



ほのぼのたより

四天王寺悲田院 地域子育て支援センター ほのぼ

12月カレンダー



〒583-0868

羽曳野市学園前 6-1-1

電話 072-957-7517

Fax 072-950-3457

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
		あそぼう広場 10:00~11:00			あそぼう広場 おえかき 10:00~11:00	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	赤ちゃん広場 10:30~11:30 13:30~14:30 こども園2階	あそぼう広場 10:00~11:00	1歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階		あそぼう広場 リズム 10:00~11:00	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
1月分 申し込み 開始日 13:00~	講座 「親子クッキング」 10:30~11:30	あそぼう広場 10:00~11:00	0歳サロン 10:30~11:30 13:30~14:30 こども園2階		すこやか広場 (MOMOプラザ) 10:30~11:30 あそぼう広場 10:00~11:00	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	赤ちゃん広場 10:30~11:30 13:30~14:30 こども園2階	あそぼう広場 10:00~11:00	2~3歳親子教室 10:30~11:30 こども園2階		あそぼう広場は お休みです	
29日	30日	31日				

★ご利用にあたって 室内、室外にかかわらずお子さん、保護者の方も汚れていい服装でお越しください。また帽子、お茶を持参してくださいね。



1月の予定

サロン名	0歳サロン	1歳親子教室	2~3歳親子教室	すこやか広場
日時	1月15日(水)	1月22日(水)	1月29日(水)	1月31日(金)
	①10:30~11:30 ②13:30~14:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30
場所	こども園2階	こども園2階	こども園2階	MOMOプラザ
赤ちゃん広場				
日時・場所	1月20日(月)・27日(月)		①10:30~11:30 ②13:30~14:30	こども園2階

※0歳サロン、赤ちゃん広場は午前・午後と分かれて行いますが、内容は同じです。

ご予約の際に参加の時間を指定ください。



12月のうた ♪あわてんぼうのサンタクロース



あわてんぼうのサンタクロース
 クリスマスマえに やってきた
 いそいで りんりんりん ×2
 ならしておくれよ かねを
 りんりんりん ×3

あわてんぼうのサンタクロース
 えんとつのぞいて おっこちた
 あいたた どんどん ×2
 まっくろ くろけの おかお
 どんどん ×3

あわてんぼうのサンタクロース
 しかたがないから おどったよ
 たのしく ちゃちゃちゃ ×2
 みんなも おどろよ ぼくと
 ちゃちゃちゃ ×3



0歳ぶくぶくサロン

要予約

日時：12月18日(水)

- ① 10:30~11:30
- ② 13:30~14:30

場所：こども園2階保育室

内容：身体計測 ごあいさつ
 ふれあい遊び
 おはなしなど 干支飾り(へび)



1歳親子教室

日時：12月11日(水)

10:30~11:30

場所：こども園2階保育室

内容：ごあいさつ

季節の歌、ふれあい遊び

おはなしなど

製作(ゆらゆらだるま)

要予約



2~3歳親子教室

要予約

日時：12月25日(水)

10:30~11:30

場所：こども園2階保育室

内容：ごあいさつ

季節の歌、体操 おはなし

お楽しみ会(ゲーム遊び)



楽器遊び

赤ちゃん広場

予約不要

日時：12月9日(月)・23日(月)

① 10:30~11:30

② 13:30~14:30

場所：こども園2階保育室

対象：0歳児未満児

☆ねんねの赤ちゃんも、ハイハイの赤ちゃんも、保護者の皆さんとゆったりと過ごせる広場です。



すこやか広場

要予約

日時：12月20日(金) 10:30~11:30(10:25開場)

場所：MOMO プラザ(羽曳が丘コミュニティーセンター)

交通：近鉄バス(最寄停留所：羽曳が丘西2丁目下車すぐ)

※車は会場の駐車場に駐車可能(お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でお越しください)

内容：季節にあった手遊び、うた お誕生会 クリスマス会 お正月飾り作り おはなしなど



あそぼう広場

予約不要

開催日時：毎週 火曜日・金曜日 10:00 ~ 11:00 (9時55分開場)

場所：四天王寺悲田院こども園 園庭

天候不良等の場合は2階保育室もしくは研徳田ホール

対象：就学前のお子さまと保護者

内容：10:00~ 園庭での自由あそび(雨天は、巧技台、室内のおもちゃなど)

10:50~ 手あそび・絵本や紙芝居などの読み聞かせ

お絵描き 12月6日(金) アドベントカレンダー作り

リズム 12月13日(金) ホール内でピアノの音楽に合わせてリズムあそび



お箸の持ち方・始め方



自分でご飯を食べるようになりスプーンを上手に使えるようになると、今度は一緒に食べている周りの人が持つ「お箸」に興味を示すこともあるのではないのでしょうか。

機能や経験が十分でないうちに持たせてしまうと、上手に持つことが難しくてイライラしたり、間違った使い方になってしまいがちです。お箸を使って食べたいという気持ちを育てつつ、発達に合わせて焦らずにすすめましょう。大人と一緒に楽しく食事をしながら、正しい持ち方のお手本になると良いですね。お箸は日本の文化でもあります。お箸のマナーと同時に食事のマナー（姿勢、肘をつかない等）も大切にしたいものです。

～お箸を持つ目安とポイント～

- 1, お箸で食べることに興味を持つ
- 2, スプーン・フォークを親指と人差し指、中指で支える鉛筆持ちができる
- 3, 手指や指先を使う遊びを取り入れる
- 4, 大人がお手本になる



えんぴつ持ち

～手首や指先を使う遊びの例～

手遊び じゃんけん 粘土 シール貼り
ハサミで紙切り お絵かき ひも通しなど・・・

お箸の正しい持ち方



①鉛筆を持つように親指と人差し指と中指で1本の箸を持つ



②下の箸を親指と人差し指の付け根にはさみ、薬指の爪の横に置いて固定する



③下の箸を動かさないように上の箸を親指の支点として中指、人差し指で挟むように上下に動かす



ほうれん草の簡単レシピ



ほうれん草のスープ（4人分）

（材料）ほうれん草：1束 玉ねぎ：1個 ウィンナー：5本 コンソメ：1個 バター：30g
牛乳：400cc 水：200cc 塩・こしょう：少々 片栗粉：少々（分量外の水で溶く）

（作り方）

- ① 玉ねぎは薄切りにする。ウィンナーは半月切り、ほうれん草はさっと茹でて一口大に切る。
- ② 鍋にバターを溶かして玉ねぎとソーセージを炒め、水と牛乳を入れて加熱する。（吹きこぼれに注意）
- ③ ほうれん草を最後に加えて、塩・こしょうで味を調べ、水溶き片栗粉でとろみをつけたら完成！

ほうれん草のサラダ（4人分）

（材料）ほうれん草：200g もやし：100g ツナ缶：40g
酢：小さじ1 砂糖：小さじ1と1/2 しょうゆ：小さじ2 すりごま：大さじ2/3

（作り方）

- ① ほうれん草ともやしは茹でて、水気を絞る。ツナ缶は油をきっておく。
- ② 調味料を合わせてドレッシングを作る。
- ③ ①の材料をすべて合わせ、②のドレッシングで和えて完成！

今年も早いもので、残すところ1か月となりました。支援センターを通してお友だちが増え、楽しく遊ばれる姿や、お子様の成長をたくさんみさせていただくことができ嬉しく思います。今年も沢山の皆様にご利用いただき感謝申し上げます。少し早いですが、年末の挨拶とさせていただきます。

来年も楽しく過ごしていただける支援センターを目指し取り組んでいきたいと思っております！

講座のお知らせ♪

12月講座「親子クッキング」 「おにぎり」と「お味噌汁」を作ります♪

親子の触れ合いを通して、食への関心・クッキングの楽しさを感じ、楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

日時： 12月16日（月）10:30～11:30

対象： 1歳半～3歳対象 ※離乳食が終わったお子さん

場所： 悲田院こども園 園舎2階

定員： 10名(要予約)

参加費： 100円



1月絵本講座

絵本をもっと身近に感じ、絵本を通してお子様との触れ合い、一緒に絵本を楽しんでみませんか？

日時： 1月30日（木）10:30～11:30

対象： 0歳児・1歳児対象

場所： 悲田院こども園 園舎2階

定員： 10名(要予約)

講師： 高崎 由紀子 さん【小学校教諭の経験を経て、現在は図書館や小学校で絵本を届け、羽曳が丘児童文庫で30年間活動をされています。】



10月講座 保健師講座を行いました！

羽曳野市の保健師の方に来ていただいて「赤ちゃんの育ち、事故防止」についてお話していただきました。

お母さん方からも子育てや育ちの疑問や不安ごとなどを直接保健師さんへ質問し親身になってお話を聞いてもらい、悩みを解消された様子がありました。講座を受けられて、「成長に伴い、ヒヤッとする場面も多くなりドキドキして疲れもあるが、赤ちゃんはすべてが「遊び」と聞いて気持ちの持ちようが変わった」などご意見もいただきました。



お知らせ

令和6年度 1号認定園児 募集

転居による退園があったため

若干名追加募集します。

4歳児：平成31年4月2日～令和2年4月1までに生まれた幼児

1号認定の保育料・料金、詳細については悲田院こども園事務所までお声かけください。

