

8月の献立表 幼児食

令和2年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

完了食は、食べやすい大きさに切ったものです。

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	かや熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品
1	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	マーボー丼	豆腐・豚ミンチ・味噌・赤味噌	しょうゆ・砂糖・料理酒・シャンタン	たまねぎ・しいたけ	クラッカー サンド 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳
				ちやしのナムル		米・片栗粉	グリーンピース		
				中華スープ		しょうゆ・ごま油・砂糖	もやし・人参・ちんげん菜		
						シャンタン・塩	玉ねぎ・ねぎ		
3	月	粉ぶき芋	じゃが芋	さばの塩焼き	さば	塩		揚げパン 牛乳	パン 油 グラニュー糖 牛乳
				小松菜のごま和え		しょうゆ・みりん・ごま	小松菜		
				大根の煮物	油揚げ	しょうゆ・砂糖・みりん	大根・人参・グリーンピース		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		えのき・しめじ		
				ごはん		米			
4	火	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	スタミナ炒め	牛肉	油・しょうゆ・砂糖・みりん・料理酒	キャベツ・アスパラ・人参	磯貝 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水無 行栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				香辛さっぱり和え	かにかま	香辛・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	生姜		
				鮭のすまし汁	かつお節・だし昆布	鮭・しょうゆ・みりん・塩	きゅうり・コーン		
				ずいか			たまねぎ		
				ごはん		米	ずいか		
5	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	魚の塩け焼き	さわら	砂糖・しょうゆ・みりん		餃子ピザ 牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				チンゲン菜の和え物		砂糖・しょうゆ	チンゲン菜・もやし		
				里芋の煮物	油揚げ	里芋・しょうゆ・砂糖・みりん	いんげん・人参		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		ごぼう・椎茸		
				ごはん		米			
6	木	りんご	りんご	とんかつ	とんかつ	油		焼きたもろこし 牛乳	とうもろこし しょうゆ 牛乳
				スナックえんどう			スナックえんどう		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐	砂糖・しょうゆ	グリーンピース・人参		
				ほうれん草の味噌汁	味噌・かつお節		ほうれん草		
				だし昆布					
				ごはん		米			
7	金	マンナ ビスケット	マンナ ビスケット	スパニッシュオムレツ	豚ミンチ・卵・牛乳	じゃがいも・ケチャップ	ミックスベジタブル	人参蒸しパン 牛乳	人参 ホットケーキ ミックス 砂糖 スキムミルク 牛乳
				スパゲティサラダ	ハム	塩・こしょう・油	玉ねぎ		
				コンソメスープ		スパゲティ・マヨネーズ・塩	きゅうり・人参		
				ロールパン		こしょう			
						コンソメ・塩	ブロッコリー		
8	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ハヤシライス	牛肉	米・ハヤシルー・ケチャップ	たまねぎ・マッシュルーム	ゆかりおにぎり お茶	ゆかり 米 お茶
				れんこんサラダ	ツナ	コンソメ	人参・グリーンピース		
						しょうゆ・マヨネーズ	れんこん・赤パプリカ		
							精さや		
							パイナップル		
11	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	豚肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	キャベツ・白ねぎ・人参	ワインナードック 牛乳	ワインナー ホットケーキ ミックス 牛乳
				煮しゅうまい	しゅうまい		ピーマン		
				中華スープ		シャンタン・塩	チンゲン菜・コーン		
				オレンジ			オレンジ		
				ごはん		米			
12	水	南瓜煮	南瓜	鶏肉のマーメレード焼き	鶏肉	しょうゆ・マーメレード		恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳
				白菜のかつお和え	花かつお	しょうゆ・みりん	ほくざい・人参		
				なすとがんもの煮物	がんも	砂糖・しょうゆ・みりん	なす・いんげん		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
				ごはん		米			
13	木	協力日 玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	三色丼	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん・米	ほうれん草・人参	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				ひじきサラダ	ひじき	しょうゆ・砂糖・酢	キャベツ・赤パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		玉ねぎ・ねぎ		
14	金	協力日 ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	牛丼	牛肉	米・砂糖・しょうゆ・みりん	玉葱・人参	レーズン蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス レーズン 砂糖 牛乳
				チンゲン菜の中華炒め	ワインナー	糸こんにゃく	チンゲン菜・玉ねぎ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	しょうゆ・塩・ごま油			
15	土	協力日 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	タコライス	合ミンチ	米・ケチャップ・マーガリン	たまねぎ・トマト	カップゼリー お茶	カップゼリー お茶
				大根とツナの煮物	ツナ	コンソメ・砂糖	レタス		
				みそ汁	味噌・かつお節	砂糖・しょうゆ・みりん	大根・人参・グリーンピース		
						だし昆布	もやし・ねぎ		
17	月	マンナ ウエハース	マンナ ウエハース	カレイの天ぷら	カレイ	天ぷら粉・塩・油		きなごマカロニ 牛乳	マカロニ きなご 砂糖 牛乳
				小松菜のおかが和え	かつお節	しょうゆ・みりん	小松菜		
				ぎんぴらごぼう		しょうゆ・砂糖・みりん・ごま	ごぼう・人参・精さや		
				みそ汁	味噌・だし昆布・かつお節		なめこ・玉ねぎ・ねぎ		
				ごはん		米			

8月の献立表 幼児食

令和2年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

完了食は、食べやすい大きさに切ったものです。

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	カや粉になる食品 調味料	体の骨子を整える食品	午後のおやつ	食品
18	火	オレンジ	オレンジ	肉と野菜のごま味噌炒め	豚肉・厚揚げ・味噌	しょうゆ・砂糖・みりん・ごま・油	キャベツ・人参・アスパラ	チーズトースト 牛乳	食パン ミックスチーズ パセリ 牛乳
				胡瓜の酢の物	わかめ	酢・砂糖・しょうゆ	胡瓜・コーン		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	ねぎ・白菜		
				ごはん		米			
19	水	紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	ハンバーグ	ハンバーグ	ケチャップ		あんみつ 牛乳	寒天 ゼラチン 砂糖 みかん パイナップル つぶあん 黒糖 牛乳
				どうもろこし			どうもろこし		
				カラフルサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・畑	アスパラ・赤パプリカ 黄パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ほうれん草・人参		
ごはん		米							
20	木	いりこ	いりこ	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				どうもろこし			どうもろこし		
				揚げぎょうざ	ぎょうざ	塩・こしょう・シャンタン	人参		
				中華スープ		油			
ごはん		米							
21	金	赤ちゃん ぜんべい	赤ちゃん ぜんべい	冷やしうどん	鶏肉・かつお節・だし昆布	うどん・みりん・しょうゆ・砂糖	干しいたけ・胡瓜・コーン トマト	おはぎ 牛乳	米 もちごめ こしあん 牛乳
				じゃが芋の煮物	油揚げ・かつお節・だし昆布	じゃが芋・砂糖・しょうゆ・みりん	人参・グリーンピース		
				ずいか			ずいか		
				ごはん		米			
22	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	チャーハン	豚ミンチ	米・シャンタン・塩・こしょう・油	玉ねぎ・赤パプリカ・ねぎ	黒糖パン 牛乳	黒糖パン 牛乳
				中華風酢の物	ハム	砂糖・しょうゆ・酢・ごま油	胡瓜・人参		
				中華スープ	絹ごし豆腐・わかめ	シャンタン・塩			
				ごはん		米			
24	月	ソフトな 磁せん	ソフトな 磁せん	鶏の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖 料理酒・片栗粉		お好み焼き 牛乳	小麦粉 卵 キャベツ こんにゃく ねぎ 豚ミンチ どんかつソース ケチャップ 牛乳
				もやしの梅肉和え		梅肉・しょうゆ・砂糖・ごま	もやし		
				五目ビーフン	豚ミンチ	ビーフン・料理酒・しょうゆ・油 砂糖	ピーマン・干椎茸・たけのこ 人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		小松菜・キャベツ		
ごはん		米							
25	火	お誕生日会 紫いも ぜんべい	紫いも ぜんべい	から揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生姜	マスケットケーキ 牛乳	シャインマスカット みかん スポンジケーキ ホイップ 牛乳
				添え野菜		塩	トマト・ブロッコリー		
				スパゲティサラダ	ウィンナー	スパゲティ・マヨネーズ・塩	胡瓜・人参・コーン		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	白菜・パセリ		
ごはん		米							
26	水	ふかし芋	さつま芋	さわらの味噌マヨ焼き	さわら・味噌	マヨネーズ		もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				ほうれん草の和え物		ごま・しょうゆ・みりん	ほうれん草・人参		
				オクラ納豆和え	納豆	しょうゆ・みりん	オクラ		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	玉ねぎ・ねぎ		
ごはん		米							
27	木	赤ちゃん ぜんべい	赤ちゃん ぜんべい	散らし寿司	鮭フレーク 鰹糸節・刻みのり	米・しょうゆ・酢・塩 砂糖	たけのこ水煮・干椎茸・人参 精さや	手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩 牛乳
				南瓜と厚揚げ煮	厚揚げ	しょうゆ・みりん・砂糖	南瓜・いんげん		
				赤だし	赤味噌・かつお節・だし昆布	花魁	小松菜		
				オレンジ			オレンジ		
28	金	クラッカー	クラッカー	鶏の甘酢つけ	鶏肉	片栗粉・油・酢・しょうゆ・砂糖	たまねぎ・ピーマン・人参	ようかん 牛乳	こしあん 寒天 吉野葱 砂糖 塩 牛乳
				マカロニサラダ	ハム	マカロニ・マヨネーズ・塩	赤パプリカ・黄パプリカ		
				ごぼうのみそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		ごぼう・ねぎ		
				ごはん		米			
29	土	ソフトな 磁せん	ソフトな 磁せん	焼きそば	豚肉	中華麺・焼きそばソース・塩 こしょう・油	キャベツ・人参・ピーマン	かつおおにぎり お茶	かつお節 しょうゆ 米 お茶
				チンゲン菜の和え物		砂糖・しょうゆ	チンゲン菜・コーン・しめじ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		もやし・ねぎ		
				ごはん		米			
31	月	玄米ほんせん	玄米ほんせん	夏野菜の トマトカレー	鶏肉	米・カレールウ・ケチャップ・コンソメ 砂糖・じゃが芋	玉ねぎ・赤パプリカ・トマト なす・黄パプリカ	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きな粉 牛乳
				ゴボウサラダ	ハム	マヨネーズ・塩・こしょう	ごぼう・人参・胡瓜		
				パイナップル			パイナップル		
				ごはん		米			

8月の献立表 卵除去食

令和2年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

完了食は、食べやすい大きさに切ったものです。

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品
1	土	赤ちゃんぜんべい	赤ちゃんぜんべい	マーボー丼	豆腐・豚ミンチ・味噌・赤味噌	しょうゆ・砂糖・料理酒・シャンタン	たまねぎ・しいたけ	クラッカーサンド 牛乳	クラッカー イチゴジャム 牛乳
				ちやしのナムル		米・片栗粉	グリーンピース		
				中華スープ		しょうゆ・ごま油・砂糖	もやし・人参・ちんげん菜		
3	月	粉ふき芋	じゃが芋	さばの塩焼き	さば	塩	小松菜	揚げパン 牛乳	パン 油 グラニュー糖 牛乳
				小松菜のごま和え		しょうゆ・みりん・ごま			
				大根の煮物	油揚げ	しょうゆ・砂糖・みりん	大根・人参・グリーンピース		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		えのき・しめじ		
4	火	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	スタミナ炒め	牛肉	油・しょうゆ・砂糖・みりん・料理酒	キャベツ・アスパラ・人参	罐詰ビーンズ 牛乳	ちりめんじゃこ 油 大豆水煎 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 牛乳
				香南ざっぱり和え		春雨・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	きゅうり・コーン・人参		
				鮎のすまし汁	かつお節・だし昆布	麺・しょうゆ・みりん・塩	たまねぎ		
				ずいか		米	ずいか		
5	水	ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	魚の塩焼き	さむら	砂糖・しょうゆ・みりん	チンゲン菜・もやし	餃子ピザ 牛乳	餃子の皮 トマト コーン ケチャップ 粉チーズ 牛乳
				チンゲン菜の和え物		砂糖・しょうゆ	いんげん・人参		
				里芋の煮物	油揚げ	里芋・しょうゆ・砂糖・みりん	ごぼう・椎茸		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		米		
6	木	りんご	りんご	とんかつ	豚肉	小麦粉・パン粉・油・塩・こしょう	スナックえんどう	焼きとうもろこし 牛乳	とうもろこし しょうゆ 牛乳
				スナックえんどう			グリーンピース・人参		
				高野豆腐の煮物	高野豆腐	砂糖・しょうゆ	ほうれん草		
				ほうれん草の味噌汁	味噌・かつお節		米		
7	金	マンナビスケット	マンナビスケット	ミートローフ焼	豚ミンチ	じゃがいも・ケチャップ 塩・こしょう・油	ミックスペジタブル	人参蒸しパン 牛乳	人参 ホットケーキ ミックス 砂糖 スキムミルク 牛乳
				スパゲティサラダ		スパゲティ・塩・こしょう	きゅうり・人参		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	ブロッコリー		
				ロールパン		パン			
8	土	飛いちぜんべい	飛いちぜんべい	ハヤシライス	牛肉	米・ハヤシルー・ケチャップ	たまねぎ・マッシュルーム	ゆかりおにぎり お茶	ゆかり 米 お茶
				れんこんサラダ	ツナ	しょうゆ・さとう・ごま油	人参・グリーンピース		
				パイナップル			れんこん・赤パプリカ		
							絹さや パイナップル		
11	火	赤ちゃんぜんべい	赤ちゃんぜんべい	豚肉の味噌汁	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	キャベツ・白ねぎ・人参	ウイナードック 牛乳	ウイナー ホットケーキ ミックス 牛乳
				蒸ししょうまい	しょうまい		ピーマン		
				中華スープ		シャンタン・塩	チンゲン菜・コーン		
				オレンジ		米	オレンジ		
12	水	南瓜煮	南瓜	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉	しょうゆ・マーマレード	はくさい・人参	恐竜の卵 牛乳	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 牛乳
				白菜のかつお和え	花かつお	しょうゆ・みりん	なす・いんげん		
				なすとがんも煮	がんも	砂糖・しょうゆ・みりん	オクラ		
				すまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	米		
13	木	協力日 玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	三色丼	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん・米	ほうれん草・人参	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				ひじきサラダ	ひじき	しょうゆ・砂糖・酢	キャベツ・赤パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		玉ねぎ・ねぎ		
14	金	協力日 ソフトな塩せん	ソフトな塩せん	牛丼	牛肉	精白米・砂糖・しょうゆ・みりん	玉葱・人参	レーズン蒸しパン 牛乳	ホットケーキ ミックス レーズン 砂糖 牛乳
				チンゲン菜の中華炒め	ウイナー	糸こんにゃく	チンゲン菜・玉ねぎ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	しょうゆ・塩・ごま油	じゃが芋		
15	土	協力日 赤ちゃんぜんべい	赤ちゃんぜんべい	タコライス	合ミンチ	米・ケチャップ・マーガリン	たまねぎ・トマト	カップゼリー お茶	カップゼリー お茶
				大根とツナの煮物	ツナ	コンソメ・砂糖	レタス		
				みそ汁	味噌・かつお節	砂糖・しょうゆ・みりん	大根・人参・グリーンピース		
17	月	マンナウェアース	マンナウェアース	カレイの天ぷら	カレイ	天ぷら粉・塩・油	小松菜	きなこマカロニ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 牛乳
				小松菜のおかき	かつお節	しょうゆ・みりん	ごぼう・人参・絹さや		
				ぎんぴらごぼう		しょうゆ・砂糖・みりん・ごま	なめこ・玉ねぎ・ねぎ		
				みそ汁	味噌・だし昆布・かつお節		米		

8月の献立表 卵除去食

令和2年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

完了食は、食べやすい大きさに切ったものです。

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品 調味料	体の骨子を整える食品	午後のおやつ	食品
18	火	オレンジ	オレンジ	肉と野菜のごま味噌炒め	豚肉・厚揚げ・味噌	しょうゆ・砂糖・みりん・ごま・油	キャベツ・人参・アスパラ	チーズトースト 牛乳	食パン ミックステーズ パセリ 牛乳
				胡瓜の酢の物	わかめ	酢・砂糖・しょうゆ	胡瓜・コーン		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	ねぎ・白菜		
				ごはん		米			
19	水	紫いち せんべい	紫いち せんべい	ハンバーグ	合ミンチ	油・塩・こしょう・油・ケチャップ	玉ねぎ	あんみつ 牛乳	春天 ゼラチン 砂糖 みかん パイ つぶあん 黒糖 牛乳
				どうもろこし			どうもろこし		
				カラフルサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	アスパラ・赤パプリカ 黄パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ほうれん草・人参		
ごはん		米							
20	木	いりこ	いりこ	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	クッキー 牛乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳
				揚げぎょうざ	ぎょうざ	油			
				中華スープ		シャンタン・塩	レタス・しめじ		
				ごはん		米			
21	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	冷やしうどん	鶏肉・かつお節・だし昆布	うどん・みりん・しょうゆ・砂糖	干しいたけ・胡瓜・コーン トマト	おはぎ 牛乳	米 もちごめ こしあん 牛乳
				じゃが芋の煮物	油揚げ・かつお節・だし昆布	じゃが芋・砂糖・しょうゆ・みりん	人参・グリーンピース		
				ずいか			ずいか		
				ごはん		米			
22	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	チャーハン	豚ミンチ	米・シャンタン・塩・こしょう・油	玉ねぎ・赤パプリカ・ねぎ	黒糖パン 牛乳	黒糖パン 牛乳
				中華風酢の物		砂糖・しょうゆ・酢・ごま油	胡瓜・人参		
				中華スープ	絹ごし豆腐・わかめ	シャンタン・塩			
				ごはん		米			
24	月	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	鶏の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖		お好み焼き 牛乳	小麦粉 キャベツ こんにゃく ねぎ 豚ミンチ とんかつソース ケチャップ 牛乳
				もやしの豚肉和え		梅肉・しょうゆ・砂糖・ごま	もやし		
				五目ビーフン	豚ミンチ	ビーフン・料理酒・しょうゆ・油	ピーマン・干椎茸・たけのこ 人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	砂糖	小松菜・キャベツ		
ごはん		米							
25	火	お誕生日会 紫いち せんべい	お誕生日会 紫いち せんべい	から揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生姜	マスカットケーキ 牛乳	シャインマスカット みかん ホットケーキ ミックステーズ 砂糖 牛乳 ホイップ 牛乳
				添え野菜		塩	トマト・フロccoli		
				スパゲティサラダ	ウィンナー	スパゲティ・塩・こしょう	胡瓜・人参・コーン		
				コンソメスープ		コンソメ・塩	白菜・パセリ		
ごはん		米							
26	水	ふかし芋	さつま芋	鶏の照り焼き	さむら・味噌			もちもち チーズパン 牛乳	白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 牛乳
				ほうれん草の和え物		ごま・しょうゆ・みりん	ほうれん草・人参		
				オクラ納豆和え	納豆	しょうゆ・みりん	オクラ		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	玉ねぎ・ねぎ		
ごはん		米							
27	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	煎らし春雨	鮭フレーク	米・しょうゆ・酢・塩	だけのご水煮・干椎茸・人参	手作り ポテトチップス 牛乳	じゃがいも 油 塩 牛乳
					刻みのり	砂糖	精さや・コーン		
				南瓜と厚揚げ煮	厚揚げ	しょうゆ・みりん・砂糖	南瓜・いんげん		
				赤だし	赤味噌・かつお節・だし昆布	花巻	小松菜		
オレンジ			オレンジ						
28	金	クラッカー	クラッカー	鶏の甘酢つけ	鶏肉	片栗粉・油・酢・しょうゆ・砂糖	たまねぎ・ピーマン・人参	ようかん 牛乳	こしあん 春天 吉野葛 砂糖 塩 牛乳
				マカロニサラダ		マカロニ・塩・こしょう	赤パプリカ・黄パプリカ		
				ごぼうのみそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		ごぼう・ねぎ		
				ごはん		米			
29	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	焼きそば	豚肉	中細麺・焼きそばソース・塩	キャベツ・人参・ピーマン	かつおおにぎり お茶	かつお節 しょうゆ 米 お茶
				チンゲン菜の和え物		こしょう・油	チンゲン菜・コーン・しめじ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	砂糖・しょうゆ	もやし・ねぎ		
				ごはん		米			
31	月	玄米ほんせん	玄米ほんせん	裏野菜の トマトカレー	鶏肉	米・カレールウ・ケチャップ・コンソメ 砂糖・じゃが芋	玉ねぎ・赤パプリカ・トマト なす・黄パプリカ	わらびもち 牛乳	片栗粉 砂糖 きな粉 牛乳
				ゴボウサラダ		ごとう・しょうゆ・ごま油	ごぼう・人参・胡瓜		
				パイナップル			パイナップル		
				ごはん		米			

8月の献立表 除去食

令和2年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

完了食は、食べやすい大きさに切ったものです。

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品
1	土	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	マーボー肉	豚ミンチ・味噌・赤味噌	しょうゆ・砂糖・料理酒・じゃが芋	たまねぎ・しいたけ	ジャムサンド お茶	ベビースティック イチゴジャム お茶
				ちやしのナムル		米・片栗粉・うまい中華スープ	グリーンピース		
				中華スープ		しょうゆ・ごま油・砂糖	もやし・人参・ちんげん菜		
3	月	粉ふき芋	じゃが芋	さばの塩焼き	さば	塩	小松菜	ドーナツ お茶	米粉ホットケーキ ミックス 油 グラニュー糖 お茶
				小松菜の和え物		しょうゆ・みりん			
				大根の煮物		しょうゆ・砂糖・みりん	大根・人参・グリーンピース		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌		えのき・しめじ		
4	火	玄米ほんせん	玄米ほんせん	スタミナ炒め	牛肉	油・しょうゆ・砂糖・みりん・料理酒	キャベツ・アスパラ・人参	ジャムサンド お茶	じゃが芋 油 薄のり しょうゆ みりん 砂糖 お茶
				西海さっぱり和え		春雨・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油	きゅうり・コーン・人参		
				ずまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	たまねぎ		
				ずいか			ずいか		
5	水	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	魚の塩け焼き	さわら	砂糖・しょうゆ・みりん	チンゲン菜・もやし	餃子ピザ お茶	米粉餃子の皮 トマト コーン ケチャップ お茶
				チンゲン菜の和え物		砂糖・しょうゆ	いんげん・人参		
				里芋の煮物		里芋・しょうゆ・砂糖・みりん	ごぼう・椎茸		
				味噌汁	かつお節・だし昆布・味噌				
6	木	りんご	りんご	とんかつ	豚肉	米粉・米粉パン粉・油・塩・こしょう	スナップえんどう	焼きとうもろこし お茶	とうもろこし しょうゆ お茶
				スナップえんどう			グリーンピース・人参		
				さつま芋の煮物		砂糖・しょうゆ・さつま芋	ほうれん草		
				ほうれん草の味噌汁	味噌・かつお節				
7	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	ミートローフ屋	豚ミンチ	じゃがいも・ケチャップ 塩・こしょう・油	ミックスベジタブル 玉ねぎ	人参蒸しパン お茶	人参 米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 お茶
				スパゲティサラダ		米粉スパゲティ・塩・こしょう	きゅうり・人参		
				コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	ブロッコリー		
				ごはん		米			
8	土	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ハヤシライス	牛肉	米・ウスターソース・ケチャップ	たまねぎ・マッシュルーム	ゆかりおにぎり お茶	ゆかり 米 お茶
				れんこんサラダ	ツナ	しょうゆ・さとう・ごま油	れんこん・赤パプリカ		
				パイナップル			絹さや		
							パイナップル		
11	火	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	回鍋肉	豚肉・赤味噌	油・砂糖・みりん	キャベツ・白ねぎ・人参 ピーマン	ウインナードック お茶	ウインナー 米粉ホットケーキ ミックス お茶
				煮しゅうまい	豚ミンチ	米粉餃子の皮・うまい中華スープ			
				中華スープ		うまい中華スープ・塩	チンゲン菜・コーン		
				オレシ			オレシ		
12	水	南瓜煮	南瓜	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉	しょうゆ・マーマレード	はくさい・人参	恐竜の卵 お茶	白玉粉 上新粉 黒砂糖 ベーキングパウダー お茶
				白菜のかつお和え	花かつお	しょうゆ・みりん	なす・いんげん・人参		
				なすの煮物		砂糖・しょうゆ・みりん			
				ずまし汁	だし昆布・かつお節	しょうゆ・みりん・塩	オクラ		
13	木	協力日 玄米ほんせん	玄米ほんせん	三色丼	合ミンチ	しょうゆ・砂糖・みりん・米	ほうれん草・人参	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				ひじきサラダ	ひじき	しょうゆ・砂糖・酢	キャベツ・赤パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		玉ねぎ・ねぎ		
14	金	協力日 ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	牛丼	牛肉	精白米・砂糖・しょうゆ・みりん	玉葱・人参	レーズン蒸しパン お茶	米粉ホットケーキ ミックス レーズン 砂糖 お茶
				チンゲン菜の中華炒め	ウインナー	糸こんにゃく しょうゆ・塩・ごま油	チンゲン菜・玉ねぎ		
				味噌汁	味噌・かつお節・だし昆布	じゃが芋			
15	土	協力日 赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	タコライス	合ミンチ	米・ケチャップ ベジタブルコンソメ・砂糖	たまねぎ・トマト レタス	カップゼリー お茶	カップゼリー お茶
				大根とツナの煮物	ツナ	砂糖・しょうゆ・みりん	大根・人参・グリーンピース		
				みそ汁	味噌・かつお節		もやし・ねぎ		
17	月	玄米ほんせん	玄米ほんせん	カレイの天ぷら	カレイ	片栗粉・塩・油	小松菜	みたらし団子 お茶	精白米 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 お茶
				小松菜のおかか和え	かつお節	しょうゆ・みりん			
				きんぴらごぼう		しょうゆ・砂糖・みりん	ごぼう・人参・絹さや		
				みそ汁	味噌・だし昆布・かつお節		なめこ・玉ねぎ・ねぎ		
17	月	玄米ほんせん	玄米ほんせん	ごはん		米			

8月の献立表 除去食

令和2年8月

四天王寺夕陽丘保育園 TEL 6772-4497

完了食は、食べやすい大きさに切ったものです。

日	曜	午前のおやつ	食品	献立名	血や肉になる食品	力や熱になる食品 調味料	体の調子を整える食品	午後のおやつ	食品
18	火	オレンジ	オレンジ	肉と野菜の味噌炒め	豚肉・味噌	しょうゆ・砂糖・みりん・油	キャベツ・人参・アスパラ	ホットケーキ お茶	米粉ホットケーキ ミックス いちごジャム お茶
				胡瓜の酢の物	わかめ	酢・砂糖・しょうゆ	胡瓜・コーン		
				すまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	ねぎ・白菜		
				ごはん		米			
19	水	紫いも せんべい	紫いも せんべい	ハンバーグ	合ミンチ	塩・こしょう・油・ケチャップ	玉ねぎ	あんみつ お茶	寒天 ゼラチン 砂糖 みかん パイナップル つぶあん 黒糖 お茶
				どうもろこし			どうもろこし		
				カラフルサラダ	ツナ	酢・砂糖・塩・こしょう・油	アスパラ・赤パプリカ 黄パプリカ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節		ほうれん草・人参		
20	木	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	豚肉の野菜炒め	豚肉	料理酒・油・しょうゆ	もやし・キャベツ・ニラ	クッキー お茶	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 お茶
				揚げぎょうざ	豚ミンチ	塩・こしょう・うまい中身スープ	人参		
				中華スープ		米粉餃子の皮・うまい中身スープ・油			
				ごはん		うまい中身スープ・塩	レタス・しめじ		
21	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	冷やし米粉種	鶏肉・かつお節・だし昆布	米粉種・みりん・しょうゆ・砂糖	干しいたけ・胡瓜・コーン トマト	おはぎ お茶	米 もちごめ こしあん お茶
				じゃが芋の煮物	かつお節・だし昆布	じゃが芋・砂糖・しょうゆ・みりん	人参・グリーンピース		
				ずいか			ずいか		
				ごはん		米			
22	土	玄米ほんせん	玄米ほんせん	チャーハン	豚ミンチ	米・塩・こしょう・油	玉ねぎ・赤パプリカ・ねぎ	わかめおにぎり お茶	米 わかめ お茶
				中華揚げ物の物		うまい中華スープ	胡瓜・人参		
				中華スープ	わかめ	うまい中華スープ・塩			
				ごはん		米			
24	月	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	鶏の照り焼き	鶏肉	しょうゆ・みりん・砂糖		お好み焼き お茶	米粉 キャベツ こんにやく ねぎ 豚ミンチ とんかつソース ケチャップ お茶
				もやしの豚肉和え		料理酒・片栗粉	もやし		
				五百目米粉種	豚ミンチ	猪肉・しょうゆ・砂糖	ピーマン・干椎茸・たけのこ 人参		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	米粉種・料理酒・しょうゆ・油 砂糖	小松菜・キャベツ		
25	火	お誕生日会		から揚げ	鶏肉	しょうゆ・料理酒・片栗粉・油	生姜	マスカットケーキ お茶	シャインマスカット みかん 米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 粉砂糖 お茶
		添え野菜		塩	トマト・ブロッコリー				
		スパゲティサラダ	ウィンナー	米粉スパゲティ・塩・こしょう	胡瓜・人参・コーン				
		コンソメスープ		ベジタブルコンソメ・塩	白菜・パセリ				
26	水	ふかし芋	さつま芋	さわらの味噌焼き	さわら・味噌			もちもち 青のりパン お茶	白玉粉 塩 青のり 油 お茶
				ほうれん草の和え物		しょうゆ・みりん	ほうれん草・人参		
				オクラの和えもの	花かつお	しょうゆ・みりん	オクラ		
				すまし汁	かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・塩	玉ねぎ・ねぎ		
27	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	煎らし春雨	麺	米・しょうゆ・酢・塩	たけのこ水蒸・干椎茸・人参	手作り ポテトチップス お茶	じゃがいも 油 塩 お茶
				南瓜煮		砂糖	絹さや・コーン		
				赤だし	赤味噌・かつお節・だし昆布	しょうゆ・みりん・砂糖	南瓜・いんげん		
				オレンジ			小松菜 オレンジ		
28	金	紫いも せんべい	紫いも せんべい	鶏の甘酢汁	鶏肉	片栗粉・油・酢・しょうゆ・砂糖	たまねぎ・ピーマン・人参	ようかん お茶	こしあん 寒天 吉野葛 砂糖 塩 お茶
				マカロニサラダ		米粉マカロニ・塩・こしょう	赤パプリカ・黄パプリカ		
				ごぼうのみそ汁	かつお節・味噌・だし昆布		ごぼう・ねぎ		
				ごはん		米			
29	土	ソフトな 塩せん	ソフトな 塩せん	焼き米粉種	豚肉	米粉種・とんかつソース・ケチャップ	キャベツ・人参・ピーマン	かつお節にぎり お茶	かつお節 しょうゆ 米 お茶
				チンゲン菜の和え物		塩・こしょう・油	チンゲン菜・コーン・しめじ		
				味噌汁	味噌・だし昆布・かつお節	砂糖・しょうゆ	もやし・ねぎ		
				ごはん		米			
31	月	玄米ほんせん	玄米ほんせん	裏野菜の トマトカレー	鶏肉	米・カレーの王子様・ケチャップ	玉ねぎ・赤パプリカ・トマト	わらびもち お茶	片栗粉 砂糖 黒糖 お茶
				コボウサラダ		砂糖・じゃが芋・ベジタブルコンソメ	なす・黄パプリカ		
				パイナップル		さとう・しょうゆ・ごま油	ごぼう・人参・胡瓜		
				ごはん		米	パイナップル		

8月の献立表 離乳食

令和2年8月

*卵は使用していません

四天王寺夕陽丘保育園 TEL6772-4497

		5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期					
日	曜	午飯のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	午後のおやつ	材料
1	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	野菜煮 人参・玉ねぎ だし昆布 チンゲン菜煮 チンゲン菜 だし昆布 すまし汁 だし昆布 お粥 米	鶏と野菜煮 鶏ミンチ・人参・玉ねぎ だし昆布 チンゲン菜煮 チンゲン菜 だし昆布 すまし汁 わかめ・だし昆布 お粥 米	鶏と野菜煮 鶏ミンチ・人参・玉ねぎ だし昆布 チンゲン菜煮 チンゲン菜 だし昆布 すまし汁 わかめ・だし昆布 お粥 米	鶏と野菜煮 鶏ミンチ・人参・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 チンゲン菜煮 チンゲン菜 だし昆布 すまし汁 わかめ・だし昆布・しょうゆ お粥 米	ひじき粥	米 ひじき		
3	月	船のきりり	じゃがいも	小松菜煮 小松菜・玉ねぎ だし昆布 大根煮 大根・人参 だし昆布 すまし汁 だし昆布 お粥 米	魚と小松菜煮 たら・小松菜・玉ねぎ だし昆布 大根煮 大根・人参 だし昆布 味噌汁 カリフラワー・味噌・だし昆布 お粥 米	魚と小松菜煮 たら・小松菜・玉ねぎ だし昆布 大根煮 大根・人参 だし昆布 味噌汁 カリフラワー・味噌・だし昆布 お粥 米	魚と小松菜煮 たら・小松菜・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 大根・人参 だし昆布 カリフラワー・味噌・だし昆布 お粥 米	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス		
4	火	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	豆腐とキャベツ煮 豆腐・キャベツ・玉ねぎ だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 すまし汁 だし昆布 すいか お粥 米	豆腐とキャベツ煮 豆腐・キャベツ・玉ねぎ だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 味噌汁 玉ねぎ・味噌・だし昆布 すいか お粥 米	豆腐とキャベツ煮 豆腐・キャベツ・玉ねぎ だし昆布 人参煮 人参・だし昆布 味噌汁 玉ねぎ・味噌・だし昆布 すいか お粥 米	豆腐とキャベツ煮 豆腐・キャベツ・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 人参・だし昆布 玉ねぎ・味噌・だし昆布 すいか お粥 米	マッシュポテト	じゃが芋		
5	水	ソフトなぼんせん	ソフトなぼんせん	野菜煮 人参・玉ねぎ だし昆布 チンゲン菜煮 チンゲン菜・だし昆布 すまし汁 だし昆布 お粥 米	鶏と野菜煮 鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布 チンゲン菜煮 チンゲン菜・だし昆布 味噌汁 わかめ・味噌・だし昆布 お粥 米	鶏と野菜煮 鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布 チンゲン菜煮 チンゲン菜・だし昆布 味噌汁 わかめ・味噌・だし昆布 お粥 米	鶏と野菜煮 鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 チンゲン菜煮 チンゲン菜・だし昆布 味噌汁 わかめ・味噌・だし昆布 お粥 米	トマト粥	米 トマト		
6	木	りんご	りんご	ほうれん草煮 ほうれん草 玉ねぎ・だし昆布 さつまいも煮 さつまいも・人参・だし昆布 すまし汁 だし昆布 お粥 米	ほきとほうれん草煮 ほき・ほうれん草 玉ねぎ・だし昆布 さつまいも煮 さつまいも・人参・だし昆布 味噌汁 カリフラワー・味噌・だし昆布 お粥 米	ほきとほうれん草煮 ほき・ほうれん草 玉ねぎ・だし昆布 さつまいも煮 さつまいも・人参・だし昆布 味噌汁 カリフラワー・味噌・だし昆布 お粥 米	ほきとほうれん草煮 ほき・ほうれん草 玉ねぎ・だし昆布・しょうゆ さつまいも・人参・だし昆布 カリフラワー・味噌・だし昆布 お粥 米	マカロニ煮	マカロニ 豚肉		
7	金	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	豆腐とじゃがいも煮 豆腐・じゃが芋・人参 だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 すまし汁 ブロッコリー・だし昆布 すまし汁 だし昆布 お粥 米	豆腐とじゃがいも煮 豆腐・じゃが芋・人参 だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 すまし汁 ブロッコリー・だし昆布 お粥 米	豆腐とじゃがいも煮 豆腐・じゃが芋・人参 だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 すまし汁 ブロッコリー・だし昆布 お粥 米	豆腐とじゃがいも煮 豆腐・じゃが芋・人参 しょうゆ・だし昆布 大根・だし昆布 ブロッコリー・しょうゆ だし昆布 お粥 米	人参パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス 人参		
8	土	船のきりり	船のきりり	やわらか煮 人参・玉ねぎ だし昆布 南瓜煮 南瓜・だし昆布 オレンジ お粥 米	鶏のやわらか煮 鶏ミンチ・人参・玉ねぎ だし昆布 南瓜煮 南瓜・だし昆布 オレンジ お粥 米	鶏のやわらか煮 鶏ミンチ・人参・玉ねぎ だし昆布 南瓜煮 南瓜・だし昆布 オレンジ お粥 米	鶏のやわらか煮 鶏ミンチ・人参・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 南瓜・だし昆布 オレンジ お粥 米	わかめ粥	米 わかめ		
11	火	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	キャベツ煮 キャベツ・人参 だし昆布 ブロッコリー煮 ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布 すまし汁 だし昆布 オレンジ お粥 米	魚とキャベツ煮 ほき・キャベツ・人参 だし昆布 ブロッコリー煮 ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布 すまし汁 チンゲン菜・だし昆布 オレンジ お粥 米	魚とキャベツ煮 ほき・キャベツ・人参 だし昆布 ブロッコリー煮 ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布 すまし汁 チンゲン菜・だし昆布 オレンジ お粥 米	魚とキャベツ煮 ほき・キャベツ・人参 しょうゆ・だし昆布 ブロッコリー・玉ねぎ だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 しょうゆ オレンジ お粥 米	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス		
12	水	南瓜煮	南瓜	豆腐と野菜煮 豆腐・人参・玉ねぎ だし昆布 白菜煮 白菜・だし昆布 すまし汁 だし昆布 お粥 米	豆腐と野菜煮 豆腐・人参・玉ねぎ だし昆布 白菜煮 白菜・だし昆布 味噌汁 わかめ・だし昆布・味噌 お粥 米	豆腐と野菜煮 豆腐・人参・玉ねぎ だし昆布 白菜煮 白菜・だし昆布 味噌汁 わかめ・だし昆布・味噌 お粥 米	豆腐と野菜煮 豆腐・人参・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 白菜・だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 お粥 米	グリーンピース粥	米 グリーンピース		
13	木	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	協力日 ほうれん草煮 ほうれん草・人参 だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 すまし汁 だし昆布 お粥 米	協力日 鶏とほうれん草煮 鶏ミンチ・ほうれん草・人参 だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 味噌汁 玉ねぎ・だし昆布・味噌 お粥 米	鶏とほうれん草煮 鶏ミンチ・ほうれん草・人参 だし昆布 キャベツ煮 キャベツ・だし昆布 味噌汁 玉ねぎ・だし昆布・味噌 お粥 米	鶏とほうれん草煮 鶏ミンチ・ほうれん草・人参 しょうゆ キャベツ・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布・味噌 お粥 米	ひじき粥	米 ひじき		
14	金	ソフトなぼんせん	ソフトなぼんせん	協力日 野菜煮 人参・玉ねぎ だし昆布 チンゲン菜煮 チンゲン菜・だし昆布 すまし汁 だし昆布 お粥 米	協力日 魚と野菜煮 ほき・玉ねぎ・人参 だし昆布 チンゲン菜煮 チンゲン菜・だし昆布 味噌汁 じゃが芋・だし昆布・味噌 お粥 米	魚と野菜煮 ほき・玉ねぎ・人参 だし昆布 チンゲン菜煮 チンゲン菜・だし昆布 味噌汁 じゃが芋・だし昆布・味噌 お粥 米	魚と野菜煮 ほき・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 チンゲン菜・だし昆布 じゃが芋・だし昆布・味噌 お粥 米	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス		
15	土	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	協力日 豆腐のトマト煮 豆腐・トマト 玉ねぎ・だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 すまし汁 だし昆布 お粥 米	協力日 豆腐のトマト煮 豆腐・トマト 玉ねぎ・だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 味噌汁 わかめ・だし昆布・味噌 お粥 米	豆腐のトマト煮 豆腐・トマト 玉ねぎ・だし昆布 大根煮 大根・だし昆布 味噌汁 わかめ・だし昆布・味噌 お粥 米	豆腐のトマト煮 豆腐・トマト・レタス 玉ねぎ・しょうゆ・だし昆布 大根・だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 お粥 米	人参粥	米 人参		
17	月	玄米ぼんせん	玄米ぼんせん	小松菜煮 小松菜・人参 だし昆布 さつまいも煮 さつまいも・だし昆布 すまし汁 だし昆布 お粥 米	魚と小松菜煮 たら・小松菜・人参 だし昆布 さつまいも煮 さつまいも・だし昆布 味噌汁 玉ねぎ・だし昆布・味噌 お粥 米	魚と小松菜煮 たら・小松菜・人参 だし昆布 さつまいも煮 さつまいも・だし昆布 味噌汁 玉ねぎ・だし昆布・味噌 お粥 米	魚と小松菜煮 たら・小松菜・人参 しょうゆ・だし昆布 さつまいも・だし昆布 玉ねぎ・だし昆布・味噌 お粥 米	マカロニ煮	マカロニ 豚肉		

*おやつは後期からの提供になります。

8月の献立表 離乳食

令和2年8月

*卵は使用していません

四天王寺夕陽丘保育園 TEL:6772-4497

				5~6カ月頃 初期		7~8カ月頃 中期		9~11カ月頃 後期			
日	曜	10時のおやつ	材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	献立名	主な材料	3時のおやつ	材料
18	火	オレンジ	オレンジ	ブロッコリー煮 キャベツ煮 すまし汁 お粥	ブロッコリー 玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 だし昆布 米	鶏とブロッコリー煮 すまし汁 お粥	鶏ミンチ・ブロッコリー 玉ねぎ・だし昆布 キャベツ・人参・だし昆布 白菜・だし昆布 米	鶏とブロッコリー煮 すまし汁 軟飯	鶏ミンチ・ブロッコリー 玉ねぎ・だし昆布 しょうゆ キャベツ・人参・だし昆布 白菜・だし昆布 しょうゆ 米	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス
19	水	紫いも せんべい	紫いも せんべい	豆腐とやさい煮 かぼちゃ煮 すまし汁 お粥	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 南瓜・だし昆布 だし昆布 米	豆腐とやさい煮 かぼちゃ煮 味噌汁 お粥	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 南瓜・だし昆布 ほうれん草・味噌・だし昆布 米	ハンバーグ カラフルサラダ 味噌汁 軟飯	合ミンチ・玉ねぎ・油 クチャップ アスパラ・赤パプリカ 黄パプリカ・酢・砂糖・塩・油 だし昆布 ほうれん草・味噌・だし昆布 米	さつぽすスティック	さつぽす
20	木	ソフトな ほんせん	ソフトな ほんせん	野菜煮 人参煮 すまし汁 お粥	キャベツ・人参 だし昆布 人参・だし昆布 だし昆布 米	魚と野菜煮 人参煮 すまし汁 お粥	ほき・キャベツ・玉ねぎ だし昆布 人参・だし昆布 わかめ・だし昆布 米	魚と野菜煮 人参煮 すまし汁 軟飯	ほき・キャベツ・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 人参・だし昆布 わかめ・だし昆布・しょうゆ 米	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
21	金	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	煮込みうどん じゃがいも煮 ずいか	うどん・玉ねぎ・人参 だし昆布 じゃが芋・だし昆布 ずいか	煮込みうどん じゃがいも煮 ずいか	うどん・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布 じゃが芋・だし昆布 ずいか	煮込みうどん じゃがいも煮 ずいか	うどん・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・しょうゆ・だし昆布 じゃが芋・だし昆布 ずいか	キャベツ粥	米 キャベツ
22	土	豆米ぼんせん	豆米ぼんせん	豆腐のやわらか煮 ほうれん草煮 すまし汁 お粥	豆腐・大根・人参 だし昆布 ほうれん草・だし昆布 だし昆布 米	豆腐のやわらか煮 ほうれん草煮 すまし汁 お粥	豆腐・大根・人参 だし昆布 ほうれん草・だし昆布 カリフラワー・だし昆布 米	豆腐のやわらか煮 だし昆布・しょうゆ ほうれん草煮 カリフラワー・だし昆布 しょうゆ 米		ひじき粥	米 ひじき
24	月	ソフトな ほんせん	ソフトな ほんせん	小松菜煮 キャベツ煮 すまし汁 お粥	小松菜・玉ねぎ だし昆布 キャベツ・だし昆布 だし昆布 米	鶏と小松菜煮 キャベツ煮 味噌汁 お粥	鶏ミンチ・小松菜・玉ねぎ だし昆布 キャベツ・だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 米	鶏と小松菜煮 キャベツ煮 味噌汁 軟飯	鶏ミンチ・小松菜・玉ねぎ しょうゆ・だし昆布 キャベツ・だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 米	人参粥	米 人参
25	火	お誕生会		豆腐のトマト煮 ブロッコリー煮 すまし汁 お粥	豆腐・玉葱・人参・トマト だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 だし昆布 米	豆腐のトマト煮 ブロッコリー煮 すまし汁 お粥	豆腐・玉葱・人参・トマト だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 白菜・だし昆布・しょうゆ 米	豆腐のトマト煮 しょうゆ・だし昆布 ブロッコリー・だし昆布 白菜・だし昆布・しょうゆ 米	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス	
26	水	ぶかじいち	さつぽす	ほうれん草煮 大根煮 すまし汁 お粥	ほうれん草・人参 だし昆布 大根・だし昆布 だし昆布 米	たらとほうれん草煮 味噌汁 お粥	たら・ほうれん草・人参 だし昆布 玉ねぎ・だし昆布・味噌 米	たらとほうれん草煮 味噌汁 軟飯	たら・ほうれん草・人参 だし昆布・しょうゆ 玉ねぎ・だし昆布・味噌 米	コンポート	りんご
27	木	赤ちゃん せんべい	赤ちゃん せんべい	野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁 オレンジ お粥	玉ねぎ・人参 だし昆布 南瓜・だし昆布 だし昆布 オレンジ 米	鶏と野菜煮 かぼちゃ煮 味噌汁 オレンジ お粥	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 だし昆布 南瓜・だし昆布 小松菜・だし昆布・味噌 オレンジ 米	鶏と野菜煮 かぼちゃ煮 味噌汁 オレンジ 軟飯	鶏ミンチ・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 南瓜・いんげん・だし昆布 小松菜・だし昆布・味噌 オレンジ 米	ゆらぎ子	じゃが芋
28	金	紫いも せんべい	紫いも せんべい	豆腐煮 お麩煮 すまし汁 お粥	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 麩・だし昆布 だし昆布 米	豆腐煮 お麩煮 味噌汁 お粥	豆腐・玉ねぎ・人参 だし昆布 麩・だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 米	豆腐煮 マカロニ煮 味噌汁 軟飯	豆腐・玉ねぎ・人参 しょうゆ・だし昆布 マカロニ・赤パプリカ 黄パプリカ・だし昆布 わかめ・だし昆布・味噌 米	パンケーキ	米粉ホットケーキ ミックス
29	土	ソフトな ほんせん	ソフトな ほんせん	煮込みうどん ブロッコリー煮	うどん・キャベツ・人参 だし昆布 ブロッコリー・だし昆布	味噌煮込みうどん ほきのつぶし煮	うどん・キャベツ・人参 味噌・だし昆布 ほき・だし昆布	味噌煮込みうどん 味噌・だし昆布 ほきのつぶし煮	うどん・キャベツ・人参 味噌・だし昆布 ほうれん草・だし昆布	わかめ粥	米 わかめ
31	月	豆米ぼんせん	豆米ぼんせん	トマト煮 じゃがいも煮 オレンジ お粥	豆腐・トマト・玉ねぎ・人参 だし昆布 じゃが芋・だし昆布 オレンジ 米	鶏のトマト煮 じゃがいも煮 オレンジ お粥	鶏ミンチ・トマト・玉ねぎ・人参 だし昆布 じゃが芋・だし昆布 オレンジ 米	鶏のトマト煮 じゃがいも煮 オレンジ 軟飯	鶏ミンチ・トマト・玉ねぎ 人参・だし昆布・しょうゆ じゃが芋・だし昆布 オレンジ 米	蒸しパン	米粉ホットケーキ ミックス

*おやつは後期からの提供になります。