・砂糖・油・塩	カリフラワー・ブロックリー			
				コンソメスープ		コンソメ・塩	コーン・赤パプリカ			
							キャベツ・パセリ			
			ごはん	米						
31	月	新しいち せんべい	新しいち せんべい	麻婆豆腐	豚ミンチ・豆腐	ごま油・砂糖・しょうゆ	たまねぎ・ねぎ・たけのこ	豆腐ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 豆腐 油 グラニュー糖 牛乳	
				味噌汁	味噌・赤味噌	ジャンタン・片栗粉	干椎茸			
				れんこんサラダ	ウィンナー	砂糖・しょうゆ・ごま油	れんこん・胡瓜・人参			
				中華スープ	わかめ	ジャンタン・塩	チンゲン菜			
			ごはん	米						

午前のおやつは、乳児(2歳児)までです。

5月の献立表 離乳食  
\*卵は使用していません

令和3年5月  
四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食品	5~6カ月頃		7~8カ月頃		9~11カ月頃		午後のおやつ	食品
				献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料		
1	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	黒込みうどん うどん・人参 玉ねぎ・しょうゆ だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 さつまいも煮 さつまいも・だし昆布	黒込みうどん うどん・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 さつまいも煮 さつまいも・だし昆布	黒込みうどん うどん・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 さつまいも煮 さつまいも・だし昆布	黒込みうどん うどん・鶏ミンチ・人参 玉ねぎ だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 さつまいも煮 さつまいも・だし昆布	わかめ粥	米 わかめ		
3	月	おひさまの日									
4	火	あじさいの日									
5	水	子どもの日									
6	木	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	豆腐とブロッコリー煮 だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	豆腐とブロッコリー煮 だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 すまし汁 チンゲン菜・だし昆布 おかゆ 米	豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 すまし汁 チンゲン菜・だし昆布 おかゆ 米	豆腐とブロッコリー煮 豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布・しょうゆ 人参煮 人参・だし昆布 すまし汁 チンゲン菜・だし昆布 しょうゆ 米	コンポート	りんご 砂糖	
7	金	南瓜煮	南瓜	ほうれん草煮 だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 すまし汁 だし昆布 オレンジ オレンジ おかゆ 米	ほうれん草・人参 だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 味噌汁 味噌 オレンジ オレンジ おかゆ 米	魚のほうれん草煮 魚のほうれん草 大根煮 大根・だし昆布 味噌汁 味噌 オレンジ オレンジ おかゆ 米	ほき・ほうれん草・人参 だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 味噌汁 味噌 オレンジ オレンジ おかゆ 米	餅しパン	米粉ホットケーキ ミックス		
8	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	豆腐煮 だし昆布 小松菜煮 小松菜・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 小松菜煮 小松菜・だし昆布 味噌汁 味噌 おかゆ 米	豆腐煮 だし昆布 小松菜煮 小松菜・だし昆布 味噌汁 味噌 おかゆ 米	豆腐煮 豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ 小松菜煮 小松菜・だし昆布 味噌汁 味噌 おかゆ 米	揚げきり	じゃが芋		
10	月	紫いも せんべい	紫いも せんべい	野菜煮 玉ねぎ・人参 だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	鶏と野菜煮 鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 味噌汁 味噌 おかゆ 米	鶏と野菜煮 鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 味噌汁 チンゲン菜・味噌・だし昆布 おかゆ 米	鶏と野菜煮 鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 味噌汁 チンゲン菜・味噌・だし昆布 米	トマト粥	米 トマト		
11	火	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	豆腐とじゃが芋 豆腐・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布 ブロッコリー煮 ブロッコリー・だし昆布 メロン ハネーデュメロン おかゆ 米	豆腐・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布 ブロッコリー煮 ブロッコリー・だし昆布 メロン メロン ハネーデュメロン ハネーデュメロン おかゆ 米	豆腐とじゃが芋 豆腐・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布 ブロッコリー煮 ブロッコリー・だし昆布 メロン メロン ハネーデュメロン ハネーデュメロン おかゆ 米	豆腐とじゃが芋 豆腐・じゃが芋・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 ブロッコリー煮 ブロッコリー・だし昆布 メロン メロン ハネーデュメロン ハネーデュメロン おかゆ 米	マカロニ煮	マカロニ 黒砂糖		
12	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	白菜煮 だし昆布 ほうれん草煮 ほうれん草・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	ほうれん草・人参 だし昆布 ほうれん草煮 ほうれん草・だし昆布 すまし汁 玉ねぎ・だし昆布 おかゆ 米	ほうれん草煮 ほうれん草 白菜煮 ほうれん草・人参 だし昆布 ほうれん草煮 ほうれん草・だし昆布 すまし汁 玉ねぎ・だし昆布 おかゆ 米	ほうれん草煮 ほうれん草・しょうゆ 白菜煮 白菜・人参 だし昆布 ほうれん草煮 ほうれん草・だし昆布 すまし汁 玉ねぎ・だし昆布 しょうゆ 米	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス		
13	木	りんご	りんご	キャベツ煮 キャベツ・玉ねぎ だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	鶏とキャベツ煮 鶏ミンチ・キャベツ・玉ねぎ だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 味噌汁 味噌 おかゆ 米	鶏とキャベツ煮 鶏ミンチ・キャベツ・玉ねぎ だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 味噌汁 わかめ・味噌・だし昆布 おかゆ 米	鶏とキャベツ煮 鶏ミンチ・キャベツ・玉ねぎ だし昆布・しょうゆ 人参煮 人参・だし昆布 味噌汁 わかめ・味噌・だし昆布 米	マッシュポテト	じゃが芋		
14	金	紫いも せんべい	紫いも せんべい	豆腐とブロッコリー煮 豆腐・ブロッコリー 玉ねぎ・だし昆布 南瓜煮 南瓜・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	豆腐・ブロッコリー 玉ねぎ・だし昆布 南瓜煮 南瓜 味噌汁 味噌 おかゆ 米	豆腐とブロッコリー煮 豆腐・ブロッコリー 玉ねぎ・だし昆布 南瓜煮 南瓜・だし昆布 味噌汁 カリフラワー・味噌 だし昆布 米	豆腐とブロッコリー煮 豆腐・ブロッコリー 玉ねぎ・だし昆布 しょうゆ 南瓜煮 南瓜・だし昆布 味噌汁 カリフラワー・味噌 だし昆布 米	人参餅しパン	米粉ホットケーキ ミックス 人参		
15	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	黒込みうどん うどん・玉ねぎ・人参 だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 りんご りんご	黒込みうどん うどん・ほき・玉ねぎ・人参 だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 りんご りんご	黒込みうどん うどん・ほき・玉ねぎ・人参 だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 りんご りんご	黒込みうどん うどん・ほき・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ 大根煮 大根・だし昆布 りんご りんご	ひじき粥	米 ひじき		
17	月	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	白菜煮 白菜 人参煮 人参・だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 すまし汁 だし昆布 オレンジ オレンジ おかゆ 米	鶏の白菜煮 鶏ミンチ・白菜 人参煮 人参・だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 味噌汁 味噌 オレンジ オレンジ おかゆ 米	鶏の白菜煮 鶏ミンチ・白菜 人参煮 人参・だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 味噌汁 玉ねぎ・味噌・だし昆布 オレンジ オレンジ おかゆ 米	鶏の白菜煮 鶏ミンチ・白菜 人参煮 人参・だし昆布・しょうゆ キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 味噌汁 玉ねぎ・味噌・だし昆布 オレンジ オレンジ 米	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス		

\*おやつは後期からの提供になります。

5月の献立表 離乳食

令和3年5月

\*卵は使用していません

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食品	5~6カ月頃		7~8カ月頃		9~11カ月頃		午後のおやつ	食品
				献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料		
18	火	大ぐま遠足	五米ほんせん 五米ほんせん	小松菜煮	小松菜・人参 だし昆布	魚の小松菜煮	たら・小松菜・人参 だし昆布	魚の小松菜煮	たら・小松菜・人参 だし昆布・しょうゆ	コンポート	りんご 砂糖
				じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布	じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布	じゃが芋煮	じゃが芋・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
19	水	ぶかし芋	さつま芋	お野菜うどん	うどん・キャベツ 人参・だし昆布	お野菜うどん	うどん・キャベツ 人参・だし昆布	お野菜うどん	うどん・キャベツ 人参・だし昆布・しょうゆ	グリーンピース粥	米 グリーンピース
				ブロッコリー煮	豆腐・ブロッコリー だし昆布	ブロッコリー煮	豆腐・ブロッコリー だし昆布	ブロッコリー煮	豆腐・ブロッコリー だし昆布		
				オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	オレンジ		
				野菜煮	玉ねぎ・人参 だし昆布	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布	鶏と野菜煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ		
20	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	小松菜煮	小松菜・だし昆布	小松菜煮	小松菜・だし昆布	小松菜煮	小松菜・だし昆布	煮しパン	米粉ホットケーキ ミックス
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	鮎・味噌・だし昆布	味噌汁	鮎・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
				トマト煮	玉ねぎ・人参・トマト だし昆布	ほきのトマト煮	ほき・玉ねぎ・人参・トマト だし昆布	ほきのトマト煮	ほき・玉ねぎ・人参・トマト だし昆布・しょうゆ		
21	金	ソフトな 遠せん	ソフトな 遠せん	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	大根煮	大根・だし昆布	あぶき芋	じゃが芋
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
				豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布	豆腐と野菜煮	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ		
22	土	赤いち せんべい	赤いち せんべい	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	ほうれん草煮	ほうれん草・だし昆布	わかめ粥	米 わかめ
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	キャベツ・だし昆布	すまし汁	キャベツ・だし昆布 しょうゆ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
				紅白煮	大根・人参 だし昆布	鶏の紅白煮	鶏ミンチ・大根・人参 だし昆布	鶏の紅白煮	鶏ミンチ・大根・人参 だし昆布・しょうゆ		
24	月	オレンジ	オレンジ	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	マカロニ煮	マカロニ 黒砂糖
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布	味噌汁	玉ねぎ・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
				やわらか煮	玉ねぎ・人参 だし昆布	やわらか煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布	やわらか煮	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ		
25	火	ソフトな 遠せん	ソフトな 遠せん	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	キャベツ煮	キャベツ・だし昆布	ひじき粥	米 ひじき
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	チンゲン菜・だし昆布	すまし汁	チンゲン菜・だし昆布 しょうゆ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
				野菜煮	玉ねぎ・人参 だし昆布	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参 だし昆布	たらと野菜煮	たら・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ		
26	水	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	さつま芋煮	さつま芋・だし昆布	ぎやべつ粥	米 キャベツ
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布	味噌汁	わかめ・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
				豆腐とブロッコリー煮	豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布	豆腐とブロッコリー煮	豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布	豆腐とブロッコリー煮	豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布・しょうゆ		
27	木	五米ほんせん	五米ほんせん	人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布	ハンゲーキ	米粉ホットケーキ ミックス
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	小松菜・だし昆布	すまし汁	小松菜・だし昆布 しょうゆ		
				ハネデューメロン	ハネデューメロン	ハネデューメロン	ハネデューメロン	ハネデューメロン	ハネデューメロン		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
28	金	あぶき芋	じゃが芋	ほうれん草煮	ほうれん草・玉ねぎ だし昆布	ホキとほうれん草煮	ほき・ほうれん草・玉ねぎ だし昆布	ホキとほうれん草煮	ほき・ほうれん草・玉ねぎ だし昆布・しょうゆ	煮しパン	米粉ホットケーキ ミックス
				人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布	人参煮	人参・だし昆布		
				すまし汁	だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布	味噌汁	白菜・味噌・だし昆布		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		
29	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	黒込みうどん	うどん・玉ねぎ・人参 だし昆布	黒込みうどん	うどん・玉ねぎ・人参 だし昆布	黒込みうどん	うどん・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ	グリーンピース粥	米 グリーンピース
				ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布	ブロッコリー煮	ブロッコリー・だし昆布		
				豆腐煮	豆腐・だし昆布	豆腐煮	豆腐・だし昆布	豆腐煮	豆腐・だし昆布		
				じゃが芋煮	じゃが芋・人参 だし昆布	鶏とじゃが芋煮	鶏ミンチ・じゃが芋・人参 だし昆布	鶏とじゃが芋煮	鶏ミンチ・じゃが芋・人参 だし昆布・しょうゆ		
31	月	赤いち せんべい	赤いち せんべい	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	チンゲン菜煮	チンゲン菜・だし昆布	ハンゲーキ	米粉ホットケーキ ミックス
				すまし汁	だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布	すまし汁	わかめ・だし昆布 しょうゆ		
				おかゆ	米	おかゆ	米	軟飯	米		

\*おやつは後期からの提供になります。