

センターだより



きゅと!

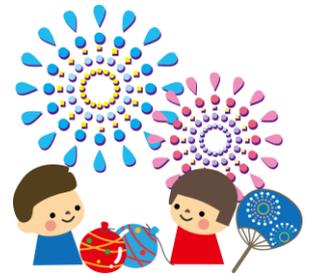


令和6年度8月号

四天王寺悲田院児童発達支援センター

子どもたちの目標

- 「規則的な生活と元気な体づくり」
- 「意欲的にいろいろなあそびを楽しむ」
- 「自分のことは自分でする」
- 「家族以外の人と過ごすことができ、友達と仲良くできる」
- 「知らない所でもなじむことができる」
- 「気持ちや感性を適切に表現でき、落ち着いて行動できる」
- 「自分の意志を伝え、他人の意志を受け止められる」



8月の予定

- 3日(土) 休園
- 6日(火) 盆踊り 18:30~ ※自由参加
- 8日(木) 盆法要
- 10日(土)~15日(木) 夏季休園
- 17日(土) 休園
- 19日(月) 運営協議会 12:00~
- 26日(月) 避難訓練(保育棟) 10:20~



お知らせ

○実習生について クラスに入りましたら、よろしくお願いいたします。

- 7/29(月)~8/1(木) 四天王寺大学(保健師)3名
- 8/5(月)~8/23(金) 四天王寺大学(保育士)3名
- 8/7(水)~8/15(木) 関西福祉科学大学(社会福祉士)2名
- 8/20(火)~9/20(金) 関西福祉科学大学(社会福祉士)2名

○夏季休園中のご連絡について

8/10~8/15の盆休みの間、職員は出勤しておりません。休み中のご連絡については、保育アプリコドモンにご連絡いただきますようお願いいたします。ご連絡内容によっては、こちらよりご連絡させていただく場合もございます。

○盆踊りについて

悲田院の全体行事となります。現在、悲田院をご利用頂いている方及びそのご家族のみへの参加案内とさせて頂いております。自由参加ですので、ご都合の良い時間にお越しください。また、職員は出店ブースや警備等の対応を行いますので、お子様への付添等はご家族の方でお願い致します。

詳しくは既に配信しております、盆踊りのお知らせをご覧ください。
暑い時期ではありますが、ご家族お誘いあわせの上ご参加ください。



○運動会のお知らせ

下記の日程で運動会を開催致します。詳しくは7/16に配信しましたおたよりをご覧ください。プログラムは8月下旬に配布する予定にしています。ご質問等ございましたらクラス担任にお申し付けください。



日にち	場所	研徳田ホール	保育棟ホール
9月14日(土)		<1> 9:30~10:30 ほしクラス	<1> 9:30~10:30 うみクラス <2> 11:00~12:00 ゆきクラス
9月21日(土)		<1> 9:30~10:30 そらクラス <2> 11:00~12:00 にじクラス	<1> 9:30~10:30 つきクラス <2> 11:00~12:00 はなクラス

作業療法士は、転びやすい、ジャンプ・けんけんが出来ないなど、様々な運動面のお困り事に対して取り組みます。運動能力の向上といえば、体幹トレーニングのイメージが強いかもかもしれませんが、私たち作業療法士は、体幹だけでなく、手足も含め、どのようにバランスをとっているか複合的な視点で運動面の確認を行います。今回は運動面の発達に重要な足について記載したいと思います。

体全体を支える足は、股関節や膝関節、足部（足首から足指まで）等の関節で構成されています。これらの関節の筋肉や靭帯が協調して働くことで、バランスをとり様々な動きをスムーズに行うことができます。中でも、地面と直接的に面する足部の土踏まずは、歩行時の衝撃を吸収し、地面を蹴る時の推進力を担うため、重要な役割を果たします。

足部は、大人と子どもで構造が違います。大人の足は、足指の筋肉や足首の筋肉が発達することで、土踏まずが形成されていますが、歩行獲得前の子どもは、土踏まずが無く、いわゆる偏平足の状態です。

偏平足だから歩行ができないわけではありませんが、土踏まずが発達することで、足がアーチ状になり、全体重が足指側と踵側に分散（図1）し、衝撃を和らげます。土踏まずが形成されないと全体重が1点にかかる（図2）ため、効率よく体重を支えることが難しくなり、転びやすく、痛みや疲れを蓄積しやすい状態となります。

このように運動の発達に重要となる土踏まずは、3歳～7、8歳頃までが土踏まずの形成期と言われています。この時期に歩く、走る、階段昇降のような移動を沢山経験することが大切です。また足首を曲げ伸ばしする遊びや足指でしっかり踏ん張る遊びを積み重ねることも土踏まずの発育をより促します。

移動手段など環境が便利になり、外遊びや歩く機会の減少、遊び方の変化などにより、偏平足のお子さんは増えつつあると言われています。

以下に土踏まずの発育を促す遊びをご紹介します。お子様に合わせて出来る遊びから挑戦してみてください！

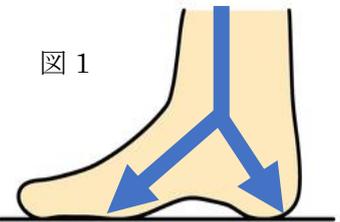


図1

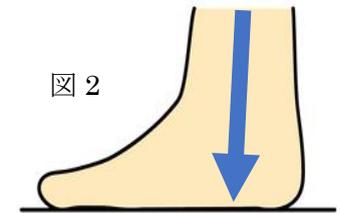


図2

「土踏まずの発育を促す遊びの例」

◎足首を曲げ伸ばしする遊び

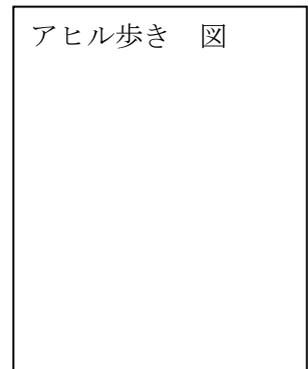
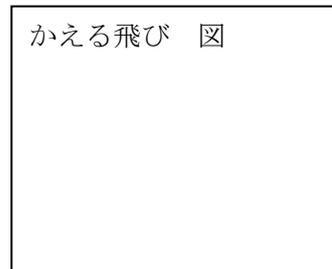
- ・ トランポリン
- ・ カエルジャンプ（しゃがんだ姿勢からジャンプ）
- ・ あひる歩き（しゃがんだ姿勢で歩く）等

◎足指でしっかり踏ん張る遊び

- ・ 傾斜のぼり（坂道、ロープのぼり 等）
- ・ お相撲ごっこ
- ・ 砂利道や柔らかいマットの上など足場が不安定なところを歩く

◎足指を動かす遊び

- ・ タオルギャザー
（足指でタオルをたぐりよせる）



↑お相撲ごっこ