

6月の献立表 幼児食

2021年6月

※完了食は、幼児食を一口大に切ったものです。

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

日	曜	午前のおやつ (乳児のみ)	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品
1	火	南瓜煮	南瓜	魚の唐揚げ	ほき	料理酒・しょうゆ・片栗粉・油		レーズンクッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 レーズン 牛乳
				キャベツのゆかり和え		ゆかり	キャベツ		
				ひじきの炒め煮	ひじき・かつお節・だし昆布	ごんにゃく・しょうゆ・砂糖	人参・絹さや		
				味噌汁	はんぺん・味噌・だし昆布・かつお節	みりん	玉ねぎ・ねぎ		
				ごはん		米			
2	水	ソフトな ほせん	ソフトな ほせん	ぎぎ焼き風煮	牛肉・焼き豆腐	糸こんにゃく・しょうゆ	たまねぎ・白菜	ピザトースト 牛乳	食パン クチャップ ピーマン ウィンナー チーズ 牛乳
				小松菜のツナ和え	ツナ	砂糖・料理酒・みりん・ふ	小松菜・人参		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		大根・青ねぎ		
				ごはん		米			
3	木	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	野菜たっぷりうどん	豚肉・かつお節・だし昆布	うどん・しょうゆ・みりん・砂糖	キャベツ・チンゲン菜・玉ねぎ	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				じゃが芋の黒糖		じゃが芋・砂糖・みりん・しょうゆ	人参・グリーンピース		
				メロン			アールスメロン		
4	金	オレンジ	オレンジ	鶏肉の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒		黒糖蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 黒糖 牛乳
				ブロッコリー		片栗粉	ブロッコリー		
				ぎんぴらごぼう		しょうゆ・みりん・砂糖・ごま油	ごぼう・人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		小松菜		
				ごはん		米			
5	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	牛肉	牛肉	しょうゆ・砂糖・みりん・料理酒	玉ねぎ・グリーンピース	ジャムサンド クラッカー 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳
				大根の黒糖	油揚げ	砂糖・しょうゆ・みりん	大根・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
7	月	ぶかし芋	さつま芋	スパニッシュオムレツ	卵・豚ミンチ・牛乳	塩・クチャップ・油・じゃが芋	玉ねぎ・ミックスベジタブル	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				スナッペンどう			スナッペンどう		
				コールスローサラダ	ツナ	砂糖・酢・油・塩	キャベツ・人参・胡瓜		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		オクラ		
				ごはん		米			
8	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	さばの塩焼き	さば	塩		アップルパイ 牛乳	りんご ぎょうざの皮 油 牛乳
				ほうれん草の磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	ほうれん草		
				大豆五目煮	大豆・鶏肉	ごんにゃく・しょうゆ・砂糖	人参・干椎茸・絹さや		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ		
				ごはん		米			
9	水	紫いち せんべい	紫いち せんべい	ハヤシライス	牛肉	米・砂糖・ハヤシルー・クチャップ	たまねぎ・マッシュルーム缶	お餅のラスク キャンディチーズ 牛乳	餅 マーガリン きなこ 砂糖 キャンディチーズ 牛乳
				れんこんサラダ	ハム	マヨネーズ・塩	れんこん・人参・絹さや		
				オレンジ			オレンジ		
10	木	レーズン	レーズン	鮭のちゃんちゃん焼き	鮭・味噌	砂糖・みりん	もやし・キャベツ・人参	五平餅 牛乳	米 お味噌 みりん 砂糖 牛乳
				蒸ししゅうまい	しゅうまい				
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	小松菜		
				ごはん		米			
11	金	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	鶏のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒	生姜	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 卵 牛乳 砂糖 牛乳
				白菜の和え物		しょうゆ・みりん	白菜・人参		
				カラフルサラダ		酢・砂糖・塩・油	アスパラ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌	そうめん	玉ねぎ・ねぎ		
				ごはん		米			
12	土	ソフトな ほせん	ソフトな ほせん	コーンラーメン	豚肉	中華麺・シャンタン・塩・料理酒	もやし・コーン・ねぎ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				チンゲン菜の中和え		しょうゆ・砂糖・ごま油	チンゲン菜・しめじ・人参		
				フルーツヨーグルト	ヨーグルト	砂糖	パイン・みかん		
14	月	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	鶏肉のマムレード焼き	鶏肉	マムレード・しょうゆ		クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				ゆききすとトマト		じゃが芋・塩	トマト		
				マカロニサラダ	ハム	マカロニ・マヨネーズ・塩	赤パプリカ・黄パプリカ グリーンピース		
				味噌汁	豆腐・だし昆布・かつお節・味噌		ほうれん草		
				ごはん		米			
15	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	あじの唐揚げ	あじ	塩・片栗粉・油	たまねぎ・ピーマン・赤パプリカ	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きなこ 塩 牛乳
				ピーマンソテー	豚ミンチ	ピーマン・シャンタン・しょうゆ	絹さや・人参・干椎茸		
				みそ汁	かつお節・味噌・だし昆布	料理酒・油	しめじ・えのき・ねぎ		
				新生菜ごはん	鶏ミンチ・だし昆布・かつお節	米・料理酒・しょうゆ・みりん	新生菜		

6月の献立表 幼児食

2021年6月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

※完了食は、幼児食を一口大に切ったものです。

日	曜	午前のおやつ (乳児のみ)	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品
16	水	いりこ	いりこ	肉じゃが	牛肉・かつお節・だし昆布	じゃが芋・糸こんにゃく	人参・玉ねぎ	餃子ピザ 牛乳	餃子の皮 粉チーズ コン トマト ケチャップ 牛乳
				竹筒の磯辺揚げ	竹筒・青のり	しょうゆ・砂糖・みりん・油	鯖さや		
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌	天ぷら粉・油	なめこ・小松菜		
				ごはん		米			
17	木	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	ハンバーグ	ハンバーグ	ケチャップ		味噌ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水素 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・砂糖	ほうれん草・コーン		
				ハリハリ大根サラダ	じゃこ	酢・しょうゆ・砂糖	切干大根・きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
18	金	南瓜煮	南瓜	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	お好み焼き 牛乳	小麦粉 卵 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 油 とんかつソース ケチャップ 青のり 牛乳
				春雨の和え物	カニカマ	塩・シャンタン	人参		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・わかめ	春雨・ごま・しょうゆ・砂糖	アスパラ・コーン		
				ごはん		米			
19	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	焼き豚	豚ミンチ	米・シャンタン・しょうゆ・料理酒	玉ねぎ・赤ピーマン・ピーマン	黒糖パン 牛乳	黒糖パン 牛乳
				ほうれん草のナムル	ハム	しょうゆ・砂糖・ごま油	ほうれん草・人参・しめじ		
				中華スープ		シャンタン・塩	チンゲン菜・コーン		
				ごはん		米			
21	月	粉ふき芋	じゃが芋	ポークチャップ	豚肉	ケチャップ・砂糖・しょうゆ	玉ねぎ・しめじ	豆腐ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 豆腐 油 グラニュー糖 牛乳
				ブロックリー			ブロックリー		
				ひじきサラダ	ひじき	酢・しょうゆ・砂糖	キャベツ・きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	さつま芋	ほうれん草		
22	火	クラッカー	クラッカー	八宝菜	鶏肉	片栗粉・塩・油・しょうゆ	白菜・人参・たけのこ	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 油 牛乳 塩 粉チーズ 牛乳
				揚げ餃子	餃子	油	たまねぎ・きくらげ・生姜		
				中華スープ		シャンタン・塩	もやし・ニラ		
				ごはん		米			
23	水	レーズン	レーズン	ほきのうま塩ソース	ホキ	塩・しょうゆ みりん・砂糖	ねぎ・鶏肉	手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩 牛乳
				スナックえんどうのおかか和え	かつお節	しょうゆ・みりん	スナックえんどう		
				薄野の魚物	薄野豆腐・だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	人参・しいたけ・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	麺	たまねぎ		
24	木	お誕生日会		ばらべこあおむしランチ (ハヤシライス)	牛肉・ハンバーグ	米・ハヤシルー・ケチャップ 砂糖・フライドポテト	玉ねぎ・人参・マッシュルーム グリーンピース・レーズン	もちケーキ ショア	黄桃 白飯 スポンジケーキ ホイップ ショア
		マカロニサラダ		マカロニ・マヨネーズ・塩	胡瓜・赤パプリカ・黄パプリカ				
		オレンジ			オレンジ				
		ごはん		米					
25	金	赤ちゃん ぜんべい	赤ちゃん ぜんべい	タンダーチキン	鶏肉・ヨーグルト	塩・ケチャップ	生姜	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				インゲンソテー		カレー粉			
				フラワーサラダ	ツナ	コンソメ・塩・油	いんげん・もやし		
				味噌汁	油揚げ・味噌・だし昆布・かつお節	酢・しょうゆ・砂糖	ブロックリー・カリフラワー・人参		
26	土	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	ミートスパゲティ	合ミンチ	スパゲティ・ケチャップ	たまねぎ・トマト	わかめおにぎり お茶	米 わかめ 茶
				ポテトサラダ	ウィンナー	油・コンソメ・砂糖	マッシュルーム・パセリ		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	こんにん・コーン・グリーンピース		
				ごはん		米	ほうれん草・しめじ		
28	月	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん 砂糖・油	たまねぎ・赤ピーマン・キャベツ ピーマン・生姜	ジャムサンド 牛乳	食パン イチゴジャム 牛乳
				香巻き	香巻き	油	ごぼう・ねぎ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌				
				ごはん		米			
29	火	いりこ	いりこ	チキンカツ	チキンカツ	油		きなこマカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
				いんげんごま和え		白ごま・しょうゆ・砂糖	いんげん		
				南瓜と厚揚げの魚物	厚揚げ	しょうゆ・砂糖・みりん	かぼちゃ・グリーンピース		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		玉ねぎ・小松菜		
30	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	ミートボールの クリームシチュー	ミートボール・牛乳	じゃがいも・シチューの素 コンソメ	たまねぎ・人参・グリーンピース	水無月 牛乳	片栗粉 白玉粉 小麦粉 砂糖 小豆あん 牛乳
				大根サラダ	じゃこ	酢・しょうゆ・砂糖・油	大根・胡瓜・コーン		
				オレンジ			オレンジ		
				ロールパン		パン			

6月の献立表 卵アレルギー食

2021年6月

※完了食は、幼児食を一口大に切ったものです。

四天王寺夕陽丘保育園 TEL.6772-4497

日	曜	午前のおやつ (乳児のみ)	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品
1	火	南瓜煮	南瓜	豚の霜田揚げ	ほき	料理酒・しょうゆ・片栗粉・油		レーズンクッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 レーズン 牛乳
				キャベツのゆかり和え		ゆかり	キャベツ		
				ひじきの砂め煮	ひじき・かつお節・だし昆布	こんにゃく・しょうゆ・砂糖	人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		玉ねぎ・ねぎ		
ごはん		米							
2	水	ソフトな ほせん	ソフトな ほせん	ずき焼き魚煮	牛肉・焼き豆腐	糸こんにゃく・しょうゆ	たまねぎ・白菜	ビストースト 牛乳	食パン ケチャップ ピーマン ウィンナー コーン チーズ 牛乳
				小松菜のツナ和え	ツナ	砂糖・料理酒・みりん・ふ	小松菜・人参		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		大根・青ねぎ		
				ごはん		米			
3	木	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	野菜たっぷりうどん	豚肉・かつお節・だし昆布	うどん・しょうゆ・みりん・砂糖	キャベツ・チンゲン菜・玉ねぎ	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				じゃが芋の煮物		じゃが芋・砂糖・みりん・しょうゆ	人参・グリーンピース		
				メロン			アールスメロン		
				ごはん		米			
4	金	オレンジ	オレンジ	鶏肉の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖・料理酒		黒糖蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 黒糖 牛乳
				ブロッコリー		片栗粉	ブロッコリー		
				きんぴらごぼう		しょうゆ・みりん・砂糖・ごま油	ごぼう・人参・絹さや		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		小松菜		
ごはん		米							
5	土	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	牛丼	牛肉	しょうゆ・砂糖・みりん・料理酒	玉ねぎ・グリーンピース	ジャムサンド クラッカー 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳
				大根の煮物	油揚げ	糸こんにゃく・米	大根・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	砂糖・しょうゆ・みりん	白菜・ねぎ		
				ごはん		米			
7	月	ぶかし芋	さつま芋	ミートローフ	豚ミンチ・牛乳	塩・ケチャップ・油・じゃが芋	玉ねぎ・ミックスベジタブル	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				スナッフスンドウ			スナッフスンドウ		
				コールスローサラダ	ツナ	砂糖・酢・油・塩	キャベツ・人参・胡瓜		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		オクラ		
ごはん		米							
8	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	さばの塩焼き	さば	塩		アップルパイ 牛乳	りんご ぎょうざの皮 油 牛乳
				ほうれん草の磯和え	刻みのり	しょうゆ・砂糖	ほうれん草		
				大豆豆腐煮	大豆・鶏肉	こんにゃく・しょうゆ・砂糖	人参・干椎茸・絹さや		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布		玉ねぎ		
わかめ									
ごはん		米							
9	水	紫いち せんべい	紫いち せんべい	ハヤシライス	牛肉	米・砂糖・ハヤシルー・ケチャップ	たまねぎ・マッシュルーム缶	お昼のラスク キャンディチーズ 牛乳	食 マーガリン きなこ 砂糖 キャンディチーズ 牛乳
				れんこんサラダ	ウィンナー	砂糖・しょうゆ・ごま油	れんこん・人参・絹さや		
				オレンジ			オレンジ		
				ごはん		米			
10	木	レーズン	レーズン	鮭のちゃんちゃん焼き	鮭・味噌	砂糖・みりん	ちやし・キャベツ・人参	五平餅 牛乳	米 赤味噌 みりん 砂糖 牛乳
				煮しゅうまい	しゅうまい				
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	小松菜		
				ごはん		米			
11	金	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	鶏のから揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒	生姜	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ ミックス 牛乳 砂糖 牛乳
				白菜の和え物		しょうゆ・みりん	白菜・人参		
				カラフルサラダ		酢・砂糖・塩・油	アスパラ・赤パプリカ・黄パプリカ		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌	そうめん	玉ねぎ・ねぎ		
ごはん		米							
12	土	ソフトな ほせん	ソフトな ほせん	コーンラーメン	豚肉	中華麺・ジャンタン・塩・料理酒	ちやし・コーン・ねぎ	ゆかりおにぎり お茶	米 ゆかり お茶
				チンゲン菜の中華和え		しょうゆ・砂糖・ごま油	チンゲン菜・しめじ・人参		
				フルーツヨーグルト	ヨーグルト	砂糖	パイナップル・みかん		
				ごはん		米			
14	月	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	鶏肉のママレード焼き	鶏肉	ママレード・しょうゆ		クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				ねぶき芋とトマト		じゃが芋・塩	トマト		
				マカロニサラダ	ウィンナー	マカロニ・塩	赤パプリカ・黄パプリカ グリーンピース		
				味噌汁	豆腐・だし昆布・かつお節・味噌		ほうれん草		
ごはん		米							
15	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	あじの商業揚げ	あじ	塩・片栗粉・油	たまねぎ・ピーマン・赤パプリカ	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きなこ 塩 牛乳
				ビーフンソテー	豚ミンチ	酢・しょうゆ・砂糖	絹さや・人参・干し椎茸		
				みそ汁	かつお節・味噌・だし昆布	料理酒・油	しめじ・えのき・ねぎ		
				新生姜ごはん	豚ミンチ・だし昆布・かつお節	米・料理酒・しょうゆ・みりん	新生姜		

6月の献立表 卵アレルギー食

2021年6月

※完了食は、幼児食を一口大に切ったものです。

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ (乳児のみ)	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品
16	水		いりこ	肉じゃが	牛肉・かつお節・だし昆布	じゃが芋・糸こんにゃく	人参・玉ねぎ	餃子ピザ 牛乳	餃子の皮 粉チーズ コーン トマト ケチャップ 牛乳
				白身魚の磯辺揚げ	ほき・賽のり	しょうゆ・砂糖・みりん・油	胡瓜や		
				味噌汁	だし昆布・かつお節・味噌	天ぷら粉・油			
				ごはん		米	なめこ・小松菜		
17	木	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	ハンバーグ	合ミンチ	ケチャップ・油	玉ねぎ	鶏ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水蒸 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・砂糖	ほうれん草・コーン		
				ハリハリ大根サラダ	じゃこ	酢・しょうゆ・砂糖	切干大根・きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		白菜・ねぎ		
ごはん		米							
18	金	南瓜煮	南瓜	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	お好み焼き 牛乳	小麦粉 豚ミンチ キャベツ こんにゃく 油 ごんかつソース ケチャップ 賽のり 牛乳
				香葱の和え物		塩・シャンタン	人参		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌・わかめ	春雨・ごま・しょうゆ・砂糖	アスパラ・コーン・人参		
				パイナップル			玉ねぎ		
ごはん		米	パイナップル						
19	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	焼き飯	豚ミンチ	米・シャンタン・しょうゆ・料理酒	玉ねぎ・赤ピーマン・ピーマン	黒糖パン 牛乳	黒糖パン 牛乳
				ほうれん草のナムル	ウインナー	しょうゆ・砂糖・ごま油	ほうれん草・人参・しめじ		
				中華スープ		シャンタン・塩	チンゲン菜・コーン		
				ごはん		米			
21	月	おぶき芋	じゃが芋	ポークチャップ	豚肉	ケチャップ・砂糖・しょうゆ	玉ねぎ・しめじ	豆腐ドーナツ 牛乳	ホットケーキ ミックス 豆腐 油 グラニュー糖 牛乳
				ブロッコリー			ブロッコリー		
				ひじきサラダ	ひじき	酢・しょうゆ・砂糖	キャベツ・きゅうり・人参		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	さつま芋	ほうれん草		
ごはん		米							
22	火	クラッカー	クラッカー	ハヤシ菜	鶏肉	片栗粉・塩・油・しょうゆ	白菜・人参・たけのこ	もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 油 牛乳 塩 粉チーズ 牛乳
				揚げ餃子	餃子	油	たまねぎ・きくらげ・生姜		
				中華スープ		シャンタン・塩	もやし・ニラ		
				ごはん		米			
23	水	レーズン	レーズン	ほきのうまほしソース	ホキ	塩・しょうゆ	ねぎ・豚肉	手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩 牛乳
				スナッフスえんどうのおかひね	かつお節	しょうゆ・みりん	スナッフスえんどう		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐・だし昆布・かつお節	しょうゆ・砂糖・みりん	人参・しいたけ・グリーンピース		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	塩	たまねぎ		
ごはん		米							
24	木	お誕生日会		はらぺこあおむしランチ (ハヤシライス)	牛肉・合ミンチ	米・ハヤシ菜・ケチャップ 砂糖・フライドポテト	玉ねぎ・人参・マッシュルーム グリーンピース・レーズン	もちケーキ ショア	黄桃 白桃 ホットケーキ ミックス 砂糖 牛乳 ホイップ ショア
		マカロニサラダ		マカロニ・塩	胡瓜・赤パプリカ・黄パプリカ				
		オレンジ			オレンジ				
		タンドライチキン	鶏肉・ヨーグルト	塩・ケチャップ	生姜				
25	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	インゲンソテー		カレー粉	いんげん・もやし	苺の輪 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキング パウダー 牛乳
				フラワーサラダ	ツナ	コンソメ・塩・油	ブロッコリー・カリフラワー・人参		
				味噌汁	油揚げ・味噌・だし昆布・かつお節	酢・しょうゆ・砂糖	大根・ねぎ		
				ごはん		米			
26	土	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	ミートスパグティ	合ミンチ	スパグティ・ケチャップ	たまねぎ・トマト	わかめおにぎり お茶	米 わかめ 茶
				ポテトサラダ	ウインナー	油・コンソメ・砂糖	マッシュルーム・パセリ		
				コンソメスープ		じゃが芋・塩	にんじん・コーン・グリーンピース		
				ごはん		米	ほうれん草・しめじ		
28	月	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	豚肉の生姜焼き	豚肉	しょうゆ・料理酒・みりん 砂糖・油	たまねぎ・赤ピーマン・キャベツ ピーマン・生姜	ジャムサンド 牛乳	食パン イチゴジャム 牛乳
				巻き巻き	巻き巻き	油			
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		ごぼう・ねぎ		
				ごはん		米			
29	火	いりこ	いりこ	鶏肉の竜田揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油		きなこマカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
				いんげんごま和え		白ごま・しょうゆ・砂糖	いんげん		
				胡瓜と厚揚げの煮物	厚揚げ	しょうゆ・砂糖・みりん	かぼちゃ・グリーンピース		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		玉ねぎ・小松菜		
ごはん		米							
30	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	鶏団子の クリームシチュー	鶏ミンチ・牛乳	じゃがいも・シチューの素 コンソメ	たまねぎ・人参・グリーンピース	水無月 牛乳	片栗粉 白玉粉 小麦粉 砂糖 小豆あん 牛乳
				大根サラダ	じゃこ	酢・しょうゆ・砂糖・油	大根・胡瓜・コーン		
				オレンジ			オレンジ		
				ロールパン		パン			

6月の献立表 離乳食

2021年6月

*卵は使用していません

四天王寺夕陽丘保育園 IEL6772-449Z

日	曜	午前のおやつ	食品	5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期		午後のおやつ	食品
				献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料		
1	火	薄団扇	南瓜	野菜煮 ブロッコリー・人参 だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	魚と野菜煮 たら・ブロッコリー・人参 だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 味噌汁 玉ねぎ・味噌・だし昆布 おかゆ 米	魚と野菜煮 たら・ブロッコリー・人参 しょうゆ・だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 味噌汁 玉ねぎ・味噌・だし昆布 軟飯 米	魚と野菜煮 たら・ブロッコリー・人参 しょうゆ・だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 味噌汁 玉ねぎ・味噌・だし昆布 軟飯 米	コンポート パイレータソ	りんご 砂糖 パイレータソ		
2	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	豆腐と白菜煮 豆腐・白菜・玉ねぎ だし昆布 小松菜煮 小松菜・人参・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	豆腐と白菜煮 豆腐・白菜・玉ねぎ だし昆布 小松菜煮 小松菜・人参・だし昆布 味噌汁 大根・だし昆布・味噌 おかゆ 米	豆腐と白菜煮 豆腐・白菜・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 小松菜煮 小松菜・人参・だし昆布 味噌汁 大根・だし昆布・味噌 軟飯 米	豆腐と白菜煮 豆腐・白菜・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 小松菜煮 小松菜・人参・だし昆布 味噌汁 大根・だし昆布・味噌 軟飯 米	ゆめぎいも	じゃがいも		
3	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	黒込みうどん うどん・チンゲン菜 玉ねぎ・だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 メロン アールスメロン	黒込みうどん うどん・鶏ミンチ・チンゲン菜 玉ねぎ・だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 メロン アールスメロン	黒込みうどん うどん・鶏ミンチ・チンゲン菜 玉ねぎ・だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 メロン アールスメロン	黒込みうどん うどん・鶏ミンチ・チンゲン菜 玉ねぎ・だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 メロン アールスメロン	わかめ粥	米 わかめ		
4	金	オレンジ	オレンジ	野菜煮 玉ねぎ・人参 だし昆布 ブロッコリー煮 ブロッコリー・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	ほきと野菜煮 ほき・玉ねぎ・人参 だし昆布 ブロッコリー煮 ブロッコリー・だし昆布 味噌汁 小松菜・味噌・だし昆布 おかゆ 米	ほきと野菜煮 ほき・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 ブロッコリー煮 ブロッコリー・だし昆布 味噌汁 小松菜・味噌・だし昆布 軟飯 米	ほきと野菜煮 ほき・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 ブロッコリー煮 ブロッコリー・だし昆布 味噌汁 小松菜・味噌・だし昆布 軟飯 米	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス		
5	土	豆米ぼんせん	豆米ぼんせん	豆腐煮 豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	豆腐煮 豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 味噌汁 白菜・味噌・だし昆布 おかゆ 米	豆腐煮 豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 味噌汁 白菜・味噌・だし昆布 軟飯 米	豆腐煮 豆腐・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 味噌汁 白菜・味噌・だし昆布 軟飯 米	ひじき粥	ひじき 米		
7	月	ぶかし芋	さつまい	野菜煮 玉ねぎ 人参・だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	鶏と野菜煮 鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 味噌汁 カリフラワー・だし昆布・味噌 おかゆ 米	鶏と野菜煮 鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・しょうゆ・だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 味噌汁 カリフラワー・だし昆布・味噌 軟飯 米	鶏と野菜煮 鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・しょうゆ・だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 味噌汁 カリフラワー・だし昆布・味噌 軟飯 米	人参粥	人参 米		
8	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ほうれん草煮 ほうれん草・玉ねぎ だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	たらのほうれん草煮 たら・ほうれん草・玉ねぎ だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 味噌汁 わかめ・だし昆布・味噌 おかゆ 米	たらのほうれん草煮 たら・ほうれん草・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 味噌汁 わかめ・だし昆布・味噌 軟飯 米	たらのほうれん草煮 たら・ほうれん草・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 味噌汁 わかめ・だし昆布・味噌 軟飯 米	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス		
9	水	紫いち せんべい	紫いち せんべい	豆腐と野菜煮 豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 さつまい煮 さつまい・だし昆布 オレンジ オレンジ おかゆ 米	豆腐と野菜煮 豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 さつまい煮 さつまい・だし昆布 オレンジ オレンジ おかゆ 米	豆腐と野菜煮 豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 さつまい煮 さつまい・だし昆布 オレンジ オレンジ 軟飯 米	豆腐と野菜煮 豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ さつまい煮 さつまい・だし昆布 オレンジ オレンジ 軟飯 米	マカロニ煮	マカロニ 味噌		
10	木	豆米ぼんせん	豆米ぼんせん	キャベツ煮 キャベツ・人参 だし昆布 小松菜煮 小松菜・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	魚のキャベツ煮 ほき・キャベツ・人参 だし昆布 小松菜煮 小松菜・だし昆布 すまし汁 鮎・だし昆布 おかゆ 米	魚のキャベツ煮 ほき・キャベツ・人参 だし昆布・しょうゆ 小松菜煮 小松菜・だし昆布 すまし汁 鮎・しょうゆ 軟飯 米	魚のキャベツ煮 ほき・キャベツ・人参 だし昆布・しょうゆ 小松菜煮 小松菜・だし昆布 すまし汁 鮎・しょうゆ 軟飯 米	グリーンピース粥	グリーンピース 米		
11	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	白菜煮 白菜・人参 だし昆布 ブロッコリー煮 ブロッコリー・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	鶏の白菜煮 鶏ミンチ・白菜・人参 だし昆布 ブロッコリー煮 ブロッコリー・だし昆布 味噌汁 玉ねぎ・味噌・だし昆布 おかゆ 米	鶏の白菜煮 鶏ミンチ・白菜・人参 だし昆布・しょうゆ ブロッコリー煮 ブロッコリー・だし昆布 味噌汁 玉ねぎ・味噌・だし昆布 軟飯 米	鶏の白菜煮 鶏ミンチ・白菜・人参 だし昆布・しょうゆ ブロッコリー煮 ブロッコリー・だし昆布 味噌汁 玉ねぎ・味噌・だし昆布 軟飯 米	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス		
12	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	黒込みうどん うどん・チンゲン菜・人参 だし昆布 豆腐煮 豆腐・だし昆布 りんご りんご	黒込みうどん うどん・チンゲン菜・人参 だし昆布 豆腐煮 豆腐・だし昆布 りんご りんご	黒込みうどん うどん・チンゲン菜・人参 だし昆布 豆腐煮 豆腐・だし昆布 りんご りんご	黒込みうどん うどん・チンゲン菜・人参 だし昆布・しょうゆ 豆腐煮 豆腐・だし昆布 りんご りんご	わかめ粥	米 わかめ		
14	月	豆米ぼんせん	豆米ぼんせん	じゃが芋煮 じゃが芋・玉ねぎ だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	鶏とじゃが芋煮 鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 味噌汁 ほうれん草・だし昆布・味噌 おかゆ 米	鶏とじゃが芋煮 鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 味噌汁 ほうれん草・だし昆布・味噌 軟飯 米	鶏とじゃが芋煮 鶏ミンチ・じゃが芋・玉ねぎ だし昆布・しょうゆ 人参煮 人参・だし昆布 味噌汁 ほうれん草・だし昆布・味噌 軟飯 米	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス		
15	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	野菜煮 玉ねぎ・人参 だし昆布 南瓜煮 南瓜・だし昆布 すまし汁 だし昆布 おかゆ 米	鶏と野菜煮 たら・玉ねぎ・人参 だし昆布 南瓜煮 南瓜・だし昆布 味噌汁 カリフラワー・だし昆布・味噌 おかゆ 米	鶏と野菜煮 たら・玉ねぎ・人参 だし昆布 南瓜煮 南瓜・だし昆布 味噌汁 カリフラワー・だし昆布・味噌 軟飯 米	鶏と野菜煮 たら・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ 南瓜煮 南瓜・だし昆布 味噌汁 カリフラワー・だし昆布・味噌 軟飯 米	さつまい スティック	さつまい		

*おやつは後期からの提供になります。

6月の献立表 離乳食

2021年6月

*卵は使用していません

四天王寺夕陽丘保育園 IEL6772-4497

日	曜	午前のおやつ	食卓	5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期		午後のおやつ	食卓
				献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料		
16	水	玄米ぼんぜん	玄米ぼんぜん	豆腐のやわらか煮 じゃが芋煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 じゃが芋・だし昆布 だし昆布 米	豆腐のやわらか煮 じゃが芋煮 味噌汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 じゃが芋・だし昆布 米 小松菜・だし昆布・味噌	豆腐のやわらか煮 じゃが芋煮 味噌汁 軟飯	豆腐・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 じゃが芋・だし昆布 米 小松菜・だし昆布・味噌	トマト粥	米トマト
17	木	紫いも せんべい	紫いも せんべい	野菜煮 ほうれん草煮 すまし汁 おかゆ	玉ねぎ・人参 だし昆布 ほうれん草・だし昆布 だし昆布 米	鶏と野菜煮 ほうれん草煮 味噌汁 おかゆ	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布 ほうれん草・だし昆布 米 白菜・味噌・だし昆布	ハンバーグ ほうれん草煮 味噌汁 軟飯	鶏ミンチ・玉ねぎ・しょうゆ だし昆布 ほうれん草・だし昆布 米 白菜・味噌・だし昆布	コンポート ヨーグルトかけ	りんご 砂糖 ヨーグルト
18	金	南瓜煮	南瓜	キャベツ煮 人参煮 すまし汁 オレンジ おかゆ	きゃべつ・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 だし昆布 オレンジ 米	赤キとキャベツ煮 人参煮 すまし汁 オレンジ おかゆ	ほき・きゃべつ・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 わかめ・だし昆布 オレンジ 米	赤キとキャベツ煮 人参煮 すまし汁 オレンジ 軟飯	ほき・きゃべつ・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 人参・だし昆布 わかめ・だし昆布・しょうゆ オレンジ 米	キャベツ粥	米 キャベツ
19	土	ソフトな ぼんぜん	ソフトな ぼんぜん	豆腐と野菜煮 チンゲン菜煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 だし昆布 米	豆腐と野菜煮 チンゲン菜煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 米 鮎・だし昆布	豆腐と野菜煮 チンゲン菜煮 すまし汁 軟飯	豆腐・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 米 鮎・だし昆布・しょうゆ	ひじき粥	ひじき 米
21	月	おひき芋	じゃが芋	キャベツ煮 ブロッコリー煮 すまし汁 おかゆ	キャベツ・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 だし昆布 米	鶏とキャベツ煮 ブロッコリー煮 味噌汁 おかゆ	鶏ミンチ・キャベツ・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 米 さつまいも・だし昆布・味噌	鶏とキャベツ煮 ブロッコリー煮 味噌汁 軟飯	鶏ミンチ・キャベツ・人参 しょうゆ・だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 米 さつまいも・だし昆布・味噌	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
22	火	紫いも せんべい	紫いも せんべい	豆腐煮 白菜煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 白菜・だし昆布 だし昆布 米	豆腐煮 白菜煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 白菜・だし昆布 わかめ・だし昆布 米	豆腐煮 白菜煮 すまし汁 軟飯	豆腐・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 白菜・だし昆布 わかめ・だし昆布・しょうゆ 米	わかめ粥	米 わかめ
23	水	ソフトな ぼんぜん	ソフトな ぼんぜん	野菜煮 小松菜煮 すまし汁 おかゆ	玉ねぎ・人参 だし昆布 小松菜・だし昆布 だし昆布 米	ほきと野菜煮 小松菜煮 味噌汁 おかゆ	ほき・玉ねぎ・人参 だし昆布 小松菜・だし昆布 鮎・だし昆布・味噌 米	ほきと野菜煮 小松菜煮 味噌汁 軟飯	ほき・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 小松菜・だし昆布 鮎・だし昆布・味噌 米	マッシュポテト	じゃが芋
24	木	お誕生日会 玄米ぼんぜん		やわらか煮 人参煮 オレンジ 軟飯	玉ねぎ・じゃが芋 だし昆布 人参・だし昆布 オレンジ 米	鶏のやわらか煮 人参煮 オレンジ 軟飯	鶏ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋 だし昆布 人参・だし昆布 オレンジ 米	鶏のやわらか煮 人参煮 オレンジ 軟飯	鶏ミンチ・玉ねぎ・じゃが芋 だし昆布 人参・だし昆布 オレンジ 米	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
25	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豆腐とブロッコリー煮 大根煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布 大根・だし昆布 だし昆布 米	豆腐とブロッコリー煮 大根煮 味噌汁 おかゆ	豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布 大根・だし昆布 カリフラワー・味噌・だし昆布 米	豆腐とブロッコリー煮 大根煮 味噌汁 軟飯	豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 大根・だし昆布 カリフラワー・味噌・だし昆布 米	南瓜団子	南瓜 砂糖
26	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	煮込みうどん じゃが芋煮 ほうれん草煮	うどん・玉ねぎ 人参・だし昆布 じゃが芋・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	煮込みうどん じゃが芋煮 ほうれん草煮	うどん・たら・玉ねぎ 人参・だし昆布 じゃが芋・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	煮込みうどん じゃが芋煮 ほうれん草煮	うどん・たら・玉ねぎ 人参・しょうゆ・だし昆布 じゃが芋・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	グリーンピース粥	グリーンピース 米
28	月	玄米ぼんぜん	玄米ぼんぜん	やわらか煮 人参煮 すまし汁 おかゆ	キャベツ・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 だし昆布 米	鶏のやわらか煮 人参煮 味噌汁 おかゆ	鶏ミンチ・キャベツ・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 わかめ・味噌・だし昆布 米	鶏のやわらか煮 人参煮 味噌汁 軟飯	鶏ミンチ・キャベツ・玉ねぎ だし昆布・しょうゆ 人参・だし昆布 わかめ・味噌・だし昆布 米	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
29	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豆腐と野菜煮 南瓜煮 すまし汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 南瓜・だし昆布 だし昆布 米	豆腐と野菜煮 南瓜煮 味噌汁 おかゆ	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 南瓜・だし昆布 小松菜・味噌・だし昆布 米	豆腐と野菜煮 南瓜煮 味噌汁 軟飯	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布・しょうゆ 南瓜・だし昆布 小松菜・味噌・だし昆布 米	マカロニ煮	マカロニ 黒糖
30	水	ソフトな ぼんぜん	ソフトな ぼんぜん	じゃが芋煮 大根煮 オレンジ おかゆ	じゃが芋・人参 だし昆布 大根・だし昆布 オレンジ 米	魚とじゃが芋煮 大根煮 オレンジ おかゆ	ほき・じゃが芋・人参 だし昆布 大根・だし昆布 オレンジ 米	魚とじゃが芋煮 大根煮 オレンジ 軟飯	ほき・じゃが芋・人参 しょうゆ・だし昆布 大根・だし昆布 オレンジ 米	おひき芋	じゃが芋

*おやつは後期からの提供になります。